

《中华人民共和国中医药法》

（下接上期）

第二十五条 国家保护药用野生动植物资源，对药用野生动植物资源实行动态监测和定期普查，建立药用野生动植物资源种质基因库，鼓励发展人工种植养殖，支持依法开展珍贵、濒危药用野生动植物的保护、繁育及其相关研究。

第二十六条 在村医疗机构执业的中医医师、具备中药材知识和识别能力的乡村医生，按照国家有关规定可以自种、自采地产中药材并在其执业活动中使用。

第二十七条 国家保护中药饮片传统炮制技术和工艺，支持应用传统工艺炮制中药饮片，鼓励运用现代科学技术开展中药饮片炮制技术研究。

第二十八条 对市场上没有供应的中药饮片，医疗机构可以根据本医疗机构医师处方的需要，在本医疗机构内炮制、使用。医疗机构应当遵守中药饮片炮制的有关规定，对其炮制的中药饮片的质量负责，保证药品安全。医疗机构炮制中药饮片，应当向所在地设区的市级人民政府药品监督管理部门备案。

根据临床用药需要，医疗机构可以凭本医疗机构医师的处方对中药饮片进行再加工。

第二十九条 国家鼓励和支持中药新药的研制和生产。

国家保护传统中药加工技术和工艺，支持传统剂型中成药的生产，鼓励运用现代科学技术研究开发传统中成药。

第三十条 生产符合国家规定条件的来源于古代经典名方的中药复方制剂，在申请药品批准文号时，可以仅提供非临床安全性研究资料。具体管理办法由国务院药品监督管理部门会同中医药主管部门制定。

前款所称古代经典名方，是指至今仍广泛应用、疗效确切、具有明显特色与优势的古代中医典籍所记载的方剂。具体目录由国务院中医药主管部门会同药品监督管理部门制定。

第三十一条 国家鼓励医疗机构根据本医疗机构临床用药需要配制和使用中药制剂，支持应用传统工艺配制中药制剂，支持以中药制剂为基础研制中药新药。

医疗机构配制中药制剂，应当依照《中华人民共和国药品管理法》的规定取得医疗机构制剂许可证，或者委托取得药品生产许可证的药品生产企业、取得医疗机构制剂许可证的其他医疗机构配制中药制剂。委托配制中药制剂，应当向委托方所在地省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门备案。

医疗机构对其配制的中药制剂的质量负责；委托配制中药制剂的，委托方和受托方对所配制的中药制剂的质量分别承担相应责任。

第三十二条 医疗机构配制的中药制剂品种，应当依法取得制剂批准文号。但是，仅应用传统工艺配制的中药制剂品种，向医疗机构所在地省、自治区、直辖市人民政府药品监督管理部门备案后即可配制，不需要取得制剂批准文号。

医疗机构应当加强对备案的中药制剂品种的不良反应监测，并按照国家有关规定进行报告。药品监督管理部门应当加强对备案的中药制剂品种配制、使用的监督检查。

第四章 中医药人才培养

第三十三条 中医药教育应当遵循中医药人才成长规律，以中医药内容为主，体现中医药文化特色，注重中医药经典理论和中医药临床实践、现代教育方式和传统教育方式相结合。

第三十四条 国家完善中医药学校教育体系，支持专门实施中医药教育的高等学校、中等职业学校和其他教育机构的发展。

中医药学校教育的培养目标、修业年限、教学形式、教学内容、教学评价及学术水平评价标准等，应当体现中医药学科特色，符合中医药学科发展规律。

第三十五条 国家发展中医药师承教育，支持有丰富临床经验和专业技术专长的中医医师、中药专业技术人员在职、业务活动中带徒授业，传授中医药理论和技术方法，培养中医药专业技术人员。

第三十六条 国家加强对中医医师和城乡基层中医药专业技术人员的培养和培训。

国家发展中西医结合教育，培养高层次的中西医结合人才。

第三十七条 县级以上地方人民政府中医药主管部门应当组织开展中医药继续教育，加强对医务人员，特别是城乡基层医务人员中医药基本知识和技能的培训。

中医药专业技术人员应当按照规定参加继续教育，所在机构应当为其接受继续教育创造条件。

第五章 中医药科学研究

第三十八条 国家鼓励科研机构、高等学校、医疗机构和药品生产企业等，运用现代科学技术和传统中医药研究方法，开展中医药科学研究，加强中西医结合研究，促进中医药理论和技术方法的继承和创新。

第三十九条 国家采取措施支持对中医药古籍文献、著名中医药专家的学术思想和诊疗经验以及民间中医药技术方法的整理、研究和利用。

国家鼓励组织和个人捐献有科学研究和临床应用价值的中医药文献、秘方、验方、诊疗方法和技术。

第四十条 国家建立和完善符合中医药特点的科技创新体系、评价体系和管理体制，推动中医药科学技术进步与创新。

第四十一条 国家采取措施，加强对中医药基础理论和辨证论治方法，常见病、多发病、慢性病和重大疑难疾病、重大传染病的中医药防治，以及其他对中医药理论和实践发展有重大促进作用的项目的科学研究。

第六章 中医药传承与文化传播

第四十二条 对具有重要学术价值的中医药理论和技术方法，省级以上人民政府中医药主管部门应当组织遴选本行政区域内的中医药学术传承项目和传承人，并为传承活动提供必要的条件。传承人应当开展传承活动，培养后继人才，收集整理并妥善保存相关的学术资料。属于非物质文化遗产代表性项目的，依照《中华人民共和国非物质文化遗产法》的有关规定开展传承活动。

第四十三条 国家建立中医药传统知识保护数据库、保护名录和保护制度。

中医药传统知识持有人对其持有的

中医药传统知识享有传承使用的权利，对他人获取、利用其持有的中医药传统知识享有知情同意和利益分享等权利。

国家对经依法认定属于国家秘密的传统中药处方组成和生产工艺实行特殊保护。

第四十四条 国家发展中医养生保健服务，支持社会力量举办规范的中医养生保健机构。中医养生保健服务规范、标准由国务院中医药主管部门制定。

第四十五条 县级以上人民政府应当加强中医药文化宣传，普及中医药知识，鼓励组织和个人创作中医药文化和科普作品。

第四十六条 开展中医药文化宣传和知识普及活动，应当遵守国家有关规定。任何组织或者个人不得对中医药作虚假、夸大宣传，不得冒用中医药名义牟取不正当利益。

广播、电视、报刊、互联网等媒体开展中医药知识宣传，应当聘请中医药专业技术人员进行。

第七章 保障措施

第四十七条 县级以上人民政府应当为中医药事业发展提供政策支持和条件保障，将中医药事业发展经费纳入本级财政预算。

县级以上人民政府及其有关部门制定基本医疗保险支付政策、药物政策等医药卫生政策，应当有中医药主管部门参加，注重发挥中医药的优势，支持提供和利用中医药服务。

第四十八条 县级以上人民政府及其有关部门应当按照法定价格管理权限，合理确定中医医疗服务的收费项目和标准，体现中医医疗服务成本和专业技术价值。

第四十九条 县级以上地方人民政府有关部门应当按照国家规定，符合条件的中医医疗机构纳入基本医疗保险定点医疗机构范围，将符合条件的中医诊疗项目、中药饮片、中成药和医疗机构中药制剂纳入基本医疗保险基金支付范围。

第五十条 国家加强中医药标准体系建设，根据中医药特点对需要统一的技术要求制定标准并及时修订。

中医药国家标准、行业标准由国务院有关部门依据职责制定或者修订，并在其网站上公布，供公众免费查阅。

国家推动建立中医药国际标准体系。

第五十一条 开展法律、行政法规规定的与中医药有关的评审、评估、鉴定活动，应当成立中医专家评审、评估、鉴定的专门组织，或者有中医药专家参加。

第五十二条 国家采取措施，加大对少数民族医药传承创新、应用发展和人才培养的扶持力度，加强少数民族医疗机构和医师队伍建设，促进和规范少数民族医药事业发展。

第八章 法律责任

第五十三条 县级以上人民政府中医药主管部门及其他有关部门未履行本法规定的职责的，由本级人民政府或者上级人民政府有关部门责令改正；情节严重的，对直接负责的主管人员和其他直接责任人员，依法给予处分。

第五十四条 违反本法规定，中医诊所超出备案范围开展医疗活动的，由所

在地级人民政府中医药主管部门责令改正，没收违法所得，并处一万元以上三万元以下罚款；情节严重的，责令停止执业活动。

中医诊所被责令停止执业活动的，其直接负责的主管人员自处罚决定作出之日起五年内不得在医疗机构内从事管理工作。医疗机构聘用上述不得从事管理工作的人员从事管理工作的，由原发证部门吊销执业许可证或者由原备案部门责令停止执业活动。

第五十五条 违反本法规定，经考核取得医师资格的中医医师超出注册的执业范围从事医疗活动的，由县级以上人民政府中医药主管部门责令暂停六个月以上一年以下执业活动，并处一万元以上三万元以下罚款；情节严重的，吊销执业证书。

第五十六条 违反本法规定，举办中医诊所、炮制中药饮片、委托配制中药制剂应当备案而未备案，或者备案时提供虚假材料的，由中医药主管部门和药品监督管理部门按照各自职责分工责令改正，没收违法所得，并处三万元以下罚款，向社会公告相关信息；拒不改正的，责令停止执业活动或者责令停止炮制中药饮片、委托配制中药制剂活动，其直接责任人员五年内不得从事中医药相关活动。

医疗机构应用传统工艺配制中药制剂未依照本法规定备案，或者未按照备案材料载明的要求配制中药制剂的，按生产假药给予处罚。

第五十七条 违反本法规定，发布的中医医疗广告内容与经审查批准的内容不相符的，由原审查部门撤销该广告的宣传批准文件，一年内不得受理该医疗机构的广告审查申请。

违反本法规定，发布中医医疗广告有前款规定以外违法行为的，依照《中华人民共和国广告法》的规定给予处罚。

第五十八条 违反本法规定，在中药材种植过程中使用剧毒、高毒农药的，依照有关法律、法规规定给予处罚；情节严重的，可以由公安机关对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处五日以上十五日以下拘留。

第五十九条 违反本法规定，造成人身、财产损害的，依法承担民事责任；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第九章 附 则

第六十条 中医药的管理，本法未作规定的，适用《中华人民共和国执业医师法》、《中华人民共和国药品管理法》等相关法律、行政法规的规定。

军队的中医药管理，由军队卫生主管部门依照本法和军队有关规定组织实施。

第六十一条 民族自治地方可以根据《中华人民共和国民族区域自治法》和本法的有关规定，结合实际，制定促进和规范本地方少数民族医药事业发展的办法。

第六十二条 盲人按照国家有关规定取得盲人医疗按摩人员资格的，可以以个人开业的方式或者在医疗机构内提供医疗按摩服务。

第六十三条 本法自 2017 年 7 月 1 日起施行。



办院宗旨

传承中医

创新实践

护佑健康

院训

大医精诚

仁和善行

核心价值观

爱院

敬业

诚信

友善

主 编：徐勤伟

副 主 编：杨永勤

刘 静

刘付强

侯衍强

一版编辑：孙 晶

二版编辑：展光保

三版编辑：杨 蓉

四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239



新泰市中医医院主办

E-mail: xtszyydb@163.com

泰安市内部资料准印证第 129 号

Http://www.xtzyy.com.cn

2024 年 8 月 31 日 星期六

第 5 期（总第 154 期 内部交流、免费发放）

新泰市 2024 年中医药文化健康夜市开幕



“双手托天理三焦，左右开弓似射雕……”随着八段锦中医健康养生操音乐的响起，我院的医护人员为群众展示八段锦中医健康养生操，同时也拉开了“传承中医精髓，共享健康之夜；传播中医文化，服务群众健康”夜市的帷幕。8 月 30 晚上，新泰市中医药文化健康夜市在明珠广场电视塔火热“运营”，一群身穿白大褂的“摊主”正式“上线”，点亮群众健康夜生活。

此次中医药健康文化夜市涵盖中医义诊区、中医药

产品展示区、中医药文化宣传区、中药材展示区、中医养生功法演示区等，汇聚了我市中医众多名家名医，医资阵容强大。

随着夜幕降临，市中医医院“中医摊位”成为一道靓丽风景，前来咨询问诊的市民络绎不绝。专家团队详细询问居民身体健康状况，细心解答各类疑难问题，给出具体的诊疗建议和就诊方案，同时在饮食、运动、家庭用药等方面也给予了科学指导。中医专家为市民提供脉诊辨证、养生防病知识咨询，并现场为有需求的群众提供了免费针灸、推拿、拔罐、艾灸、刮痧等中医特色诊疗服务。在活动现场，我院熬制的酸梅汤更是受到了市民们的热烈欢迎。在炎热的夜晚，一杯酸甜可口、清热解暑的酸梅汤，不仅为市民们带来了清凉，更成为了传播中医药文化的生动载体。

我院外联办主任蒋娥介绍：“这次中医药健康夜市，把中医药送到了群众的身边来。我们准备了中药养生茶饮、中医特色膏方供大家了解并免费品尝，准备了中草药真伪标本，现场讲解如何识别常用中药，还有香囊、保健枕等中药特色手工制品，中医特色疗法体验，中医

药养生知识等互动环节等，让大家在体验的同时可以信中医、爱中医、用中医，让大家都能够近距离体会到中医药的独特魅力。”

养生茶饮、把脉问诊、推拿针灸、耳穴压豆、中药材展示、八段锦示范教学……中医药文化健康夜市活动吸引了不少消费者前往打卡。专家“摆摊”接诊，市民沉浸式体验，能逛、能吃、能学养生，“中医夜市”为城市夜生活注入了别样的“烟火气”。

“中医夜市非常新颖，让我对中医和中药有了全新的认识。”中医药文化夜市以接地气的形式，走进人们的日常生活，极大地降低了公众接触中医药的门槛，医院专家团队专业、热情、暖心的服务得到了参与群众的高度赞誉。

本次市中医药文化健康夜市活动持续 3 天。活动的开展有利于推动健康理念从“已病治疗”到“未病先防”的转变，推动中医药文化融入群众生产生活，不断增强人民群众的中医药文化参与感、获得感和认同感，让中国传统医学、养生理念从医疗机构走出来，更加紧密自然地融入寻常百姓的生活。（宣传科）



我院成功举行庆祝第七个中国医师节大会



还要力争成为一位医教研综合发展的行家里手。

徐勤伟要求，一是要持续加强学科建设和人才培养，立足技术创新，提升综合救治能力。二是要充分发挥中



“卒中防治下基层 青年专家在行动” 上海卒中学会走进我院



7月17日上午，上海卒中学会与我院脑病一科、二科联合开展的“卒中防治下基层 青年专家在行动”专题讲座在该院行政办公楼五楼会议室举行。中国人民解放军总医院神经内科专家邱峰教授，新泰市中医医院党委书记杨永勤、党委副书记刘静出席会议，新泰市直医疗机构、各乡镇卫生院相关科室负责人及我院相关科室医护人员参加。开幕式由刘静主持。

杨永勤在开幕式致辞中首先代表全院干部职工对邱峰教授来院授课、指导、查房表示欢迎和感谢。他表示，上海市卒中学会为落实“健康中国2030”指导纲要，优势医疗资源下沉的要求，联合我院开展“卒中防治下基层，青年

专家在行动”，必将提升基层医疗机构卒中中的临床诊疗规范、全程的疾病管理理念。

他要求，脑病一科、二科及相关科室要珍惜全国神经内科知名专家邱峰教授本次传授授业解惑的机会，并以此为契机，对接好、服务好、发挥邱教授的指导和引领作用，学习上级医院的先进技术和模式，不断加快学科建设，争取在神经内科专科建设等方面取得更大突破，推动高质量发展。

在学术会议环节，我院脑病二科主任张新主持。

在学术会议上，邱峰进行《后循环闭塞性病变的脑血流储备》的学术讲座，脑病二科曲艺进行《进展性脑卒中的病例分享》的案例汇报。随后，与会人员积极讨论互动，对于大家的提出的问题，邱教授分别给予专业的分析和解答，大家纷纷表示受益匪浅，在拓宽眼界的同时也增长了见识。

学术会议结束，邱峰教授到我院脑病一科、脑病二科病区进行实地查房指导和病历讨论工作。邱峰对照典型病人的病例进行全面、深入、细致、专业的分析，并提出建议与指导。

我院脑病科是山东省中医临床重点专科、泰安市质量示范科室，是新泰市首家采用中西医结合治疗脑血管病并建立卒中单元病房的科室。为提高心脑血管疾病救治质量和效率，医院积极推进卒中防治中心的建设运行，建立完善卒中绿色通道，提升急性卒中救治能力，为全市卒中救治工作做出了突出贡献。2020年6月15日，医院被确定为“山东省卒中防治中心”单位。

（宣传科 吴坤）

我院开展2024年 实习生岗前培训



为保障临床实习带教工作的顺利进行，近日，我院科教科对150余名实习生进行岗前培训。医院党委副书记刘静出席开班仪式并进行岗前培训授课，科教科主任王安翠主持。

刘静首先对实习生来院实习表示欢迎，并介绍了医院基本情况。随后为为实习生们进行了《十八项医疗质量安全核心制度》培训，围绕首诊负责制、会诊制度、查对制度、病历管理制度等十八项核心制度进行了深度的剖析和精彩的讲解。

保卫科副科长徐东方为实习生进行了消防安全知识培训，通过一个个火灾案例提醒各位实习生能够防患于未然，时刻敲响安全警钟。院感科李娟医生讲授了院感知识，讲解了医院感染控制的相关知识、六步洗手法以及院内感染的真实案例。针灸推拿科副主任张玉环进行了针灸技能操作培训，并与实习生们互动体验，实习生们积极参与，融入其中。重症医学科主治医师杨进增及院前急救主治医师卜庚进行了心肺复苏专业知识授课，利用心肺复苏模拟人现场进行了专业规范的实操培训，现场指导实习生积极进行心肺复苏实操。脑病一科护士长万会艳为实习生们进行了礼仪规范培训，让实习生们全面了解和掌握医务人员职业礼仪的相关知识和规范。治未病科主治医师谢文静为实习生们进行了中医适宜技术培训，并通过案例分析和互动讨论，指导实习生们更好地理解中医和掌握中医相关技术。

此次培训严格按照实习生实习大纲及大学临床教学工作要求进行，通过此次岗前培训，使实习生能尽快适应临床工作，规范医疗行为，提高医疗服务能力，降低医疗风险，明确责任和学习目标，为以后步入临床工作奠定良好基础。

（科教科 王晨曦）



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性
中医医院



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号

“中小學生走进中医院、体验中医药” 暑期第一期研学活动顺利开展



8月8日下午，我院开展“中小學生走进中医院、体验中医药”暑期研学活动，来自新泰市翟镇初级中学、医院职工子女、滨州医学院中医学院大学生及部分家长共60余人参加本次活动。

下午三点，医院外联办主任蒋娥宣布研学活动正式开始。医院工作人员王苏向大家介绍应急综合楼一楼大厅里的中医文化环境，大家随着解说员的解说齐齐看向东侧的中国古代五大中医大家的铜像、墙上的铜铸浮雕“仁和善行”，西侧的中药标本展示区、以“望、闻、问、切，大医精诚”为主题的砂岩浮雕墙以及南北侧独具特色的本院文化，在复古且庄重、中医文化萦绕的氛围里，大家对大厅的环境叹为观止。

解说结束后，同学们来到大厅西侧学习、认识中草药。研学活动现场，药学部工作人员庄新利、王皖耐心向同学们科普中草药的知识，将专业内容贴心的转述成浅显易懂的话语，方便同学们的理解。大家通过亲手触摸和感知，对中草药类型及四气五味有初步的认识，进一步了解中医药在治病救人方面的独特优势和贡献。

医院应急综合楼一楼大厅活动现场，我院提供精心配制夏日特饮“乌梅汤”、“防暑茶”供同学们免费饮用。同学们端着小纸杯有序排队接汤药，喝完后有有些皱起稚嫩的小脸，有些竖起大拇指称赞好喝，还有些模仿《月下独酌》的“举杯邀明月，对影成三人”，彼此间萦绕着愉悦的氛围。

为进一步学习中医药文化，同学们来到五号楼二楼一号会议室，由医院中医药文化科普专家、皮肤科主任刘光金为大家作《中医望、闻、问、切，你真的了解吗？》讲座。急诊科卜庚医生和陈艾忠护士长为同学们指导和实操了心肺复苏术与海姆立克急救法。

同学们仔细听、认真学，与讲师们积极互动，现场气氛热烈。

宣讲结束后，同学们来到综合楼四楼针灸推拿科观摩、体验针灸、拔罐、刮痧等中医外治法，通过针推科医生巩馨幽默诙谐的宣讲方式，同学们积极互动、学到了许多。

最后，同学们回到应急综合楼一楼大厅内跟师学习八段锦。“八段锦”是中华传统养生文化中的瑰宝，是中医养生功法之一，有强身健体、怡心养神、防病治病的功效。“两手托天理三焦，左右开弓似射雕……”随着“八段锦”的口令，李静、王静老师带领同学们一招一式跟着示范练习，大家节奏准确，舒缓有序，动作到位，充分展现了时代少年朝气蓬勃的精神面貌。

本次研学活动让孩子们在寓教于乐的氛圍中了解中草药有关知识，近距离感受传统医药的独特魅力，在互动体验中培养对中医药的兴趣，从小树立保健意识，更加强了对传统文化的认同感和归属感，传承和弘扬好中医药文化。



（宣传科 吴坤）

眼科引进“OCT 血流成像”技术



为进一步提升诊疗技术水平，使广大人民群众享受到更加优质、高效、便捷的诊疗服务，我院眼科引进“OCT血流成像”技术，应用设备能清晰成像，全面扫描眼底，大大提高了眼底病的诊断。

光学相干断层扫描技术（Optical Coherence Tomography，简称 OCT）是一种全新的眼底影像技术，它采用光相干断层扫描技术获取海量影像数据，并通过精确的算法探测到血流信号，经过系统整合分析和三维重建而清晰显示眼底各层血管形态，无需注射任何造影剂即可完成检查。

与传统的荧光素眼底血管造影技术相比，OCT血管成像技术具有无创、快捷、清晰、精准的特点。视微如意全眼 OCT 采用全新一代扫频 OCT 技术，具有更快的扫描速度、更大的成像范围、更深的扫描深度，更高的探测敏感度，对于年龄相关性黄斑变性、息肉状脉络膜血管病变、糖尿病视网膜病变、视网膜血管阻塞等多种疾病的诊断和疗效评估具有重要的临床意义。

（眼科 徐加良）

2024 年全民“三伏贴、三伏灸” 体验活动启动

7月5日上午，新泰市2024年全民“三伏贴、三伏灸”体验活动在我院启动，这是继2023年成功举办以来的第二次，旨在全面提升基层中医药服务能力和水平，推动中医药特色疗法在全市生根发芽，满足广大人民群众多层次、多样化的中医药健康服务需求。

早8点，在我院1号综合楼一楼大厅，三伏贴贴敷区、中医药特色展示区、中医药特色义诊区已布置到位。在贴敷区，除治未病科、针灸推拿科设置贴敷点外，肺病科、儿科也开设了专科“三伏贴”服务，为患者提供更精准的贴敷治疗。医护人员

向来院群众发放宣传单、介绍三伏贴的功效，为需要的患者现场贴敷“三伏贴”；在中医药特色展示区，熬制好的咽喉舒七宝饮、解酒护肝饮、清肺饮等代茶饮热气腾腾，提前熬好凉透的酸梅汤还有医院自制制剂有序的摆放在桌面上，方便来往的患者及陪人免费品尝和参观；在义诊区，由中医专家和护理团队组成的义诊团队为来访群众免费测血糖、量血压、把脉问诊、讲解中医养生科普知识等。整个活动现场人头攒动、热闹非凡。现场群众纷纷表示对中医的体验感、获得感得到进一步提升。

同时，医院还在东城社区北门、电视塔设置三伏贴体验点，为前来的群众免费讲解和贴敷三伏贴。

我院分管负责人表示，医院承办新泰市2024年度全民“三伏贴、三伏灸”体验活动启动仪式，就是通过这种公益活动，充分发挥中医药特色优势，大力推广中医适宜技术，彰显敷贴、艾灸技术在疾病预防、治疗、康复中的优势，积极营造全民“信中医、爱中医、用中医”的良好氛围，为全市中医药事业高质量发展贡献力量。

三伏贴是“冬病夏治”的方法之一。

（宣传科 展光保）

三伏贴的功效为疏通经络、调理气血、宽胸降气、健脾和胃、鼓舞阳气（促进人体阳气生成）、调节人体的肺脾功能等，可以使人体的免疫功能不断增强，从而达到振奋阳气、促进血液循环、祛除寒邪、提高卫外功能的效果。三伏贴可用于呼吸系统疾病、消化系统疾病、骨关节疼痛等疾病的治疗，也对亚健康人群有一定疗效。不过，并非所有人都适合三伏贴治疗，皮肤严重过敏、斑疹性皮肤病、恶性肿瘤患者、妊娠期女性，还有患湿热带、阴虚内热的患者，不建议做敷贴。



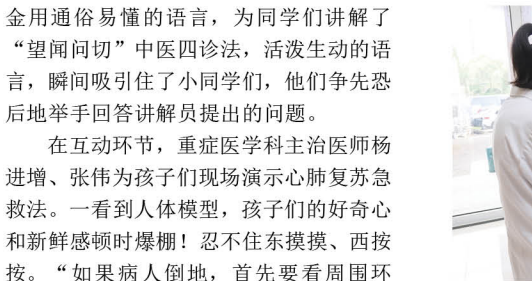
让中小學生走进中医院沉浸式体验中医药文化

“啊，鱼腥草闻起来真腥啊，这个五灵脂真是鼠的大便啊？”“这个是干蜈蚣吗？”“原来海马是这个样子的呀！”8月15日，我院研学的近40名中小學生近距离触摸认识各味中药，摸形状、闻药味、听用途……孩子们新奇地闻闻这个，捏捏那味，你一言我一语地发表着。

为传承中医药文化、普及中医药知识，积极引导广大青少年认识中医药、体验中医药的魅力，增强文化自信，我院组织近40名来自各学校的中小學生，开启了一段沉浸式的中医药体验之旅。在这里，学生们与中医药进行“零接触”，感受中医药文化的无限魅力。

一进一楼大厅，一股浓厚的中国传统中药味便扑鼻而来。孩子们来到药材展示柜前。琳琅满目的药材着实让小朋友们惊讶不已，孩子们都不由地瞪大眼睛，脸上写满了惊讶与赞叹，药学部王晓、庄新丽还让孩子们详细讲解了中药材的作用。怀着对中医药知识的渴求，大家认真听讲，神奇的中医让他们感到新奇又有趣，一双双求知的眼神透露了学生们对中医药文化的热爱，不时提出的各种问题。

为了让孩子们深入了解中医治病的特点，医院省级中医药文化科普专家刘光金用通俗易懂的语言，为同学们讲解了“望闻问切”中医四诊法，活泼生动的语言，瞬间吸引住了小同学们，他们争先恐后地举手回答讲解员提出的问题。



在互动环节，重症医学科主治医师杨进增、张伟为孩子们现场演示心肺复苏急救法。一看到人体模型，孩子们的好奇心和新鲜感顿时爆棚！忍不住东摸摸、西按按。“如果病人倒地，首先要看周围环境是否安全，然后在病人耳边大声呼叫，看看有没有反应？如果没反应，凑到病人头部，听听有没有呼吸声？再摸一下脖子上的颈动脉，看看有没有搏动？如果都没有，紧急做心肺复苏……”活动还向小朋友展示了更为实用的海姆立克急救法，对有呼吸道异物和溺水的儿童就可以第一时间采取急救，提高生存率。专业医护人员亲身示范，手把手地指导，同学们积极参与，认真学习，现场气氛热烈。

在治未病科，实地参观治未病中医文化长廊，现场观摩于氏护眼法、拔罐技术、穴位贴敷治疗，用生动有趣的方式将中医药文化深入浅出地呈现给同学们，并让他们亲身体验了刮痧、拔罐等中医适宜技术。“三伏贴”贴敷现场，黄方飞医师为孩子们介绍了冬病夏治的原理，小朋友争先恐后、自告奋勇地进行贴敷。“这个我贴过，可以治很多病呢，咳嗽、感冒、鼻炎就有用，贴的时候有点热，不痛，还挺舒服的。”孩子们深入感受到了中医药文化的独特魅力。

“双手托天理三焦、左右开弓似射雕；调理脾胃须单举、五劳七伤往后



瞧……”回到应急综合楼一楼大厅，李静、王静老师的动作舒展优美，每一式都蕴含着深厚中医养生智慧的八段锦练习活动，让孩子们拉伸筋骨，舒畅身体。孩子们初次接触八段锦，感到新奇和好奇。随着练习的深入，他们逐渐感受到了八段锦带来的身心变化。八段锦不仅让他们身体变得更加灵活，还有助于缓解学习压力。更重要的是，通过练习八段锦，学生们对中国传统文化有了更深入的了解和认识。

活动结束了，孩子们还意犹未尽。此次研学活动通过“教、学、做”方式，让孩子们在欢乐的氛围中深入探索、感受中医药传统文化的博大精深，增强了孩子们对于中医药文化的理解与认同，培养了孩子们对传统文化的兴趣，在他们心底播下了中医药文化传承发展的种子，孩子们纷纷表示收获满满。

“体验中医药文化，助力青少年健康成长。市中医院持续开展丰富多彩的中医药文化实践活动，促进青少年了解中医药、体验中医药，让中医药文化在青少年心中扎根发芽。”我院相关负责人表示。

（宣传科 展光保）