

冬病夏治话“督灸”

目前我们所处的时令节气是一年中阳气最旺盛的时候；中医认为此时是借助外界阳气调补人体内阳气的最佳时机。今天，我院治未病科和大家一起话督灸。

督脉为奇经八脉之一，阳脉之海，总督一身阳气。

督灸疗法是在督脉的脊柱段，上起大椎穴，下至腰俞穴，施以隔姜灸法，集穴位、热疗、烟疗、光疗及药物刺激等多种作用于一体，其特色在于热力叠加，重在温通，调节整体、兼顾局部，择时施治、顺应变通。

我院治未病科选择久年陈艾，结合名家药物秘方对患者督脉进行持续隔姜施



灸，达到激发经气、疏通经络，促进气血运行，调整人体阴阳与脏腑的效果。此种疗法广泛适用于：

（1）寒证：支气管哮喘、反复性咳嗽、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病。颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症以及风湿或类风湿性关节炎、肌肉纤维炎等骨关节系统疾病。

（2）虚证：慢性胃炎、慢性肠炎、胃病或十二指肠溃疡、胃肠神经功能紊乱、肠易激综合症、慢性便秘等消化系统疾病。

（3）瘀证：女性怕冷、手脚冰凉、痛经以及黄褐斑、雀斑、月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风、慢性盆腔炎等属瘀寒证者。

（4）保健：调节免疫、增强体质、体虚易感冒、亚健康状态，疲劳综合征；亦可以助孕备孕、瘦腰减脂达到强身与美容兼顾的效果。

（5）特殊疾病：强直性脊柱炎、增生性脊柱炎等。

督灸全年皆可治疗，尤以三伏天期间效果更加显著。（治未病科）

荷花情怀

我不想一个人孤独的行走，多么希望，阴影里和你的故事很长很长，长到能够抵达所谓的地老天荒。于是，我珍惜，我眷恋，我多么想能留下来，陪你把尘世风景看透。

——题记

早晨下楼，我轻轻推开楼门，清凉的晨风里忽然飘过一股清淡的花香，这香气随时而淡柔时而浓郁，浓郁时竟格外撩人，平日并没有注意到，这花香来自何处，今日为何如此浓烈，我不禁四处巡视，啊，原来楼下的两棵荷花树已是花团锦簇了。我轻轻地走过去，站在这溢满花香的树下，看着如红纸伞般的荷花，我的思绪忽然回到了多年以前，那树林、那田野、那小河、那一池水莲，还有一株醉卧的荷花树，这一切似乎还是那样的清晰，真如初见一般，依然勾起我对往事的回忆和沉思，你的初识在记忆里依然是那样的清新，那样的美好，那一树的荷花似乎还在河边的绿色里闪着红色的光。往事暮暮，涌上心头，我记忆的闸门再也无法合拢……

记得我刚参加工作时，是在一个离家很远的乡镇，而我之前则从未离开过家这么远，下班后或者闲暇的日子我便特别想家，看书便成了我打发这些日子的最好消遣。有一日我实在是无聊，于是就出门信步向着南边漫无目标的走，那是大片的田野，黄橙橙的麦子，开着黄色花朵的花生，还有绿绿的拖着长长秧梗的地瓜，一眼是真的没法望到边际。再往前走，还有一条蜿蜒的小河，河水淙淙，清澈无比，时而偶见小鱼畅游其中。河岸两侧全是一色的杨树，密密麻麻拥挤挤挤蔓延几十米宽。我是一个爱静的人，喜欢在文字中安放自己，有这么一个好的去处，那可正好契合了我的脾性，每逢休息时我都会背起我的那个小背包，装上一本书几块点心一壶水，顺着田埂来到这大片杨树林里，找一个软软的沙滩，在大片的树荫下独自待上一天。每每此时我都能陶醉在陶渊明



杨树林之中，大有万亩林中一树红的意蕴。走出这杨树林，出现在眼前的竟是几亩荷塘。此时荷花盛开，荷叶娉婷。顺着弯弯曲曲的荷塘小道，我彻底欣赏了这一池碧波荡漾，花的颜色不一，红的似火，白的似雪，粉的似霞，我站在荷塘边，浴着阳光，享受这般景色，只见有的已成熟的荷花高高耸起，仰着脸去迎接太阳，在阳光的照耀下更加光彩夺目。而它们的美，又把荷塘装扮得更加美丽。荷叶清脆欲滴，他们拥挤挤挤，发出“沙沙”的声响，似乎在窃窃私语，每一片都像一个个碧绿的大圆盘，又像一把把的绿色伞。荷塘之中，有几片荷叶上沾满了水珠，水珠在荷叶上像一颗颗珍珠晶莹剔透，一阵风吹来，水珠在荷叶上来回地滚动着，就像顽皮的孩子在溜冰场上尽情地溜冰，一弯腰，水就顺着荷叶倾泻而下，一点都不留痕迹。再看旁边的树林里那些说不上名字的幽杂花间杂其中，配上这绿的让人要醉的

新泰市健步走阶段性激励表彰会暨养生与保健知识讲座在我院举办

7月29日上午8点，由新泰市卫计局、体育局、疾控中心主办，市体育总会、健步走运动协会承办的“清华园”杯全国万步有约新泰示范区阶段性激励表彰会暨养生与保健知识讲座，在文创街东城田园拉开了序幕。之后，广大健步走爱好者步行从东城田园到我院1号会议室参加活动，对在全国万步有约健步走活动中的优秀团队和个人进行了阶



段性激励表彰，院党委副书记、泰安市养生保健康复学会新泰分会执行会长王超主讲“送健康大讲堂”，为大家讲了一堂生动、有趣、实用的养生保健知识讲座，告诉大家要注重合理膳食、吃动平衡的健康养生，注重德行心理的健康修养，做个身心健康的快乐行者！

（党办）

蔬菜这么做，营养全丢了

您知道吗？蔬菜水果摄入不足，是导致世界各国居民死亡的十大高危因素之一。

这不是耸人听闻，不吃蔬菜的后果真的很严重，不仅会缺乏营养，还会变胖、生病。研究发现，蔬菜水果摄入不足与非传染性疾病（包括心血管病和某些癌症）风险的增加有关。

最新出来的《中国居民膳食指南》推荐，每天要吃300～500克蔬菜（烹饪前的量），但事实上，我国居民平均每人每天吃蔬菜269.7克，远远不达标。

这样择菜丢营养：不仅量不达标，在做饭的过程中，更是让营养步步流失，比如在做菜的第一个阶段，择菜，就丢掉了无数营养。下面这些习以为常的择菜方式都是错的！

1、芹菜叶，营养学家曾对芹菜的茎和叶片进行过13项营养成分的测试，发现芹菜叶片中有10项指标超过了茎。

其中，叶中胡萝卜素含量是茎的88倍，维生素C含量是茎的13倍，维生素B1是茎的17倍，蛋白质是茎的11倍。可见，芹菜叶片的营养价值不容忽视。

2、白菜外叶，白菜外层绿叶中的胡萝卜素浓度要比中心白色叶子高十几倍，维生素C也要高好几倍，洗净和内叶一起做菜或单做另一道菜都很好。不管是白菜还是青菜等蔬菜，择菜的时候尽量保留老叶。由于生长长期、接受光照时间长，老叶中养分积累得多。

3、韭菜花，人们在择韭菜时将花蕾和花丢弃。其实，韭花生津开胃，增强食欲，促进消化。韭花富含钙、磷、铁、胡萝卜素、核黄素、抗坏血酸等有益成分。适宜夜盲症、干眼病、皮肤粗糙及便秘者食用。

4、菠菜根，菠菜根中的膳食纤维含量丰富，不易炒熟，常被择去。

（下转二、三版中缝）

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn
2018年7月31日 星期二
第7期（总第84期 内部交流）
E-mail:xtszydyb@163.com

我院召开医院等级评审工作总结暨持续改进部署会

7月4日，我院隆重召开“担当实干创新发展、让党徽更亮党旗更艳——医院等级评审工作总结暨持续改进部署大会”。医院理事长、院长闫家平主持会议。院两委成员、中层干部、中共党员以及其他医护人员近300人参加会议。

会上，先由副院长李振爽通报了评审专家反馈的问题、不足和建议，传达了省中医药管理局副局长贾背顺在反馈会上的总结讲话，并就下一步的整改工作提出了具体意见和要求。

随后，部分迎检科室（肛肠科、心血管病肺病科、脑病科、肝病科、急诊科等）科主任和护士长及部分行政职能科室（政工科、护理部、院感科、医务科等）负责人，就迎评工作情况、经验体会、存在问题及下一步打算作了发言分享。

院党委副书记王超接着为大家上了一堂“新时代激励干部新担当新作为”主题党课，领读学习了省委书记刘家义在“七一”表彰大会上的讲话，并结合医院实际讲话精神进行了解读，要求大家深入学习贯彻讲话精神，形成担当作为、干事创业，不换新思想就换人、不负责就问责、不担当就挪位、不作为就撤职的常态氛围。

最后，医院理事长、院长闫家平作了讲话。他首先代表院两委对全院职工的辛苦付出和艰苦努力表示衷心感谢。他



指出，通过本次评审，进一步锻炼了队伍、凝练了精气神、提升了医院形象，进一步规范了医院管理、加强了内涵建设、提升了中医药综合服务能力，切实起到了以评促建、以评促改、评建并举、整体推高的目的。

闫家平从五个方面作了强调：一是充分肯定成绩，坚定医院高质量发展的信心和决心。要乘胜三甲复审顺利完成的东风，努力推进医院向着更高质量、更高层次、更高效能发展。二是充分认清问题，找准症结病因所在。虽然本次评审

我院组织赴威海红色教育基地参观学习



红色教育基地甲午战争博物馆陈列馆、福福山起义纪念馆参观学习，推开历史的厚重大门，倾听战争的警示启迪。

7日下午，大家在刘公岛参观了甲午战争博物馆陈列馆，党员在甲午战争博物馆门前重温入党誓词，开展主题党日活动，做到警钟长鸣，铭记历史教训。甲午战争博物馆陈列馆通过展示甲午战争全过程及其对近代中国乃至世界的深刻影响，全面讲述中华民族“梦碎、梦醒、筑梦、圆梦”的复兴故事，让人们在宏大的历史背景中深刻领悟只有中国共产党才能救中国，只有中国特色社会主义才能发展中国，只有在习近平新时代中国特色社会主义思想的引领下，中华民族伟大复兴才能最终实现。

8日上午，大家参观了天福山起义纪念馆，认真观看了革命文物和情况介绍，回顾了大革命期间胶东地区波澜壮阔的革命斗争历程，瞻仰了“中共胶东特委临时会址”、“起义会址”、“坚旗地址”，感受理琪、张连珠、于得水、林一山等革命先辈崇高的革命理想和坚定的革命意志。

两天的行程，大家边走边看边思考，深切感受中华民族和人民百折不挠的奋斗精神，自觉接受着精神上的洗礼。大家表示要勿忘国耻，在铭记历史的同时做好本职工作，发挥好模范带头作用共促医院发展。（政工科）



教授来院讲座，院两委部分领导参加，会议由党委副书记王超主持，全体中层管理人员、中共党员、部分科室医护人员

国特色社会主义思想的引领下，中华民族伟大复兴才能最终实现。

8日上午，大家参观了天福山起义纪念馆，认真观看了革命文物和情况介绍，回顾了大革命期间胶东地区波澜壮阔的革命斗争历程，瞻仰了“中共胶东特委临时会址”、“起义会址”、“坚旗地址”，感受理琪、张连珠、于得水、林一山等革命先辈崇高的革命理想和坚定的革命意志。



两天的行程，大家边走边看边思考，深切感受中华民族和人民百折不挠的奋斗精神，自觉接受着精神上的洗礼。大家表示要勿忘国耻，在铭记历史的同时做好本职工作，发挥好模范带头作用共促医院发展。（政工科）



扫一扫了解新泰市中医院更多信息

我院举办医患纠纷的原因、防范与处置培训

取得很好的成绩，但仍有不少短板、问题和不足。医院等级评审工作永远在路上，大家要举一反三，深挖细掘，把问题和不足一一梳理，找准病根，理清整改思路。三是充分开展持续改进，把医院各项工作推向一个新台阶。各科室要制定好整改方案和整改措施，任务到人、责任到人，工作到位、整改到位。四是充分把握工作重点，着力发挥中医药特色优势。要继续围绕学科建设、人才培养、创新驱动、中医药特色优势发挥、优质服务等重点开展好各项工作，不断取得新突破新发展。五是充分调动各方面积极性，掀起新一轮干事创业、争先创优的新高潮。全院职工要以本次评审为契机和动力，团结拼搏、扎实苦干，勇于担当、甘于奉献，奋力书写医院跨越发展的新篇章。（党办 展光保）



我院举办医患纠纷的原因、防范与处置培训

7月12日，我院举办医患纠纷的原因、防范与处置培训，邀请新泰市医疗纠纷人民调解委员会主任张崇寅、市委政法委综治办综合科科长路代俊分别作了题为《医患纠纷的原因、防范及处置》《医疗纠纷预防和处理中常用的法律法规》的专题讲座，副院长吴修才主持培训，医院干部职工120余人参加。



限，要靠爱来弥补，在日常诊疗过程中，医生不能仅仅在生物层面治病，还要在营养处方、饮食处方、运动处方和心理处方做到全方位结合”，最后袁教授强调“医生应当成为社会尊重的人，心术不可得罪于天地，要留好榜样给子孙”引起了全院职工的多次掌声。



我院获第四届产科环湾论坛“新生儿窒息复苏”急救比赛一等奖

7月22日上午，青岛大学医疗集团第四届产科环湾论坛急救演练“新生儿窒息复苏”比赛结果公布，我院代表队获得一等奖，产科主任王道花上台领奖。

7月20日下午，在青岛大学附属医院西海岸院区科教楼三楼临床技能培训基地，产后出血抢救和新生儿窒息复苏抢救两项产科急救演练比赛如期举行。我院及高密市人民医院等9个代表队参加新生儿窒息复苏抢救比赛。

本次比赛为团体比赛，采用情景表演形式，病例表现现场抽取，包括产后出血抢救以及新生儿窒息复苏抢救。每队限时20分钟，抢救过程中与评委互动，依照评委提示做出正确判断及处理。裁判根据参赛团队抽取的病例难易程度和展演的表现情况判定成绩。

我院代表队第一个出场，比赛题目是：在产房内，一38周产妇即将分娩，胎儿窘迫，需要立即成立新生儿窒息抢救小组。比赛开始，医院抢救小组立即到位，儿科医师李杰任组长，产科医师季振荣负责器械和胸外按压，助产士张璐负责辅助。根据现场情况，抢救团队快速评估新生儿状况，迅速展开抢救。经过李杰医师有效的正压通气和气管插管，季振荣医师胸外按压，助产士张璐开通氧气通道、开通脐静脉置管。整个过程流畅、快速、有条不紊，配合默契。经过约3分钟（其中气管插管在20秒内顺利完成），新生儿得到有效的复苏。

在比赛过程中，急救团队始终注重人文关怀，时刻注意新生儿的保暖，随时观察新生儿生命体征。抢救成功后第一时间和家属沟通，安慰产妇，沟通工作到位。整场比赛，医院抢救小组成员反应迅速，在较短时间内完成了急救任务，抢救流程流畅，操作规范熟练。队员之间配合默契，得到评委、专家们的赞许。

据王道花介绍，通过此次演练比赛，考验了医院医务人员急救技术水平的娴熟度和挽救生命的责任意识，增强了医务人员在“实战中”为高危孕产妇及新生儿保驾护航的经验和能力。在平时的工作中，为更好的提高临床技能，珍视每一个新生命，产科和儿科会定期不定期进行培训和急救演练。

近年来，我院产科危急重症孕产妇诊疗处理能力日趋娴熟，2017年分娩量8842人次，继续领跑新泰市各医疗机构，居泰安市所有医疗机构第三名。

科普知识：
新生儿窒息
新生儿发生窒息多由于新生儿缺氧导致宫内窘迫及分娩过程中的呼吸受到抑制引起的，窒息是造成新生儿伤残及死亡的重要原因，也可能导致新生儿的平均智力水平比正常的新生儿低。

一、定义：
新生儿窒息是指由于产前、产时或产后的各种病因，使胎儿缺氧而发生宫内窘迫，或娩出过程中发生呼吸、循环障碍，导致出生后1分钟内无自主呼吸或未能建立规律呼吸，以低氧血症、高碳酸血症和酸中毒为主要病理生理改变的疾病。新生儿窒息是出生后最常见的紧急情况，必须积极抢救和正确处理，以降低新生儿死亡率及预防远期并发症。

二、原因：
1. 出生前的原因：一是母体疾病如妊娠期高血压疾病、先兆子痫、子痫、严重贫血、急性失血、心脏病、急性传染病、肺结核等；二是子宫因素如子宫过度膨胀、痉挛和出血，影响胎盘血液循环；三是胎盘因素如胎盘功能不全、前置胎盘、胎盘早剥等；四是脐带因素如脐带扭转、打结、绕颈、脱垂等。

2. 难产：如骨盆狭窄、头盆不称、胎位异常、羊膜早破、助产术不顺利或处理不当以及应用麻醉、镇痛、催产药物不受等。

3. 胎儿因素：如新生儿呼吸道阻塞、颅内出血、肺发育不成熟以及严重的中枢神经系统、心血管系统畸形和膈疝等。

三、治疗
新生儿窒息的复苏应由产科、儿科医师共同协作进行。出生后应立即评价呼吸、心率、肤色来确定肤色措施。ABCDE复苏方案：1、清理呼吸道；2、建立呼吸，增加通气；3、维持正常循环，保证足够心搏出量；4、药物治疗；5、评价。

四、并发症
1、新生儿气胸；2、新生儿低体温；3、高氧相关损伤；4、脑出血；5、坏死性小肠结肠炎。（产科）

我院干部职工积极参加造血干细胞捐献活动



7月31日，我院工会组织干部职工积极参加造血干细胞捐献活动，共



有20名医务人员参加，用实际行动诠释了医务工作者的爱心。

上午10点，泰安市红十字会的献血车开到我院院内，捐献人员陆续赶到现场，有医生、护士，有医技科室和行政职能后勤科室的工作人员。另据了解，我院职工高萍，2011年3月17日成功捐献造血干细胞，为泰安市第2例、全省第123例、全国第2066例捐献者，彰显了救死扶伤、无私奉献的高贵品质。

（党办）

观摩交流 共同提高

6月28日，莱阳市中医医院院长王建涛一行80余人来我院参观交流。我院院长闫家平，副院长李振爽、林永年、吴修才及相关科室负责人陪同。大家首先在1号会议室观看了医院宣传片《仁爱》和《中医药特色形成新优势》。闫家平简要介绍了医院基本情况和三级中医医院评审准备工作，并希望大家通过这次交流，互相学习，取长补短。之后到相应科室进行了观摩交流。

7月3日，滨州市中医医院党委副书记袁光骅、副院长



杨艳红一行22人到我院参观交流，我院院长闫家平、副院长李振爽、党委副书记王超等相关科室负责人陪同。

7月11日，肥城市中医医院理事长李秀勇、院长张斌等一行76人来我院参观交流，我院副院长李振爽、党委副书记王超及相关科室负责人陪同。

7月25日，德州市中医院副院长杨京慧等一行41人来我院参观交流，我院院长闫家平、副院长李振爽及相关科室负责人陪同。（党办）

综合版

义诊服务 情暖万家

7月6日，我院组织内科、外科、理疗科、口腔科、眼科、乳腺科、妇科等专家走入谷里镇，在博远药店门口现场给200余名现场群众诊治疾病、一对一健康指导、测血压、测血糖、心电图监测、乳腺彩超检查、妇科检查、口腔检测、眼科检查、现场发放健康宣传手册，讲解中医药知识和医院自制中药代茶饮等知识，还向广大群众宣传中医药“简便验廉”的特色优势，传播中医药优秀文化，倡导健康生活方式。现场为有慢性病的群众望、闻、问、切四诊合参，诊断病情，进行中医体质辨识，根据体质不同，提供适宜的治疗方案，受到了群众的一致好评。（外联办）



7月16日，我院组织内科、理疗科、眼科、乳腺科、妇科等专家到新汶街道大洛沟村，“关爱基层群众，关注民生健康”，给该村200余名村民诊治疾病、健康指导、测血压、测血糖、心电图监测、乳腺彩超检查、妇科检查、眼科检查、现场中药代茶饮的品尝、发放健康宣传手册，讲解中医药知识和医院自制中药代茶饮等知识。



7月17日至18日，山东中医药大学的医学博士、教授鲁明源，医学博士、教授魏凤琴，医学博士、副教授吴建林三位专家来我院坐诊，义务为群众查病治病，收到群众的欢迎。



7月20日，我院组织理疗科专家到刘杜集贸市场，开展“关爱基层群众，关注民生健康”活动，现场为200余名群众诊治疾病、健康指导、现场三伏贴、发放健康宣传手册，讲解中医药知识，增加了当地居民的保健意识和中医药保健知识。



（公共卫生科 李静）

（上接一、四版中缝）

菠菜根中含维A、维C、维K、铁，其中维K可以防止皮肤、内脏出血。常吃菠菜根还可以增强体力、排毒养颜。

5、胡萝卜缨，胡萝卜缨的钙含量是胡萝卜的11倍，可预防骨质疏松。除了清炒、凉拌、剁馅，胡萝卜缨还可搭配豆干一起炒，可以说是补钙佳品。

6、白萝卜缨，白萝卜缨的维生素C含量是白萝卜的3.7倍，切碎与豆渣搭配，加少许辣椒油、醋、盐等调味，适合三高人群食用。

7、香菜根，人们习惯上将香菜叶当成配菜，香菜根就直接扔掉。其实香菜根中含有较多的维生素、钙和铁，香菜根中所含的挥发油要远远超过香菜叶和香菜茎，它除了能够去除腥味、提香之外，还有着非常明显的清热、促进排汗、缓解各种感冒症状等作用。

8、葱须，葱须所含的大蒜素，有抗氧化、杀菌的特性，且所含具有抗癌功效的多糖体含量高于葱白和葱叶。中医认为红酒泡葱须可以活血化瘀、软化血管、保护心脏，对预防冠心病有一定作用。

层层锁住营养。想要在每一步都锁住营养，除了择菜，其他步骤也有不同窍门，否则蔬菜是吃进去了，营养几乎都没了。洗菜，要先洗后切，浸泡时要适可而止。切后再洗或泡的时间长会使许多维生素溶解于水中，造成营养损失。

切菜，很多家庭都有备餐的习惯，荤菜无可厚非，但是蔬菜要随切随炒，切忌切好后久置。空气中含氧量高，蔬菜久置其中，特别是在高温、阳光直射状态下。

烹饪，烹调蔬菜时适当加醋，可以减少维生素C的损失。此外，勾芡也是保护维生素C的好办法。

炒菜，一定要快。蔬菜中所含的营养成分大都不能耐高温，尤其是芦笋、卷心菜、芹菜、甜菜和大白菜等有叶蔬菜，久炒久熬，损失的营养较多。

食用。最好连皮一起吃。蔬菜的营养成分大都集中在皮下，如果削皮会造成一定的损失，所以只要表面无污染，就应连皮一起吃。

吃得杂一点。蔬菜不要盯着两种吃，要吃得杂，时令蔬菜换着来吃，颜色也要丰富，美国癌症协会非常推荐“彩虹食谱”，红色、橙黄色、绿色、紫黑色和白色，多种颜色的食材合理搭配，让餐桌像彩虹一样瑰丽多彩。

（公共卫生科 李静）

综合版

岐黄之道

泻南补北治不寐

不寐症为临床常见病，其病因病机固然很多，但水火不济心肾不交而致不寐者颇为多见。《清代名医医案精华·张聿青医案》曰：“心火灼宅坎中，肾水上注离内，此坎离之既济也。水火不济，不能成寐，人尽知之。”

病例一：王某，女，52岁，患不寐症3年余。经绝已两年半。心烦不寐，头晕耳鸣，心悸不安，精神萎靡，白天嗜睡头昏，口舌生疮反复发作，腰痠腿冷，舌质略淡，舌尖红，苔少，脉弦细数。

交泰丸加治法之：黄连10g 肉桂1.5g 茯神15g 远志6g 菖蒲10g 甘草6g。水煎，下午、晚上睡前各服一次。

上方服1剂，即能入睡；服至3剂，睡眠平稳，继服9剂，主证悉愈，睡眠如常人。

按：患者肾虚，心火旺，水火不济，心肾不交不寐诸证作矣。君以黄连泻心火，使心火得以下降，少佐肉桂温补肾阳，蒸腾肾水得以上升；臣以茯神、远志、菖蒲养心安神，使以甘草调诸药兼清泻心火。

以上两证心火亢盛相同，而肾阳肾阳虚迥异。

泻南补北，俾心火得以下降，肾水得以上升，心肾交通，坎离既济，阴阳秘，不寐何患。正如《清代名医医案精华·陈良夫医案》曰：“心火欲其下降，肾水欲其上升，斯寐寐如常矣。”

（新泰市名老中医 陈英都）



（新泰市名老中医 陈英都）

我院智能配方颗粒药房搬迁门诊三楼后，北京同仁堂配方颗粒制剂也加入我院智能配方颗粒药房行列。这是既广州一方便方颗粒来我院后又一家智能配方颗粒制剂入驻我院药房。自动化、智能化中药配方颗粒药房已成为我院标准化、模块化、现代化药房一道靓丽的风景。中药颗粒制剂具有不用煎煮、剂量准确、随冲即服的特点。采取智能化调配系统，精确称量，合理调配，规范分装，让患者享受到现代化的中医药特色服务。与传统的中药房忙碌抓药的情景不同，调剂室只有2-3名调剂师，3台主机设备，两组药柜，药柜上有400多种储药瓶，每个药瓶都有芯片和条形码，医师通过电脑开出电子处方后，药房的药师审核处方，处方审核后都会通过智能化系统显示在主机上，调剂师调取医师处方，通过确认，开始调剂，药柜上的药瓶指示灯就会亮，通过扫码称量，把药瓶倒扣在调剂口，按下调剂后，机器会自动按照处方中药物的当量进行自动调量，将配方颗粒分装到药盒（袋）中。智能化中药房的投入，不仅弥补了传统中饮片药的煎煮费时，煎煮质量难以控制的不足，也保留了传统中药辨证施治，药物配伍的优势和特色。对不愿意和不会煎煮中药饮片的患者，配方颗粒制剂是你最好的选择。中药配方颗粒制剂是中药现代化发展的必然趋势，它改变了传统中药汤剂的用药方式和观念，必将为人类的健康作出更大的贡献。

（药剂科 徐辉）

（新泰市名老中医 陈英都）

我院中医药自制制剂概览

近日，我院顺利完成三级中医医院评审工作，参加评审的领导和专家都对我院中医药自制制剂给与充分肯定。那么，对我院自制制剂的种类及功效你知道多少？

常用制剂有活血祛瘀胶囊、神龙活络膏、产后康复颗粒、通乳颗粒、安神宁心胶囊、通冠胶囊、醒脑通乳丸、莒连平胃丸、调经止痛丸、四磨汤合剂、苦参洗剂等。

除了常用制剂，还有：①参术固血丸。

有健脾补肾，益气养血，用于崩漏下血，流血不止等；②加味生化颗粒。有活血化瘀，温经止痛作用，用于产后腹痛，恶露不绝，坠胎或小产后瘀血内阻者；③续筋接骨丸。

有活血祛瘀，补肝肾，续筋骨，用于跌打损伤，瘀血肿痛，新旧骨折等；④骨质清丸。

有补肾生髓，活血舒筋止痛，用于治疗颈椎病，骨刺，骨根痛病；⑤壮骨祛瘀胶囊。

有活血通经，祛瘀止痛，用于骨质增生；⑥风湿痛口服液。有祛风除湿，活血通络作用，用于风湿痹痹引起的关节肌肉疼痛，风湿、类风湿性关节炎，强直性脊柱炎等；⑦风湿骨痛胶囊。有温经散寒，通络止痛作用，用于寒湿所致的手足、四肢、腰脊疼痛，风湿性关节炎等；⑧止咳退热合剂。有清热滋阴，宣肺止咳作用，用于感冒发热咳嗽等；⑨咳嗽宁颗粒。有培补脾肺，止咳平喘的作用，用于咳嗽病；⑩复方金钱草颗粒。有利胆排石的作用，用于泌尿系统结石；⑪乙肝清毒扶正颗粒。有扶正解毒，疏肝健脾，凉血化瘀的作用，用于乙型肝炎及早期肝硬化，及毒邪蕴滞，气阴两虚型乙肝患者；⑫参芪强肝胶囊。有补肾填精，健脾养肝增



强免疫功能的作用，用于免疫功能低下的乙型肝炎患者。

此外还有调剂使用的院内制剂产康颗粒、清咽冲剂、接骨丹、益肾舒心胶囊、杜仲风湿丸等，以及“一人一方”的膏剂和丸剂、代茶饮等，突出了我院的中医药治疗的特色。

我院制剂主要是中药制剂，以自配自用，临床需要，市场无供应的产品。以手工和半自动化生产为主。具有疗效确切、批量少、效期短等特点。经临床验证具有确切疗效、无不良反应等优点。在发挥我院中医药特色治疗方面，具有独特的优势，专科特色方面拥有特色制剂，是中医临床特色治疗方面的体现和支撑。以产、学、研为途径，发挥中医药治疗特色，发展医院制剂，把我院制剂做大做强是“三级甲等中医院”快速发展的一项重要任务。（药学部 徐辉）

名医不易

与田志亮认识并不太久，但从第一次接触起，就想为他写一篇文章。

去年6月，自认为身体健康的我得了一场病。连续一周高烧，走了两家医院，吃了大堆中药，就是不退烧。无奈之时，经朋友介绍找到了田志亮。简单诊断之后，老田开了几种极普通的药点滴下去，体温立马降了下来。又经几日治疗，便痊愈出院。那时我想：这医生了得！

今年元月14日一早，家人欲起床时头晕目眩，四肢发软。情急之中，我带她来到市中医医院。老田正在坐诊。

没有复杂的诊断，只让病人活动几下肢体，又让其睁大眼睛看了看，就说：“无大碍，应该是大脑前庭功能紊乱引起。”接着做了CT平扫，果然未见异常。按老田方法治疗，4天即治愈出院。这件事又使我大为惊讶，对老田更加佩服。因为本人20年前就经常头晕，在多家医院诊断，拍片子一大摞，但诊断不一。病没治好，倒添了不少心理压力。后来找了省里的著名专家，才得出正确结论：并无实质病变，只是工作忙些，酒场多，休息不好，又不注意锻炼身体所致。他们把这病戏称为“小干部综合症”，要我我不加治疗，自我调理几个月，果然效果明显。从这件事我才知道，头晕虽然是个极多见的病，但要做出正确诊断，确需医生的真功力。

后来和老田接触多了，才知道他的功夫得益于20多年孜孜以求的探索。老田1992年从山东中医学院毕业后，即到市中医医院工作。在忙碌工作的同时，从不放松学习和钻研，很快成为单位的骨干。他在实践中感知，中医虽然博大精深，但对一些疾病的诊治确有局限性。为了业务再提升，他于2000年考取了山东大学临床医学专业，苦读3年，获得本科毕业证书。后又到齐鲁医院、北京朝阳医院进修，还参加了北京宣武医院痴呆诊疗中心的规范化培训。医学理论的提升加上实践经验的积累，他迅速成为本市中西医结合的著名专家。

老田出了名，找他看病的人络绎不绝。虽然经批准在内三科加挂了老年病科的牌子，但很多三四十岁甚至一些小儿患者也来找他。内三科病房里有51张病床，经常不够用，他们就把3人的病房加到4张床，还在护士站大厅里安了8张临时床、13张沙发。病号多的时候，

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）

（作者 李杰）