

【镜头下的真实记录】
——午夜急诊

编者按：这是新泰市摄影家协会李政安老师为我院急诊科拍摄的精美图片及文字。在与李老师交流时，能够清楚地感受到他的感动，这份感动发自内心，流露在每一副透着生命力的照片和字里行间。



午夜十二点
对大多数人而言
正是熟睡和进入梦乡的时候
可是在新泰市中医医院的急诊室里
却依然灯火通明
这里正进行一场没有硝烟的战争
重复着一次次生与死的较量
而急诊室的医生和护士们
就是默默无闻的先锋部队
这些夜幕下的生命守护者
用自己的坚守
为患者构筑了一道呵护生命的屏障
“医”瞬间，一份情
一张照片，“医”路同行
经历了与死神赛跑
感受着雨后彩虹
见证太多的人性本源
生死离别
更能感受和珍惜生命的宝贵
在这里
时间就是生命
他们与死神赛跑
每天见证与生命相关的“生死时速”
在这里
他们在刀尖上跳舞
累并快乐着
在这里
他们是医院的“长明灯”
是坚守医院最美的“风景线”
在这里
他们生命的坚韧赞叹
被亲情的温暖感动
为生命的绽放欢呼歌唱
急诊
每天生命的跌宕起伏
使我饱含泪滴
时刻的速度激情
使我更理性坚毅
满眼的绚丽多彩
让我魂牵梦绕
这里有你的身影
这里有你的精彩
跟随着患者从急诊室出来
已经零点五十分
我的眼睛实在睁不开了
但对急诊医生、护士来说
这又是一个无眠夜
停在医院门口的120急救车
随时准备出发……

（下转二、三版中缝）

主编：闫家平
副主编：李振爽
王超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239



【健康养生】
中医把血脉比作人体的“江河”，把它治疗好了百病不生！

中医把血脉做了一个诗意的比方——人体的江河！从中医视角，如何看待人体之“血”？为什么说血脉通畅则百病不生？血与五脏六腑是什么关系？本文为您提供一一专业解答！

一个健康成年人的血液总量约占体重的7%~8%，它在血管中不断循环着，为人体带来了氧气、营养物质，带走了二氧化碳和代谢产生的废物等。血中的营养成分和氧气是人体生命活动的物质基础。血充足，人的面色红润、肌肉丰满结实、毛发有光泽，精神十足；若血不足则会导致面色暗黄或者苍白、皮肤干燥、毛发干枯、精神萎靡、肢体不灵活、记忆力也会变差。

“血的生成与肾、脾、胃关系密切，肾精和水谷精微是化生血液最重要的物质基础。”专家以肾为例，解释说，中医认为，肾主骨、生髓。现代医学认为，造血与骨骼有关，尤其是存在于人体扁平骨、不规则骨中的红骨髓，是生产血细胞的主力军。

血与心、肺、肝、脾等皆有密切关系：《景岳全书·血证》中载，血“盖其源源而来，化生于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身，无所不及。”可见，血与心、肺、肝、脾等皆有密切关系。

心主血脉：“主”有管理的意思，即心对血脉有管理作用，利用胸中宗气推动血液运行，将血液源源不断地输送到全身各处，提供各器官需要的养分，并带走产生的代谢废物。《血证论》中载：“心窍中点点血液，则又血中之最微者。”

专家将人体血液的循环流动比作大自然中江河

靠重力势能差循环的过程。从现代医学的角度来

新泰中医院 通讯

新泰市中医医院主办

泰安市内部资料准印证第129号

Http://www.xtzyy.com.cn

2018年10月31日 星期三

第10期（总第87期 内部交流）

E-mail:xtszyydb@163.com



扫一扫了解新泰市中医医院更多信息

我院精彩亮相第五届O2O购物节 市委书记刘钦海一行领导亲临展区体验中医药

10月26日，新泰市第五届O2O购物节盛大开幕，我院作为本届O2O购物节活动现场十大精彩互动项目之一——“互联网+医疗现场展示活动”承办医疗机构，精彩亮相，成为独具特色的亮点展区。

上午10点10分，开幕式刚刚结束，刘钦海一行领导就来到我院展厅，与医务人员亲切交谈，并品尝了中药代茶饮。

今年购物节，我院展区分为中药体验区、互联网+医疗体验区、义诊区等特色区域。在中医药体验区，市民免费品尝中药膏剂、中药代茶饮、阿胶固元膏，观看道地药材、体验针灸推拿等中医疗法，感受中医药“简、便、验、廉”的特色；在互联网+医疗体验区，工作人员为驻足群众介



我院举办第二场“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座

10月12日下午，我院在1号会议室举办第二场“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座，活动由院长闫家平主持，党委副书记王超主讲，35周岁以下员工140余人参加了本次讲座。

闫家平强调，青年是一个民族、一个单位的希望，我们医院35岁以下青年人接近全院人员的2/3，这是一支庞大的队伍，一支庞大的力量。青年兴则医院兴，青年强则医院强，青年人代表着我们中医院的未来和明天。习近平总书记告诉我们：幸福都是奋斗出来的，只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。同时还要向毛主席教导的那样，一要朝气蓬勃，二要谦虚谨慎。作为一名青年人，要立下宏伟的志愿，要通过自己扎实努力和拼搏奋斗来成就自己梦

想。目前医院正在深入开展建设人文医院、争

做行业典范，争当“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的新时代“四有”中医医院人主题行动。要通过这次行动加强全院干部职工，尤其是团员、青年的人文修养、人文服务，进一步改善病人的就医体验，进一步提升医院品牌和形象，进一步促进医院更好、更快、健康、稳定、持续发展。现在我院已经由较高速度发展阶段转入较高质量发展阶段，希望大家进一步加强学习，勤奋工作，勇于担当，善于创新，加强合作。从理论上、实践上、道德修养上等多方面全面提升自己，真正成为一名“四有”新时代中医医院人。相信全院广大青年在院两委的坚强领导下，一定能够立足本职，奉献进取，在自己的青春史册上书写灿烂的篇章。让我们

一同向青春致敬，向实干致敬！

王超由“家文化”入题，将中国传统文化融入到现代管理理念中，引经据典、博古论今，用一个个哲理故事形象生动地从有担当、有温度、有作为、有过硬本领四个方面进行了详细阐述，为如何做一名新时代“四有”中医医院人指明了方向。与会人员在聆听与分享中开拓了视野、启发了思路，受益匪浅。

（党办 刘维娜）



敬老感恩重阳节 志愿服务送温暖—我院到汶南镇敬老院开展志愿服务行动

10月15日上午，在重阳节来临之际，我院三支部和团委联合到汶南镇敬老院开展志愿服务行动，为敬老院的老人们送去祝福和温暖。

早八点半，志愿者服务队一行20余人便驾车赶到汶南镇敬老院，敬老院内环境卫生整洁、静谧祥和。

志愿者们为老人带去了面粉、鸡蛋、蛋糕等节日礼物，并分头行动，义诊、打扫卫生、理发……。

义诊服务队为敬老院近50名老人进行了身体检查，耐心地解答老年人高发疾病预防与治疗的相关知识，并根据不同病情向老人们讲解身体状况和注意事项，此次义诊活动包括中医诊断，血压、血糖、心电图测量，中



医咨询等内容，让每一位老人感受到政府及社会的关怀和温暖。

其他志愿者到食堂包饺子，七八个围成一桌，揉面的、切剂子的、擀面皮的、包饺子的，分工明确，配合默契，忙的不亦乐乎，为老人们准备了一餐美味可口的水饺，专门请去的理发师为部分老人理了发。

本次重阳敬老慰问活动为老人们送上了关怀和温暖，受到老人的一致好评。活动不仅弘扬了尊老爱老、敬老孝老的中华民族传统美德，营造了文明祥和的社会氛围，也展示了医护人员的良好形象。

（党办）

新泰广电小记者团走进我院 感受中医药文化



10月20日上午,新泰广电小记者团18名小记者在家长的陪同下一起来到我院,了解中医药文化,感受中医药魅力。这是今年以来我院开展的第六期小记者走进中医医院活动,也是即将开展的新泰市第五届膏方养生文化节系列活动之一。

上午,小记者及家长们在医院中医药文化标志性建筑“悬壶济世”雕塑前集合完毕。在医院工作人员的带领下,先后参观了医院大厅中医药展示区、中药房、煎药室、制剂室、中药标本室等,认知中药材,了解煎药流程,感受中医药文化。

(党办 展光保)

每到一个地方,小记者们都充满了好奇,他们稚嫩的



我院举办第二期 五运六气学术沙龙活动



10月17日,我院第二期“五运六气学术沙龙座谈会”在3号会议室举行。泰安市名中医、我院副院长、主任医师李振爽主持并主讲,我院部分中医药工作人员、五运六气爱好者30余人参加活动。

活动开始,参会人员分别交流分享了自己在诊疗过程中应用五运六气的病例和个人临床经验体会,并对各自遇到的问题进行了深入探讨。

随后,李振爽以PPT的形式做了题为《火郁发之》主题讲座,详细讲解了2018年(戊戌年)运气格局,解析了升降散的组成和具有升发作用的中药,并结合自己在临床应用方面,将五运六气与组方用药相结合,并以火郁发之为例,阐述自己临床应用五运六气诊疗疾病的成功经验与体会。

李振爽强调,运气这门学问很重要,《黄帝内经》强调“谨守病机,无失气宜”,“不知年之所在,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工”。所以,气宜要清楚,再一对照病人,病机就容易带出来,病机一出来,方药也就跟着出来。病既看得快,也看得好。所以,病机的关键是气宜,而要抓住气宜,就要知道年之所在。

这是自8月16日首期五运六气沙龙后的第二期,参会人员纷纷表示,五运六气对于临床疑难杂症的治疗开辟了新思路,提升临证思辨水平,成功的病例更坚定了大家学习五运六气理论的信心。通过深入的学习和交流,对五运六气理解和应用渐入佳境,非常喜欢这种学术交流、相

(党办 刘维娜)

综合版 义诊服务

10月20日上午,我院组织内科、骨科、疼痛科、眼科、口腔科等专家来到新汶街道东良社区,开展2018年“全国高血压日”大型义诊宣传活动,给该社区300余名居民诊治疾病、测血压、测血糖、乳腺彩超检查、心电图检测、中医脉诊,高血压知识健康宣教、一对一健康指导、发放健康宣传手册,耐心讲解高血压的治疗、预防、常见并发症、饮食、用药等,讲解中医药保健知识。

最后,在一号会议室大家一起观看了我院摄制的科普宣传片《膏方是怎样制成的》、医院最新宣传片《仁·爱》和微电影《唯生命更有力量》。观看结束,每个小记者都获赠了医院制作的精美中药小香包,并与家长一起免费品尝了泰安市名中医、我院副院长李振爽专家研制的具有改善宝宝脾胃、增强宝宝体质的“儿童健脾益智膏”。

新泰广电小记者项目负责人表示,要进一步加强与我院合作,争取为孩子们提供更多实用又有意义的中医药文化活动。家长们也纷纷表示希望更多的参加我院组织的类似活动,与孩子们一起感受和学习中医药文化。

(党办 展光保)

每到一个地方,小记者们都充满了好奇,他们稚嫩的



我院举办第二期 五运六气学术沙龙活动



10月17日,我院第二期“五运六气学术沙龙座谈会”在3号会议室举行。泰安市名中医、我院副院长、主任医师李振爽主持并主讲,我院部分中医药工作人员、五运六气爱好者30余人参加活动。

活动开始,参会人员分别交流分享了自己在诊疗过程中应用五运六气的病例和个人临床经验体会,并对各自遇到的问题进行了深入探讨。

随后,李振爽以PPT的形式做了题为《火郁发之》主题讲座,详细讲解了2018年(戊戌年)运气格局,解析了升降散的组成和具有升发作用的中药,并结合自己在临床应用方面,将五运六气与组方用药相结合,并以火郁发之为例,阐述自己临床应用五运六气诊疗疾病的成功经验与体会。

李振爽强调,运气这门学问很重要,《黄帝内经》强调“谨守病机,无失气宜”,“不知年之所在,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工”。所以,气宜要清楚,再一对照病人,病机就容易带出来,病机一出来,方药也就跟着出来。病既看得快,也看得好。所以,病机的关键是气宜,而要抓住气宜,就要知道年之所在。

这是自8月16日首期五运六气沙龙后的第二期,参会人员纷纷表示,五运六气对于临床疑难杂症的治疗开辟了新思路,提升临证思辨水平,成功的病例更坚定了大家学习五运六气理论的信心。通过深入的学习和交流,对五运六气理解和应用渐入佳境,非常喜欢这种学术交流、相

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】李某,女,9岁,9月6日初诊。发热1天,伴恶寒,咳嗽咽痛,T:38.9℃,咽充血,扁桃体不大,舌红苔薄黄,脉浮数,辨为风热犯肺,郁火内炽。桑菊饮加减。桑叶15g 菊花10g 桔梗8g 黄芩6g 淡竹叶10g 荆芥10g 牛蒡子6g 豆豉10g 薄荷6g 防风8g 甘草3g,4剂,水煎服。

服药后晚上6点体温39℃,8点降至38℃,出汗,入睡,晨体温37.2℃,逐渐降至正常。

9月10日,体温正常,精神好,稍有咳嗽,上方继续服3剂而愈。

【贾武林案例分享】王某,男,39岁,9月19日初诊。慢性腹泻十余年。每日5-6次,溏稀不成形,晨起腹痛作泄。舌质淡,苔白厚腻,脉沉细。

静顺汤加石榴皮:淡附片12克 干姜10克 牛膝10克 防风10克 甘草10克 木瓜15克 制茯苓10克 诃子15克 石榴皮15克 白芍15克木香10克 郁金10克,五剂,水冲服。

症状明显减轻!9月25日复诊,上方继续服5剂而愈。

【金莉案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

互探讨的形式,通过交流分享,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】张某,老年女性,双下肢湿疹10余天。双下肢湿疹,瘙痒,溃破流水。先后应用激素,抗过敏药物,内服外用,效果不佳,病情持续加重,夜间瘙痒难忍,影响睡眠。舌体胖大,边有齿痕,苔淡白,脉沉缓。

就诊节气:秋分。

静顺汤正方:附子9g(先煎去渣),炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动,不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所,通过学术交流、相互探讨的形式,更将学习“五运六气”作为起点,深入研究中医经典理论,将中医经典与临床相结合,更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。</