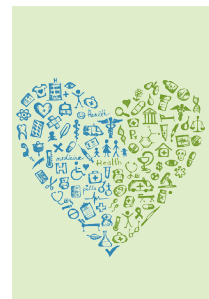


【镜头下的真实记录】

——午夜急诊

编者按：这是新泰市摄影家协会李政安老师为我院急诊科拍摄的精美图片及文字。在与李老师交流时，能够清楚地感受到他的感动，这份感动发自内心的，流露在每一副透着生命力的照片和字里行间。



【健康养生】
中医把血脉比作人体的“江河”，把它治理好了百病不生！

中医把血脉做了一个诗意的比方——人体的江河！从中医视角，如何看待人体之“血”？为什么说血脉通畅则百病不生？血与五脏六腑是什么关系？本文为您一一专业解答！

一个健康成年人的血液总量约占体重的7%~8%，它在血管中不断循环着，为人体带来了氧气、营养物质，带走了二氧化碳和代谢产生的废物等。血中的营养成分和氧气是人体生命活动的物质基础。血充足，人的面色红润、肌肉丰满结实、毛发有光泽，精神十足；若血不足则会导致面色暗黄或者苍白、皮肤干燥、毛发干枯、精神萎靡、肢体不灵活、记忆力也会变差。

“血的生成与肾、脾、胃关系密切，肾精和水谷精微是化生血液最重要的物质基础。”专家以肾为例，解释说，中医认为，肾主骨、生髓。现代医学认为，造血与骨髓有关，尤其是存在于人体扁平骨、不规则骨中的红骨髓，是生产血细胞的主力军。

血与心、肺、肝、脾等皆有密切关系：《景岳全书·血证》中载，血“盖其源源而来，生化于脾，总统于心，藏受于肝，宣布于肺，施泄于肾，灌溉一身，无所不及。”可见，血与心、肺、肝、脾等皆有密切关系。

心主血脉：“主”有管理和调节的意思，即心对血脉有管理作用，利用胸中宗气推动血液运行，将血液源源不断地输送到全身各处，提供各器官需要的养分，并带走产生的代谢废物。《血证论》中载：“心窍中数点血液，则又血中之最精微者。”专家将人体血液的循环流动比作大自然中江河靠重力势能差循环的过程。从现代医学的角度来

（下转二、三版中缝）

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院 通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2018年10月31日 星期三
第10期（总第87期 内部交流）
E-mail:xtszyydb@163.com



扫一扫了解新泰市中医医院更多信息

我院精彩亮相第五届 O2O 购物节 市委书记刘钦海一行领导亲临展区体验中医药

10月26日，新泰市第五届 O2O 购物节盛大开幕，我院作为本届 O2O 购物节活动现场十大精彩互动项目之一——“互联网+医疗现场展示活动”承办医疗机构，精彩亮相，成为独具特色的亮点展区。

上午10点10分，开幕式刚刚结束，刘钦海一行领导就来到我院展厅，与医务人员亲切交谈，并品尝了中药代茶饮。

今年购物节，我院展区分为中药体验区、互联网+医疗体验区、义诊区等特色区域。在中药体验区，市民免费品尝中药膏剂、中药代茶饮、阿胶固元膏，观看地道药材、体验针灸推拿等中医疗法，感受中医药“简、便、验、廉”的特色；在互联网+医疗体验区，工作人员为驻足群众介



（党办 展光保）

我院举办第二场“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座

10月12日下午，我院在1号会议室举办第二场“建设人文医院—魅力中医人”专题讲座，活动由院长闫家平主持，党委副书记王超主讲，35周岁以下员工140余人参加了本次讲座。

闫家平强调，青年是一个民族、一个单位的希望，我们医院35岁以下青年人接近全院人员的2/3，这是一支庞大的队伍，一支庞大的力量。青年兴则医院兴，青年强则医院强，青年人代表着我们中医院的未来和明天。习近平总书记告诉我们：幸福都是奋斗出来的，只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。同时还要向毛主席教导的那样，一要朝气蓬勃，二要谦虚谨慎。作为一名青年人，要立下宏伟的志愿，要通过自己扎实努力和拼搏奋斗来成就自己梦想。



想。目前医院正在深入开展建设人文医院、争做行业典范，争当“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的新时代“四有”中医医院人主题行动，要通过这次行动加强全院干部职工，尤其是团员、青年的人文修养、人文服务，进一步改善病人的就医体验，进一步提升医院品牌形象和形象，进一步促进医院更好、更快、健康、稳定、持续发展。现在我院已经由较高质量发展阶段转入较高质量发展阶段，希望大家进一步加强学习，勤奋工作，勇于担当，善于创新，加强合作，从理论上、实践上、道德修养上等方面提升自己，真正成为了一名“四有”新时代中医医院人。相信全院广大青年在院两委的坚强领导下，一定能够立足本职，奉献进取，在自己的青春史册上书写灿烂的篇章。让我们一同向青春致敬，向实干致敬！

王超由“家文化”入题，将中国传统文化融入到现代管理理念中，引经据典、博古论今，用一个个哲理故事形象生动地从有担当、有温度、有作为、有过硬本领四个方面进行了详细阐述，为如何做一名新时代“四有”中医医院人指明了方向。与会人员在聆听与分享中开拓了视野、启发了思路，受益匪浅。

（党办 刘维娜）

敬老感恩重阳节 志愿服务送温暖—我院到汶南镇敬老院开展志愿服务行动

10月15日上午，在重阳节来临之际，我院三支部和团委联合到汶南镇敬老院开展志愿服务行动，为敬老院的



老人们送去祝福和温暖。

早八点半，志愿者服务队一行20余人便驾车赶到汶南镇敬老院，敬老院内环境卫生整洁、静谧祥和。志愿者们为老人带去了面粉、鸡蛋、蛋糕等节日礼物，并分头行动，义诊、打扫卫生、理发……

义诊服务队为敬老院近50名老人进行了身体检查，耐心地解答老年人根据不同病情向老人们讲解身体状况和注意事项，此次义诊活动包括中医诊断，血压、血糖、心电图测量，中

医咨询等内容，让每一位老年人感受到政府及社会的关怀和温暖。

其他志愿者们到食堂包饺子，七八个围成一桌，揉面的、切剂子的、擀面皮的、包水饺的，分工明确，配合默契，忙的不亦乐乎，为老人们准备了一餐味美可口的水饺。专门请去的理发师为部分老人理了发。

本次重阳敬老慰问活动为老人们送上了关怀和温暖，受到老人的一致好评。活动不仅弘扬了尊老爱老、敬老孝老的中华民族传统美德，营造了文明祥和的社会氛围，也展示了医护人员的良好形象。

（党办）

新泰广电小记者团走进我院 感受中医药文化



受中医药魅力。这是今年以来我院开展的第六期小记者走进中医医院活动，也是即将开展的新泰市第五届膏方养生文化节系列活动之一。

上午，小记者及家长们到医院中医药文化标志性建筑“悬壶济世”雕塑前集合完毕。在医院工作人员的带领下，先后参观了医院大厅中医药展示区、中药房、煎药室、制剂室、中药标本室等，认知中药材，了解煎药流程，感受中医药文化。

每到一一个地方，小记者们都充满了好奇，他们稚嫩

小脸上洋溢着对新事物的好奇，清纯的目光里透露着对知识的渴求，不时提问着幼稚而又认真的问题，比如“中药怎么还有动物啊？”“桔皮也是中药，我经常吃桔子，这不是我经常吃中药啊？”“这个中药很香，这个中药怎么有些臭呢？”工作人员全部耐心地进行了一一解答。小记者们眨巴着眼睛懂懂懂的看着，不时露出天真的笑容，此时，博大精深的中医药文化或许正在他们的心中萌芽。

最后，在一号会议室大家一起观看了我院摄制的科普宣传片《膏方是怎样制成的》、医院最新宣传片《仁·爱》和微电影《唯生命更有力》。观看结束，每个小记者都获赠了医院制作的精美中药小香包，并与家长一起免费品尝了泰安市名中医、我院副院长李振爽专家研制的具有改善宝宝脾胃、增强宝宝体质的“儿童健脾益智膏”。

新泰广电小记者项目负责人表示，要进一步加强与我院合作，争取为孩子们提供更多实用而又有益的中医药文化活动。家长们也纷纷表示希望更多的参加我院组织的类似活动，与孩子们一起感受和学习中医药文化。

(党办 展光保)

义诊服务

10月8日，我院组织内科、骨科、疼痛科、眼科、口腔科等专家来到新汶街道东良社区，开展2018年“全国高血压日”大型义诊宣传活动，给该社区300余名居民诊治疾病、测血压、测血糖、乳腺彩超检查、心电图检测、中医脉诊，高血压知识健康宣教、一对一健康指导、发放健康宣传手册，耐心讲解高血压的治疗、预防、常见并发症、饮食、用药等，讲解中医药保健知识。



10月10日，我院组织内科、外科、脑病科、眼科等专家来到新汶街道西良社区，开展2018年“世界精神卫生日”大型义诊宣传活动，给该社区200余名居民诊治疾病、测血压、测血糖、心电图检测、中医脉诊、一对一健康指导、精神心理问题疏导、及时发放健康宣传手册，讲解心理疾病预防、关注与常见心理问题疏导等，讲解中医药保健知识。



10月17日，适逢“9.9老人节”，我院组织内科、骨科、治未病科等专家来到新汶街道北寺山村，开展“9.9重阳，关爱老人健康”义诊活动，给该村200余名老人诊治疾病、测血压、测血糖、心电图检测、彩超检查、中医脉诊、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生及中医药保健知识。



10月19日，我院组织儿科、眼科、口腔科、专家来到新泰市万代好幼儿园和童之梦幼儿园开展义诊活动，给两个园区共计300余名儿童心肺听诊、牙齿检查、视力检测、正确刷牙讲解等，活动受到教职员工及家长们的一致好评。



10月30日，我院组织内科、外科、治未病科、眼科、耳鼻喉科等专家到新汶街道云山村开展义诊活动，给该村200余名老人诊治疾病、测血压、测血糖、心电图检测、彩超检查、中医脉诊、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生及中医药保健知识。

(外联办 蒋娥)



(党办 刘维娜)

趁着新泰国际马拉松刚结束 我院男科专家与你聊聊跑步对男性健康的那些事



10月28日上午，以“奔跑三圣杞都，绽放活力新泰”为主题的新泰国际马拉松在美丽的滨湖广场鸣枪开赛，来自国内外的3362名马拉松选手激情奔跑在这场自然与文化交融、体育与城市邂逅的特色马拉松赛道上。这场赛事，激起了众多新泰市民参与运动、挑战自我的勇气和斗志。

当天恰好是第十九个“中国男性健康日”，今年的主题是“关爱男性健康，助力健康中国”。据统计，21世纪男科相关疾病正以每年3%的速度递增，并已成为继心血管疾病、癌症外，威胁男性健康的第三大杀手。

男性健康离不开运动，运动对男性健康至关重要。运动少会导致形形色色的男科疾病，而跑步是最好的锻炼方式之一。

趁着新泰国际马拉松比赛刚刚圆满结束的热乎劲，我院男科专家与你聊聊跑步对男性健康的影响。

1、增强生育能力。随着不孕不育患者的增多，不孕不育已成为了一个社会问题，提高生育能力也是很多不孕不育夫妇的心愿。在不孕不育患者中，男性不育症约占30%—40%，并且以每年5%的数递增。其中精液异常所致的男性不育症约占70%—80%。许多研究显示，运动，尤其是跑步，能改善男性的生育能力。一周总运动时间（跑步+其他健身方式或者步行）15小时以上的男性，比习惯久坐的男性精子浓度，最高可增多73%。如果你是个运动狂，你的精子数可能会更高。专家指出，这很有可能是因为规律运动能增加身体的睾丸素、让精子更健康。

2、减少前列腺疾病的发生。“久坐运动少”已成为目前很多人的生活常态，殊不知如此会大大增加前列腺疾病的患病率，尤其是白领、司机等人员。经常跑步有利于前列腺的健康，经常跑步，不但能够提高自身免疫力，还能够促进

前列腺部位的微循环，可以帮助前列腺炎恢复。首先，跑步时，盆底肌肉有节奏地张弛，前列腺在运动以后会引起局部收缩从而使局部的周围组织血液循环通畅，帮助恢复；其次，跑步时，腹腔内脏器尤其是肠管及大网膜，有规律、有力度地对前列腺造成冲击，起到了对前列腺的按摩作用，可以帮助减轻充血，可促进前列腺部位的血液和淋巴循环，因此，青壮年人每天慢跑或者快走20-30分钟对前列腺有保健作用。总之，适当的跑步可以提高男性的免疫力，增强体质，减少发生疾病，身体体质增强，抗感染能力也得以增强，有助于前列腺炎康复。

3、增强性功能。跑步可以锻炼之前经常处于闲置状态的肺，增加肺活量；跑步可以让之前行动缓慢的血流开始加速，带走之前带不动的血管垃圾，畅通之前“堵塞”的小细血管，为睾丸、阴茎血管带来更多的氧气和能量，对男性性功能的恢复有着极大的帮助。跑步能够增加肌肉强度，促进男性睾酮分泌，增强男性勃起功能。运动医学研究表明，在有氧运动中，那些可以让手臂和腰腹活动起来的耐力运动最能提高性爱质量，最典型的是慢跑，能让66%的人性生活质

量得到改善。美国一项为期10年的“马萨诸塞男性衰老”研究也发现，久坐的男性患ED（男性勃起功能障碍）比例最高，而每天哪怕只快走或慢跑20—30分钟，都对ED有一定的逆转作用。和不运动的人相比，每周跑步3小时以上的人，发生ED的风险会降低30%左右。

4、有效应对男性抑郁、焦虑状态。随着工作和生活压力的增大，男性抑郁症和焦虑症的发病逐年增高，而抑郁和焦虑是公认的ED的病因，二者相互影响。抑郁和焦虑情绪本身就可引起男性勃起功能障碍，而如果不及时处理，男性性功能障碍又可以对男性个体尊严、自信等心理因素造成打击，加重抑郁及焦虑情绪。跑步可以转移注意力，清理昏昏涨涨的头脑，舒缓自己紧绷的神经。放松心情，减轻压力，可以有效应对亚健康状态。跑步已经被应用于治疗临床抑郁症、焦虑症。

“只要一双舒适的鞋子，世界就是跑道，迈开双腿就是健康之旅。”跑步，最难能可贵的就是坚持，要想通过跑步来锻炼身体，坚持才是硬道理。长期早出晚归的男性朋友，若实在腾不出时间来外出跑步或去健身房，可尝试购置跑步机，慢跑之后的出汗和淋浴，相信可以驱散一身的疲劳，效果远远好过回家就倒头大睡。

“关爱男性健康，缔造幸福生活”。我院男科应用中医、中西医结合“规范、安全、有效”治疗男科疾病，并且与中国中医科学院西苑医院郭军男科团队协作单位，郭军教授及其男科团队定期来院坐诊。

咨询预约电话：13665388716，
坐诊地址：新泰市中医医院门诊病房三楼男科门诊。
(男科 杨玉斌)

我院举办第二期 五运六气学术沙龙活动



10月17日，我院第二期“五运六气学术沙龙座谈会”在3号会议室举行。泰安市名中医、我院副院长、主任医师李振爽主持并主讲，我院部分中医医药工作人员、五运六气爱好者30余人参加活动。

活动开始，参会人员分别交流分享自己在诊疗过程中应用五运六气方的病例和个人临床经验体会，并对各自遇到的问题进行了深入探讨。

随后，李振爽以PPT的形式做了题为《火郁发之》主题讲座，详细讲解了2018年（戊戌年）运气格局，解析了升降散的组成和具有升发作用的中药，并结合自己在临床应用方面，将五运六气与组方用药相结合，并以火郁发之为例，阐述自己临床应用五运六气诊疗疾病的成功经验与体会。

李振爽强调，运气这门学问很重要，《黄帝内经》强调“谨守病机，无失气宜”，“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工”。所以，气宜要清楚，再一对照病人，病机就容易带出来，病机一出来，方药也就跟着出来。病既看得快，也看得好。所以，病机的关键是气宜，而要抓住气宜，就要知道年之所加。

这是自8月16日首期五运六气沙龙后的第二期，参会人员纷纷表示，五运六气对于临床疑难杂病的治疗开辟了新思路，提升临证思辨水平，成功的病案更坚定了大家学习五运六气理论的信心。通过深入的学习和交流，对五运六气理解和应用渐入佳境，非常喜欢这种学术交流、相

互探讨的形式，通过交流分享，将中医经典与临床相结合，更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

部分五运六气病例分享

【李振爽案例分享】李某，女，9岁，9月6日初诊。发热1天，伴恶寒，咳嗽咽痛，T:38.9℃，咽充血，扁桃体不大，舌红苔薄黄，脉浮数，辨为风热犯肺，郁火内炽。桑菊饮加减：桑叶15g 菊花10g 桔梗8g 黄芩6g 淡竹叶10g 荆芥10g 牛蒡子6g 豆豉10g 薄荷6g 防风8g 甘草3g，4剂，水煎服。

服药后晚上6点体温39℃，8点降至38℃，出汗，入睡，次晨体温37.2℃，逐渐降至正常。

9月10日，体温正常，精神好，稍有咳嗽，上方继服3剂而愈。

【贾武林案例分享】王某，男，39岁，9月19日初诊。慢性腹泻十余年。每日5-6次，溏稀不成形，晨起腹痛作泄。舌质淡，苔白厚腻，脉沉细。静顺汤加石榴皮：淡附片12克 干姜10克 牛膝10克 防风10克 甘草10克 木瓜15克 制茯苓10克 诃子15克 石榴皮15克 白芍15克木香10克 郁金10克，五剂，水冲服。

症状明显减轻！9月25日复诊，原方继服五剂而愈。

【金莉案例分享】张某，老年女性，双下肢湿疹10余年。双下肢湿疹，瘙痒，溃破流水。先后应用激素，抗过敏药物，内服外用，效果不佳，病情仍持续加重，夜间瘙痒难忍，影响睡眠。舌体胖大，边有齿痕，苔淡白，脉沉缓。

就静节气：秋分。

静顺汤正方：附子9g(先煎去渣)，炮姜6g 木瓜9g 茯苓12g 牛膝12g 诃子6g 甘草6g。防风12g一剂痊愈。

通过举办“五运六气”学术沙龙活动，不仅为院内职工提供一个学习中医、钻研中医的场所，通过学术交流、相互探讨的形式，更将学习“五运六气”作为起点，深入研究中医经典理论，将中医经典与临床相结合，更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

(党办 刘维娜)

岐黄之道

(接上一期)

二、六经病欲解时

顾植山教授认为，《伤寒论》“六经病欲解时”源于“开阖枢”的时间定位。三阴三阳的开、阖、枢是个非常重要的概念，是人体阴阳之气升降出入的主要依据。

张志聪说：“此论六经病欲解时，务随天气所主之时而愈也。……天之六淫，伤人六气，而天气所主之时，又助人六气者也。”

陈修园《伤寒论浅注·卷一 辨太阳病脉证篇》言：“察阴阳之数，即可推其病愈之日，而六经之病欲解，亦可见其所旺时推测而知之。……邪欲退正欲复，得天气之助，值旺时而解矣。……以见天之六淫，能伤人之正气，而天之十二时，又能助人之正气也。”

顾植山教授指出：“六经病欲解时”可理解为“六经病相关时”。

人体阴阳昼夜运行规律

太阳（开）—少阴（枢）—厥阴（阖）

太阳（开）—少阳（枢）—阳明（阖）



厥阴三阴三阳开阖枢相图

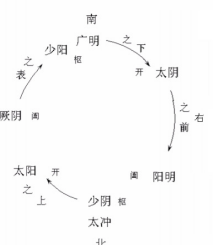


图3 三阴三阳开阖枢相图

《伤寒论》—六经病欲解时
太阳病欲解时，从巳至未上（9点到15点）
阳明病欲解时，从申至戌上（15点到21点）
少阳病欲解时，从寅至辰上（3点到9点）
太阳病欲解时，从亥至丑上（21点到次日3点）

少阴病欲解时，从子至寅上（23点到次日5点）
厥阴病欲解时，从丑至卯上（1点到7点）



六经病欲解时示意图

1、乌梅丸案

(1)咳嗽

李某，男，38岁，2018年6月2日，其妻述：近4-5天夜间12点后开始咳嗽，干咳无痰，气急憋喘，不能睡眠，大约2小时后缓解入睡，自服消炎止咳药无效。考虑为厥阴病欲解时的发作，遂给予自购的乌梅丸约50丸，分3次服用。服一次后，当天夜间咳嗽1-2声，3次服完，痊愈。

(2)失眠

赵某，女，56岁，2016年7月11日初诊。失眠4-5年，每于凌晨1-2点醒后再不能入睡，伴多梦，出汗，心烦，尿少，便秘。诊见：精神差，面色无华，舌红，舌体稍胖，苔厚而燥，脉弦滑。处方如下：乌梅20g 细辛3g 桂枝15g 黄芩10g 黄连12g 当归20g 黑附片6g(先煎) 茯苓15g 党参15g 干姜6g 远志10g 夜交藤30g 车前子30g(包煎) 甘草5g 3剂，水煎400ml，分早晚两次空腹温服。

7月14日二诊，药后睡眠正常，多梦，出汗，心烦，尿少，便秘均明显好转，先后服药20剂，症状完全消失。后因感冒，治愈后出汗多，改用黄芪桂枝五物汤而愈。

2、黄连阿胶汤治疗失眠案（少阴病欲解时）

万某，女，34岁，2016年7月14日初诊。自述失眠一周，伴心烦，口舌干燥，每晚入睡困难，夜间难入睡亦多梦、易醒，舌红，舌苔黄干燥，脉弦细。辨证为少阴君火旺，阳不入阴，黄连阿胶汤主之。处方如下：黄连10g 黄芩10g 白芍30g 阿胶10g（烔化）诃子黄2枚，3剂，先煎黄连、黄芩、白芍，煎好后滤出药渣，将阿胶纳入烔化，稍加煎，冲鸡蛋黄1枚，早晚两次服用。

7月17日复诊，药后症状基本消失，睡眠正常，维稍感口干，效更方，上方继服4剂痊愈。

3、小柴胡汤案（少阳病欲解时）

哮喘

吴某，40岁，2018年5月21日初诊。哮喘4-5年，长期药物治疗，病情稳定。近期哮喘在凌晨4-5点发作，憋醒，持续1-2小时缓解，轻咳无痰，舌红苔白厚脉弦细。处方：茯苓15g 木瓜15g 黑附片6g(先煎) 牛膝10g 防风10g 诃子10g 炮姜6g 柴胡10g 黄芩6g 炙甘草3g 3剂，水煎服。5月24日复诊，夜间哮喘未再发作，睡眠正常。继服4剂巩固疗效。

三、运气理论指导处方应用

牢牢把握运气格局，辨天、辨人、辨病证，临床上常能拨云见日，效如桴鼓。

1、眩暈病（美尼尔氏综合症）

张某，男，12岁，2018年7月9日初诊。眩暈、耳鸣、耳聋、干呕、纳差，在外院诊断为“美尼尔氏综合症”，住院治疗，好转出院。出院后仍眩暈、耳鸣、轻微耳聋、干呕、纳差、口干口苦，二便正常，要求服中药治疗。

戊戌年三之气，太阳寒水加临少阳相火，五苓散加小柴胡汤治疗：茯苓10g 猪苓15g 桂枝10g 炒白术10g 柴胡8g 黄芩6g 白芍8g 泽泻8g 炙甘草6g3剂，水煎服。

7月12日二诊：症状完全消失，恢复顽皮活泼之态。继服3剂巩固。

给予儿童健脾益智膏健脾祛湿。

2、喘病、风痙痺病（过敏性哮喘、荨麻疹）

宋某，男，4岁8个月，2018年7月26日初诊。患小儿周一周出现全身皮肤瘙痒，其风团，并出现哮喘，咳嗽憋气，喉中痰鸣，遂去泰安某医院给予抗过敏及激素治疗，症状不减，皮肤瘙痒稍有减轻，风团时消时起。每天均在后半夜发病，外寒引动内饮而发病。治宜解表散寒、温肺化饮，小青龙汤合静顺汤：桂枝10g 白芍6g 炙麻黄3g 细辛2g 干姜6g 法半夏3g 五味子10g 蝉蜕8g 茯苓8g 防风6g 牛膝6g 炙甘草3g2剂，水煎服。服药一次（一剂分两次服），当夜未再出现任何症状，一觉睡到天亮，皮疹风团亦减轻。后针对风痙痺病调整药方，10天后痊愈。

基于运气思路临床的优势

彰显特色，执简驭繁，提高疗效，增强信念

五运六气是打开《黄帝内经》的钥匙！

(泰安市中名臣 李振爽)