

你要知道的一些特殊的中药小知识

中药的煎煮和服用，药师在发药时，都会说明交待，但一些特殊的中药小知识你也需要知道。

中药一定要“炮制”的好处和作用。炮制是指根据中医药理论，按照医疗、调制、制剂、贮藏等不同要求以及药材自身的性质，将药材加工成饮片时所采取的一系列传统制药技术。古称“炮炙”。炮制的作用如下。（1）消除或减低药物的毒性和副作用 如乌头经水漂制及蒸或煮的加热处理，毒性大为降低。（2）改变药物的性能 如何首乌生用润肠、截疟，制熟则补肝肾、益精血。（3）便于制剂的贮藏 如有些药物贮藏前要进行干燥处理，防止虫蛀、霉烂变质。（4）清除杂质，便于制剂和服用 如某些植物药去皮、心、核，矿物药去泥沙，动物药去头、足、翅等。（5）矫味、除臭 如地龙、鳖甲等醋制除去腥臭味。（6）引药入经 如柴胡醋制以引药入肝。炮制方法分为水制、火制、水火合制等，水制有洗、漂、泡、渍、水飞等；火制有煅、炮、煨、炒、烘、焙、炙等；水火合制有蒸、煮、淬等。煎糊了的中药仍能照样服用吗？煎煮中药，有时往往因为加水过少、火力过猛或忘记了煎煮时间，使药汁煎干，甚至煎糊。于是有人在二煎时多加些水，以为可以把头煎的药量熬出来，其实这种做法是错误的。对于煎干尚未煎糊的药物，重新加水适量，稍煮片刻，仍可服用。但是煎糊的药物成分遭到了破坏，疗效也因此降低。药物煎糊后，产生了其他功效，如生蒲黄用于活血、散瘀、通淋，而蒲黄



炭则止血，作用恰恰相反。因此，煎煮中药时应当注意水量、火候、时间，以免煎干甚至煎糊。中药一旦煎糊，千万不要服用，倒掉重新买煎煮一服。如继续服用失去药效的药物，不仅不能治病，且会耽误病情，加重病情，也可能会造成不良后果。

服用中药时需要忌口吗？服中药时的饮食禁忌包括病症忌食和服药忌食。病症忌食是根据疾病性质讲究“忌口”，像湿热病应忌食辛辣、油腻、煎炸食品，而寒凉证就应忌食生冷、寒凉的东西。结肠炎属湿热病，应选择清淡易消化的食物，而狗肉性燥，不适合此时补养。服药时的食忌讲究更多，如服人参、黄芪时忌食萝卜，服鳖甲忌食苋菜等。服中药时不要喝浓茶，因为浓茶里含鞣酸很多，与中药的铁、钙、锌、阿胶同服会降低疗效，应以喝白开水为主。服中药时不能吃辣椒，特别是热性病症，服用清热解毒、养阴增液、凉血滋阴等中药时，应该尽量避免辛辣食物，痢疮疡毒治疗期间也应尽量避免食用辛辣食物，如葱蒜、辣椒、胡椒、咖喱等。部分中药有芳香气味，尤其是芳香化湿、芳香理气类药，含有大量的挥发油，这类芳香物质与鱼虾海鲜的腥气、

牛羊肉的腥膻气味最不相容，一定要注意忌口。服中药汤剂及丸剂时，禁忌生、冷、油腻的食物。

空腹饮用中药汤剂好吗？有些患者空腹服用中药汤剂之后会出现胃痛、恶心、呕吐、腹胀、腹泻等反应，建议改为餐后服用，以利于保护身体健康。但有的汤剂可以放在餐前30分钟服用，比如治疗胃溃疡及胃黏膜糜烂的汤剂，一般都含有白芨、海螵蛸等中药，这些药会有效地抑制患者的胃酸分泌，且在肠胃的内壁黏膜上形成一层保护膜，所以说，这类中药最好在餐前空腹服用。一些泻下药、开胃药也不能在餐后服用，因为这类中药主要治疗便秘等症，含有大黄等中药，所以应在餐前服用。另外，滋补类中药也最好在空腹时服用，这样效果更好。

喝中药汤剂时可以加糖吗？中药有寒、热、温、凉四气和辛、甘、酸、苦、咸五味。大部分孩子无法接受中药汤剂苦涩的味道，往往会在汤药里加入一些蜂蜜，让中药的味道能够顺口些，其实是不错的选择。蜂蜜的主要成分是果糖和葡萄糖，易被孩子的肠胃吸收，且营养丰富，具有润肺、润肠等药用价值。但也需注意，蜂蜜中的多种微量元素有可能改变药效。有的填加白糖，白糖有补中益气、和胃润肺、养阴止汗的功效。有些汤剂加入白糖，会改变药性而影响疗效。中药里加糖类调味，也要注意用量。孩子或老年人在饮服汤剂后，可以含一块水果糖以减少药的苦味。

（药剂科 徐梓）

带你认识带状疱疹



你知道吗？有一种病毒，具有潜伏性和传染性，当你的身体免疫力降低、精神压力大、机械性损伤和过度劳累时时，他就会激活繁殖，沿着感觉神经感染，损伤神经引起疼痛，有时是对称的感染，或转移到神经支配的皮肤里繁殖，引起丘疹性皮炎。特别是年龄的增长，发生的风险也会增加。而女性比男性相对更容易出现带状疱疹。每年1000万例患者中有1～5位可能死亡。这就是带状疱疹。

带状疱疹的症状主要是疼痛，随后出现丘疱疹或水疱，身体的任何部位都可发病，如胸背、腹腰部、四肢，特别是头、面和累及到眼睛时，最为严重。

近来带状疱疹的发病率一直在上升，带状疱疹可引起身体乏力、低烧头痛，皮肤灼热、碰触疼痛，可长时间疼痛。有的治疗效果欠佳，会有后遗神经痛，疼痛剧烈而顽固。

我们医院有这样一个病例，一位50岁女性患者，3月初自诉左手腕处有2个红点，疼痛，没有放在心上，以为是蚊虫叮咬，涂止痒药膏没见效，其他地方皮肤无红疹，体格检查未发现异常。而在2天后出现对称性红疹，颈部皮肤也有不规则的红丘疹，伴火辣辣的疼痛，经皮肤科医生诊断为带状疱疹。予以口服盐酸伐昔洛韦片抗病毒、口服甲钴胺片和维生素B1片营养神经，更昔洛韦眼膏涂抹患处治疗。10天后患者疱疹愈合，疼痛基本缓解，患者得到了及时有效的治疗。

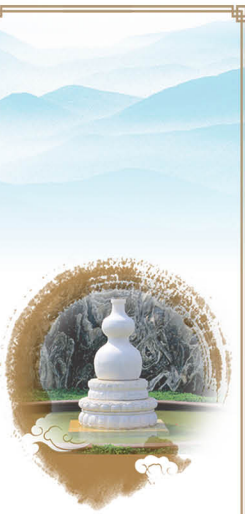
带状疱疹治疗原则为抗病毒、镇痛、消炎、防止并发症。1、抗病毒药物：早期、足量抗病毒治疗，应在发病后48～72小时内开始按照药物说明书，给予抗病毒治疗，以迅速达到并维持有效浓度，获得最佳疗效。常见的抗病毒药物有：阿昔洛韦、伐昔洛韦、泛昔洛韦。以及外用阿昔洛韦乳膏、更昔洛韦眼用凝胶/眼膏、喷昔洛韦乳膏。2、镇痛类药物：对于轻中度疼痛，多用对乙酰氨基酚、非甾体抗炎药或曲马多。中度，使用阿片类药物（如吗啡）或治疗神经痛的药物（如加巴喷丁）。重度，阿片类联合加巴喷丁、普瑞巴林。3、中医认为，身体由于长期湿热困阻、湿毒火盛、脾虚失运以及余毒未清引起的。治疗上给予针灸和中药治疗，如蜈蚣焙干研末拌香油外涂等。外用药物治疗以干燥、消炎为主。疱疹未破时可用外炉甘石洗剂、阿昔洛韦乳膏；疱疹破溃时可酌情用3%硼酸洗液。

带状疱疹是自限性疾病，人的一生或早或晚都会感染一次，大多数情况在2～4周左右会好转，痊愈，没有后遗症。高龄人群和免疫力低下的患者，其并发症和后遗症会很严重。因而急性期要积极抗病毒治疗，配合口服神经痛、神经阻滞等的药物，可有有效的预防带状疱疹后遗神经痛的发生。带状疱疹恢复后，可获得比较持久的免疫力，一般不会再发生。

带状疱疹具有“肃杀”的特质，秋属金，对应的五脏为肺，肺在志为悲忧，因而人在秋季容易产生悲忧的情绪，称为“悲秋”。尤其是素体肺气偏虚之人，有时候不知不觉情绪就莫名低落起来。这些不良情绪最易伤及肺气，进而影响人体的正气。所以，秋季养生应当注意保持情绪乐观，避免过于悲忧，收神敛气，保持内心宁静，不使神志外驰。秋高气爽、天气晴好时可以多参加室外体育锻炼，增强机体防御能力，老年人可以选择散步、慢跑、太极拳等运动，但运动时间和运动强度不宜过长，以防出汗过多导致阳气耗散、损伤阴津。

（来源：中国中医）

（药剂科 徐梓）



本院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编：徐勤伟
副主 编：杨永勤
刘 静
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2022年8月31日 星期三
第8期(总第133期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com

新泰市中医医院

三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)
国家中医药管理局

编号：ZYJSJ415027

我院开展习近平法治思想专题学习暨学党史颂党恩喜迎二十大宣讲活动



8月26日下午，我院在1号会议室开展“习近平法治思想专题学习暨学党史颂党恩喜迎二十大”宣讲活动。此次活动旨在深入学习贯彻习近平法治思想和关于关心下一代工作的重要指示批示精神，营造浓厚的医院文化氛围，增强干部职工法治意识。市政协原副主席、市关工委副主任赵连军，市卫健局党组成员、市计划



生育协会会长刘建杰，新泰市中医医院院长徐勤伟，市关心下一代服务中心主任赵倩，市“五老”宣讲团成员王玉民，山东众成天信律师事务所律师、市关心下一代“法治”宣讲团成员鲁洪静出席活动。新泰市中医医院党委书记杨永勤主持。

市“五老”宣讲团成员王玉民就“新泰市山文化”进行了专题宣讲，市关心下

一代“法治”宣讲团成员鲁洪静从民法典之初印象、走进民法典及民法典的重大意义三个大的方面对民典点进行了宣讲。通过专题宣讲，全院干部职工进一步熟悉了新泰的名山分布及历史文化，更加热爱新泰这座魅力之城；通过专题宣讲，全院干部职工进一步深刻领悟到了习近平法治思想所蕴含的真理穿透力、文化感召力和实

践引领力，让人受益匪浅。大家纷纷表示，在接下来的工作中将认真领悟、好好总结，做到学以致用、学用相长，坚定理想信念，不断提高素养能力，聚焦医院主责主业、踏实工作，以优异成绩喜迎党的二十大胜利召开。

（政工科 刘照操）

致敬医师节 一一医院为名（老）中医献花送祝福



8月16日上午，在第五个中国医师节来临之际，医院党委副书记、院长徐勤伟，医院党委书记杨永勤，副院长刘静、吴修才，及医务部全体工作人员到医院国医堂（名中医工作室）为当天坐诊的名（老）中医送上鲜花，传递对广大医师节日的慰问与祝福。

徐勤伟一行先后走进新泰名老中医李长远工作室，新泰市名中医张涛工作室，山东名中医专家、泰安市名中医、新泰市名中医李振爽工作室，新泰市名老中医陈英都工作室，泰安市名中医、新泰市名中医张培彦工作室，与各位老专家进行了简单交流、献花致意。

徐勤伟代表院领导班子向老专家们和广大医师同仁致以节日祝福和诚挚问候。他表示，老专家们退休返聘，人退心不退，退职不退责，始终

保持积极进取的心态，坚守临床一线，传承精华、守正创新，悬壶济世、治病救人，把青春、智慧、才华融进无数个日日夜夜，为医院各项工作和中医药事业发展做出了突出贡献，是值得每一个人敬佩和学习的榜样。

最后，在医院综合楼门诊大厅，院领导班子率部分医师向全市医师同仁送上节日祝福——“医心向党、踔厉奋进，新泰市中医医院祝全市广大医师节日快乐”。

同时，医院医务部购买《中医临床“三基”训练 医师分册》《医学临床“三基”训练 医师分册》《医疗纠纷预防和处理条例医疗事故处理条例》等书籍，作为医师节礼物免费分发给各科室学习。

（党办 展光保）



医院召开“三晒一评一公开”工作会议



8月19日下午，医院召开“三晒一评一公开”工作会议，传达学习《中共新泰市委办公室印发〈关于建立“三晒一评一公开”工作制度完善干部经常考察精准画像分类管理的工作方案〉的通知》（新办发〔2022〕7号）文件精神，医院中层正职重点围绕职责任务、工作业绩和作风形象进行登台述职，对全体在职在编干部进行民主测评，院长徐勤伟最后作总结讲话。在家的院两委班

子成员参加会议。副院长吴修才主持会议。

院党委书记杨永勤从行文规格高、文件内容实和要求常态化三个方面对《关于建立“三晒一评一公开”工作制度完善干部经常考察精准画像分类管理的工作方案》文件进行了详细解读。

院长徐勤伟在总结讲话时指出，全体干部要提高政治站位，深刻认识开展“三晒一评一公开”工作的重大意义；要聚焦问题导向，对于存在的问题，要分类建立台账，推动靶向用力、精准施治，确保“三晒一评一公开”工作取得实实在在成效；要强化政治担当和斗争精神，通过公开述职、逐人评议，切实加强干部作风建设；要聚焦主责主业，大胆创新，增强干好工作的紧迫感和责任感，振奋精神、踏实工作，切实保护好广大人民群众的生命健康，持续推动医院向高质量发展。

会后，述职内容及测评结果在院公示栏予以公示，接受社会各界监督。（政工科 刘照操）

中共新泰市中医医院委员会 召开基层党组织换届选举动员会议

8月12日下午，医院基层党组织换届选举动员会议在行政楼五楼召开，各支部换届选举筹备组成员参加会议。院党委书记杨永勤出席会议并讲话。院党委委员、党办主任孙晶主持会议。

孙晶宣读了《中共卫健系统委员会关于各基层党组织换届选举请示的批复》（新卫党发〔2022〕1号）和《中共卫健系统委员会关于增设党支部请示的批复》（新卫党发〔2022〕2号）文件，领学《中共新泰市中医医院关于开展基层党组织换届工作的实施方案》，并对支部划分情况进行说明。杨永勤就做好换届选举工作作重要讲话。

杨永勤指出，此次换届选举是根据卫健系统党委关于基层党组织换届选举工作的统一部署，结合单位基层党组织工作实际开展的，是我们每位党员政治生活中的大事；是充分体现党内民主和保障每位党员政治权利的具体举措；是医院主动适应“将支部建在科室”“坚持党支部按期换届制度”“建立健全医院内设机构以及所属单位党组织，推进党的组织和工作全覆盖”等公立医院党建工作具体体现；是医院主动贯彻落实党的十九大及十九届历次全会精神和省委办公厅《关于加强全省公立医院党的建设实施办法（试行）》对基层党组织建设的具体要求。

杨永勤强调，开展基层党组织换届选举，要以党内规范性文件为依据，按照市卫健局党委统一部署和医院



党委下发的《关于开展基层党组织换届工作的实施方案》的规定、流程、步骤有序开展，按时完成换届工作。要严格遵守党的组织纪律，从大局出发，正确处理选举与被选举的关系，在组织活动中充分发表意见和建议，在选举中慎重投好庄严、神圣的一票。要遵循工作换届两不误。精准把握节奏，处理好日常工作与换届改选的关系。本次支部调整和换届选举工作时间紧，任务重，涉及面广，各支部要按照院党委的统一部署和要求，认真做好安排，在抓好换届工作的同时，兼顾业务工作，全力做到工作与换届两不误。（政工科 刘照操）

医院开展“世界母乳喂养周”系列活动

8月1日—7日是第31个“世界母乳喂养宣传周”，今年的活动主题为“母乳喂养促进 健康教育先行”。旨在动员医疗机构及支持母乳喂养的社会各界大力开展母乳喂养宣传教育，突出健康教育和社会支持对保护、促进和支持母乳喂养的重要作用。

医院作为爱婴医院，为持续做好母乳喂养宣传教育，加强母乳喂养咨询指导，构建母乳喂养支持环境，不断创新爱婴医院的建设与管理，8月2日上午，在医院领导和



产科主任王道花的带领下，医护人员围绕“母乳喂养促进健康教育先行”的主题，积极开展母乳喂养系列知识培训及宣传活动，提高知晓率和普及率，营造浓厚的母乳喂养氛围，使母乳喂养的科学理念深入人心。

门诊大厅活动现场，产科护士长姜敏、鲍庆玲，副护士长张璐进行母乳喂养宣传册的发放和有关母乳喂养问题的解答。在医院产科病区，医护人员共同学习母乳喂养的理论与实践知识，并在病房和产妇一对一宣教，讲解母乳喂养对婴儿以及对母亲的益处，对于乳头凹陷的产妇给予积极帮助，使新手妈妈成功实现母乳喂养，并避免乳汁淤积、乳腺炎等问题的发生。

通过母乳喂养系列活动的开展，加深社会和公众对母乳喂养重要性的正确认识，积极鼓励和支持母乳喂养，为保障母婴安全、提高全人口素质贡献积极力量。

（产科 张璐）

义诊服务



8月5日，医院组织内科、针灸理疗科、中医科、心理科等志愿者来到市明珠广场，组织开展新泰市“党建红色联盟健康义诊”活动，积极为活动现场外卖小哥及现场群众测血压、测血糖、中医脉诊、针灸治疗、健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识、讲解中医保健知识，共计服务广场群众100余人，活动受到了人民群众的一致好评！



8月25日，医院组织内科、针灸理疗科、中医科、治未病科、心理科、B超、心电图等专家团到青云街道胡家沟社区，开展新泰市中医医院“我为群众办实事”送健康义诊服务活动，现场给社区居民讲授心理健康科普知识，给该社区200余人进行了详细的健康查体、测血压、测血糖、中医脉诊、心电图、B超检查、现场针灸治疗、发放健康宣传手册，讲解中医药健康养生知识，活动受到了该村村民的一致好评！



8月29日，医院组织内科、针灸理疗科、中医科、治未病科、乳腺科、口腔科、B超、心电图等专家团到青云街道果园村，开展新泰市中医医院联合市政协卫生界“送健康进社区”义诊服务活动，现场给该村居民100余人进行了详细的健康查体、测血压、测血糖、中医脉诊、心电图、B超检查、现场针灸治疗、发放健康宣传手册，讲解中医药健康养生知识，受到了该村村民的一致好评！

（外联办 蒋斌）



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性
中医医院

二维码



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号

纸短情长，诉不尽医患温情！ 一名车祸患者致新泰市中医医院骨伤一科医护感谢信

【编者按】2022年8月25日，一名患者家属来新泰市中医医院宣传科，送上了一封给医院骨伤一科的感谢信。字里行间洋溢着诚挚的情感，充满着对医护人员医疗技术的信任、服务态度的满意、人文精神的感动。有时是治愈，常常去帮助，总是去安慰。在这里，感谢赵女士及家属对医院和医护人员的信任和认可，也祝赵女士早日康复出院，家庭幸福美满！

据了解，今年以来，医院共收到多名患者的感谢信和锦旗，这一封封感谢信和一面面锦旗，传递的不仅仅是患者的感激之情，更是对医院技术、服务品质的认可，凝聚着患者家属对医院的一份信赖、一份认可、一份满意。

以下为赵俊女士的感谢信全文
尊敬的中医院领导：
我是新泰市中医医院十五楼骨一科5号



病房13床患者赵俊，在此真挚地感谢我科室主治医师段元猛、护士长牛清丽、护师程化荣等全体医护人员对我的真情关怀与无私照料。在大家的照顾下，我的病情得到快速地治疗及恢复。

2022年8月17日中午，我开着三轮车在回家的路上，途经青云山庄西十字路口时，与一辆急驶的面包车相撞，当场就从三轮车上重重摔到在马路，受伤十分严重，浑身无法动弹。面包车主拨打了120急救电话，救护车很快到来，我被紧急送到了医院。当时我的状况比较危险，骨一科的段元猛医生说了句：“先抢救！”迅速为我处理缝合头上的伤口和其它受伤流血部位，并安排了紧急的检查项目。经过检查得知我的骨盆多处骨折，头部受伤，肋骨骨折，多处软组织损伤。

住进病房以后，段医生细致耐心地为我及家人讲解病情状况，程化荣等各位护师、护士们也无微不至地照顾我。她们态度和蔼，语言温柔，不厌其烦地为我 and 家属讲解护理注意事项，看着他们认真负责的样子，听着她们充满鼓励与安抚的话，我和家人悬着的心落下一大半。对患者及家属来讲，医生就是最终的心理支柱，正是段医生的鼓舞与支持，为我解除了心理顾虑并积极配合乐观治

疗。他们精湛的医术为我解除了身体上的痛苦，我的伤口恢复快速，感觉良好。

在住院期间，牛清丽护士长带领的整个“白衣天使”团队始终尽职尽责，亲自导尿、擦洗，处处叮嘱留意事项，在她们细心呵护和照料下，我得到了快速地恢复，他们让我感到了家人般的温暖。

作为一名亲历者，通过医护人员朴实无华的言行和细心入微的看护，我们看到了他们忠于天职的敬业精神，更看到了他们视患者如亲人的崇高品德，正是这种真情关爱与无私付出，给了我们患者希望和勇气，也给医护行业树立了风范与榜样。这种认真负责，尽职尽责的态度值得我们每一个人去学习颂扬。在此衷心地感谢骨一科的医生和护士们，祝愿各位医生和全体医护人员身体健康，全家幸福！

男子酒后呕吐致食管破裂， 医院紧急救治保平安

8月14日凌晨3点左右，一中年男性酒后剧烈呕吐，突发左侧胸膈疼痛无法入睡。其家人5点左右紧急送到医院。由外二科紧急办理入院，医师赵学朋随即安排CT检查，显示左侧液气胸、纵膈积气，采用胸腔穿刺闭式引流。

据了解，近年来，新泰市中医医院广泛开展多学科协作，开辟急症患者生命通道，构建协同救治体系，优化急危重症救治流程，持续提升医疗质量。该患者的成功救治，是新泰市中医医院多学科协作的一个缩影。

杨方良介绍，食管自发性破裂在临床上较为少见，故常易漏诊误诊，主要见于成年人饮酒后剧烈呕吐，胃食管结合部的压力骤增引发，所以破裂多见于胸下段肺韧带处。可造成气胸、纵膈感染、液气胸，死亡率25—100%，随着发病时间的延长而升高，所以该病的早期诊断和及时手术是降低死亡率的关键。

（外二科 陈红瑞）



无声的战斗 记录产科的工作

【编者按】这是关于夫妻两人都是聋哑人，在疫情最严重的时刻夜间入院急症剖腹产的故事，虽然值班的人少，但挡不住咱们医院同事的满腔热忱、同心协力的合作精神，当时有感，虽然过去了很长时间，但回想起来，我依然很感动，感动的是我的背后有很多人支持我的人。

朋友们，你体会过想说却不能说话的痛苦么？你体会过想听周围却静的可怕的心情么？海伦凯勒在《假如给我三天光明》中写到，在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？人要在失去之后才会发觉拥有的珍贵。正因为如此，才会让我们如此珍惜自己，重视自己，同情他人。那日在我值班的时候，让我碰到一对聋哑人夫妻，让我深刻体会到人只有在经历过一些挫折和委屈的时候，才会更加珍惜我们平时看起来很容易得到的东西。

在这个疫情紧张的时刻，门诊上来了一位特殊的孕妇，一位“空降”到我们医院的孕妇，她整个孕期从没有在我们医院检查过，在病房入口处，我摸着她的孕肚，发现宫缩挺强的，把她领到过渡病房，做最基本的检查，发现宫口未开，但宫缩非常强，频率也快，考虑到她属于瘢痕子宫，急需手术，我忙打电话向刘衍芹主任汇报，刘主任一听她的情况，对我千叮万嘱咐在这个特殊时期，一定要管理好这类孕妇，手术注意……，就这样，我们开启了快速模式，通力合作，先保证核酸，护士高丹丹主动承担起陪同她们做检查的任务，沟通成了我办理入院的大难题，我真是第一次碰到聋哑人，所幸她认识字，在我们的一通操作下，终于在核酸结果出来的那一刻，我们进了手术室。麻醉科副主任王小艳了解到她们情况后，主动请缨，对她进行麻醉。看着王小艳主任边写字边大声跟她交流，原谅我不厚道的笑了。手术室里耳边传来的心电监护的滴答声，提示着产妇生命体征正常，器械的碰撞声提示着手术正顺利进行。虽然我做过的手术很多，但第一次碰到这样的孕妇，伴随着一声响亮的哭声，一个健康的男宝宝呱呱坠地。我发现产妇眼里流出了眼泪，心里不禁感慨，母爱是不分界限的。回病房后，我发现刘主任打来的未接来电。原来刘主任一直关注着，连觉都不敢睡，并叮嘱我，自己的手术要自己多看着，这样才对付得起产妇，也对得起自己的良心。

孩子是一个家庭的未来，生育一个健康的宝宝，这个家庭才会有未来的希望，看着一家人围着孩子幸福的笑，我们心里也美滋滋的。

疫情无情人有情，不管在什么情况下，用真心对待每一个孕产妇是我们的一生追求，不管你是哪里的，到这里就是我们的亲人、朋友。（产科 曹倩）

医院推出秘制“壬寅年四之气保健方” ——养生保健口服液

山东省名中医专家、泰安市名中医、主任中医师李振爽根据五运六气理论，结合壬寅年四之气时段不同人群患者的疾病病理，精心研制“养生保健口服液”，其主要功效为健脾和胃，利湿除满，清热泻火，顺时御邪，未病先防。用于防治腹胀纳呆，胸膈满闷，身重乏力以及咳嗽气逆，吐痰粘稠，目赤肿痒，头晕目眩，多梦易醒，心烦不寐（特别是夜半醒后难以入睡者）等疾病。

简便验廉显奇效——四之气养生保健口服液治疗胃炎炎。患者董某，女，48岁 2022年8月15日初诊。自述近半月上腹部隐痛，腹胀满，有时呃逆，纳差，偶泛酸，乏力，便溏。既往有胃炎史，服用质子泵抑制剂，胃痛稍有减轻，其它症状同前，要求服中药治疗，舌淡红，苔白干燥，脉沉细。患者虎年出生，岁土太过，雨湿流行，少阳相火司天，厥阴风木在泉，适值壬寅年四之气，阳明燥金加临太阴湿土，民病腹满，身重，加茯苓。四之气养生保健口服液，正是以此而设，功能健脾和胃，利湿除满，清热泻火，顺时御邪。给予养生保健口服液7瓶，50ml/次，2次/天。

2022年8月22日二诊，服药后胃痛腹胀未在发作，

偶有泛酸，纳谷香，二便调，身轻体健，效不更方，继续服7瓶已巩固疗效。

谨候气宣，无失病机，奉天承运运顽疾！



组成：茯苓、炒白术、远志、生酸枣仁、炒车前子、青皮、法半夏、生甘草等。 功效：健脾和胃，利湿除满，清热泻火，顺时御邪，未病先防。用于防治腹胀纳呆，胸膈满闷，身重乏力以及咳嗽气逆，吐痰粘稠，目赤肿痒，头晕目眩，多梦易醒，心烦不寐（特别是夜半醒后难以入睡者）等疾病。用法：100ml/瓶、成人50ml/次，2次/天；儿童10ml-25ml/次，2次/天。连用一至两周。或遵医嘱。（药剂科 李明）