

战“疫”有方，筑起疫情防控中医药屏障



10月14日，医院工作人员将600剂防感口服液送到我市防疫一线，筑起疫情防控中医药屏障。

为持续发挥中医药在新冠肺炎预防和救治中的特色优势，新泰市中医医院制剂室、中药房、煎药室等部门，加班加点熬制防感口服液，送到相关社区、高速公路、市交通运输执法大队等地，将中医药的防控关口前移，早期介入，为防疫一线工作者筑起一道疫情防控屏障。

新泰市交通运输行政执法大队客运出租中队副队



中药徐长卿

徐长卿在我市种植1万余亩，年产1千余吨。为萝藦白前属多年生植物。徐长卿的根，别名为寥习竹、竹叶细辛、蛇桐草等，其性味辛温，归肝、胃经。功能祛风止痛、止痒。常用于风湿痹痛、牙痛、胃痛以及外科手术术后疼痛；可用于湿疹、风疹块、顽癣等皮肤病；也可用于毒蛇咬伤。以上均可内服外洗、外敷使用。现代药理研究表明，徐长卿主含丹皮酚、黄酮甙和少量生物碱，具有镇痛、镇静、抗菌、降压、降血脂等多种作用。对骨折科的跌打损伤、腰腿痛；胃炎、胃痛、胃溃疡等引起的胃腹胀痛均有十分显着的止痛效果。



的血流量，并且能够软化血管，因此对于动脉硬化、冠心病的患者，是有益的。

验方应用。①皮肤瘙痒：徐长卿适量，煎水洗。②跌打肿痛，接骨：鲜徐长卿适量，捣烂敷患处。③腰痛，胃寒气痛，肝硬腹水：徐长卿10—20克，水煎服。④腹胀：徐长卿15克，酌加水煎成半碗，温服。⑤痢疾，肠炎：徐长卿5—10克，水煎服，每日1剂。⑥风湿痛：徐长卿根40—50克，猪瘦肉200克，老酒100毫升，酌加水煎成半碗，饭前服，每日2次。

中药徐长卿的来历（传说一）

宋太祖赵匡胤发动政变成功后，黄袍加身，被尊为宋太祖。他为了巩固政权，采用削弱军权、重用文人的政策。徐长卿作为“文人食客”被其录用，进入朝中供职。话说赵匡胤大权在握，终日饮酒作乐，以致酒色伤身。经不少御医诊治，总是难以治愈。一日，徐长卿看见宋太祖脸色异常，手顶胃部，甚感痛苦，忙前去探问。一问才知道皇上酗酒伤胃，老胃痛病又复发了。徐长卿从小学过医道，略懂一些中医药知识。于是，去野外采集一味草药，

科学吃柿子才能“柿柿如意”

味过华林芳蒂，色兼阳井沈朱，轻匀绛蜡裹圆酥，不比人间甘露。——仲殊



又是一年柿子红，秋去冬来万物休，唯有灯笼挂枝梢。红彤彤的果实是秋天的信使，更是出门在外的一抹乡愁。国人好红火爱吉利。于是，火红的柿子，便被国人寄予了许多美好的祝福，深受人们喜爱。“柿柿”如意，“柿柿”顺心，好“柿”连连，喜“柿”连连。人们用谐音来表示美好的象征。柿子味甘甜，性寒凉，可以清肺热，润肺燥，深受很多人的喜爱。但是，网上总流传一些关于柿子的“忌讳”：柿子不能空腹吃，柿子不能同海鲜一起吃，吃了会得结石……吃个柿子真的这么危险吗？

柿子的营养价值：柿子含有丰富的胡萝卜素、核黄素、维生素等营养素，所含维生素和糖分比一般水果高1-2倍左右。假如一个人一天吃1个柿子，所摄取的维生素C基本上就能满足一天需要量的一半。柿子还富含果胶，它是一种水溶性的膳食纤维，有良好的润肠通便作用，对于纠正便秘、保持肠道正常菌群生长等有很好的作用。

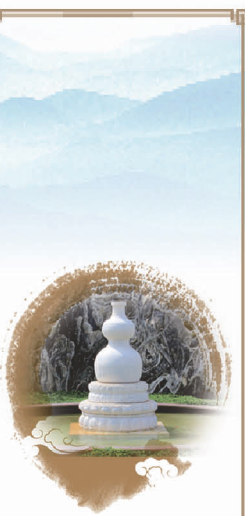
柿子的药用价值：1、鲜柿子。鲜柿子味甘、涩，性凉，具有清热润肺、生津止渴、健脾益胃等功效。《本草纲目》言：“柿乃脾肺血分之果也。其味甘而气平，性涩而能收，故有健脾、涩肠、治嗽、止血之功。”2、柿饼。柿饼是很多人都吃过的一味小零食，它既没有鲜柿子的涩感，又没有吃出胃柿石的风险，而且口感甘甜。中医认为其味甘、性平，具有润肺化痰、健脾湿阳、止血等功效，用于燥咳吐痰、脾虚食少、腹泻、便血、痔疮出血等症。3、柿霜。提到柿饼，就离不开它表面的柿霜。柿霜即柿饼上所结的白霜，味甘，性凉，具有清热生津、润肺止咳等功效。《本草纲目》记载：“柿霜乃其津液，生津化痰，清上焦心肺之热，治咽喉口舌疮痛。”《医学衷中参西录》云：“柿霜色白入肺经，其滑也能利肺痰，其润也能滋肺燥。”虽然很不起眼，但柿霜是清热生津、润泽止咳止血的良药。有口腔溃疡的朋友，把它用小棉签沾下来，然后抹在口腔里溃疡的地方，可以缓解疼痛，减少烧灼感。

为什么很多人在吃完柿子后，会出现胃部不适呢？这都是与柿子富含鞣酸有关。鞣酸是一种多酚类物质。在一定条件下，能与蛋白质结合，成为不溶于水的沉淀物——鞣酸蛋白。当沉淀物大量形成时就可形成像石块一样的硬物，也就是胃柿石。有些患者是空腹吃柿子形成了结石，而有些患者吃饱了再吃柿子照样可以产生结石。而老年人及儿童这些胃肠道功能较弱的人群，更容易形成胃柿石。前面已经提到形成“胃柿石”与柿子的食用量及柿子所含鞣酸的量有关，所以建议一次不要吃得过多。

柿子+螃蟹=结石？柿子不能与螃蟹同吃、不能与海鲜同食这些食物相克的说法基本上都是“经验之谈”，并无科学依据。目前，“胃柿石”形成的原因并不明确，可能与胃部手术、胃排空减慢、胃容积小、胃酸分泌较少、消化不良等因素有关，并不是吃个柿子就会形成结石。柿子+牛奶一起食用会死亡？牛奶和螃蟹类似，网上传言柿子和牛奶不能一起吃，也属于典型的柿子与高蛋白食物不能一起吃的食物相克理论。当柿子遇到牛奶、螃蟹等高蛋白食物之后就会出现腹痛、胃结石等问题，严重情况下甚至会死亡。然而，这种抛开剂量来谈反应的理论存在根本上的误区。

专家提醒您：柿子美味别贪多。健康吃柿子要注意以下几点：1. 控制食用量，一次不要吃太多，一般而言，中等大小的柿子，一天1个就好。不要吃未成熟的柿子，空腹或酒后不宜吃柿子。胃肠功能较弱的人，尽量不要吃有涩味的柿子，也尽量不要吃皮。如果吃了柿子之后感到强烈不适，要及时就医。柿子当中含有较多的糖，然而糖和鞣酸都是容易损伤牙齿的物质。所以，吃完柿子建议漱口和刷牙，起到保护牙齿的作用。

（来源于网络）



办院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编：徐勤伟

副 主 编：杨永勤

刘 静

吴修才

一版编辑：孙 晶

二版编辑：展光保

三版编辑：杨 蓉

四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239



新泰中医医院

新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2022年10月31日 星期一
第10期(总第135期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtsyydb@163.com

全市中医药工作座谈会召开

为进一步推进全市中医药一、二、三产业链融合发展，推动我市中医药综合示范区建设和相关中医药项目落地，统筹做好下一步工作，10月25日，我市召开中医药工作座谈会，市委书记宋鸿鹏主持会议并讲话，市委常委、组织部部长、统战部部长梁欣，市人大常委会副主任侯诗荣，副市长王翠，市政协副主席殷培文参加。我院院长徐勤伟参加会议并发言。



座谈会上，市卫生健康局、市市场监管局、市农业农村局、市林业保护发展中心相关负责人汇报了有关工作情况；与会人员围绕中药材种植、收购、加工、中药制剂生产、中药流通等中医药相关产业发展，全市中医药服务能力和中医特色技术应用以及中医药产业建设等情况作了发言。

宋鸿鹏指出，二十大报告提出“推进健康中国建设，促进中医药传承创新发展”，为新时期中医药工作指明了方向、提供了遵循，中医药迎来发展新时代。各相关部门单位要深刻剖析中医药事业面临的形势与任务，坚持传承精华、守正创新，统筹推进中医药事业和产业高质量发展。

宋鸿鹏就做好下一步中医药工作提出了明确要求，市卫健局和中医药从业人员要深刻认识和准确把握中医和中药、中医

药事业和中医药产业的关系，加快制定全市中医药发展规划。要围绕中医怎么办，探索建立中医药人才柔性引进和培养机制，充分挖掘老中医特色疗法，整合全市资源，传承学术精要和医术精髓，形成一支有较大规模、结构优、水平高的中医药人才队伍，确保人才留得住、有平台、干得好，推动我市中医药事业发扬光大。要围绕中

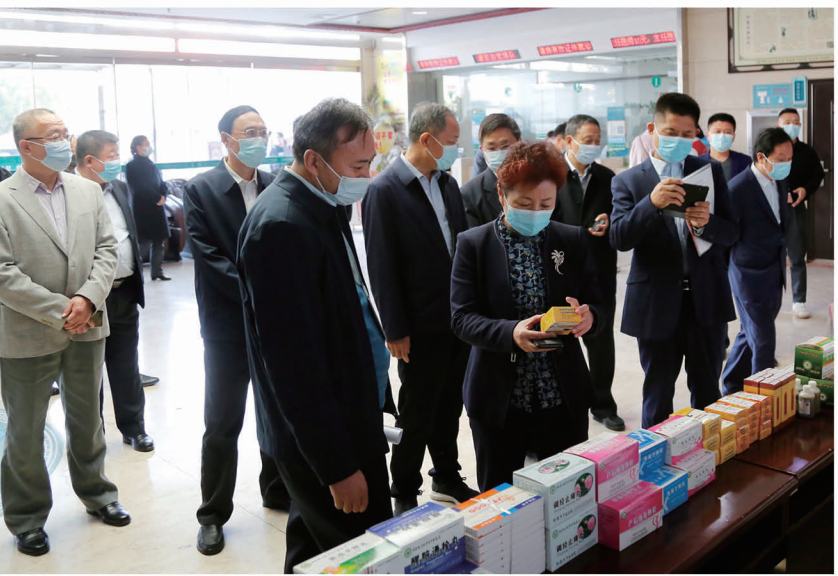
药材怎么种，进一步完善“公司+合作社+农户”的产业模式，做大做强主体，提升质量，打造品牌，提高中药材种植的经济效益和社会效益。要围绕中药材加工，深入分析研究炮制过程中存在的问题，摸清情况，拿出具体措施，推动产业发展。各级党委、政府要进一步加强中医药工作的组织领导，全力支持配合，共同推动

中医药事业和产业全面发展，为建设健康新泰提供坚实保障。

徐勤伟在会上发言说，市中医医院是我市一家大型综合性中医医院，现年服务门诊病人50万余人次、住院病人近3万人次。医院紧紧把握中医院姓“中”的理念，坚持人才是第一生产力，深入实施“名医名科名院”战略。不拘一格招贤纳士。开展“平阳杏林寻根固源”行动，成立专人专班，走访摸排新泰及周边地区优秀民间中医药人才，目前已走访较有声誉的民间中医10人；计划引进高层次中医药人才，继续开展北京、上海、济南等各级知名中医专家邀约行动，目前与省中医院多名知名中医专家进行了洽谈，计划“定期组团”来新泰为老百姓排忧解难。实施吸引新泰籍医学生“归巢”计划，计划在北京中医药大学、上海中医药大学等一流医学高校中，招录新泰籍学生回家乡创业发展；开展中医药文化传播行动，发挥中医院龙头带动作用，联合乡镇卫生院开展中医药文化进乡村“义诊赶大集”活动，每次至少派出5名以上实战经验丰富的中医药医疗骨干，现场为群众做出正确的诊断，并提出治疗方法和意见，回馈老百姓对医院的信任。

（党办）

新泰市政协主席李玲一行调研考察我院中医药工作



10月27日，新泰市政协开展全市中医药传承创新情况专题调研。上午10时，市政协主席李玲、副主席殷培文、秘书长郭俊杰一行20余人到我院调研，我院院长徐勤伟参加活动。我院党委书记杨永勤、副院长刘静陪同。

调研组首先来到我院门诊综合楼一楼大厅，听取了相关工作汇报，并在我院院内自制制剂、中药代茶饮展示区进行了详细了解，现场品尝解酒护肝饮、咽舒七宝饮、清肺饮等口感好疗效佳的中药代茶饮。随后，调研组先

后到针灸推拿科、治未病科、国医堂实地考察，了解科室发展现状及中医药服务百姓健康情况。

在国医堂，李玲主席与新泰市名老中医陈英都、李长远及山东省名中医药专家李振爽分别亲切交谈，对他们为全市中医药传承创新发展做出的贡献表示钦佩和感谢。

李玲主席指出，中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，对于保障民生健康有着独特的作用，中医药传承创新是中医药发展的必由之路。

市中医医院要发挥好全市中医药工作的龙头带动作用，切实增强中医药发展的责任感和使命感，真正让老百姓看好中医、用上放心药，为全市人民健康生活保驾护航，为奋力开创我市中医药发展新局面做出应有的贡献。

调研组一行对我院中医药工作给予充分肯定和高度评价。

（党办 展光保）



山东协和学院在我院举行 护理学专业预认证



10月31日，山东协和学院在我院举行护理学专业预认证，医院副院长吴修才，护理部主任杨晓雪、副主任马姆及临床科室护士长参加会议。

会上，吴修才副院长表示，护理学专业认证对于医院来说是至关重要的认证，是对新泰市中医医院的护理学教育理念和护理标准的一次考核和提升。从2021年9月开始准备资料，经过姜凤兰专家的两次督导，工作持续开展推进中。因疫情原因致认证延后，这次线上预认证，通过青岛大学护理学院王爱敏院长、潍坊医学院附属医院护理部隋萍副主任两位专家的线上预认证指导，进一步明晰护理教学理念，拓展教学思路，优化教学环节，推进师资队伍建设。要将指标细化和分解到具体文件、具体数



据、具体活动，以问题为导向，持续改进针对督导发现的问题要再细化，再梳理，分解到人，持续整改。要深入挖掘、总结提炼出我院中医护理临床专业多年来的特色、亮点，评建结合，以评促建。

认证过程中，两位专家分别对PPT汇报、护理教学查房提出宝贵的意见和建议。

会议最后，山东协和学院胡恒基校长总结发言，他表示护理学专业认证虽然只认证的是一个专业，但是也是对于医院整体水平的一次考核，我们一定要做好相关工作的进程，通过预认证中出现的问题，一定要充分落实，按照时间节点有序推进。以更加优异和崭新面貌去迎接护理学专业认证的到来。

（护理部）

肺小结节专科门诊开诊了

随着人们健康意识的增强和低剂量螺旋CT的普及，越来越多的肺小结节被检出，肺小结节会不会是癌，需不需要手术切除，因此造成了患者的恐慌和乱投医。

那么到底什么是肺小结节，这个是影像学诊断，胸部CT上直径<3cm的肺部阴影称为肺结节，<1cm的称为肺小结节，<0.5cm的称为微小结节。为什么肺里会长小结节，跟我们的环境、工种、生活方式比如吸烟等有关关系，肺小结节可以是炎症、瘢痕、结核、也可能是癌，事实上癌的概率是非常非常小的。但是这个是个谈癌色变的时代，有了肺小结节到底去哪里看呢，为此医院于2022年11月1日正式成立肺小结节门诊，这里有强大的专业团队，有先进的影像技术，有实力雄厚的上级专家的指导。

新泰市中医医院肺小结节门诊以患者为中心，建立以人工智能为特色、肺小结节为核心的专病跨学科体系，通过多学科专家团队协作和人工智能技术的支持，聚焦肺小结节的综合诊断和治疗，结合齐鲁医院田辉教授团队的指导，为患者制定个性化的精准诊疗方案。

专家团队介绍：

齐鲁医院田辉教授，山东新泰人。山东大学齐鲁医院副院长、齐鲁医院德州分院院长，主任医师；医学博士、医学分子生物学博士后；泰山学者特聘专家；山东大学教授、博士生导师；中国医师协会胸外科医师分会委员；中华医学会心胸外科分会肺癌学组委员；中国医师协会胸外科医师分会快速康复专业委员会委员；中国研究型医院学会微创外科分会常委；中国研究型医院学会胸外科分会常委；中国医疗保健国际交流促进会胸外科分会常委；山东省医学会胸外科分会主任委员；山东省医师协会腔镜外科医师分会胸腔镜专业委员会主任委员；山东省疼痛医学会加速康复外科专业委员会主任委员；山东省腔镜质量控制中心胸腔镜专业委员会主任委员。中国胸外科肺癌协作联盟山东区秘书长；山东省医师协会胸外科医师分会副主任委员；山东省医师协会腔镜外科医师分会副主任委员；山东省抗癌协会胸部肿瘤

分会副主任委员等职。

刘静主任医师。新泰市中医医院副院长。主任医师、教授、硕士研究生导师。泰安市优秀中青年专家，新泰市拔尖人才，新泰市胸部肿瘤外科研究所所长，胸外科学科带头人。兼任山东省医院协会患者安全管理专业委员会常务委员，山东省医师协会医院全面质量管理与质量控制分会常务委员，山东省医学会胸外科学专业委员会委员，山东省医师协会腔镜外科医师分会胸腔镜委员会委员，山东省腔镜外科质量控制中心胸外科专家组成员，山东省疼痛研究会加速康复外科专业委员会副主任委员，泰安市医学会医疗质量控制专业委员会副主任委员，泰安医学会胸外科学会副主任委员。擅长胸外科疑难、危重病的诊疗及胸腔镜手术治疗，食管癌、肺癌、纵隔肿瘤及严重胸部复合伤的手术治疗；普外科肿瘤及疑难危重病的诊疗，腹部微创手术治疗。主持完成胸外科科研3项，主编胸外科著作4部，SCI收录2篇，省级以上论文18篇，发明专利1项。

杨方良副主任医师。新泰市中医医院外二科主任，副主任医师，本科学历；山东省疼痛研究会第一届胸外科专业委员会常务委员；泰安医学会第五届理事会理事；泰安医学会第一届齐鲁加速康复外科专业委员会常务委员；对普胸外科各种常见病、多发病的诊治有丰富经验。能独立完成食管肿瘤、肺部肿瘤及纵隔肿瘤的手术治疗，熟练掌握了各类普胸外科疾病的微创手术治疗，擅长肺结节穿刺及肺结节胸腔镜微创治疗。曾在中国医学科学院肿瘤医院、齐鲁医院、青医附院胸外科进修学习。

门诊时间：每周二、周四、周六
门诊地点：门诊楼3楼肺小结节门诊
（外二科 陈红瑞）

义诊服务



10月8日，医院组织内科、外科、针灸理疗科、中医科、口腔科、妇科、心内科等专家来到市中田园社区，组织开展新泰市中医医院“世界高血压日”义诊活动，现场给社区居民老年朋友200余人诊治疾病、测血压、测血糖、心电图、B超、中医脉诊、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药保健知识，医务人员耐心细致的诊治赢得了社区居民的一致好评！



10月16日，为普及医疗健康知识宣传，进一步提高全民健康意识，医院组织开展“医疗健康知识宣传”义诊服务送健康活动，给现场100余人进行了详细的测血压测量、血糖检测、中医脉诊、针灸治疗、发放健康宣传手册，讲解中医药健康养生知识，活动受到了现场群众的一致好评！



10月25日，医院组织儿科、眼科、口腔科等专家来到青云街道北师起点幼儿园，开展“2022年服务百姓健康行动”义诊服务，“关爱明天的太阳，关心孩子的身心健康”，给该园近150余名小朋友进行体格检查、心肺听诊、测视力、口腔牙齿检查、普及口腔护理知识，宣讲正确合理的饮食，良好的用眼卫生习惯；给所有的教职员工们进行测血压、测血糖等健康检测及健康知识宣教，活动受到了该园教职工、家长、孩子的一致好评！



10月28日，医院来到汶南西村，组织开展新泰市中医医院“识别中风症状，把握宝贵时间”脑卒中义诊宣传活动，脑病科及针灸理疗科专家团队出行义诊，共计服务该村群众150余人，测血压、测血糖、心电图检查、中医脉诊、针灸治疗、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识；脑病科张主任专门针对脑卒中的发生、发展、预防及治疗给到场群众用APP形式作了详细的讲解，大家纷纷表示受益匪浅，一定要高度重视脑卒中的预防工作。活动受到了现场群众的一致好评！

（外联办 蒋斌）



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性
中医医院



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号

新泰市第九届膏方养生文化节 暨大型义诊 11月12日正式启动

为推进中医药的发掘和运用，充分发挥中医药在治未病中的主导作用，满足广大群众日益增长的养生保健服务需求，提升广大市民对中医药的认可度，丰富全市中医药文化内涵，打造具有新泰特色的中医药品牌，助力健康新泰中医药文化产业链发展，使中医中药惠及新泰广大人民群众。经研究并报市卫健局批准，决定举办新泰市第九届膏方养生文化节。开幕式时间定于2022年11月12日上午8:30—12:00，采用线上线下相结合方式进行。

活动时间：2022年11月12日—2023年2月11日（三个月）

为答谢广大市民对医院的支持和信任，本届膏方养生文化节特提供中医药特色疗法免费体验名额20名。获取免费名额方法：在本微信文章内留言，并转发朋友圈。前20名免费体验治未病科中医药特色疗法两项（体质辨



识、平衡针灸、24节气灸、三九贴任选两项）。福利一：省内外知名膏方专家团队免费把脉问诊开方（免挂号费）。福利二：一楼大厅制作“鲜制即食阿胶阿胶固元膏”，免辅料（核桃仁、黑芝麻、冰糖、黄酒等）、免加工费。

福利三：免费体验中医特色技术。现场将开展中医适宜技术诊疗（刮痧、针灸等）、体质辨识等中医服务。福利四：免费试吃阿胶固元膏、中药颗粒膏剂（二仪膏）、秋梨膏等。福利五：免费品尝解酒护肝饮、安神助眠饮、咽舒七宝饮等中药代茶。福利六：免费品尝补肾健脾利湿粥和当归补血康复粥。福利七：开展大型义诊活动，现场设“义诊、咨询区”免费测血压、测血糖等义诊服务。福利八：中医专家围绕四季与养生、膏方与养生、经络与养生、膳食与养生等四大主题展开讲座。福利九：参观膏方加工车间。福利十：开展“市民开放日”活动，活动名额10人。参加体验活动的市民均可获赠小礼物或代茶饮。

咨询电话：7253127

（党办）

秋冬进补，“膏”招来咯

“秋冬进补，开春打虎”，又是一年“膏方季”。进入秋冬季节，气候逐渐转冷，顺应四时变化，春生夏长，秋收冬藏，秋冬正是养精蓄锐大好时期，摄入的营养物质也充分贮藏起来。另外，秋冬季人的食欲旺盛，皮肤肌肉腠理致密，汗出较少，也是给身体进补大好时节。

“膏方”堪称中医药文化的精髓，它充分体现了中医理法方药、整体调整等的用药特色，而且药性较缓和，但药力更持久，具有滋补强身、抗衰延年、调补纠偏等多种作用。面对现代疾病谱的变化，以及发病年龄越来越低、亚健康人群越来越多的状况，采用“膏方”进行养生保健无疑是最适合的方式。

重视《黄帝内经》论述天人合一的五运六气理论，运用三阴三阳“开阖枢”理论指导经方的应用，基于肾命理论运用膏方养生治未病，为龙沙医学流派的三大主要学术特色。“五运六气学说不是中医理论的一个分支，而是中医学的基础和源泉，是五藏六府、三阴三阳六经、十二经络等中医概念形成的基础。结合五运六气理论开具膏方，司天、司人、司病证，使膏方的作用更全面，疗效更强大！

随着人们对绿色养生意识的增强，纯天然药物配制的滋补、调理、治疗膏方越来越受到人们的青睐，为了满足患者个性化的用药需求，市中医院组织中医、名专家，开展膏方的研发，并选用专业药学人员进行传统的膏方制作工艺培训。市中医院膏方专家根据患者的不同体质、不同症状，辨证施治，一人一方，疗效显著，深受患者欢迎。医院所有中药饮片均通过正规渠道采购并严格检验，尽量选用地道药材，饮片质量正宗，膏方的生产均严格遵循传统制作工艺，在火候掌握、收膏上均由专业药师把关，严格保证膏方的质量。

目前，面对日益增长的患者需求医院膏方生产在原有设备的基础上，扩大了生产规模，生产能力显著提高，可以保证患者及时取膏和应用。

膏方历史悠久，起于汉唐，在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。膏方是一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的方剂，它是在复方

汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现结合五运六气对人体的影响而确立的不同配伍的处方，在中医天人合一、辨证论治及整体观念的理论指导下，根据人体脏腑阴阳气血虚实变化，综合考虑个体特征，经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序，制作加工而形成稠厚的膏剂。

膏方的分类 调理膏方。针对具有慢性疾病，结合病症，一边施补，一边治病，具有扶正祛邪、攻补兼施的特点，此种膏方称为调理膏方，临床上应用的膏方大多属于调理膏方。滋补膏方。素体气血阴阳津液虚弱之人，通过膏方来达到“正气存内，邪不可干”的目的，此种膏方称为滋补膏方，冬令进补多用滋补膏方。

膏方的适用人群：呼吸系统（过敏性）疾病，慢性咳嗽、老慢支、肺气肿、肺心病、哮喘、肺纤维化、尘肺、肺癌、咽炎、鼻炎及过敏性疾病。风湿、类风湿免疫类疾病，用于风湿、类风湿免疫类疾病，具有扶正固本、化淤通络止痛之效。中医慢性病，痹症、脑络痹（脑动脉硬化）、消渴病、脾胃病、肝病、肾病等。儿科疾病调理，易患感冒、咳嗽、哮喘、厌食、慢性腹泻、身体虚弱、发育缓慢的小儿。亚健康状态和调养人体体质，人生长于天地之间，必然受到天气与地气的影响，若出现偏颇，则会产生疾病。根据五运六气理论结合出生年和当年的运气分析开具膏方，能够调节

人体阴阳平衡，提高机体精气神，达到最佳健康状态。

男女孕前健康调理。肿瘤康复，肿瘤患者术后、放化疗后、体质虚弱、胃口不佳、全身乏力、动则汗出、头晕健忘、脉细无力等。消化系统疾病，慢性胃炎、慢性腹泻患者，表现为饮食无味、体质虚弱、消瘦、面色苍白、全身乏力等。心脑血管疾病，冠心病、脑梗塞患者，表现为：心悸气短、胸闷不舒、肢体麻木、乏力、头晕头昏、失眠健忘。内分泌疾病，糖尿病、甲状腺功能。肾系疾病，慢性肾炎、尿路感染、男性不育、性功能障碍患者，表现为：精神倦怠、口干咽燥、潮热盗汗、腰膝酸软、畏寒肢冷、性欲减退、尿频遗精。

（党办）

膏方服用有讲究 教您用对膏方

膏方大约由数十味中药组成，兼具滋补和治疗的作用，膏方的服用时间也都比较长，经常需要持续1-3个月。

服用膏方有哪些注意事项呢？

服用方式：冲服：取适量膏滋，放在杯中，将温开水冲入搅匀，使之溶化，服下。如果方中用熟地、山萸肉、巴戟肉等滋腻药较多，且配药中胶类剂量又较大，则膏药黏稠较难炼化，应该用开水炖炸后再服。根据病情需要，也可将温热的黄酒冲入服用。调服：将胶剂如阿胶、鹿角胶等研细末，用适当的汤药或黄酒等，隔水炖热，调好和匀服下（膏方中已加阿胶或鹿角胶的无需重复添加）。喻化：亦称“含化”。将膏滋含在口中，让药慢慢在口中溶化，发挥药效，如治疗慢性咽炎所用的青果膏等。

服用时间。空腹服：优点是可使药物迅速入肠，并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药，宜空腹服，如空腹时服用肠胃有不适感，可以改在饭前半饱时服用。饭前服：一般在饭前30～60分钟时服药。病在下焦，欲使药力迅速下达者，宜饭前服。饭后服：一般在饭后15～30分钟时服药。病在上焦，欲使药力停留上焦较久者，宜饭后服。睡前服：一般在睡前15～30分钟时服用。补心脾、安心神、镇静安眠的药物宜睡前服。

服用剂量。服药剂量的多少，应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而决定。一般每次服用膏方取常用汤匙1匙为准（约合15～20毫升）。小包装的膏方一般1袋/次，1-2袋/天。老年人、女性及体质虚弱的患者，用量可根据情况酌减。

服用禁忌。【禁忌症】用药禁忌：药物配伍中不能包含“十八反”、“十九畏”等；妊娠禁忌：孕妇服用膏方应注意药物的组成，以防有损胎元。忌口：（1）服药期间，应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化及有特殊刺激性的食物等；（2）服用滋补性膏方不宜同时饮茶、咖啡、可乐等；人参膏忌服萝卜；首乌膏忌猪、羊血及铁剂；（3）阴虚体质者，需忌食辛热食品，如狗肉、牛肉、姜、蒜、葱、甜食等，同时也需忌食海鲜之类发物，如黄鱼、带鱼等；（4）阳虚体质者，需忌食寒性食品，如蟹、柿子、黄瓜等，并忌用或避免过用厚味腻滞之品；（5）温补肾阳之品切忌滥用，食服鹿鞭、牛鞭、羊肉等要注意观察有无虚火表象，以防助火动血、产生变证。

膏方保存。膏方具有滋补调养的作用，同时又有预防和治疗疾病的功效，因此主要适用于膏方制作后，让其充分冷却，才可加盖。可以将它存放在瓷罐（锅、钵）中。存放在容器中的膏方，往往会服用很长时间，可以将近期服用的部分另外分装，暂时不吃的部分要密封并放在阴凉处。服用时最好用汤匙取膏，取膏前将汤匙洗净、干燥、消毒，不要边吃边取，否则膏药易霉变。也可以做成单剂量PVC袋密封包装，后者更易于保存和携带。

（来源于网络）