

## 我院举办庆祝首个中国医师节急救技能竞赛



8月13日，我院举办庆祝首个中国医师节急救技能竞赛，院长闫家平、副院长李振爽参加。各临床医技科室的青年医师们共组成29个代表队参加竞赛，最终经过模拟心肺复苏术全过程操作演示的激烈角逐，现场评分，老年病科安文灿、李翔获得一等奖；重症医学科刘强、卜庚，骨伤二科吕耐山、曹魏获得二等奖；急诊科杨进增、曹彬，康复科翟树地、葛晓敏，脑病科曲艺、徐江获得三等奖。（党办）

## 我院举办首期五运六气学术沙龙活动



为加强中医五运六气理论及临床应用的普及与推广，8月16日，我院首期五运六气学术沙龙活动在3号会议室举办，泰安市名中医、我院副院长李振爽主持并主讲，党委副书记王超及中医药工作人员、五运六气爱好者30余人参加。

李振爽作了题为《学习五运六气理论，提高中医临床疗效》的主题讲座。李振爽以大自然的规律为主题，引经据典，深入浅出，从天体运行、时间规律等角度生动直观地讲解了五运六气的科学性。专家讲解娓娓道来，不时赢得阵阵掌声。

活动中，大家踊跃发言，特别是相关科室人员交流分享了自己在中医疗

过程中用过的五运六气经典验方，并对各自遇到的问题进行了深入探讨。通过这种学术交流、相互探讨的形式，把学习“五运六气”作为起点，深入研究中医经典理论，将中医经典与临床相结合，更好地为广大群众提供优质的中医医疗服务。

据了解，五运六气学说是中医整体观念的指导下，以阴阳五行学说为基础，运用天干地支等符号作为演绎工具，来推论气候变迁规律及其对人体健康和疾病的影响，是中医基本理论的基础和渊源，承载“天人合一”思想的核心内涵，在中医学中占有比较重要的地位。（党办）

## 中药代茶饮

秋高气爽，有代茶饮相伴，代茶饮者药茶也。代茶饮是中药药物或中药药加茶叶配制而成，可煎煮或以开水直接冲泡后饮用，起到防病治病的目的。茶饮发端于唐代，盛行于宋代。明代李时珍的《本草纲目》中有“痰喘咳嗽茶”，清代赵学敏的《串雅内编》中有“灵芝茶、菊花茶、荷叶茶、安神代茶饮、和胃代茶饮等”，代茶饮之所以被人们喜爱，除了防病治病疗效显著外，还有饮用方便，有让人可以接受的口感，故常饮之，疗效显现，持久不衰。

我院泰安名中医李振爽主任医师根据长期的临床经验和中医基础理论，精选中药，以防病治病、养生保健为治疗目的，开发出我院特色鲜明的多种中药代茶饮。目前主要有：

咽舒七宝饮，用于治疗慢性咽炎、咽喉疼痛、干痒沙哑等。

去火清肺饮，用于清肺补气，长期吸烟者。解酒护肝饮，用于解酒护肝、和胃补肾、提高肝细胞功能、降低酒精对肝脏的损害等。

降压调脂饮，长期



## 义诊服务



8月10日，我院组织中医科、内科、针灸理疗科、骨科、口腔科、眼科等专家到市中冯家渠行村开展“创城公益义诊活动”，给该村200余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、做心电图、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药知识，有效增强了当地居民的保健意识和中医药保健意识。



8月21日，我院组织中医科、内科、针灸理疗科、康复科、口腔科、眼科等专家到东都镇东桥村，开展“中国医师节义诊活动”，给该村300余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、做心电图、乳腺彩超，中医脉诊，一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药知识，有效增强了当地居民的保健意识和中医药知识普及。



8月24日，我院组织中医科、内科、针灸理疗科、口腔科等专家到汶南镇大官庄村，开展“不忘初心，医心为民”义诊服务，关爱基层群众，关注民生健康，给该村200余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、做心电图、中医脉诊，一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药知识，有效增强了当地居民的养生保健意识和中医药知识普及。（外联办 蒋斌）

## 秋季吃什么可以润肺止咳

1、秋季润肺止咳吃柑桔：秋冬季节润肺可以吃柑桔，除了可以润肺止咳，柑桔还可以醒酒利尿，一些身体虚弱或是热病之后又津液不足、伤酒烦渴的人可以食用。

2、秋季润肺止咳吃梨：秋冬季节润肺，梨先可以吃的就是梨，梨有着清热解毒、止咳化痰、润肺的作用，非常适合有肺热咳嗽、麻疹、支气管炎的患者、咳嗽的老年人食用。梨可以直接生吃，也可以榨汁喝，或者是炖煮。

3、秋季润肺止咳吃枇杷：我国民间一直都有用枇杷来润肺止咳的习惯，我国中医指出枇杷性凉，味甘，具有很好的润肺化痰止咳功效。”，因此热咳吐黄脓痰的患者在日常生活中可以利用枇杷来起到治疗以及预防咳嗽的功效。

4、秋季润肺止咳吃罗汉果：罗汉果被人们誉为“神仙果”，具有清热解毒、化痰止咳，养声润肺，去除口臭之功效，可保嗓子，还可治疗风热袭肺引起的声音嘶哑、咳嗽不爽、咽痛等症。可用于肺火燥咳，咽痛失音，肠燥便秘等症。购买罗汉果时，可以选个大的、形状圆的，最好是摸不响，亮不破的。因为罗汉果需要烤干，所以一定要选择烤好的罗汉果，否则容易出现发霉虫等问题。

5、秋季润肺止咳吃白萝卜：中医认为，白萝卜色白属金，对应五脏中的肺，其性甘平味辛，归肺脾经，具有下气、消食、除痰润肺、解毒生津，利尿通便的功效，主治肺痿、肺热、便秘、吐血、气胀、食滞、消化不良、痰多、大小便不通畅等。

（下转二、三版中缝）

## 主 编：闫家平 副 主 编：李振爽 王超 林永年 徐勤伟 吴修才 一版编辑：孙 晶 二版编辑：展光保 三版编辑：杨 蓉 四版编辑：刘维娜 编辑部电话：0538-7253530 传真：0538-7251239

# 新泰中医医院

新泰市中医医院主办 2018年8月31日 星期五  
泰安市内部资料准印证第129号 第8期（总第85期 内部交流）  
Http://www.tszjy.com.cn E-mail:xtszydyb@163.com

## 我院举行“建设人文医院，争做四有中医人”首个中国医师节庆祝大会暨系列竞赛活动颁奖仪式



8月17日，我院“建设人文医院，争做四有中医人”首个中国医师节庆祝大会暨系列竞赛活动颁奖仪式”在1号会议室举行。市卫生计生局副局长朱秀宁，我院领导闫家平、李振爽、王超、徐勤伟、吴修才及临床医技、行政后勤人员200余人参加。

医院理事长、院长闫家平致辞。闫家平首先代表院两委，向全院奋斗在医疗战线上的265名医师们致以节日的问候和美好的祝福！向辛勤工作、积极奉献的全院干部职工及家属表示诚挚的敬意和衷心的感谢！闫家平指出，近段时间以来，我院由医

务科牵头，精心筹划组织了丰富多彩的庆祝首个中国医师节系列活动：邀请国内知名专家教授来院传经送宝、安排市医调会专家讲授医患沟通和医疗纠纷处理技巧，开展“十佳病历质量优秀奖”评选和青年医师心肺复苏术培训及竞赛等等。医师们克服繁重的临床工作压力之困，牺牲自己的休息时间，积极参与各项活动，认真准备，全力应战，付出了辛勤的劳动、展示了良好的精神风貌，为大家树立了学习榜样。

闫家平强调，我院刚刚顺利完成三级甲等中医医院复审工作，大家加班加点、埋头苦干，对照标准、持续整改，团结协作、攻坚克难的工作作风和担当精神仍历历在目，令人动容、敬佩！同时，我们的科室专业进一步细化优化，原儿科分为儿科、新生儿科、儿童保健科，原针灸理疗科分为治未病科、针灸推拿科，原眼科耳鼻喉科分科作业已完成。科室分设后，医护人员的积极性、主动性、创造性得以更好的释放和提升，学科发展迈入新天地，所有这一切，无不展现出我们医院蓬勃向上的发展活力！

闫家平要求，我们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，向着既定的目标，沿着正确的路径，不负重托、不辱使命，尽职尽责、尽心尽力，以饱满的热情、昂扬的斗志、精湛的技能服务患者、护佑生命、造福社会，真正打造出新泰市中医医院特有的备受人们信赖和社会赞誉的医护服务品牌。目前，医院正在开展不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”主题活动，给每一个人提出了新任务、新使命、新要求，我们要切实统一思想、提高认识，瞄准目标、加压奋进，希望我们每一个人都要着力加强“仁和善行”的人文修养、着力践行“医乃仁术”的人文医疗、着力提升“患者为本”的人文服务、着力实施“员工为本”的人文管理，共建共做“美丽中医院、魅力中医人”和“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人。

会上，院领导先后为十佳病历质量优秀



奖和青年医师心肺复苏术竞赛获奖者进行颁奖。

为庆祝首个中国医师节的到来，我院进行了十佳病历质量优秀奖评选和青年医师心肺复苏术竞赛，丁娟（脑病科）、李明宝（肝病科）、田仲义（肛肠科）、赵文晓（妇科）、鲁敏（内分泌肾病科）、刘 达（耳鼻喉科）、宋增亮（外二科）、张振（眼科）荣获十佳病历质量优秀奖。在青年医师心肺复苏术竞赛中，老年病科安文灿、李翔获得一等奖。重症医学科刘强、卜庚，骨伤二科吕耐山、曹魏获得二等奖；急诊科杨进增、曹彬，康复科翟树地，葛晓敏，脑病科曲艺、徐江获得三等奖。

会上，医务科主任、工会副主席张华宣读《“建设人文医院，争做行业典范”倡议书》，全体与会人员进行了《中国医师宣言宣誓》《新泰市中医医院员工誓言》宣誓，急诊科现场进行了高级生命支持术操作展示，部分医师表演了文艺节目。（党办）



## 我院召开不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”动员会议



8月2日，我院在一号会议室召开不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”动员会议，号召全院干部职工进一步担当作为、干事创业，争做“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的新时代中医医院人。在家的院两委会成员、中层干部、共产党员和部分医护共200余人参加会议。院长闫家平主持会议并讲话。

闫家平首先传达了市委、市卫计局党委有关会议文件精神，并就下一步工作提出意见和要求。闫家平指出，医院要不折不扣地贯彻执行市委、市卫生计生局党委关于开展不担当、不作为问题集中整治专项行动的部署要求，在扎实开展集中整治行动的同时，紧密结合医院实际，立足进一步深化医院内涵建设，推动医院高质量发展，创新性全面启动

“建设人文医院、争做行业典范”工作并形成长效机制。

闫家平强调，医院作为三级甲等中医医院、省级文明单位，近年来，持续深化内涵建设，综合服务能力不断提升，中医药优势特色不断凸显，医院文化底蕴不断厚植，先后圆满完成了大型中医医院巡查和三级甲等中医医院复审工作。走进新时代，迈上新征程，为进一步增强医院发展内驱力，更好提升医疗服务质量和水平，理应将建设人文医院摆上突出位置，作为一项长期工作和任务，扎扎实实、有声有色地开展好，形成人文管理、人文医疗、人文服务的有机统一，努力成为行业典范。经过近年来的医院文化建设的实践，全面实施人文医院建设已经水到渠成、势在必行。

闫家平要求，建设人文医院，要着力抓好5个方面：加强“仁和善行”的人文修养；践行“医乃仁术”的人文医疗；提升“患者为本”的人文服务；实施“员工为本”的人文管理；争做“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的新时代中医医院人。希望通过本次会议引发大家的思考，引领大家的行动，引导大家的努力方向，引升大家的“精气神”，共同把医院打造成为一流水平的人文医院，共建共做“美丽中医院、魅力中医人”和“四有”新时代中医医院人。

会上，副院长李振爽传达了《新泰市中医医院关于开展不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”实施方案》。

（党办 展光保）



28日，我院在三号会议室召开欢送田志亮同志援疆座谈会。在家的院两委会成员、部分科主任、内三科全体医务人员参加了会议。

会议由党委副书记王超主持，院长闫家平作重要讲话。闫家平在讲话中指出，田志亮同志是我院在建设人文医院、争做行业典范，争当“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人行动中涌现出来的先进典型，他来院工作的26年，为医院学科建设、人才培养、业务发展做出了突出贡献，大家要学习他的四种精神：一是勇于担当精神；二是勤勉敬业的精神；三是善于创新的精神；四是团结协作

的精神。希望田志亮同志到新疆后在工作上服从指挥，把新泰市中医医院的优秀传统和精神带到岳普湖县，为当地人民群众的健康保驾护航。要尽快适应当地的風土人情，注意安全，保重身体，出色完成一年半的援疆任务。同时，闫家平要求内三科医护人员在田志亮主任援疆期间，更要严格要求，自我加压，经常性田志亮同志保持联系和沟通，确保思想不乱、工作不散、秩序不散。其他与会人员也表达了对田志亮同志的不舍与祝愿。

会议结束，参加会议的院领导班子和内三科医护人员分别和田志亮合影留念。（政工科 徐敏）

## 我院召开欢送田志亮同志援疆座谈会

## 我院产科孕妇学校开展孕课并举办了“一针一线缝出爱”孕妇手工DIY宝宝肚兜活动

8月16日，我院产科孕妇学校开展孕课并举办了“一针一线缝出爱”孕妇手工DIY宝宝肚兜活动。本次孕课分两个环节，首先由产科王道花主任亲自授课《孕期营养及孕期胎儿变化》，王主任幽默风趣绘声绘色的为大家讲授孕产知识及注意事项，现场气氛活跃，孕妈们积极踊跃的参与现场互动。第二个环节是手工DIY，产科为大家免费准备了手工宝宝肚兜的材料，并请来了专业的女红教

师，手把手教大家缝制，缝制过程中孕妈们飞针走线，欢声笑语不断。最后根据完成时间及手工细密程度，评选出一二三等，产科为获奖者准备了精美的奖品，并为所有参与者发放精美的纪念品。

本次活动宗旨在于教会孕妈增进母婴交流。正所谓“慈母手中线，游子身上衣”。当准妈妈在一针一线为即将降生的宝宝缝制衣服时，妈妈的愉悦心情宝宝也能感受得到。

手工DIY是一件轻松的活动，能让孕妈放松心情，利于胎儿发育。

感谢大家的积极参与，我院产科全体医护人员会一如既往地为广大孕产妇提供最优质的治疗、护理，为母婴健康保驾护航。

（产科）





