

我院举办庆祝首个中国医师节急救技能竞赛



8月13日，我院举办庆祝首个中国医师节急救技能竞赛，院长闫家平、副院长李振爽参加。各临床医技科室的青年医师们共组成29个代表队参加竞赛，最终经过模拟心肺复苏术全过程操作演示的激烈角逐，现场评分，老年病科安文灿、李翔获得一等奖；重症医学科刘强、卜庚，骨伤二科吕耐山、曹魏获得二等奖；急诊科杨进增、曹彬，康复科翟树地、葛敏，脑病科曲艺、徐江获得三等奖。

(党办)



为加强中医五运六气理论及临床应用的普及与推广，8月16日，我院首期五运六气学术沙龙活动在3号会议室举办，泰安市名中医、我院副院长李振爽主持并主讲，党委副书记王超及中医药工作人、五运六气爱好者30余人参加。

李振爽作了题为《学习五运六气理论，提高中医临床疗效》的主题讲座。李振爽以自然的规律为主题，引经据典，深入浅出，从天体运行、时间规律等角度生动直观地讲解了五运六气的科学性。专家讲解娓娓道来，不时赢得阵阵掌声。

活动中，大家踊跃发言，特别是相关科室人员交流分享了自己在中医治

(党办)

我院举办首期五运六气学术沙龙活动

疗过程中用过的五运六气经典验方，并对各自遇到的问题进行了深入探讨。通过这种学术交流、相互探讨的形式，把学习“五运六气”作为起点，深入研究中医经典理论，将中医经典与临床相结合，更好地为广大群众提供优质的服务。

(药剂科 徐辉)

据了解，五运六气学说是在中医整体观念的指导下，以阴阳五行学说为基础，运用天地支等符号作为演绎工具，来推论气候变化规律及其对人体健康和疾病的影响，是中医基本理论的基础和渊源，承载“天人合一”思想的核心内涵，在中医学中占有比较重要的地位。

(党办)



我院产科孕妇学校开展孕课并举办了“一针一线缝出爱”孕妇手工DIY宝宝肚兜活动

8月16日，我院产科孕妇学校开展孕课并举办了“一针一线缝出爱”孕妇手工DIY宝宝肚兜活动。本次孕课分两个环节，首先由产科王道花主任亲自授课《孕期营养及孕期胎儿变化》，王主任幽默风趣绘声绘色的为大家讲授孕期知识及注意事项，现场气氛活跃，孕妈们积极踊跃的参与现场互动；第二个环节是手工DIY，产科为大家免费准备了手工宝宝肚兜的材料，并请来了专业的女红教

师，手把手教大家缝制，缝制过程中孕妈们飞针走线，欢声笑语不断。最后根据完成时间及手工细密程度，评选出一二三等奖，产科为获奖者准备了精美的奖品，并为所有参与者发放精美的纪念品。

本次活动宗旨在于教会孕妈增进母婴交流。正所谓“慈母手中线，游子身上衣”。当准妈妈在一针一线为即将出生的宝宝缝制衣服时，妈妈的愉悦心情宝宝也能感受到。



手工DIY是一件轻松的活动，能让孕妈放松心情，利于胎儿发育。

感谢大家的积极参与，我院产科全体医护人员会一如既往的为广大孕产妇提供最优质的治疗、护理，为母婴健康保驾护航。

(产科)

副刊 义诊服务

中药代茶饮

秋高气爽，有代茶相伴，代茶饮者药茶也。代茶饮是中药药物或中草药物加茶叶配制而成，可煎煮或以开水直接冲泡后饮用，起到防病治病的目的。茶饮发端于唐代，盛行于宋代。明代李时珍的《本草纲目》中有“痰喘咳嗽茶”，清代赵学敏的《串雅内编》中有“灵芝茶、菊花茶、荷叶茶、安神代茶饮、和胃代茶饮”等，代茶饮之所以被人们喜爱，除了防病治病疗效显著外，还有饮用方便，有让人可以接受的口感，故常饮之，疗效显现，持久不衰。

中药代茶饮是中草药经适当粉碎混合、过筛、细分、浸泡、煎煮后浸润粉碎的混合中药，经过低温烘干，用茶袋按重量包装，再经检验合格后装袋。中药代茶饮极大丰富了我院的中医药特色疗法，掀起了中医代茶饮治疗的一股清新之风。中药代茶饮克服了传统中药汤剂煎煮的繁琐，方便了患者，随时可多次饮用。临床试验证实，其药效充分，疗效显著，作用明显，值得推广。

降压调脂饮，长期解酒护肝饮，用于解酒护肝、和胃补肾、提高肝细胞功能、降低酒精对肝脏的损害等。

降压调脂饮，长期解酒护肝饮，用于解酒护肝、和胃补肾、提高肝细胞功能、降低酒精对肝脏的损害等。

(药剂科 徐辉)



秋季吃什么可以润肺止咳

1、秋季润肺止咳吃柑橘：秋冬季节润肺可以吃柑橘，除了可以润肺止咳，柑橘还可以醒酒利尿，一些身体虚弱或是热病之后又津液不足、伤酒渴的人可以食用。

2、秋季润肺止咳吃梨：秋冬季节润肺，首先可以吃的就是梨，梨有着清热解毒、止咳化痰、润肺的作用，非常适合有肺热咳嗽、麻疹、支气管炎的患者、咳嗽的老年人食用。梨可以直接生吃，也可以榨汁喝，或者是炖煮。

3、秋季润肺止咳吃枇杷：我国民间一直都有用枇杷来润肺止咳的习惯，我国中医指出枇杷性凉，味甘，具有很好的润肺止咳功效。并且在《滇南本草》有记载：“枇杷治咳嗽吐痰。”，因此热咳吐黄脓痰的患者在日常生活中可以利用枇杷来起到治疗以及预防咳嗽的功效。

4、秋季润肺止咳吃罗汉果：罗汉果被誉为“神仙果”，具有清热解毒、化痰止咳，养声润肺，去除口臭之功效，可保嗓子，还可治疗风热袭肺引起的声嘶哑、咳嗽不爽、咽痛等症。可用于肺火燥咳，咽痛失音，肠燥便秘等症。购买罗汉果时，可以选个大的、形状圆的，最好是摇不响，壳不破的。因为罗汉果需要烤干，所以一定要选择烤好的罗汉果，否则容易出现发霉生虫等问题。

5、秋季润肺止咳吃白萝卜：中医认为，白萝卜性白属金，对应五脏中的肺，其性甘平味辛，归肺脾经，具有下气、消食、除痰润肺、解毒生津，利尿通便的功效，主治肺痿、肺热、便秘、吐血、气胀、食滞、消化不良、痰多、大小便不通畅等。

(下转二、三版中缝)

主编：闫家平
副主编：李振爽
王超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn
E-mail:xtszyydb@163.com

2018年8月31日 星期五
第8期(总第85期 内部交流)



扫一扫了解新泰市中医院更多信息

我院举行“建设人文医院，争做四有中医人”首个中国医师节庆祝大会暨系列竞赛活动颁奖仪式



8月21日，我院组织中医科、内科、针灸理疗科、康复科、口腔科、眼科等专家到东都镇东桥村，开展“中国医师节义诊活动”，给该村300余名群众诊治疾病、测血压、测血糖、做心电图、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药知识，有效增强了当地居民的保健意识和中医药保健意识。

8月17日，我院“建设人文医院，争做四有中医人”首个中国医师节庆祝大会暨系列竞赛活动在1号会议室举行。市卫生计生局副局长朱秀宁，我院领导闫家平、李振爽、王超、徐勤伟、吴修才及临床科室主任、行政后勤人员200余人参加。

医院理事长、院长闫家平致辞。闫家平首先代表院两委，向全院奋斗在医疗战线上的265名医护人员致以节日的问候和美好的祝福，向辛勤工作、积极奉献的全院干部员工及家属表示诚挚的敬意和衷心的感谢！

闫家平指出，近段时间以来，我院由医务科牵头，精心筹划组织了丰富多彩的庆祝首个中国医师节系列活动：邀请国内知名专家教授来院传经送宝、安排市医调会专家讲解医患沟通和医疗纠纷处理技巧，开展“十佳病历质量优秀奖”评选和青年医师心肺复苏术培训及竞赛等。医护人员们克服繁重的临床工作压力之困，牺牲自己的休息时间，积极参与各项活动，认真准备，全力应战，付出了辛勤的劳动，展示了良好的精神风貌，为大家树立了学习榜样。

闫家平强调，我院刚刚顺利完成三级甲等中医医院复审工作，大家加班加点、埋头

苦干，对照标准、持续整改，团结协作、攻坚克难的工作作风和担当精神仍历历在目，令人动容、敬佩！同时，我们的科室专业进一步细化优化，原儿科分为儿科、新生儿科、儿童保健科，原针灸理疗科分为治未病科、针灸推拿科，原眼科耳鼻喉科分为眼科、耳鼻喉科、宋增亮（外二科）、张振（眼科）荣获佳得三等奖。

为庆祝首个中国医师节的到来，我院进行了十佳病历质量优秀奖评选和青年医师心肺复苏术竞赛，老年病科安文灿、李翔获得一等奖；重症医学科刘强、卜庚，骨伤二科吕耐山、曹魏获得二等奖；急诊科杨进增、曹彬，康复科翟树地，葛敏，脑病科曲艺、徐江获得三等奖。

会上，医务科主任、工会副主席张希华宣读《“建设人文医院，争做行业典范”倡议书》，全体与会人员进行了《中国医师宣言宣誓》《新泰市中医医院员工誓言》宣誓，急诊科现场进行了高级生命支持术操作展示，部分医师表演了文艺节目。

(党办)



我院召开不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”动员会议



“建设人文医院、争做行业典范”工作并成长效机制。闫家平强调，医院作为三级甲等中医医院、省级文明单位，近年来，持续深化内涵建设，综合服务能力不断提升，中医药优势特色不断凸显，医院文化底蕴不断厚植，先后圆满完成了大型中医医院巡查和三级甲等中医医院复审工作。走进新时代，迈上新征程，为进一步增强医院发展内驱力，更好提升医疗服务质量和水平，理应把建设人文医院摆上突出位置、作为一项长期工作任务，扎实落实、有声有色地开展好，形成人文管理、人文医疗、人文服务的有机统一，努力为行业典范。经过近年来的医院文化建设实践，全面实施人文医院建设已经水到渠成、势在必行。

闫家平要求，建设人文医院，要着力抓好5个方面：加强“仁和善行”的人文修养；践行“医乃仁术”的人文医疗；提升“患者为本”的人文服务；实施“员工为本”的人文管理；争做“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人。希望通过本次会议引发大家的思考，引领大家的行动，引导大家的努力方向，升引大家的“精气神”，共同把医院打造成为一流水平的人文医院，共建共做“美丽中医院、魅力中医人”和“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人。

会上，副院长李振爽传达了《新泰市中医医院关于开展不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”实施方案》。

(党办 展光保)



28日，我院在三号会议室召开欢送院内三科主任田志亮同志援疆座谈会。在家的院两委成员、部分科主任、内三科全体医务人员参加了会议。

会议由党委副书记王超主持，院长闫家平作重要讲话。闫家平在讲话中指出，田志亮同志是我院在建设人文医院、争做行业典范，争当“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人。希望通过本次会议引发大家的思考，引领大家的行动，引导大家的努力方向，升引大家的“精气神”，共同把医院打造成为一流水平的人文医院，共建共做“美丽中医院、魅力中医人”和“有担当、有温度、有作为、有过硬本领”的“四有”新时代中医医院人。

会上，副院长李振爽传达了《新泰市中医医院关于开展不担当、不作为问题集中整治专项行动暨“建设人文医院、争做行业典范”实施方案》。

(政工科 徐诚)

我院召开欢送田志亮同志援疆座谈会

我院顺利迎接省医养结合示范创建中期评估



8月22日,省医养结合示范创建中期评估组、济宁市卫生计生委调研员马文一行3人来我院检查评估,泰安市卫生计生委调研员李刚、基层指导科科长王爱英,新泰市卫生计生局党委书记、局长王东作,党委委员、宣教中心主任郁青陪同,我院副院长徐勤伟、医务科主任张希华及有关科室人员参加。评估组一行先到我院康复科、老年病科等检查评估,对我院工作给予充分肯定。

近年来,我院严格按照《全省医养结合示范创建中期评估(县级)》要求,加强老年人就医绿色通道建设,规范落实老年人优先就诊、优先检查、优先住院等服务措施,为60周岁及以上的老年人就诊提供优先、快速、有序、安全、畅通的诊疗服务流程。并且与汶南、刘杜、天宝三家养老机构签订合作协议。医院每年逐步增加康复、护理床位占比、增设老年养护、安宁疗护病房。

(党办)

我院第三党支部到汶南镇德营村开展“医心为民·夏日送清凉”主题党日活动



8月6日,我院第三党支部到汶南镇德营村开展“医心为民·夏日送清凉”主题党日活动。党委副书记王超、第三党支部书记孙晶、我院驻德营村第一书记鲍庆磊、外联部主任蒋娥带领大家为村民义诊、慰问低保户、打扫村委会办公室、座谈交流。

清晨,大家就来到了村委会驻地,由于刚进行了装修办公室还未打扫干净,义诊干脆在院子里进行。下车后大家分成两队,一队在王书记和蒋娥带领下为村民义诊,一队在孙晶和鲍庆磊带领下打扫村委会办公室。听到有中医医院的大夫来义诊,前来看病、询问病情的村民络绎不绝。当天是大暑的最后一天,天气闷热,党员医师们任凭汗水浸湿衣服,仍认真把脉、针灸、测血糖、量血压、做乳腺疾病筛查、打扫办公室等,干的热火朝天。

趁着中午休息的空档,王书记带领大家到六家低保户家中走访慰问,把带来的绿豆分发给他们,为他们送去爱心和凉意,让酷暑不再难耐。

走访慰问归来,义诊已经结束,大家一起与德营村支书和几位村民在干净明亮的村委会办公室进行了座谈交流。

(政工科 徐诚)

我院到龙廷镇捐资助学献爱心



8月27日,我院党委副书记王超、工会主席鲍庆磊到龙廷镇野朱旺村崔灿家中,为她送去了5200元现金,帮助她顺利进入大学学习。在今年的高考中,崔灿以优异成绩被曲阜师范大学录取。可是由于家庭困难,当全家为学费发愁的时候,我院为她解决了第一学年的学费,王书记还个人为她捐赠了一只行李箱。

(党办)

综合版

我院举行“山东省立口腔医院新泰分院”签约暨揭牌仪式



协议,并为“山东省立口腔医院新泰分院”揭牌。吴修才主持签约暨揭牌仪式。我院口腔科主任秦昌娟介绍了口腔科的基本情况,以及与山东立口腔医院下一步深化合作的情况。

会后,张东升一行到我院口腔科门诊进行参观指导,并为前来就诊的患者进行坐诊、手术。

我院口腔科成为山东省立口腔医院新泰分院后,将以本次合作为契机,密切与省立口腔医院的关系,依托省立口腔医院的人才、技术、及管理优势,积极推动我院口腔科优质医疗资源发挥更大作用,不断提高医疗服务水平和服务能力,打造一个让社会和民众信赖和满意的、综合实力雄厚的品牌医疗服务中心,进一步扩大在全市医疗卫生事业中的影响,带动全市医疗卫生事业发展再上新台阶。

(党办)

8月18日,我院举行“山东省立口腔医院新泰分院”签约暨揭牌仪式,省立口腔医院院长张东升、办公室主任王庆华、护士长侯亚丽、院长助理李胜锋,我院理事长、院长闫家平,副院长李振爽,党委副书记王超,副院长徐勤伟,副院长吴修才,以及我院口腔科全体人员、行政职能部门人员参加活动。张东升与闫家平现场签署了医联体合作



我院与山东中医药大学第二附属医院身高促进联盟揭牌



的重要作用》的专题讲座。

为进一步提高和保障我市儿童的健康成长,我院儿童保健科设立了身高促进门诊,按照联盟建设标准,身高促进门诊配备了先进的骨龄评估与身高年龄预测系统,建立个体化身高促进干预方案,对各年龄段、有身高期望的儿童及青少年进行体格发育监测、骨龄评价、遗传性身高预测等综合评估,以中西医结合治疗方法给予营养、睡眠、运动、情绪、疾病预防等个体化指导和生长激素治疗,以健康科学的方式帮助其获得理想身高。

(党办 刘维娜)

8月17日,我院与山东中医药大学第二附属医院身高促进联盟成立揭牌仪式在1号会议室举行,我院与山东广播电视台《名医堂》合作医院同时揭牌。山东中医药大学第二附属医院儿科主任、硕士研究生导师王明月教授,我院理事长、院长闫家平,副院长吴修才,以及有关科室人员参加。

揭牌仪式后,王明月教授和我院儿保科主任、副主任医师刘娥分别作了题为《矮小症中西医结合综合干预流程》《脂溶性维生素监测

的重要作用》的专题讲座。

为进一步提高和保障我市儿童的健康成长,我院儿童保健科设立了身高促进门诊,按照联盟建设标准,身高促进门诊配备了先进的骨龄评估与身高年龄预测系统,建立个体化身高促进干预方案,对各年龄段、有身高期望的儿童及青少年进行体格发育监测、骨龄评价、遗传性身高预测等综合评估,以中西医结合治疗方法给予营养、睡眠、运动、情绪、疾病预防等个体化指导和生长激素治疗,以健康科学的方式帮助其获得理想身高。

(党办 刘维娜)

我院“安全由您传递”活动项目正式启动



8月15日,2018年新泰市中医院“安全由您传递”活动项目启动仪式在我院1号会议室举行,各护理单元护士长及护理骨干参加。本次活动为安全型静脉留置针操作比赛的启动仪式,我院护理部主任杨晓雪在启动仪式上介绍了比赛流程、规则,威高集团讲师徐丽娟为参会人员作了题为《保护静脉血管,呵护生命健康》讲座。

本次活动由我院护理部主办、威高集团协办。本次活动为我院护理人员第三季度岗位练兵内容之一,旨在规范安全型静脉留置针操作规程,提高护理人员技术水平,确保静脉输液治疗的安全、有效。活动分为启动仪式、师资培训、全院大练兵、初赛、决赛及颁奖仪式等环节,整个活动将于9月底结束。

(护理部)

(上接一、四版中缝)

白萝卜性平,对肺肺皆有好处。白萝卜性平,对肺肺皆有好处。可以煮水,吃萝卜,配合白糖、姜丝可治寒咳;

配合菊花、金银花可治热咳;配合银耳百合可治燥咳;配合山楂、麦芽可治积食咳嗽。个人认为白萝卜是最安全的食疗。除体虚咳嗽使用补药时不能用,其他时候都可以用。

秋季润肺养肺的方法:

1. 常欢笑以宣肺;笑口常开,不仅是治疗百病的“良药”,也是促进体内器官年轻的“灵丹”,对肺尤其有益。

欢笑时,或唱歌时,胸肌伸展,胸廓扩张,肺活量增加,可促进肺内气体的交换,从而消除疲劳,解除抑郁,祛掉烦恼,有助于恢复体力与精力。

2. 重食疗以润肺;

中医认为,燥为阳邪,易伤津损肺,耗伤肺阴,因此秋季应注意食疗以润肺,百合、银耳、荸荠、山药、秋梨、莲米、芡实、鱼鳔、蜂蜜等有滋阴润肺作用,冰糖银耳汤、黄精秋梨汤、雪梨膏、百合莲米汤、山药莲米汤、芡实山药羹等也有养阴润肺作用,不妨常食。

3. 清气道以净肺;

随着工业污染的增加,大气污染也随之增加,人体吸入空气中的污染物,轻者可引起支气管炎、肺泡的炎症,重者可引起中毒,甚或癌变。因此,秋日应注意经常开窗通风换气,每日早晚应选择空气清新处主动咳嗽,清除呼吸道及肺部的沉积物、污染物,减少肺部损害。

(党办 刘维娜)

近日,一个寻常的日子,我们急诊科照例开完晨会后,床旁交接班时,突然接到院前急救的电话,有名青年男性出现心跳呼吸骤停,通知科里准备抢救,所以大家都在急诊抢救室等待急救车的到来。急救车到我院时,患者仍处于心跳呼吸停止状态,院前大夫汇报病史:患者突发呼之不应40分钟余,当时患者同事在场,患者曾出现呕吐。随即呼之不应,接诊时患者无意识,双侧瞳孔散大固定,未触及颈动脉搏动,未闻及心音和呼吸音,口唇、面、四肢紫绀,立即给予心肺复苏术至我院,期间给予肾上腺素2mg静推。既往高血压病史,未规律治疗。至我院急诊科后,立即给予高级心肺复苏术。气管插管并呼吸机辅助呼吸,心肺复苏机持续复苏,期间给予肾上腺素、多巴胺、碳酸氢钠等药物治疗,抢救期间出现室颤,给予2次除颤。李主任及值班医师讨论病情后,决定为明确诊断、完善检查,联系放射科,开通绿色通道,连接车载呼吸机,行颅脑CT:脑干出血。为进一步系统诊治,转重症医学科继续后续治疗。

从这个病例中,我们了解到患者39岁,男性,正值壮年,是一个家的顶梁柱。他的遭遇值得我们深深的反思。分析患者发病原因,患者既往高血压病史,平时未规律治疗。长期血压高,加之不良生活习惯,造成血管硬化,并且未给予正规的诊治,最终导致了这次悲剧的发生。所以,高血压病的治疗,尤其是年轻人,值得引起我们的高度关注。如果您的身边有我们说的这样的人,请您一定转告他,要到正规医院就诊,控制高血压病,防止悲剧发生。您的一句话不仅仅是救了一个人,而是一个家。

目前高血压病治疗的主要措施有:

一般治疗:如减轻体重、减少钠盐摄入、补充钾盐、减少脂肪摄入、戒烟限酒、增加运动、减轻精神压力、保持心态平衡、必要时补充叶酸制剂等。

药物治疗:原则是从小剂量开始,优先选择长效制剂,联合用药及个体化。一是利尿剂:噻嗪类、袢利尿剂、保钾利尿剂。如:氢氯噻嗪、氯苯蝶啶、呋塞米、吲达帕胺等;二是β-受体拮抗剂:选择性、非选择性和兼有α受体拮抗三类,如:美托洛尔、拉贝洛尔、普萘洛尔等;三是钙通道阻滞剂:二氢吡啶类和非二氢吡啶类,如:硝苯地平、维拉帕米、地尔硫卓等;四是血管紧张素转换酶抑制剂:如:依那普利、贝那普利、卡托普利等;五是血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂:如:厄贝沙坦、缬沙坦等。

另外,患者如若出现任何不适,请不要随便用药,记得拨打

综合版

岐黄之道

学习五运六气理论,提高中医临床疗效

按:本期开始,“岐黄之道”栏目连载泰安市名中医、主任医师、我院副院长李振爽的文章《学习五运六气理论,提高中医临床疗效》。该文在继承传统中医理论的基础上,结合自己多年的中医临床实践,通过大量简便实用的验方,对五运六气理论在临床应用中进行了有益阐释,值得学习借鉴。

陈言曰:“夫五运六气,乃天地阴阳运行升降之常道也。”天人相应是中医基础理论的根本,五运六气理论是天人相应思想的具体体现,是中医基础理论的核心。

五运六气理论是探讨自然变化的周期性规律及其对人体健康和疾病的规律影响,基于天人相应的六气、六律和“五气更立”的周期变化理论,研究把握自然动态周期规律进行养生治病方法的一门学问。

五运是以木、火、土、金、水五行之气来概括一年五个季节变化的总称,即木运、火运、土运、金运、水运。《素问·天元纪大论》说:“甲己之岁,土运统之;乙庚之岁,金运统之;丙辛之岁,水运统之;丁壬之岁,木运统之;戊癸之岁,火运统之。”凡逢甲己年则为土运所统,乙庚年为金运所统,丙辛年为水运所统,丁壬年为木运所统,戊癸年为火运所统。

五运之气有盛衰及平气变化。盛,即五运之气太过而有余。衰,即五运之气不及而有余。若五运之气既非太过,又非不及,则生克制化无能为力。例如,木气有余,不仅能克制着己所胜的土,使其湿化之气太衰,甚至还能欺侮其素不能胜的金,而风气大行。木气不及,不仅耗伤其素所不能胜的金,将乘其衰而来欺侮,即是它素所能胜的土气,亦将视其弱而欺侮于木。但是,事物运动的规律,有极必有反,有胜必有衰。胜气发展到势极而衰时,亦将使自己受到灾害。这种生克制化的规律,无论其为五运、为六气、或五运与六气之间,推而至于为五脏,为六腑,或脏与腑之间,都存在这种关系。

六运之气有盛衰及平气变化。盛,即六运之气太过而有余。衰,即六运之气不及而有余。若六运之气既非太过,又非不及,则生克制化无能为力。例如,木气有余,不仅能克制着己所胜的土,使其湿化之气太衰,甚至还能欺侮其素不能胜的金,而风气大行。木气不及,不仅耗伤其素所不能胜的金,将乘其衰而来欺侮,即是它素所能胜的土气,亦将视其弱而欺侮于木。但是,事物运动的规律,有极必有反,有胜必有衰。胜气发展到势极而衰时,亦将使自己受到灾害。这种生克制化的规律,无论其为五运、为六气、或五运与六气之间,推而至于为五脏,为六腑,或脏与腑之间,都存在这种关系。

岁立:《素问·六微旨大论》:“天气始于甲,地气始于子,子甲相合,命曰岁立,谨候其时,气可与期”。

天人相应:《素问·气交变大论》:“帝曰:善言天者,必应于人;善言古者,必验于今;善言者,必彰于物;善言者,同天地之化;善言化言者,通神明之理。”

天干化五运:甲己之岁,土运统之;乙庚之岁,金运统之;

丙辛之岁水运统之;丁壬之岁,木运统之;戊癸之岁,火运统之。



地支定司天:子午少阴化君火,丑未太阴湿土分,寅申少阳化相火,卯酉阳明化燥金,辰戌太阳化寒水,巳亥风木为厥阴。

司天在泉推算:

一阴配一阳
二阴配二阳
三阴配三阳



陈言曰:“夫五运六气,乃天地阴阳运行升降之常道也。六经波荡,五气倾移,太过不及,专胜兼并。所谓治化,人之应也。或遇遏(Sheng)因郁而发,以乱其真常之德,而致折伤,复随人藏气虚实而为病者,谓之气时,与夫感冒所伤行疫,迥然不同。前哲知天地有余不足,违戾之气,还以天道所生德味而平治之。经论昭然,人鲜解意,恐成淫没,故叙而记之。(未完待续) (泰安名中医 李振爽)

保胆取石术的发展及临床应用

回顾保胆取石术的发展,直到20世纪90年代中期,内窥镜在临床上的广泛应用将外科医生的视野延伸至胆囊内,胆结石治疗开始进入一个安全有效的新时代—新式微创保胆取石时代。这一宝贵医学成果的成熟,历经了几次重大阶段:阶段一是老式保胆取石术;阶段二是经皮胆囊镜保胆取石术。



阶段三是体外(冲击波)震波碎石;阶段四是微创纤维胆道镜保胆取石术,这是比较先进的保胆取石术。在纤维胆道镜直视下取出胆囊内结石,在实现保胆的同时,结石取净率高,创伤小,恢复快,有效降低胆结石复发率。

阶段五是新式内镜微创保胆取石术,过程类似纤维胆道镜微创保胆取石术,不同的是软、硬胆道镜联合应用,可以将结石取的干干净净,可以将息肉取的干干净净,可以发现并处理胆囊粘膜下结石。新式内镜微创保胆取石术,取石是手段,保胆是目的,充分地体现了“以人为中心,以人的健康为中心”的医学理念。

目前各大医院逐渐应用了高科技新技术—胆道镜,对这一问题进行了认真的探索研究。我们在内镜直视下,能完全、彻底、干净的取净胆囊结石,术后结石复发率并不高。

过去切除胆囊治疗胆囊结石有许多弊病,主要是消化不良和返流性胃炎、胆囊切除术后导致胆管损伤的问题、胆囊切除术后胆总管结石的发生率增高、胆囊切除术对结肠癌发病率的影响、胆囊切除术后综合征等等。而新式微创保胆取石技术借助纤维胆道镜、胆道硬镜、腹腔镜及其它相关设备,在助缘下开小切口(1.5—2cm)入腹,切开胆囊底,在纤维胆道镜或胆道硬镜的直视下取出胆囊内结石,既保留胆囊及其功能,又取净结石,消除了临床症状,充分体现了“微创”的理念。

采用新型微创保胆取石技术治疗胆结石不仅复发率低而且对患者身体影响很小,其治疗优势有以下几点:一是安全无痛苦。因为手术创伤小,患者在治疗过程中不会感觉任何的痛苦,且十分安全;二是创伤小、不留疤痕。通常通过腹腔手术,腹壁往往留下一条蜈蚣样的切口疤痕,有损美观,在功能上,如弯腰用力等,也可能给生

活和工作带来不良影响,甚至有疤痕疙瘩或疝气的后遗症。做腹腔镜手术时腹壁的四个穿刺孔,两个为1cm长,缝一针即可,另两个仅0.5cm,不必缝合即可愈合,所以根本不存在显眼的切口疤痕,有些病人手术三个月后,腹壁上甚至找不到任何痕迹;三是取石干净,腹腔镜手术比传统的开腹手术视野更大,手术的基本过程是解剖胆囊三角区结构,离断并夹闭胆囊管、胆囊动脉,如果胆囊体积过大,然后在胆囊底部造口。可将胆囊