

果都方舱工作纪实

——谨以此文献致敬所有的抗疫逆行者



10月13日，我接到院里紧急任务，前往果都方舱工作。以前只是听说，却从没来过。进入方舱，震撼于其规模的宏大，满眼都是隔离区。进行了系统的岗前培训后就进入隔离区工作。我先到果都E区，接着到谷里方舱B、A区，后又到果都D区。疫情就是命令，坚决服从组织安排。

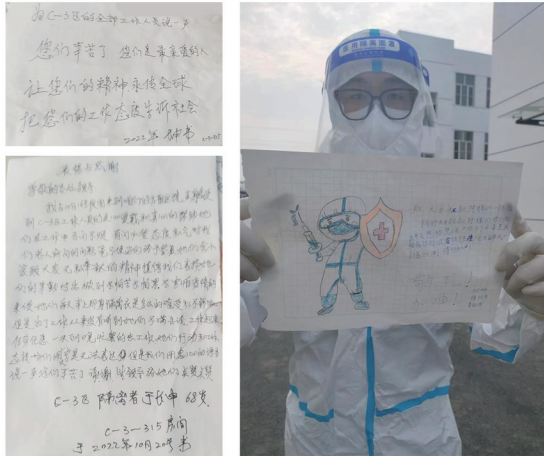
隔离区工作分为两大块，舱内和服务站。我主要是舱内工作，负责接收隔离人员、测核酸、发饭、收送垃圾、环境消杀等。另外还要注意隔离人员个体情况，及时向舱外服务区反馈隔离人员身体、精神状况以及所需要的药品及物品等。这些工作听起来很简单，可是穿上防护服干就不是那么回事了。就那最简单的发饭来说吧，把几十斤饭提到三楼气喘吁吁，身上出汗，面屏、眼镜上全是雾气，根本都看不清楚。早晨的核酸为确保及时采集完成，大家五点之前就得起舱了。深秋的早上和晚上，脱防护服让人真正体会到什么是冰火两重天。D区的工作经历让我此生难忘。

D区是一个大区，由三栋三层楼房D1、D2、D3组成，近400个房间。我刚到的时候，当时刚刚接收大批隔离人员，

任务很重，完全找不上头绪。市人民医院儿保科陈燕主治医师临危受命，担任D区队长。检察院的刘英杰工程师为信息员。中医医院我和李恒、牛犇分别任D1、D2、D3组长……大家都是来自不同单位的业务精英、技术骨干，有着共同的目标，这无疑是一场大会战。陈队长连续三天两夜靠在服务点，眼睛都熬红了，给我们开会的时候声音都是颤抖的。我在会上也发了言，鼓舞大家，坚决支持陈队的工作，一定圆满完成任务。三位年长的老师给大家做出了表率。周红大姐年过五旬，带病坚持工作；张波老师感冒头痛仍然在服务点帮忙；宁润宇老师任劳任怨，工作热情不输年轻人。作为D1组唯一的男性，我理应多干一些体力活，尤其像搬水这种工作，曾经有一天我向二楼和三楼搬了44提纯净水。在大家的共同努力下，工作有条不紊地进行。接上级任务，果都方舱将要接收滕州隔离人员700人，D、E区各接收350人。时间紧，任务重，人员复杂，很有可能阳性患者。市疫情指挥部及方舱汤振华主任等领导十分重视，徐希军主任直接进驻办公，负责院感的杨娜老师多次进入舱内言传身教。大家严阵以待，不断进行演练，确保接收、信息采集工作顺利。10月25日晚9时，第一批隔离人员到达，引导、维持秩序、分配房间、消杀顺利进行。安置完成后采集信息，到凌晨1点信息采集全部结束。有发热的隔离人员多是阳性患者，我们冒着被感染的风险，依然去送退烧药和各种言语安慰。D1、D2、D3相继检测出阳性病例，须由医务人员协助转运，领导及时地进行了指导。我的内心触动很大，职业的责任感和使命感油然而生。大家没有一个人退缩，我们组的杨洪梅老师义无反顾地协助转运阳性患者，此刻我感到她那娇小的背影变得如此伟岸。

在这场没有硝烟的战场上，我们是并肩战斗的战友。我们是幸福的，我们不是一个人在战斗，我们D区团队是一个和睦的大家庭。同时我们也得到各界的关怀。政府配

备了丰富的工作餐、水果、牛奶，保证大家的营养。为了让大家更从容地穿脱防护服，上级还给我们每人配备了老北京布鞋。中医医院给方舱的每一位工作人员熬制了防感口服液，提高身体抵抗力。我们的付出也得到了来自隔离人员的“回报”。有一个大爷在早晨查核酸时，因为感动直接跪下了，还写了感谢信，我们的医务人员激动得热泪盈眶，出舱后还在抽泣。有一个小朋友画了一个“大白”，并写下了一段话：亲爱的大白叔叔阿姨们，你们好！你们辛苦了！我相信一定会战胜疫情，新泰加油！滕州加油！这样的例子不胜枚举。每当这个时候大家是最幸福的，即便再多的付出也是值得的。



方舱的工作经历让我们收获了关怀，收获了感动，收获了友情。我们每个人都很简单，普通的就像沧海一粟。我们也是伟大的，伟大到可以忘我地奉献。疫情无情，人间有爱，愿山河无恙，岁月安康！

（骨伤一科 段元猛）

平阳杏林寻宝

中药汶香附

香附，中药名。为莎草科植物莎草的干燥根茎。秋季采收，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接晒干。

香附多呈纺锤形，有的略弯曲，长2～3.5cm，直径0.5～1cm。表面棕褐色或黑褐色，有纵皱纹，并有6～10个略隆起的环节，节上有未除净的棕色毛须和须根断痕；去净毛须者较光滑，环节不明显。质硬，经蒸煮者断面黄棕色或红棕色，角质样；生晒者断面白色而显粉性，内皮层环纹明显，中柱色较深，点状维管束散在。气香，味微苦。功效疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。主治用于肝郁气滞，胸胁胀痛，气机疼痛，乳房胀痛，脾胃气滞，脘腹胀闷，胀满疼痛，月经不调，经闭痛经。产于新泰汶河两岸的香附药效更佳，被称为“汶香附”

“香附送子”的传说

在古老的大汶河流域，生长着一种当年生草本植物—香附，这种普普通通的野草遍布河边的滩地沙壤中，一丛丛，一片片，瘦长的茎叶相依，一串一串的根块相连，生生不息，绵绵不断。

它的地下茎块如枣核，散发出特殊的香味，是一味很好的药材，性温理气、调经止痛、舒肝和胃，被药圣李时珍收入《本草纲目》。长于汶河边泉水旁的香附品质尤佳，被称为“汶香附”，当地人俗称“张罗草”。在汶河畔的村庄里还流传着一个“香附送子”的美丽传说。

相传在汶水岸边的洛庄村，有一姓任人家，勤家世代耕读继世，忠厚传家。至勤耕这一代的时候，家境依然殷实，家风也更加淳朴善良，他与与本村逯氏之女结缡为夫妻。结婚后，夫妻二人相敬如宾，精心持家，固守田园，并广做善事，扶贫济困，两口子的日子过得红红火火的，邻里乡亲无不夸赞。常言说，“家家都有难念的经”。这勤家最大的缺憾，就是夫妻结婚多年后，一直到现在40岁了，仍然膝下无子女。眼看着祖宗基业无人传承，勤氏香火濒临断绝，夫妻俩常常寝食难安，心如刀绞。这一天家人天天烧香拜佛，求天祈地，又遍寻名医郎中，用尽奇方良药，但就是不见效果。‘年年月月飞流过，唯有岁月不饶人’。随着年龄的增长，眼见妻子逯氏的身体越来越虚弱，疾病缠身，夫妻二人生儿育女的希望也越来越渺茫了。”

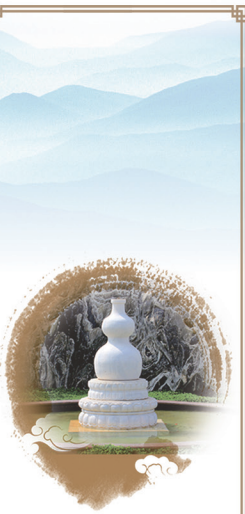
大概是好人有好报吧，突然有一天，伴随着大街上一阵隐隐的铃声，走来一位鹤发童颜的长者，身着蓝布长袍，一手撑一把墨绿色布伞，一手握一只紫铜色摇铃，就跟神仙似的，是一位行诊的郎中。老郎中径直走到勤耕家门前，不停地摇动手中的铃铛。勤耕忙出门探望，看到是位郎中后，赶忙描述了家人的病情，并恳请郎中入家视诊。这位老郎中还真是有两下子，老人也不多言语，只是慢慢地从胸前衣襟内取出一粒香大的乌黑药丸，揭开包裹的纸页，一阵奇香沁入肺



膈。这位老郎中双手捧给勤耕后轻声嘱咐了几句，就转身而去。勤耕还没来得及细问究竟，这位老郎中已经不见了踪影。勤耕看完手中的药，疑惑地长叹一声，向妻子逯氏说明了原委，并劝妻子把药吃了。

老郎中的药还真神奇，逯氏吃了药丸不一会儿的工夫，就觉得精神一振，心情也轻松舒畅了。从此以后，逯氏就觉得吃饭味香，饮水口甜，身体也慢慢地好起来了，又过了一段时间，这逯氏还有孕了，这可把一家人高兴坏了，10个月后的临产期至，逯氏却遭到了难产，勤家请遍邻近村庄的接生婆，折腾了三天三夜的时间，孩子还是生不下来。折到了第四天，奄奄一息的逯氏一阵大流血后，终于渐渐安静下来，可是这連氏却没了气息。一家人肝肠寸断，悲恸欲绝。说也奇怪了，就在一家人准备为連氏验衣备棺议理

（药学部 蒋立勇）



办院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编：徐勤伟

副 主 编：杨永勤

刘 静

吴修才

一版编辑：孙 晶

二版编辑：展光保

三版编辑：杨 蓉

四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2022年11月30日 星期三
第11期(总第136期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com



新泰市召开促进中医药发展座谈会



10月7日，新泰市召开促进中医药发展座谈会，市政府副市长王翠，市卫生健康局党组书记、局长李绪涛，副局长伊永军出席会议，市中医医院院长徐勤伟、党委书记杨永勤及相关科室负责人，市直相关部门、部分民间老中医的意见建议，深入了解全市中医药发展现状，切实为基层解决实际困难，充分发挥新泰民间中医药资源优势，推动全市中医药事业快速健康发展，为全市人民造福。

会上，与会人员逐一发言，为全市中医药事业发展献计献策。

近年来，新泰市中医医院全面实施名院、名科、名医“三名”战略，持续推动医院高质量发展和品质医疗服务提升，成为全市唯一的三级甲等综合性中医医院，医疗服务能力和水平不断增强。医院现有



国家级中医重点专科1个，省级中医重点临床专科1个、山东省十三中医重点专科建设单位1个、省级中医重点（特色）专科3个、县域中医药龙头专科3个、齐鲁中医药优势专科集群县级成员专科5个、泰安市级重点中医专科8个，“两专科一中心”建设高效开展，专科学科辐射区域不断扩大，学科影响力和患者认可度在新泰及周边地区显著提升。医院现有高级职称116人、中级职称383人，博士、硕士研究生80人，山东名中医专家1人、泰山医学家2人、泰安市名中医1人、151倍下英才1人、泰安市优秀中青年专家2人、新泰市名中医5人、新泰市拔尖人才5人。医院中医药特色服务全覆盖。全院开展中医临床路径38个、优势病种诊疗方案

（党办）

医院召开疫情防控、日常诊疗战时状态部署会



11月24日上午9点，新泰市中医医院在1号会议室召开疫情防控、日常诊疗战时状态部署会。院长徐勤伟主持会议并讲话，医院党委书记杨永勤，副院长刘静、吴修才，16个重点科室负责人参加会议。

会上，徐勤伟通报了近期疫情情况和防控工作严峻性和紧迫感。他强调，要严阵以待、严防死守，全力筑牢疫情防控严密防线；要严明纪律、铁肩担当，妥善做好患者日常诊疗工作。一是要加强医院大门入口管理，预检分诊



工作前置，与大门口安保协作，对入院人员逐一进行“四码查验”、询问流调等，排除可疑人员，做到“稳、准、狠”。二是医务科、护理部、门诊部等职能科室要进一步优化、细化流程，严格规范管理，坚决落实好院感防控各项措施，坚决杜绝院内交叉感染。三是要加强门急诊管理和病区管理，各门诊科室、临床科室要不折不扣严格执行各项疫情防控要求。四是重点区域、空间（如电梯间、发热门诊留观室等）要严格消杀，不留死角。五是全院及透析室、产科、



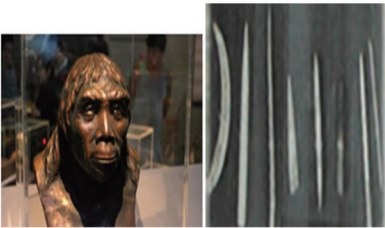
重症医学科、急诊科、手术室、小儿科等重点科室要根据医院实际，未雨绸缪做好应急预案和各项准备工作，确保能够随时随地全状态开展应急工作。六是全院人员要严明纪律，服从医院规定、听从医院安排，“不允许不听话”！要做到保持“两点一线”出行，坚决做好疫情防控工作的同时，满足广大群众的就医需求。

（党办）

【编者按】党的二十大报告强调促进中医药传承创新发展，为新时代中医药工作指明了前进方向。新泰市委市政府高度重视中医药文化发展，先后召开中医药工作座谈会。新泰市中医医院深入贯彻落实各级中医药工作指示精神，启动“平阳杏林，寻根固源”项目，已初见成效。现予以摘编，以饕读者。

中国中医药发展简史

中医药起源于人类的劳动实践，早在原始社会就有了医药活动，当原始人群应用简陋的石器和木棒挖掘地下的植物根茎，捕猎凶猛的野兽，切割动物的肌肉，敲碎骨髓等。同时，也会用这些简单的工具和动物骨器切开脓包、剔除腐肉、刺破放血等，可以说这是最早的医疗器具。



在发明制陶技术后，人们曾利用尖锐碎陶片来切割脓包或浅刺身体某些部位进行治疗。当冶金术发明之后，又出现了各种金属制造的医疗工具和针刺用具。当人类在寻找采集食物的过程中，发现某些植物能使人出现中毒症状或某些植物又能减轻或消除某些病症，这就是发现和应用。

在使用石器作为生产工具的过程中，发现人体某一部位受到刺伤后反能解除另一部位的病痛，从而创造了运用砭石、骨针治疗的方法，并在此基础上，逐渐发展为针刺疗法，以致后来形成了经络学说。

火的发明和使用不仅对当时穴居部落起了重要作用，如熟食有利 消化食物，御寒、照明、驱散山洞中潮湿而改善居住条件减少疾病，而且为人类繁衍发展提供了许多医疗条件，如在烘火取暖中，发现用兽皮、树皮包上烧热的石块或沙土作局部取暖可以消除因受冷而引起的腹疼或寒湿造成的关节痛，而逐渐产生了热熨法。

在长期火的烹调与饮食应用过程中，进一步发现了许多食物治病的效果，尤其在混合菜肴的过程中，逐步地积累了汤剂治病的经验。所以自从人们应用了汤液治病，不但服用方便、药效明显，而且还扩大了药物的品种，减低药物的毒副作用，这在药剂方面是一大进步。后来又促进中药复方制剂的发展。根据文献资料表明，我国人民用汤液治病，至少有几千年的历史。

由于偶然的原因烧灼局部皮肤，减轻了牙痛、胃痛等症状，又发现了灸法。由此可见火成了人类最早的医疗手段之一，对远古人类的保健事业曾经发生深刻的影响。

二
中医理论主要来源于对医疗经验的总结，并在实践中不断运用自然科学文化充实和发展。早在公元前6世纪的春秋时代，在诸子百家争鸣的影响下，医药卫生逐渐摆脱巫术的制约而趋于独立发展，由于人们医疗技术水平不断提高，药物知识不断丰富，所以中医药学理论由此产生而发展形成。

秦景公时代的著名医生——医和就用大自然的阴、阳、风、雨、晦、明“六气”失和来解释病因，这在世界医学史上是最早的病因观。

公元前5世纪，扁鹊（秦越人）用“望闻问切”四诊和针灸技术诊疗各科疾病。相传《难经》为他所著，这是一部古典医籍，其内容包括生理、病理、诊断、治疗等各方面。

秦汉以来，内外交通日渐发达，少数民族地区的犀角、琥珀、羚羊角、麝香，以及南海的眼龙等，渐为内地医家所采用。东南亚等地的药材也不断进入中国，从而

丰富人们的药材知识。中国现存最早的药物理学专著《神农本草经》就是当时流传下来的。它是秦汉以前数千年用药经验的朴素总结，载药365种，并记述了君、臣、佐、使、七情和四气五味等药物理学理论。长期临床实践和现代科学研究证明该书所载药效大多是正确的，如麻黄治喘，黄连治痢，海藻治癭等。

切脉诊病创始于扁鹊到《黄帝内经》已有了脉诊的基本理论。虽然在《内经》时代仍以切全身脉的遍诊法为主，但也明确提出切脉独取寸口的方法。

两千多年前，我国现存最早的中医理论专著《黄帝内经》问世，标志着中医学理论基础的奠定。这部托名黄帝所著的经典系统总结了在此之前的治疗经验和医学理论，结合当时的其他自然科学成就，运用阴阳五行学说等朴素的唯物论和辩证法思想，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防做了比较全面的阐述，对后世医学的发展影响十分深远。

三
神农（远古）炎帝，生活在新石器时代，距今5000-10000年，称烈山氏，姜姓，传说中部落首领，亲自尝百草，探索植物的充饥和医疗功能。他被认为是中医的鼻祖。该图1974年在山西应县发现，图中人物面部圆润，赤足袒腹，披兽皮，围叶萼，负竹篓，举灵芝于山石间。

秦汉时期 中医学取得了重大发展，其中东汉著名医家张仲景深耕 古典医籍，广泛采集众人的有效药方，并结合自己的临床经验，著成《伤寒杂病论》。以六经辨伤寒，以脏腑辨杂病，确立了中医学辨证施治的理论体系与治疗原则，为临床医学的发展奠定了基础。后世又将该书分为《伤寒论》和《金匮要略》。两书实收方剂269首，基本上概括了临床各科的常用方剂，被誉为“方书之祖”。

东汉著名医家华佗是我国医学史上为数不多的杰出外科医生之一，一生游历于中原各地，为百姓治病。擅长麻醉开胸破腹的外科手术，他善用针灸等方法。但是由于外科手术的方法并不是建立在“尊儒”文化基础上的主流治法，在儒家的“身体发肤，受之父母”的主张之下，外科手术并没有大规模地发展起来。但随着中医学在理论和实践方法上的不断进步，大部分疾病通过“文明”和“简便”的针灸、药物等内治法取得了痛苦大、损伤重、伤经断络的外科方法，就是这种特殊的文化氛围中造就了中医学许多外病内治方法。

两晋南北朝在秦汉时期形成的医学理论和临证医学成就的基础上，又得到了充实提高。西晋医家皇甫谧（公元215～282）稽古论今，撰成《针灸甲乙经》12卷，128篇。该书为中国现存最早的一部针灸专书，其内容包括脏腑、经络、腧穴、病机、诊断、针刺手法、刺禁、胎

穴主治等。对后世针灸医学影响很大。公元701年日本政府制定医药职令时规定，本书为医学士必修书。

魏晋名医王叔和（公元265—317年）博通经方，尤精切脉，对中医脉学有独到见解，其理论对后世影响深远。王叔和结合自己的临床经验，集古代诊脉法的大成，所著的《脉经》十卷，盛传于世，此书为我国现存最早的脉学专著。

四
隋唐时期政治、经济的稳定繁荣和内外交通的发达，为医药学发展提供了良好的基础条件，公元610年，隋代巢元方等人集体编写的《诸病源候论》，是中国现存最早病因证候学专著。全书共50卷，载列证候1700余条，分别论述了各科疾病的病因病理和症状，还记载了肠吻合术、人工流产、拔牙等手术。其中对一些病因病理原理描述比较详尽科学。如：认为绦虫病系吃不熟的肉类所致。

由于用药经验不断丰富，外来药物日益增多，对药物理学成就进一步总结已成为当时的客观需要。公元657年，唐政府组织苏敬等20余人集体编修本草，于公元659年完成《新修本草》。这是中国古代由政府颁行的第一部药典，也是世界上最早的国家药典。它比欧洲1542年颁行的《纽伦堡药典》早883年。该书共54卷，包括本草、药图、图经三部分，在国内外影响较大。公元713年，日本官方就以此书的传抄本规定为学医的必读课本。

孙思邈（公元581—682）是唐代大医学家，集毕生之精力，著成《千金要方》、《千金翼方》各30卷。二书对临床各科、针灸、食疗、预防、养生等均有论述。尤其在营养缺乏性疾病防治方面，成就突出。如认为癭病（指甲状腺肿类疾病）是因人们久居山区，长期饮用一种不好的水所致，劝告人们不要久居这些地方；对夜盲病人，采用动物肝脏治疗等。公元752年，唐代医学家王焘所著的《外台秘要》又是一部医方巨著，全书共40卷，载方6000余首，可谓集唐以前方书之大成。为后世整理保存了大量古代医学文献。

两宋时期随着社会稳定，科技发展，中医学取得繁荣局面。这个时期政府重视中医教育，设立“太医局”，培养中医人材的。学生所学课程包括《内经》、《难经》、《伤寒论》等。教学方法也有很大改进，如针灸医官王惟一曾设计铸造两具铜人，作为针灸教学和考试医师之用。考试时，试官将铜人穴位注水，外用蜡封。应试者如取穴正确，可针进水出。

宋代活字印刷术的发明为校正出版历史重要医籍提供了重要支持，1057年，宋政府设置校正医书局，集中了一批著名医家，对历代重要医籍进行有计划地搜集、整理、考证和校勘。使许多濒临亡佚的重

要医籍得以保存刊行，流传至今。为中国医学的发展作出了巨大的贡献。宋代在中医药各科取得重要成就，先后有陈自明《妇人良方大全》、钱乙《小儿药证直诀》、宋慈《洗冤录》、官修药典《开宝本草》、《嘉佑本草》、《本草图经》等等。

五
金元时代由于连年战祸使疫病增多，迫使更新有效的医疗手段，所以出现了许多具有争鸣和创新的医学流派。其中有代表性的有四大家，即：被后世称之为“寒凉派”。多用寒凉药物的刘完素；多用汗、吐、下三法以攻邪，被后世称之为“攻下派”的张从正；重在温补脾胃，被后世称之为“补土派”的李东垣；以养阴降火为主，被后世称之为“养阴派”的朱震亨。而且中药的“气化说”、“归经说”、“升降沉浮说”等理论，经各医学家阐发，得以体系化。

明代中医药文献整理总结和各科都有很大的发展，如徐春圃的《古今医统大全》、张景岳的《景岳全书》、杨继洲的《针灸大成》、汪机的《石山医案》等等。而取得空前得成就是中药学，其中突出的有两书，一是官修《本草品汇精要》，以工笔彩绘1358幅精美的药图而著名。



伟大医药学家李时珍（公元1518—1593年）所著的里程碑式药物巨著《本草纲目》。此书在前人本草著作的基础上进行彻底的修订，参考文献800余种，历时27年之久，写成了《本草纲目》，在他去世后三年首次刊行。此书载药1892种，附方11000多个，采用当时最先进的分类法，蕴含进化论思想，体例详明，用字严谨，它不仅是一部药物学集大成著作，而且是一部研究动植物的博物学巨著，被英国生物学家达尔文称它为“中国百科全书”。

明代我国已经开始应用人痘接种术预防天花，直到18世纪英国琴纳发明牛痘接种发明牛痘接种后才逐步代替，成为世界医学免疫学的先驱。公元十七至十九世纪，由于传染病的不断流行，人们在同传染病作斗争的过程中，形成并发展了温病学派。

自鸦片战争以来，随着西医在中国广泛地传播，形成中医、西医 并存的局面。一些医家逐渐认识到中西医各有所长，所以试图把两种学术加以汇通，逐渐形成了中西医结合学派。其代表人物有唐宗海《中西汇通医学五种》；张锡纯《医学衷中参西录》等。当西方科技文化大量涌入的情况下，与此相应的是社会和医药界对传统的中国医药逐渐有了“中医”、“中药”之称，对现代西方医药也因此逐渐称为“西医”、“西药”。

民国时期，中国处在半封建半殖民地的社会，科技发展缓慢，由于 国民党政府采取废止中医的政策，阻碍了中医药的发展，因而引发了中医药界的普遍抗争。尽管困难重重，但在中医药学工作者的奋发进取中，中医药仍然有所发展。。

（党办）



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性
中医医院



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号



综合版

三代同堂医术高，杏林芬芳传佳话 ——新泰市名老中医陈英都的故事



在新泰市中医医院，有一个中医世家三代同堂行医的故事，受到人们的普遍赞誉。老爷子陈英都，新泰市名老中医，从医50余载，今已耄耋之年仍奉献在临床第一线；女儿陈焱，副主任医师，担任医院国医室主任；孙女陈铭俊，就职于医院国医堂，不断学习进步，励志“青出于蓝而胜于蓝”。

陈英都老先生出生于1942年，从小聪慧过人，立志学医，济世活人。1963年参加工作，成为果城镇卫生院的一名医生，实现了他治病救人的理想。1979年山东省中医人才选拔考试中名列泰安地区第一名，翌年进入泰安地区中医进修班深造，并以优异的成绩留校教学一年，授课《金匮要略》。后因院内急需，回院继续从事临床工作，并从事带教工作。

1990年调新泰中医医院工作，迄今业医五十余载，医德高尚，医术精湛，学验俱丰，临床上擅长妇、内、儿、温病诸科，尤精于妇科。

1992年5月的一天，一位60来岁的妇女领着女儿来诊，俩人面都带愁容，唉声叹气，其女还未开口，母亲先叙述，我们家是松棚的，是你表弟介绍来的，你得好好给我女儿看看，女儿结婚8年了，到现在也没添个一儿半女，我们着急啊，唉……叹气一声接着一声。女儿则气喘吁吁地瞪着妈妈发火。但见她身体消瘦，

面色暗黄有褐斑。陈英都详细询问她的月经情况，时间，多少，颜色，是否腹痛腰酸，又查看舌苔，又询问情绪、睡眠等等，然后是诊脉。时间一点点过去，一个多小时后，通过细致的望、闻、问、切，陈英都分析，患者长期精神压抑，肝气郁结，气滞血瘀，郁久化热，煎灼津液，伤及肝肾，辨证为气滞血瘀，肝肾不足。应该先调理肝脾，只有肝脾调和，纳食正常，才能进补滋补肝肾之品。于是开方，用逍遥散加减，每日1剂，先取5剂。他特别嘱咐患者，心情要好，不要着急，这个病一定会好的。5天后患者在丈夫的陪同下来诊，效果明显。陈英都又诊察其舌脉，处方在逍遥散的基础上，加杞菊地黄汤等滋补肝肾之药，10剂。10天后再诊，照方抓药，又服1周，月经来潮，方药改成桃红四物汤和逍遥散，养肝、理气、活血、通络5剂。

经过3个多月的药物调理，患者终于如愿怀上了宝宝，全家人高兴、激动，无以言表。

至顺产后满月，全家人带着一男婴赶来致谢。产妇的妈妈说道：“当时我姑娘焦虑的都不想活了，当妈的跟着焦虑，我也急的睡不着觉了，想想就掉泪……”。

在老人感激的絮叨声里，陈英都看着襁褓中的婴儿，被一家人欢天喜地的融洽欢快感染，严肃的脸上露出了欣慰的笑容。

陈英都在中医妇科方面有自己的独到见解。他认为治疗妇人病总以调理肝、脾、肾、冲任为要，辨证确切，用药平和。通晓《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《神农本草经》、《温病条辨》等中医经典，古为今用。在学术上崇古而不落古人窠臼；创新而不失前人规

矩。如今耄耋之年，仍然精勤不倦，传道授业，著书立说。发表论文数十篇，如今倾其一生宝贵经验，撰写《平阳陈氏妇科备要》一书，已由中国中医药出版社出版发行。另一部著作《平阳陈氏妇科医案医话》已由中国中医药出版社通过审核，即将发行。

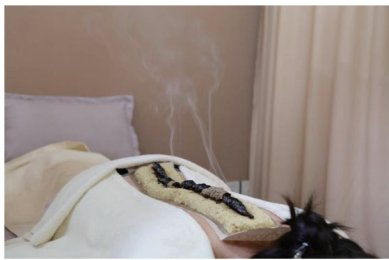
陈英都对于中华瑰宝中医传承有道，育人有方，一家三代同堂行医，造福百姓。女儿陈焱，敬佩父亲矢志不移的学习精神，感于父亲“仁心仁术”的济世情怀，励志从事中医药事业。山东中医药大学毕业后，传承父亲的学术思想，跟随父亲，同堂坐诊，如今在新泰市中医医院担任国医室主任，副主任医师，被评为山东省五级中医医师承教育工作指导老师。孙女陈铭俊，从小承于爷爷及姑姑膝下，在家庭中医氛围影响下，对中医中药产生了浓厚的兴趣，将爷爷姑姑作为自己的榜样，耳熏目染，不忘他们的谆谆教诲，对他们的中医学术理念和良好的医德医风一脉相承，在学习和工作中严格要求自己，立志成为一名德才兼备的中医人，现在就职于市中医医院国医堂，将来也必将“青出于蓝而胜于蓝”。

祖孙三代，同堂坐诊，茶余饭后，分析病情，讨论医案，完善医方。祖孙三代有聊不完的学术话题，共同查阅资料，在谈话中，大大提高了学术水平。陈老虽然形成了自己的学术思想，但仍担心子孙局限于自己的学术思想内，派她们前往济南、北京、上海、广州等上级医院跟随名老中医进修学习，使她们的医疗水平得到了进一步的提高。这正是：

三代同堂医术高，
仁心妙手愿病少。
杏林芬芳传佳话，
大医精诚众人夸。

（武勇根据陈英都《平阳陈氏妇科备要》及相关内容整理）

中医特色疗法——督灸



抗衰老，增强机体免疫力，提高抵抗力。6、保健美容：通过督灸的综合作用激发协调诸经、平衡阴阳、调整虚实等功效，达到保健、美容作用。

（二）施灸部位：取督脉的大椎穴至腰俞穴为施灸部位。

（三）施灸程序：（1）选择体位：令患者裸背俯卧于床上；（2）取穴：医者用拇指指甲沿脊椎尖端按压“十”痕迹；（3）消毒：以75%酒精棉球沿施术部位自上而下常规消毒3遍；（4）涂抹姜汁：沿施术部位涂抹姜汁；（5）撒督灸粉：沿施术部位撒督灸粉，使之成线条状；（6）敷黄桑皮纸：将其盖在药粉上面；（7）铺姜泥：把姜泥牢固地铺在桑皮纸上，要求下宽上窄呈梯形；（8）放置艾炷：在姜泥上面放置橄榄形艾炷；（9）点燃艾炷：点燃上、中、下三点，任其自然自灭；（10）换艾炷：连续灸完3壮；（11）移去姜泥：灸完3壮后取下姜泥；（12）轻擦患处：用湿毛巾轻轻擦干净灸后药泥；（13）放 泡：灸后4—6小时自然起泡，第二天放 泡。放 泡时，以75%酒精棉球自上而下常

规消毒3遍后，用消毒针头沿水泡下缘平刺，泡液自然流出，再以消毒干棉球按压干净。

（四）督灸疗程：每月治疗一次，三次为一疗程。疗程根据体质每周一次或十天一次。

（五）禁忌症：糖尿病患者，高血压患者，心脏病患者，高热患者，出血性疾病患者不宜进行督灸疗法，以往有重大疾病患者也不宜灸治。

（治未病科 周雯）

