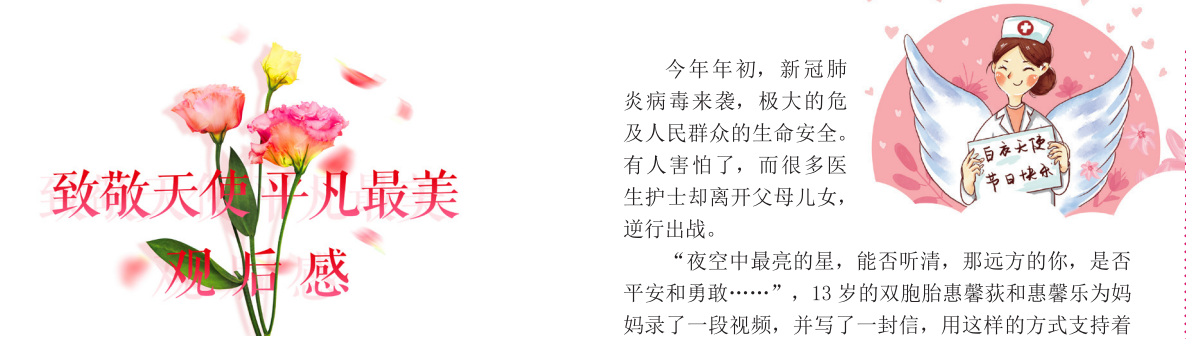


5.12 国际护士节专题“天使情怀”第二辑



南丁格尔曾说“我是护士，承担着拯救生命的责任”。很普通、很平凡的一句话，但却让我们感受到我们的责任和使命。上半年的“新冠”着实给了我们生活重重一击，人们每天的关注点都在病情的增长率和死亡率上。各行各业停工待产，而医院恰恰成为了我们周围最危险的战场。电梯走廊处处弥漫着消毒水的味道，医院角落到处是全副武装的我们。每天清晨，马路上骑着电动车赶班的人们多数都是医务人员。家里人为了不给我增加压力，每次我去上班的时候都会调侃我说“敢死队”出发了。每每这时，我也总会给自己加油打气：“欧耶”！

我知道，比我勇敢的人在武汉。他们像奥特曼打怪兽一样一路升级。可以为了节省防护服不吃不喝好几个小时，一张张挂满勒痕的脸，一双双因为汗水浸泡橡胶手套而肿得发涨的手。还有那防护面罩下“加油武汉，加油中国”得坚定声音。而她们大多数就是我们当中曾经最平凡最不起眼的护士姐妹啊。

十几年的护士生涯，褪去了娇气，披上了敬畏生命的铠甲。你知道吗？曾经我也有一个宝藏，那里藏满了我的青春和岁月。我相信事在人为，也相信尽力无悔，我希望每一个我相遇的病人，我只是你们人生中的一次路过。在平凡的岗位上结出灿烂的生命之花。

（和述琳）

今天，看了宋天杰老师的授课，我倍加激动和振奋鼓舞！

宋老师高度赞扬了我们的白衣天使，是他们践行使命，找到方法，不断前行，迈向成功；是他们一直冲在疫情防控的最前线，奉献自己，守护着每个人的健康和生命安全。

你看，白衣天使有着纯粹的心灵、高贵的情操，走进每一位患者都是面带微笑，不求回报，只求挽救患者的生命。面对很多渴求健康的眼光，他们用激励的眼神传递力量，用有力的双手扶着患者走出心灵的沼泽地，带给他们解脱病魔的勇气。

每当他们忙于一天的工作摘下口罩、护目镜、脱掉防护服后，脸上都是块块红肿、条条印痕，那是辛勤的见证。他们将自己的生死置之度外，明明知道有感染的风险，但他们毅然赶往一线，他们是最美的逆行者。让千千万万的白衣天使齐心协力，风雨同舟，众志成城，最后的胜利一定属于你们，属于中国，加油中国，加油白衣天使！

（崔家红）

后记：

一直以来，有很多不同频的声音盘旋在我们的耳边，来自于患者、患者家属、医生，甚至是我们自己的家人。不理解我们的工作，不认可我们的付出，不感同身受我们的感受……。好多护理姐妹怀疑过曾经以为美好的职业形象，疑惑过自己的选择，动摇过自己的坚持……。面对种种压力，面对质疑，面对不和谐的杂音，我们应该怎么干好工作和做好自己？该如何定位自己的价值呢？一堂培训课程下来，可能会让年长者释然，让年轻人顿悟。

其实，我们当前缺乏的不仅仅是所谓的真才实学，更仅仅不是强硬的核心技术，更多的应该是人文精神和职业素养的“植入”，更切实来说，就是对职业的敬畏与热爱。如果一个从业者对自己的工作都没有足够的认识和热爱，不能将所有的热情倾注进来，在工作中不投入真情实感，不懂得珍惜付出中得到的收获，那就不会真正的去好好工作，更别说去创造自己的最大价值。热爱，而且是足够的热爱才能让自己不厌烦，才能让自己在这其中感受体会到乐趣，才能去懂得自己的价值。曾经有一篇文章中提到，热爱产生的价值超乎我们的想象，它产生的是激发我们潜在的巨大能量，是心中一种无形的牵引与精神层面的归属感！

工作中有很多的家人会抱怨，会真实真实的告诉你，“我尽力了”。曾经有一段时间，我深有感触的体会和理解了所谓的“尽力了”。然而，我发现事实并非如此。在尽力而为

今年年初，新冠病毒来袭，极大的危及人民群众的生命安全。有人害怕了，而很多医生护士却离开父母儿女，逆行出战。

“夜空中最亮的星，能否听清，那远方的你，是否平安和勇敢……”，13岁的双胞胎惠馨薇和惠馨乐为妈妈录了一段视频，并写了一封信，用这样的方式支持着在前方抗击疫情的妈妈。这位妈妈是空军军医大学医疗队的郭玮，当她摘掉防护镜和口罩后，额头和脸上被勒出深深压痕满是浮肿的脸，被称赞是世上最美的玫瑰。余杭护士徐梦薇，二胎妈妈，剪去及腰长发只为奔赴战场，临行前丈夫朱昱悦打趣她穿上防护服像个“外星人”，只有微微泛红的眼眶透露了他的担心和不舍。原来，医护战场上那千千万万的白甲超人，盔甲后都是天使的脸庞啊。

再看看我们生活的地方，各大路口、家园门口，还有无数人，在为了守卫一方平安，默默奉献。也许自己能做的不多，但这场人心惶惶的疫情里，所有为此努力的小人物，都是一个最平凡又最温暖的天使，尽管此刻风雨交集，可幸有你们坚持，痛里仍然有感动。比大地更有力的是凝聚，再漫长的黑夜我们不畏惧，平凡天使们串联起我们散落的心灵，让我们创造自己的奇迹，坚信阴霾散去，明天升起的太阳一定更绚丽。

虽然工作是平凡而辛劳的，放弃了很多与家人在一起的时间，一旦有了特殊的危重病号，即使在家也会心有牵挂。我知道这只是个起步，以后的路还很长，我坚信只要通过不断的努力，认真贯彻南丁格尔奉献精神，把爱心播撒到每一位患者的心里，即使平凡的工作也能开出花。

（丁素）

2020年春节，新冠疫情突然来袭。生命重于泰山，疫情就是命令。大年初三下午两点多，手机上显示护士长的电话，心里有种恐慌，心想不会是去感染疾病科吧，鼓起勇气接了电话，果然护士长说，我被临时调到感染疾病科上班，下午四点到医院开会。当时的心情是无比沉重的，护士长让我和对象商量一下，因为我们还有一个三岁的儿子。我对象也很支持我工作，第二天早早地来到感染疾病科，脑子里一片茫然，不知面对的会是什么考验。在这里工作必须“全副武装”防护服密闭闷热，穿一会儿就感到不适，而我们一穿就是四小时或是更长的时间，经常汗流浹背。我们克服种种困难，勇敢的面对一切。2月1日第一例阳性患者确诊后，我们接到医院的紧急电话，不能回家了，吃住在医院，当时心里既恐慌又无助，不过很快就平静下来，用积极的心态去面对。

有一天吃过晚饭走出宿舍，看到我们一起来到这里的“战友”们，相约在走廊里谈有趣的故事，欢声笑语聚在一起，消除我们内心的恐惧，我们不仅仅是工作上同事，更是姐妹甚至是亲人。不由自主的把脸朝向窗外，眼泪不争气的流过脸庞，那是对家人的思念，还不想让别人看见，以免都伤感，擦擦眼泪装作什么都没发生，接着谈的欢声笑语。回到宿舍忽然抬起头朝向窗外，哇！飘着雪花，连滚带爬的冲向窗户，看着窗外飘着的雪花，更加思念家人，还有一个三岁的孩子等着妈妈回家。

作为一线的医务人员，我们必须做到尽职尽责，适当放松心态，不要过度焦虑、恐惧，保持好心情，在工作中要互相理解、彼此包容、共克时艰，我愿意做这样的人，做一个舍己为人、临危不惧的人。

（孙菲）

庚子鼠年，在举国上下阖家团圆的时候，新型冠状病毒疫情悄然而至，威胁着广大人民群众的生命安全。为难时刻，有一群人挺身而出，毅然离家，甚至不远千里，奔赴湖北武汉，用自己的平凡之躯为身后的亿万中国人筑起防护的堡垒。他们舍小家为大家，不眠不休，战斗在抗疫最前沿。他们是来自全国各地的最美逆行者，是新时代可亲可敬的白衣天使。穿上沉重的防护服，穿梭在一个个充满病毒的病房，从死神手里抢救生命，却没有一句怨言。为了缓解患者焦虑情绪，陕西援鄂医疗队员、西安医学院第一附属医院90后护士解春霞，给队友们的防护服上漫画，缓解了患者的焦虑情绪，被称为隔离病区“的小清新”。正是由于全国人民的团结努力，前线医护的不懈坚守，我们取得了战役的初步胜利。作为一名护士，我们一定要坚定理想，勇于奋斗，提升技能，努力修身齐家。我们虽生来平凡，但要坚信平凡最美！

（周家）

己的形象一览无余毫无保留。疫情是一场检验，是综合能力的考核；从表象看，疫情带来的是恐慌，是灾难，是生命的危机时刻。然而，疫情背后带来的是什么？它检测了每个人的素质素养，它为人民上了一堂思想政治课，它为我们的未来敲响了警钟？确实，在疫情期间我们不仅是看清了健康的活着的重要性，更让我们看到了面对危难时每个人的状态。这是艰辛的过程，是虐心的过程，更是发现问题和成长的过程。疫情之下，我们不能在镜子中欣赏自己原有的模样，模糊的护目镜里更是看不清彼此的微笑与恐惧。而我们的内心却更是一面立体成型的镜子，不用别人来评判来衡量，每个人足以可以给自己打一下分看看是不是对自己满意呢？

最后借用一下《定位与责任》这个主题，定位准确才能认识自己看清自己，才能知道应该担负的责任与使命，才能找到自己应有的方向 and 实现自己的人生价值。不要做“无头苍蝇”，要学习小蜜蜂的状态，去努力酝酿出纯真的蜜汁。在集体中更要像蜂群一样，同心戮力创造出更大更美的价值。只有定位准确才能不走弯路，才是最好的成功捷径！

“你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都可以看到自己的希望。”让台湾作家刘墉《方向》中的经典励志语句来激励我们不忘初心努力前行吧！愿我们每个护理人在我们的工作平台中都可以竭尽全力大有可为！

（朱美）



【健康养生】
来看一下您不知道的拔罐功效吧，看罐印还能知健康！

前段时间援鄂医疗队返乡后，休整期好多医务人员都进行了拔罐治疗。越来越多的外国友人来中国学习中医技术包括针灸、拔罐、刮痧等。在2016年里约奥运会游泳比赛现场，美国“飞鱼”、多项奥运游泳冠军菲尔普斯的后颈及肩背带着神秘的“东方红圈”——拔火罐留下的红印上场，引发全球瞩目。有媒体报道称，美国游泳队流行拔火罐，是啥原因让他们酷爱拔罐呢，来看看拔罐的功效吧！

拔罐有医疗和保健之分。保健拔罐。是指通过拔罐达到预防疾病、强身健体作用的一种拔罐方法，它能缓解肌肉疼痛、解除疲劳、调节精神状态、缓解紧张情绪，同时还能调整阴阳的变化，从而起到保健、延年益寿的作用。医疗拔罐。主要是通过拔罐达到治疗或者辅助加强治疗作用的效果。对于一些疾病，拔罐能通过有效的对症治疗，调节阴阳，疏通经络，活血化淤，消肿止痛等作用，一方面可以缓解疾病的各种症状表现，另一方面可从根本上治疗疾病。拔罐能祛除人体“六淫”。风、寒、暑、湿、燥、火称为“六气”，本为正常的气候状况，是万物生长的条件，然而，当气候发生异常变化，六气发生太过或是不及，就容易造成机体发病。此时的风、寒、暑、湿、燥、火便是六种外感性致病因素，即“六淫”。拔罐疗法能够有效的改善、祛除人体内的“六淫”，

我院召开党员干部思想作风纪律集中整治会议

6月12日下午，我院在1号会议室召开全院党员干部思想作风纪律集中整治会议。在家的院两委成员、中层干部、中共党员、民主党派人士及科室代表共130余人参加会议。

院长闫家平在讲话中阐明了本次会议的背景和意义，并结合全市卫健系统群众满意度测评、新冠肺炎疫情防控以及我院当前发展面临的问题等方面，进一步强调组织开展本次思想作风纪律集中整治活动必要性和及时性，并从思想、作风、纪律三个方面有针对性地作了深入分析并提出明确要求。闫家平要求，思想方面，杜绝不作为、乱作为及小成即满等思想，要提振“精、气、神”，严守政治纪律和政治规矩，增强大局意识，提升执行力，用“拼劲、闯劲、韧劲”，把业务锤炼好，把学科发展好，把医院建设好。作风方面，杜绝“满、散、傲”，要树立锐意进取、勇争第一精神，要强化团队合作和创新发展意识，要不断改善服务态度、提升服务能力，关键时刻发挥“亮剑”精神，勇于担责、担难、担险，迎难而上；纪律方面，杜绝“自私、任性、乱为”现象，要树立底线思维、红线意识和自律意识，时刻保持敬畏之心，遵纪守法，遵章守制，做一名优秀的医务工作者。

副院长李振爽主持会议，党委副书记王超宣读《新泰市中医医院关于在全院党员干部中开展思想作风纪律集中整治活动实施方案》，明确了本次会议的任务目标、整顿要求、推进措施和组织保障等方面内容，并从政治思想、工作作风和纪律建设等方面的活动开展做出明确要求。

闫家平最后强调，作风建设永远在路上，特别是在本次新冠肺炎疫情的影响和冲击下，大家更要自重自省自警自励，始终坚持以病人为中心、以临床为重、以质量为核心的服务理念，发扬“纪律严明、勇于担当、艰苦奋斗、求真务实”的工作作风，凝聚力、砥砺前行，推动医院各项工作再上新台阶，确保我院全年各项工作目标顺利实现，促进医院更好更快发展。（政工科）

新泰市中医医院 通讯

新泰市中医医院 主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2020年6月30日 星期二
第6期(总第107期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com

新泰市中医医院
三级甲等中医医院
(2018.12—2022.11)
国家中医药管理局
编号:ZYJSJ415027

山东省文明委领导来我院指导文明城市创建工作 市委常委、宣传部部长惠志国陪同

医院业务工作一起研究、一起部署、一起落实、一起督查、一起考核，切实从思想上、组织上、具体措施上全面进行落实。成立创建全国文明城市工作领导小组，一把手任组长。明确创建工作重点，对创建目标及措施内容进行细化量化、逐项落实到具体分管领导和职能科室负责人，从而形成了创建工作一级抓一级、层层抓落实的良好格局。提高认识，加强宣教，着力提高干部职工文明素养。多次召开创城专题会议，利用医院文化墙、宣传展架等显著位置悬挂张贴社会主义核心价值观、市民公约、行业规范等各类创城版面；利用LED电子屏滚动播放创城公益宣传片和各类创城标语，营造浓郁的创城氛围。在全院实行着装规范、微笑服务、文明用语，大力倡导文明礼貌、助人为乐、热爱集体、爱护公物、遵纪守法的社会公德，尊老爱幼、家庭和睦、勤俭持家、邻里团结的家庭美德。紧扣重点，改善诊疗“软”“硬”环境，方便患者就医。重新更新完善VI标识系统，指引更明确，患者诊疗方向明了；在每栋楼入口、卫生间设置无障碍设施，为残障人士提供便利；在各楼层门诊区域进行优化调整改造，患者就医更方便；在门诊大厅、各门诊区域、各病区、每一个病房配备生机盎然的绿植，在就诊等待区域添置和更换软座等候椅；在服务大厅、门诊楼层设立导医台，配备轮椅等服务工具，为病患及家属提供贴心的服务和帮助；设立投诉科，公开投诉电话，设置意见箱、意见簿，畅通患者投诉渠道，保护患者权益，病人满意度和社会满意度全面提升。深化志愿服务，公立医院公益性持续彰显。成立新泰市平阳杏林志愿服务总队，分设三个党员志愿服务大队和青年志愿服务大队，现有注册志愿者人数887人，其中星级志愿者33人。以“医疗卫生、助教助学、扶贫助困、关爱儿童、心理咨询”为主要服务内容，以“医疗义诊志愿服务队”“健康养生大讲堂”等项目为支撑，以开展各类公益活动为载体，凸显医疗服务、传递医者温情，树立行业典范、塑造品牌形象，服务百姓健康、助力健康新泰建设。2019年，医院共组织志愿服务活动360余次，2200余人次参加志愿服务活动，全院志愿服务时长完成15000余小时，荣获泰安市2019年度优秀志愿服务组织荣誉称号。

（党办 展光保）

市委常委宣传部长惠志国陪同 邹平市考察团来我院考察交流

6月10日，邹平市委副书记范克志带领来我院考察交流文明城市创建工作，市委常委、宣传部部长惠志国陪同。

在我院综合楼一楼大厅，惠志国及考察团一行听取我院院长闫家平工作汇报，现场实地考察我院创城环境及设施，详细了解我院文明城市创建工作具体落实情况，对我院文明城市创建工作表示肯定。闫家平表示，将认真学习借鉴好的经验、好做法，进一步把文明城市创建工作做实、做好，推动医院医疗服务各项工作的开展，为全市经济社会发展各项事业的发展做出新的贡献。

（党办）

我院组织观看电影《我和我的祖国》

6月19日，我院按上级组织观看红色影视剧的要求，在1号会议室组织党员干部职工观看电影《我和我的祖国》，庆祝中国共产党成立99周年，进一步加强党员干部职工的党性教育，坚定理想信念。党委副书记王超参加并讲话，要求全院党员干部职工切实把爱国之情报国之志转化为实际行动，勇做新时代泰山“挑山工”，为医院发展做出新贡献。（政工科）

泰安市食品药品检测研究院领导 来我院对中药饮片进行专项抽检



6月23日，按照《2020年山东省药品质量抽检工作计划》的要求，泰安市食品药品检测研究院院长高明辉、业务科科长潘恩等一行4人，来我院对中药饮片开展专项抽检。我院院长闫家平、药剂科主任蒋立勇全程陪同。

检查组一行首先听取了我在中药药事管理方面的工作汇报，随后到该院煎药室、制剂室、闫家平劳模工作室、示教室、中药标本室、互联网医院、门诊中药房、针灸推拿科、治未病科、名中医工作室等部门指导工作，对该院中药饮片的采购、

验收、储存、调剂、加工等各环节工作进行了现场检查，对我在进一步加强中药饮片质量管理、推进中医药特色优势发挥的做法给予充分肯定。检查组抽取了羌活等13个批次的中药饮片，按照新修订的《中华人民共和国药品管理法》的要求，全额支付购买样品的费用。

闫家平表示，医院将以此次中药饮片抽检为契机，狠抓药品质量不放松，切实提高医院中药饮片质量，充分利用好国家对中医药的扶持政策和措施，进一步推进中医药特色优势的发挥，确保老百姓用药安全、廉价、方便。

（药剂科）



我院召开山东协和学院附属 医院创建工作动员会

6月4日，我院在1号会议室召开山东协和学院附属医院创建工作动员会议，山东协和学院院长盛振文、我院院长闫家平、副院长吴修才及各科室主任、护士长、教研室主任、

带教老师等参加。动员会之前，举办了山东协和学院附属医院创建工作培训会，邀请北大医疗淄博医院科教主任孙静作了《附属医院评审经验分享》专题讲座。（党办）



我院召开规范 医保质量管理 计费培训会

6月4日，我院在1号会议室举办规范医保质量管理计费培训会，院长闫家平出席并讲话，审计科主任延春华、质控科主任金利，就《医疗服务项目收费标准》及《医疗质量管理规范》的内容分别进行专题培训，各科室主任、护士长及科室收费、质控骨干人员参加。



滨州市中医医院 院长高金昌一行 来我院考察交流

6月4日，滨州市中医医院院长高金昌一行8人来我院考察交流，我院院长闫家平、党委副书记王超及信息科、质控科负责人陪同。高金昌一行首先观看了我院工作视频，听取了医院情况介绍，然后到闫家平劳模工作室、标本室、互联网医院等现场，就信息化、互联网医院等方面进行了深入考察交流。



综合版

我院召开新冠 肺炎疫情防 控工作会议



6月15日，我院召开新冠肺炎疫情防控工作会议，院长闫家平出席并讲话，副院长李振爽、林永年、吴修才及医院中层参加，总结前段时间医院新冠肺炎防控工作情况，安排部署下一步工作任务。

泰安市综合监督 执法检查组来 我院检查工作

6月3日，泰安市综合监督执法检查组来我院检查工作，我院院长闫家平、副院长李振爽及医务科、院感科等科室负责人陪同。检查组来到我院后，首先召开了综合监督执法检查工作会议，听取我院工作汇报，然后分组深入科室，查看现场，查阅资料，对我院工作给予充分肯定。



安徽省岳西县 医院院长吴 南昉一行来我 院考察交流

6月12日，安徽省岳西县医院院长吴南昉一行6人来我院考察交流，院长闫家平及信息科负责人陪同。吴南昉一行首先观看了我院工作视频，听取了医院情况介绍，然后到闫家平劳模工作室、标本室、互联网医院等现场，就信息化、互联网医院、绩效考核等方面进行了深入考察交流。



（上接一、四版中缝）

达到保健、治疗作用。风邪。主要以春季较多，在人体抵抗力下降时，可通过皮毛、肌腠侵入人体。寒邪。主要在气温较低的冬季或是气温骤降时侵袭人体，或因着凉、淋雨、进食寒凉食物等而导致体内寒邪聚集。暑邪。以夏季为主，由于夏日气温过高或工作环境闷热等导致。其所致疾病往往具有发热、面红、多汗、耗伤体内津液等特点。暑邪经常夹杂湿邪。湿邪。以夏秋交替之季为主，此时是一年湿气最重的时候。长期气候潮湿，或居住于潮湿环境中，或淋雨涉水等均可感受湿邪。其致病具有重浊、粘腻、下肢症状重等特点。燥邪。以秋季为主，此时空气中缺水，易发燥病。其所致病容易伤津、伤肺等特点。火邪。往往是感受风、寒、暑、湿、燥等外邪入理化火，或者人体内五脏六腑阴阳失调、阳气亢盛所致。

拔罐疗法的应用范围十分广泛，可以用于腰背痛、骨关节病、肩周炎、风湿、类风湿、软组织损伤，以及感冒、中暑、支气管炎、肺炎；急性及慢性胃炎、胃神经痛、消化不良症；心律不齐、冠心病；颈椎、腰椎痛；面神经痉挛麻痹、头痛、坐骨神经痛；痛经、盆腔炎；外科疮疡肿毒、多发性毛囊炎等，包括内、外科十种疾病，许多常见病都可以采用拔罐方法治疗。还可用于亚健康保健拔罐，提高免疫力，缓解身体疲劳等。

看罐印知健康。中医认为：罐印色鲜红多见阳证、实证、热证。罐印色暗红为阴证、血瘀、寒证。罐印处出现红点，触摸时有疼痛感，且身体发热，说明患有热毒症。罐印呈紫红色或紫黑色，无丹痧和发热现象，说明体内有瘀血。罐印紫黑而暗，说明体内寒气重，导致寒凝血瘀。罐印呈紫色点状，为气滞血瘀的表现。罐印发红，颜色鲜艳，说明体内阴虚火旺。罐印无变化，为病情尚轻，或接近痊愈。

随着中医拔罐等康复疗法深入人心，许多美容院和一些会馆都开设了拔火罐、刮痧、推拿等保健项目。需要提醒大家的是到这些场所去，要选择消毒严格、具有专业资质的人员来操作。

（党办 刘维娜）

综合版

新泰市中医医院推出中医外治特色“扶阳疗法” 温熨经络 融会“罐”通

我们常常说：人活一口气，这“气”指的就是“阳气”，阳气决定着人体生命的整体状态，是人体生命的动力，也是抗击外邪的功能力量。近期，新泰市中医医院推出“扶阳疗法”用于治未病科特色诊疗。

所谓扶阳，扶者——助也，帮助之意。扶者——护也，保护之意。扶者——治也，调理之意。新泰市中医医院采用扶阳罐中医外治法，扶助人体阳气为根本，温熨经络穴位，融会“罐”通。

据新泰市中医医院治未病科主任周雯介绍，扶阳罐是中医院去年从湖南引进的非常成熟的特色项目，以“温灸、温刮、温推”三大疗法助于宣通瘀结的经络，温补亏损的阳气，对头痛头晕、颈肩腰腿疼、肝胆肠胃不适、慢性疲劳、少儿肺弱、少儿脾虚等多种亚健康状态有非常显著的预防治疗效果。在治未病科好评如潮。

疫情期间，扶阳罐温刮温推疗法就被应用于湖北武汉抗疫一线，在保护医护人员健康，新冠肺炎患者的治疗、康复等方面都起到了很好的效果，

未病科好评如潮。

据了解，扶阳罐及其调理技术有效保持了中医传统经络辨证施治和内病外治的特色，还创新了中医非药物治疗方法的运用。实现温灸、温推、温刮、推拿、红光、热能、磁场、红外线八项功能合一。

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。

推拿：由于扶阳罐的温热效应和磁场作用，推拿可以使肌肉组织更容易放松，施术的部位更快地提高组织温度，促进新陈代谢，改善血液循环，激发脏器功能。

红光：红光治疗是光化学作用，可以促进细胞合成，促进伤口和溃疡的愈合，促进毛发的生长，促进骨折愈合，加速受损神经的再生，同时也增加白血球的吞噬作用。

热能：热能可使体表温度升高，皮下组织舒展，痉挛的毛细血管松弛、扩张，血流加快，新陈代谢旺盛，能够有效改善组织营养状态，提高机体免疫力。

磁场：扶阳罐磁场功能可以降低末梢神经的兴奋性，提高痛阈，对创伤性、神经性、炎症性疼痛有一定的镇痛作用。

红外线：有改善血液循环，软化血管的作用，能够有效改善组织营养状态，快速将体内废物排泄，缓解或消除疼痛，增强组织活力，提高免疫力。（晨泰安全媒体记者 尹燕红）

温刮：是在特定温度下，带有多种能量的刮拭。运用温热

的罐体温刮经络、温灸穴位，即具备了去毒邪于体外的功效，又运用了温灸中补正气的功能，使在去除体内毒邪的同时不耗损体内正气。

温灸：扶阳罐底面积大，循经找穴更加容易，使用扶阳罐

温灸，寻找穴位快，且无艾灸烫伤之弊，免除了烟熏火燎的情

况。而且罐体小巧、移动方便，即可循经调理，也可进行局部穴位调理。

温推：以温热的罐体在经络上推走，可祛邪扶正、平衡阴阳、调节脏腑气血，达到温通经络、祛风散寒、行气活血、消肿止痛等作用。