

我院“庆五一、迎五四”登山比赛精彩瞬间



【健康养生】

阳气不足则百病丛生

我们常说“万物生长靠太阳”，如果没有太阳，就没有白天和黑夜，没有一年四季的变化，也就没有地球上的生命；在人体内，也有类似于太阳这样的一种能量，我们称之为阳气。《黄帝内经·素问》之《生气通天论》篇中提到“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。故天运当以日光，是故阳因而上，卫外者也。”人的寿夭与自身阳气是否充沛有很大关系，长寿之人往往是阳气充足的。阳气对于人体来说至关重要，它是我们身体健康和生命运动的基础。很多老人的离世时间是在自然界阳气最少的冬至节气，这是因为冬至前后这段时间阴气最盛阳气最弱，很多老人因自身阳气已衰弱而挨不过冬至前后漫长的寒冷气候。许多现代人都有阳气不足的问题。由于环境、工作、生活方式的影响，造成了阳气的衰减，出现了大量的亚健康人群，很多疾病都与阳虚息息相关。

阳虚表现：1、手脚冰凉。阳虚则外寒。阳虚之人最大的特点就是手脚冰凉，尤其在天气寒冷的时候，很长时间都捂不热，这是因为四肢末端得不到阳气的温煦，血液循环差。2、怕冷怕风。所谓“阳气卫外而为固也”，若阳虚化生的热量不够，人体抵御外寒的能力也差。这种怕风怕冷的现象并不是因为气候寒冷暂时出现的，而是长期的现象，这种人穿的衣服总比别人多，耐热不耐寒，常年体温偏低。头怕风吹、后背怕凉，对疾病的抵抗力差。

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院 通讯

新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn
2021年4月30日 星期五
第4期(总第117期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszydb@163.com



我院召开党史学习教育动员会议

4月14日下午，我院在1号会议室组织召开医院党史学习教育动员会议，医院院两委成员、各党支部委员、全体党员、中层干部、民主党派人士150余人参加。

我院院长闫家平作动员讲话。闫家平指出，这次会议是为了贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，按照山东省委、泰安市委、新泰市委及市卫生健康局党组关于开展党史学习教育的部署安排召开的，要

求全体党员干部职工在党史学习教育中进一步提高政治站位，深化思想认识，增强开展党史学习教育的政治自觉；要从党的非凡历程中感悟马克思主义的真理力量和实践力量，深化对中国化马克思主义既一脉相承又与时俱进的理论品质的认识，深刻学习领会新时代党的创新理论，以高度的政治自觉开展好党史学习教育；要突出关键点，把握目标要求，从严从实抓好党史学习教育；要强化组织领导、精心安

排部署，真正把开展党史学习教育与推动业务工作有机结合起来，确保党史学习教育取得实效。

我院副院长李振爽主持会议，院党委副书记王超宣读《新泰市中医医院党委开展党史学习教育活动实施方案》。

(政工科)



青岛大学医疗集团知名专家巡讲团走进我院



青岛大学附属医院乳腺病诊疗中心主任、博士生导师王海波教授，青岛大学附属医院西海岸院区眼科病区主任、博士生导师王大博教授，青岛大学附属医院院长助理、青岛大学医疗集团业务部主任、硕士研究生导师隋忠国教授，青大医疗集团业务部医联体管理办公室崔志鹏主任等一行五人，走进我院进行讲座、坐诊、座谈。

14日下午，孙运波、王海波、王大博、隋忠国分别作了《百病之源-微循环管理》《肿瘤整形技术在乳腺癌保乳术中的应用探讨》《现代科技发展与眼科学的进步》《在医保控费下如何正确使用新型抗肿瘤药》的精彩主题讲座，我院副院长吴修才主

持讲座并逐一精彩点评，我院院长闫家平等在家的院两委成员、中层干部、医护骨干、行政职能后勤科室120余人聆听了专家讲座。

4月15日上午，孙运波、王海波、王大博分别到我院重症医学科（ICU）、乳腺科和眼科门诊坐诊、查房，对预约疑难患者和住院病人进行了病例分析和诊疗指导。隋忠国、崔志鹏在吴修才陪同下与相关职能科室负责人就如何进一步加强医院与集团间的交流合作、医护骨干和行政职能科室人员到青大附院免费进修培训等问题进行了座谈交流。

近年来，我院作为青大医疗集团的一员，充分利用和借助集团平台优势，加强人才培养、学科建设、科研能力提升，医院综合服务能力和水平全面提升。同时，青大附院知名专家定期不定期到医院坐诊、查房、手术，让新泰广大患者在家门口就享受到优质医疗资源和诊疗服务。

(党办 展光保)

4月14日—15日，青岛大学医疗集团知名专家巡讲团成员青岛大学医疗集团副院长、博士生导师孙运波教授，



我院举行“庆五一、迎五四”登山比赛

为丰富职工的业余生活，培养职工团结协作的优秀品质，增强团队凝聚力，营造健康向上的医院文化氛围，4月30日上午，我院举行第四届“庆五一、迎五四”“奋斗新时代、奋进新征程”职工登新甫山比赛活动，来自全院各科室的300余名干部职工参加了比赛。

本次登山比赛分设男、女组，起点是新泰新甫山山门，经玻璃栈道至天成观音



男子组 一等奖



女子组 一等奖

景点，最终回到山门，总里程约8公里。参赛选手分别在云谷寺和观海亭领取手环比赛有效。

经过激烈角逐，女子组前40名、男子组前20名，分获一、二、三等奖和优胜奖，院领导和工会相关负责人为获奖者当场颁发奖牌和证书。

本次比赛，不仅体现职工的体力和毅力，也反应出团队的凝聚力和拼搏向上精



男子组 二等奖



女子组 二等奖



男子组 三等奖



女子组 三等奖

我院顺利完成5200余名高考考生的健康体检工作

4月12日至16日，我院按照全市2021年度高考健康体检工作要求，顺利完成新泰一中南校、北校等共5200余名考生的健康体检工作。

高考体检项目多，时间紧，任务重，政策性强，我院高度重视今年的高考考生体检工作。为保证高考体检工作顺利完成，医院制定了详细的高考体检方案，专门成立领导小组和办公室，由医院查体中心牵头从医院内科、外科、眼科、耳鼻喉科、



检验科、放射科抽调了多名经验丰富、责任心强、技术精湛的医护人员组建了高考

体检团队，认真做好高考体检各项工作。为尽量不耽误学生学习，医院及时与学校沟通协调，积极优化查体流程，统筹安排查体时间。

据我院查体中心主任刘明介绍，医院今年共承担新泰一中南校、新泰一中北校、泰安工商学校及社会考生5200余人的高考查体任务，均顺利完成。

（党办）

义诊服务

4月7日，我院组织“医保宣传日”公益义诊活动，由内科、针灸理疗科、治未病科专家等专家组成，共计服务到场群众200余人，测血压、测血糖、中医脉诊、现场针灸治疗、健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识、讲解中医药保健知识，宣传医保政策。



4月9日，我院组织脑病科、针灸理疗科、耳鼻喉科、泌尿外科、心电图等专家团到西张庄杨家庄村开展“新泰市中医医院平阴杏林敬老爱老”义诊服务，为该村群众200余人进行疾病筛查、测血压、测血糖、中医脉诊、心电图检查、针灸治疗、彩超检查。



4月15日，由新泰市卫健局组织，全市各大医院在明珠广场电视塔举行第二十七届全国肿瘤防治宣传周科普宣传活动，我院外联办、肿瘤科医护参加，宣传主题是“点亮抗癌之路，助力健康中国”，为所有到场群众宣传防癌抗癌知识及健康科普知识，共计服务到场群众100余人。



4月16日，我院组织脑病科、针灸理疗科、耳鼻喉科、康复科、心电图等专家团到羊流马庄村，开展“新泰市中医医院平阴杏林敬老爱老”义诊服务，给该村村民200余人进行了详细的疾病筛查、测血压、测血糖、中医脉诊、心电图检查、针灸治疗、彩超检查；现场大多老年人居多，医务人员特别针对老年疾病进行了详细的查体与健康指导。



项目资金由 院向基金所

总办处基金所 新泰市中医医院一行“金保基金 助力扶贫”义诊活动

点亮抗癌之路 助力健康中国

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动

新泰市中医医院 义诊活动