

我院举行庆“七一”表扬暨专题党课活动



优秀党支部



最美党务工作者



最美共产党员



最美医务工作者



最美逆行者

医院孕妇学校开展孕期手工缝包被活动



6月23日上午,医院孕妇学校,开展了一场“为爱相‘缝’”孕妇手工缝包被活动。医院产科医护人员和10个孕妈妈参加活动。课堂上,产科主任王道花首先作了《母乳喂养》讲座,她通过PPT图文并茂地向各位孕妈妈们详细讲解了何为新生儿、新生儿喂养、新生儿保暖、五官的护理、臀部的护理、日常护理、新生儿睡眠以及脐部护理的知识,深入浅出的讲解让大家受益匪浅。

授课完毕后,孕妈妈们积极参与到自缝小包被的活动,王道花主任在现场亲身讲解缝制过程,前来参加活动的孕爸爸们也积极

参与。孕妈妈与孕爸爸们你一针我一线,把对即将出生的宝宝的爱与期待融进“温暖包被”。大家也互相沟通,汲取经验,一个个精致优秀的作品呈现在眼前。

据王道花主任介绍,为爱相“缝”活动已经举办了五期,手工对于孕妈妈来说也是一种特别的胎教,对安抚孕期孕妈妈浮躁的心情,预防孕产期抑郁和缓解孕吐,都有好的效果。举办手工缝包被活动可以让人变得更加乐观积极,用创新展示新时代母亲的心灵手巧,用快乐诠释孕期生活的美好。

(党办)

2022年 优秀党支部、最美共产党员和最美党务工作者、 最美医务工作者、最美逆行者名单

(按姓氏笔画排序)

优秀党支部

中共新泰市中医医院第二支部委员会

最美共产党员

丁 聪 于秀芹 马 斐 王 军 史新丽
乔富浩 刘金伟 李明宝 李 美 李 娟
吴锦秀 张培彦 陈 俊 陈瑞雪 胡宗艳
贾武林 郭玉霞 董转敏 谢文静 鲍庆磊

最美党务工作者

刘照操 李长远 李迎吉 陈彩丽

最美医务工作者

丁洪跃 于相华 万 敏 马京华 王小雨 王西增
王红菊 王学庆 王玲(心电图室) 王 玲(麻醉手术科)
牛 凤 牛清丽 毛书青 龙 朋 田仲义 史 慧
付 芹 巩长进 曲叶雨 吕 晓 朱丽娟 朱 霞
庄新利 刘盼盼 刘 娜 刘海峰 刘 娥 贡小莉
李 民 李 莎 李 燕 杨 杨 吴 平 吴 超
张方霞 张玉环 张伟 张 朋 张娜(老年病科)
张涛(耳鼻咽喉科) 张新凯 张 静 张 璐 陈 阳
陈娜(检验科) 陈 雯 陈雯雯 和 娜 岳 欢
周 芬 赵学朋 赵 玲 赵 娟 赵 鑫 胡玉玲
贾 敏 徐加良 曹金洲 曹倩(产科) 曹魏 梁化凤
梁 玉 董 晓 韩美美 程化银 程 敏 路 君
翟绪辉 潘 晓 冀 晓 魏 伟

最美逆行者

丁洪跃 万 娟(消毒供应中心) 弓 群 马步云
马 陈 马 润 马 营 王叶飞 王成美 王 昊
王洪民 王 晓 王 倩 王 娣 王 萍 亓文燕
牛 犇 方 晓 艾 凯 申 瑶 白金玉 巩 骞
朱中昌 刘守娟 刘丽娜 刘 虹 刘洪清 刘 贺
刘 通 刘 琪 孙士振 杜新桐 李月军 李贞雪
李光帅 李红娜 李明月 李咪雪 李晓琪 李海曼
李静(妇科) 杨小莉 杨晓娇 杨密密 吴 凤
杨慧(社会工作科) 吴瑶瑶 宋 红 张 今 张 阳
张 丽(耳鼻咽喉科) 张 杰 张娜娜 张 吟 张 晶
张 瑜 陈业萍 陈 丽 陈娜(耳鼻咽喉科) 陈 峰
武学庆 范玉举 林贞芳 岳璐璐 周 红 郑焕焕
单 仓 单峰峰 房 山 赵飞燕 赵文文 赵玉琦
赵 迪 赵 波 段元猛 赵 欣 高炳蔚 高 健
郭芳芳 曹 敏 曹 蕾 崔 帅 崔 彬 董 莹
韩一天 韩 莺 程 伟 焦玉莹 焦 艳 鲁 彦
靳 丽 樊 艳 简玉娇 管子宁 阎振美 阎 楠



6月28日,新泰市卫生健康系统“永远跟党走、奋进新征程”文艺演出在新泰市委党校举行,我院两个节目参加演出。歌舞节目《如愿》,由吴坤演唱,李晓琪等伴舞。歌曲医护版《为了谁》,由院党委副书记王超改词,王瑞、刘元梅演唱。

(宣传办 吴坤)



办院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编: 闫家平
副 主 编: 李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑: 孙 晶
二版编辑: 展光保
三版编辑: 杨 蓉
四版编辑: 刘维娜

编辑部电话: 0538-7253530
传真: 0538-7251239

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2022年6月30日 星期四
第6期(总第131期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtsyydb@163.com

新泰市中医医院

三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)
国家中医药管理局
编号: ZYSJ415027

我院举行庆“七一”表扬暨专题党课活动

6月29日下午4点,我院在1号会议室隆重召开“听党话 感党恩 跟党走 爱中医 学中医 用中医”庆祝“七·一”建党节活动,旨在缅怀党的光辉历程,礼赞党的丰功伟绩;通过表扬在医院艰辛发展和英勇抗击新一轮新冠疫情过程中涌现出来的优秀共产党员、最美医务工作者、最美逆行者等先进典型,树立好榜样、凝聚正能量、传承好作风。市卫健系统党委副书记崔加红、医院院两班子成员及全体党员、中层干部、民主党派代表近200人参加会议。医院副院长李振爽主持会议。

会上,市卫健系统党委副书记崔加红致辞,医院院长闫家平讲话;医院党委副书记王超传达今年受各级组织表扬的先进名单,并宣读医院《关于表扬优秀党支部、“最美共产党员”、“最美党务工作者”、“最美医务工作者”和“最美逆行者”的通报》;为受表彰的先进集体和个人颁奖。最后,医院党委副书记王超讲授题为《中国特色社会主义制度与传统文化的关系》的主题党课。

崔加红在致辞中指出,市中医医院既是新泰市中医药工作的龙头单位,也是新泰市独具特色的医疗卫生资源和养生保健健康前沿阵地,为全市卫生健康和中医药事业发展及疫情防控工作做出了突出贡献。这得益于新泰市委、市政府、市卫健局党委的正确领导和大力支持,得益于市中医医院党委一以贯之的科学决策和坚强领导,得益



于广大党员干部职工的团结协作、奋勇拼搏、担当奉献。

崔加红希望市中医医院党委主动担当、主动作为,进一步加强党建引领作用;干事创业,坚定信心,营造风清气正的政治生态;党建、业务融合充分,营造苦练本领的踔厉氛围;深化内涵,多措并举,打造健康向上的人文环境,在“健康强市”战略的全面实施过程中再立新功、再创佳绩。

闫家平首先向广大党员致以节日的问候和美好的祝愿,向受表彰的先进集体和个人致以诚挚的祝贺,向广大党员及医务工作者们致以衷心的感谢。

闫家平在讲话中表示,要“铭记厚重历

史,汲取智慧力量。”十八大以来,在以习近平总书记为核心的党中央的坚强领导下,实现了第一个百年奋斗目标,在中华大地上全面建成了小康社会,历史性地解决了绝对贫困问题。这是每一位共产党员的伟大光荣!医院历经32年,已发展成为集医疗、教学、科研、急救、康复、养生、保健为一体的三级甲等综合性中医医院。回首过去,历史实践充分证明,只有坚持院党组织坚强有力的统一领导,医院的各项事业才能快速发展、健康发展、科学发展;展望未来,仍然只有继续坚持院党委坚强有力的统一领导,医院的各项事业才能长足发展、稳健发展、高质量发展。

颁奖结束,王超为与会人员讲授“七·一”专题党课。

(党办 展光保)

我院举行“青岛大学附属医院詹瑛教授(产科团队)名医工作室”揭牌暨青大医疗集团知名专家巡讲活动

6月9日下午,我院在1号会议室隆重举行“青岛大学附属医院詹瑛教授(团队)名医工作室”揭牌仪式暨青大医疗集团知名专家巡讲专题学术讲座。

青岛大学医疗集团总药师、业务部主任,青大附院西海岸院长助理隋忠国,青岛大学附属医院产科副主任、西海岸院区产科主任詹瑛,青岛大学附属医院骨科医院副院长、崂山院区脊柱外科主任西永明,青岛大学医疗集团业务部医联体管理办公室副主任科员崔志鹏,新泰市中医医院院长闫家平院长、副院长吴修才、相关科室医护人员、行政职能科室负责人参加会议。闫家平、隋忠国、詹瑛先后致辞,隋忠国、闫家平共同签订名医工作室合作协议并为“青岛大学附属医院詹瑛教授(产科团队)名医工作室”揭牌。揭牌仪式结束后进行专题学术讲座。吴修才主持会议。

闫家平在致辞中表示,“青岛大学附属医院詹瑛教授(团队)名医工作室”在医院签约、挂牌,是青大医疗集团对医院帮扶的具体体现和重要举措,是医院进一步深化“科技兴院”“人才强院”的战略考量,也是通过引进高水平专家引领学科发展、加快高层次人才队伍建设的积极行动。相信在詹瑛教

授及其团队的精心指导和帮扶下,必将为医院产科学科发展和人才梯队培养、疑难病例诊治及综合服务能力提升带来深远影响,必将为新泰及周边区域的孕产妇提供更加优质、便利、高效、安全的医疗服务。

隋忠国在致辞中指出,举行詹瑛教授(产科团队)名医工作室揭牌仪式,是青大医疗集团推进学科“一对一”精准帮扶,实现“真联合、真帮扶、真合作、真共赢”的有力措施。希望名医工作室落户之后,业务帮扶尽快落地生根、开花结果,争取利用一个时段,把新泰产科的技术水平提高一个层次,并在分级诊疗、双向转诊等领域做出积极探索和实践,推动集团各项事业持续健康发展,为人民群众健康福祉作出新的更大的贡献。

詹瑛教授表示,青大附院产科是山东省危重孕产妇救治和疑难病例会诊中心,自70年代初即分设了高危妊娠组和普通产科组,目前还有胎儿医学和产前诊断中心。其产科团队将与新泰市中医医院产科同道共同携手,本着“合作共赢、惠泽于民”的核心价值观,加强交流,相互学习,共同发展,为新泰市产科技术服务水平的提升和母婴安全做出不遗余力的努力。



随后,隋忠国、闫家平共同签约并为“青岛大学附属医院詹瑛教授(产科团队)名医工作室”揭牌。揭牌仪式结束后,詹瑛、西永明两位专家分别作了题为《高危孕产妇管理与上报制度》《骨质疏松性骨折的骨折治疗》精彩的学术报告。

会后,参会人员纷纷表示,本次讲座让大家获益匪浅,拓宽了眼界,增长了见识,助力提升临床医务人员对孕产妇危重症患者及骨质疏松骨折患者的综合救治能力和抢救成功率。

我院产科是泰安市中医重点特色专科,现有病区2个,床位85张,医生22人,其中副主任医师4人、主治医师13人、住院医师5人、护理人员55人,下设高标准产房、



游泳中心、产后康复中心和专家门诊等。门诊量和分娩量已连续十余年位列新泰市首位,居泰安市医疗机构前四位。其前身是成立于1995年3月的妇产科,2010年5月独立建科。建科以来,产科以优雅的环境、精湛的技术、温情的服务、合理费用吸引了大批孕产妇来院就诊,逐步在当地建立起良好的口碑,社会影响力和群众满意度不断提升。新泰市中医医院产科为新泰广大孕产妇提供产前、产中、产后一站式、一条龙服务的同时,充分发挥中医药特色优势,为产妇进行中药热敷包、中药穴位贴敷等产后延伸服务,科室自行研制的中药制剂“产后康复颗粒”“通乳颗粒”等效果良好。

(党办 展光保)

我院顺利完成 泰安市老年友善医院复核评估



6月23日，泰安市卫生健康委老年友善医疗机构创建检查组莅临我院，对我院老年友善医疗机构创建工作进行现场复核评估。本次评估专家组由泰安市卫健委医养健康科科长梁俊峰、市中心医院养老老年病科副主任王桂成、山东省泰山医院养老中心主任张杰、山东第二康复医院医务科科长赵景才、山东第一医科大学第二附属医院后勤管理部主任王玉来等组成。市卫健局党组成员、宣传中心主任鄧笃穹，医院院长闫家平和相关职能部门科室负责人参加了本次复核评审。闫家平作老年友善医院创建工作汇报。

闫家平向评审专家组的到来表示热烈欢迎和诚挚的感

谢，随后，从医院基本情况、老年友善文化构建、老年友善医院管理、老年医疗服务能力强化、老年就医环境优化等五个方面详细汇报了我院老年友善医疗机构建设情况。

听取汇报后，专家组分成老年友善文化组、老年友善管理组、老年友善服务组和老年友善环境组4组，通过文件制度查阅、现场提问等方式，逐项对老年友善医疗机构创建工作进行评定。评估过程中，专家们对我院老年友善医疗机构建设的举措和建设的亮点表示充分肯定，同时也提出了指导意见。

闫家平表示，医院将以此次评估为契机，坚持以评促建，以评促改，评建并举，继续将爱老敬老的文化融入到日常医疗服务工作中，以问题为导向，动态管理，探索流程优化、舒适环境建造、老年病科管理、慢病管理的好方法，进一步弘扬“老吾老以及人之老”人文理念，为提高老年人健康水平续航。

（党办 杨蓉）



我院举办第九期五运六气学术沙龙 暨中医经典全科化、中医适宜技术培训班



6月1日，我院在1号会议室举办第九期五运六气学术沙龙暨中医经典全科化、中医适宜技术培训班。山东省名中医专家、泰安市名中医、我院副院长、主任医师李振爽主持并主讲，各临床科室医护人员、五个全科化牵头科室工作人员、五运六气爱好者参加此次活动。

活动开始，首先由医院针灸推拿科副主任刘凤强作了题为《穴位埋线操作规范与基础针法》的专题讲座。刘凤强主要从微创埋线治疗室的设置、治疗器械、基本要求以及操作规范四个方面进行了详细的阐述，并且现场进行了穴位埋线操作示范。

（党办）

我院医护在社区核酸采样时顺手救了个人

6月9日，在新泰市中医医院，一对夫妻分别给侯仁晶、滕信涛送来了锦旗，鞠躬致敬，感谢对孩子的救命之恩。原来，在一个月前的5月3日中午，新泰市龙池书香苑小区一高二学生，吃饭时被食物噎住，出现气道梗阻，家属慌乱中，扶着孩子下楼，正在小区执行核酸检测采集任务的肿瘤科侯仁晶护士、滕信涛副主任医师，闻讯飞驰过去，该学生已出现口唇、面部紫绀，他

俩立刻采取海姆立克急救法，学生得以转危为安。

“5月3日，上午的核酸采集工作顺利有序的完成。中午趁着居民们午饭时间，我们也轮流吃饭休息。刚交接完准备工作的我听到不远处传来呼喊，一位大姐急冲冲的朝我们这边跑来，一边跑一边喊着救命。”侯仁晶护士介绍，她与滕医生立即跑过去询问情况，得知这位大姐的儿子正吃着午饭，突然呛到喘不上

气。“患者面部紫绀，呼吸困难，我们立刻对患者使用海姆立克急救法抢救，在我们的共同努力下，抢救工作顺利完成，患者吐出致噎物，呼吸逐渐恢复平稳，面部紫绀消散。询问完善者情况后，我们建议多观察，如有其他不适，立即到医院就诊，然后便回到工作地点。”侯仁晶回忆，当时大概用了20至30秒左右，就将患者卡在喉咙里的食物给吐了出来。

（下转3版）

义诊服务



6月1日，医院组织儿科、口腔科、眼科、耳鼻喉科专家在门诊楼前开展六一儿童节大型公益义诊活动，给现场100余名小朋友进行一般体格检查、心肺听诊、测视力、口腔牙齿检查、普及口腔护理知识及宣教正确用眼卫生，眼保健操的正确做法，宣讲正确的饮食结构，耳鼻喉专家详细的查体，讲解中医卫生知识，现场孩子们度过了一个不一样的儿童节。



6月7日，医院组织儿科、口腔科、眼科专家来到新泰市红宝幼儿园开展小儿推拿预防近视及“爱眼日”公益义诊，给该园100余名小朋友进行体格检查、心肺听诊、视力筛查、口腔牙齿检查、宣教正确用眼卫生，讲解小儿推拿在眼保健中的积极作用，以及眼保健操的正确做法，同时给孩子们讲解一般中医保健卫生知识，孩子们学的不亦乐乎，活动受到了该园教职工、家长、孩子的一致好评。



6月24日，医院组织针灸理疗科等相关人员，来到市中体育公园开展“三伏贴”义诊服务活动，共计服务到场群众100余人，测血压、测血糖、中医脉诊、现场针灸治疗、三伏贴知识的讲解、一对一健康指导、发放健康宣传手册、讲解健康养生知识、讲解中医保健知识，受到了群众们的一致好评。



6月25日，医院组织儿科、中医科、针灸理疗科等相关人员，来到吾悦广场组织开展“儿童保健及三伏贴知识”等相关义诊活动，共计服务到场群众300余人，现场给孩子们测身高、体重，给成人测血压、测血糖、中医脉诊、现场针灸治疗、三伏贴知识的讲解、一对一健康指导、发放健康宣传手册、讲授儿童保健知识、讲解健康养生知识、讲解中医保健知识，受到了群众们的一致好评。

（外联办 蒋斌）



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性
中医医院



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号

“‘天使之梦’上睑提肌下垂免费公益救助计划”在我院医疗美容科正式启动



6月10日上午，“‘天使之梦’上睑提肌下垂免费公益救助计划”媒体见面会活动在我院医疗美容科举行。医院院长闫家平、中整弓（hò）联医生集团创始人王兰建，天使之梦上睑提肌下垂免费公益救助计划专家团队团长何林及苏雪莲、刘庆峰等专家出席，新泰及驻地多家新闻媒体记者参加活动。

闫家平在致辞中表示，医院医疗美容科今年3月8日开诊之时就郑重承诺，将在中整弓联医生集团的支持下，逐步开展“天使之梦”整形外科免费救治计划等公益活动。前段时间受疫情影响，今天正式启动“‘天使之梦’上睑提肌下垂免费公益救助计划”。本次活动主要是针对8—15岁“上睑提肌下垂”的孩子们进行矫正改善。希望通过本次活动，医院医疗美容科能够帮助到

更多需要帮助的人，希望能给无力承担高额治疗费用的人，或贫困家庭或特殊人群的孩子带去阳光、带去自信、带去希望、带去人生的美好未来。

何林专家表示，专家团的每一位整形外科专科医生，都会本着“医者仁心”的理念，用自己积累多年的专业知识与技术为患者治疗病痛，并给予他们心灵上的慰藉，力所能及地为社会公益事业尽自己的一份力量。

王兰建介绍，“‘天使之梦’上睑提肌下垂免费公益救助计划”由中整弓联医生集团发起，自2021年在济南举办新闻发布会后，已经成功为诸多经济困难的患者免费实施了治疗、修复等手术，帮助他们找回梦想、重拾信心。本次免费救助计划在新泰市中医医院医疗美容科落地，拟定了一系列活动管理制度；明确了申请、审核、调查、面诊等参与程序；规定了救助人群报名条件；由专家团队团长何林医生甄选了4—6位专注于眼部整形的医生，组成救助专家团队，并将定期在主要媒体上公布救助进展。

据了解，此次活动将秉承“医者仁心、大爱无疆”的宗旨，按照“尊重”“自愿”“无偿”的原则全程免费救助。希望通过各级媒体和爱心人士广泛传播，能够将救助计划的宗旨传递给每一位需要帮助的人，使受助群体能够恢复到基本正常的容颜外表，建立生活自信、实现美好梦想，以良好的形象和心态面对今后的生活和工作，并将这份爱心延续下去以回馈社会。

（党办 展光保）

（上接二版）

“多亏了侯护士，真是太感激他们了，送多少个锦旗都不能表达我的感谢，救了我孩子的命。”孩子母亲在网上看到过海姆立克急救法，但视频里都是抢救的小宝宝，自己并没有在意，因为孩子已经17岁，此事之后，自己赶紧进行了学习。

对于患者家属送锦旗这件事，侯护士表现得很害羞，“当时确实挺紧急的，我刚参加工作没多久，也是第

一次遇到，因为孩子高我一头，也多亏了旁边的大哥帮助，作为一名医护人员，这都是我应该做的。”侯仁晶说，“平时刷视频注意到海姆立克法对于被噎住的小孩、大人都有帮助，于是自己便在线下进行了研究学习，这次遇到使用上了，希望更多的人能知道学习海姆立克急救法，帮助更多的人。”

（党办）



冬病夏治正当时——医院三伏贴开始预约啦～

“三伏贴”是根据中医理论，在全年气温最高、阳气最旺的夏至后“三伏”期间，选用具有辛温、祛寒、通经等功的药物进行贴敷，以人体背部的腧穴为主要穴位进行贴敷，达到防病治病目的。是中医“天人合一”整体观和“未病先防”疾病预防观的具体运用，也是冬病夏治的方法之一。三伏贴主要用于调治秋冬春季容易反复发作或加重的慢性疾病，是我国传统医学中最具特色的伏天保健疗法。

三伏贴种类及适应症：
增强免疫贴：一岁以上的儿童及成年人、免疫力低下、消化不良、慢性胃病等多种疾病。
固金理肺贴：慢性支气管炎、支气管哮喘、肺心病、过敏性鼻炎、过敏性哮喘、慢性咽炎、咳嗽等多种呼吸系统疾病。

脾胃贴：适用于慢性胃炎、慢性胃溃疡、消化不良等虚寒证。
妇科暖宫止痛贴：适用于妇科寒性腹痛、慢性盆腔炎等。
关节贴：适用于因风寒湿引起的颈、肩、腰、腿痛等疾病。

三伏贴贴敷注意事项：1. 贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度瘙痒均为正常反应。2. 贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼痛的感觉时，应立即取下药膏，清除局部残余药物，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈。3. 贴敷期间忌酒，禁食生冷、辛辣、海鲜、羊肉、牛肉、鸭、鹅、花生等发物。

为了满足广大市民贴敷需求，三伏天期间，我院治未病科与针灸推拿科同时开展三伏贴，均有精美礼品赠送，活动详情请电话咨询。
贴敷地址一：新泰市中医医院综合楼四楼（治未病科）
咨询电话：7252557
贴敷地址二：新泰市中医医院综合楼四楼（针灸推拿科）
咨询电话：7251156
（治未病科）

不小心被蚊虫叮咬后怎么办

夏季，蚊虫开始复苏繁殖起来，不慎被蚊虫叮咬后怎么办？什么是虫咬皮炎？如何预防蚊虫叮咬？

我和朋友周日去公园踏青，在花草绿树的林荫小道上漫步的时候，不知道被蚂蚁或什么虫子咬了，觉得小腿很痒，结果越抓越痒，当撩起裤子看时，发现小腿肚子下部起了很多红色丘疹，奇痒难忍。当时也没什么驱蚊液和止痒乳膏，实在太痒，都快挠破了，后来瘙痒加重，就到我院皮肤科就诊。

经过问诊，才知道是昆虫叮咬所致的一种皮肤急性过敏反应，名叫虫咬性皮炎，又称“丘疹性荨麻疹”，是蚊、蚂蚁、蚤、螨、隐翅虫等，另外有些毛虫的毒毛刺入皮肤也会引发病症。虫咬性皮炎表现为叮咬处出现丘疹、风团、水肿性红斑、水疱、丘疱疹、瘀点瘀斑等，是皮肤科常见的具有季节性特征的皮炎表现。由于昆虫种类的不同和机体反应性的差异，可引起叮咬处不同的皮肤反应。可发生于身体各部位，并伴有不同程度的痒、刺痛感，其中以皮肤瘙痒最为常见，尤其儿童更多见严重反应。婴幼儿及儿童由于机体比较脆弱、皮肤更加娇嫩容易发生，虫咬皮炎常发生。此病会让人奇痒难忍，而挠抓揉搓很容易致使皮肤破损或感染。

被蚊虫叮咬后，我们应该怎么办呢？被蚊虫叮咬后，首先应避免抓挠，可先用肥皂水或碳酸氢钠（小苏打）水冲洗患处，也可以使用花露水等有止痒成分的产品涂抹。如果瘙痒和皮疹明显，可外涂炉甘石洗剂，复方樟脑乳膏、无极膏等等含有薄荷油或皮质固醇激素类软膏。如果处理之后，症状无缓解。出现心悸气短、寒颤出汗、过敏休克等情况，必须立即就医诊治。虫咬性皮炎一般情况下除了皮肤瘙痒难受，不会出现严重问题，但也有少数可能会引起严重感染、瘢痕、皮肤纤维瘤以及传染性疾病等。夏季是各类蚊虫活跃期，做好预防最重要。1. 注意个人卫生；2. 减少郊外或公园活动，少去有蚊虫滋生的死水和杂草过多地方；3. 一旦被蚊虫咬伤，出现发热或出现风团样损害应及时就医治疗；4. 不吃刺激性食物，不饮酒；5. 注意室内卫生，放置蚊帐，或用蚊香驱蚊，室外活动要做好防护。

（药剂科 徐辉）

