



## 防疫担当！医院推出防治新冠组合中医药方案

我院充分发挥中医药在新冠肺炎防治中的特色优势，根据国家卫健委和国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》和山东省相关文件，结合新泰本地气候环境，针对重点人群，普通人群分别制定了防治新冠肺炎的屏风清瘟茶、止咳利咽茶、感冒清瘟颗粒，及咽舒七宝饮、养生保健口服液、健脾益智膏等，并给出新冠防治内调外养组合方案。



**屏风清瘟茶**  
适用人群：1. 普通人群预防新冠病毒感染。2. 新冠病毒无症状感染者。  
用法用量：沸水冲泡，代茶饮，每日 3—4 袋。

**止咳利咽茶**  
适用人群：新冠病毒感染者轻型，症见咽痛、咽干、干咳等。  
用法用量：沸水冲泡，代茶饮，每日 3—4 袋。

**感冒清瘟颗粒**  
功能主治：清瘟解毒，宣肺泄热。用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证、症见发热、恶寒、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咳嗽，头痛、咽干咽痛，舌偏红，苔黄或黄腻。  
**咽舒七宝饮**  
组成：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。  
功效：清热解暑、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急性性咽炎、疱疹性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

用法：沸水冲泡，代茶饮，每日 3—4 袋。  
**养生保健口服液**  
组成：木蝴蝶、生酸枣仁、炒车前子、青皮、

炒白术、五味子、法半夏、茯苓、生姜、大枣、炙甘草。

功效：泻火安神，温阳健脾，和胃止呕，敛肺止咳。用于防治失眠多梦，腹痛腹泻，恶心呕吐，关节疼痛，口腔溃疡，咽干咽痛，咳嗽气喘等。

用法：成人 50ml / 次，2 次 / 天；儿童 10ml—25ml / 次，2 次 / 天。连用一至两周，或遵医嘱。

**健脾益智膏**  
组成：山楂、山药、麦芽、陈皮、大枣等。  
功效：健脾养胃，益气补肾，益智强身。

适应症：中焦食滞，食欲不振，恶心呕吐，脘腹胀满、口臭便干，睡眠不安和手脚心发热、抵抗力差易感冒发烧、扁桃体肿大等症状。也适用于老年人脾胃虚弱、腹胀便秘及血脂高患者。口感宜人，服用方便，在体内缓缓吸收，起到非常好的保健作用特别适合儿童服用。

（药学部 徐祥）

## 我为抗疫尽全力

自 12 月中旬开始，全国防疫抗疫进入新阶段。已经习惯了每天核酸检测的我，再次去检测时，检测处已经停止检测。心里不知是庆幸不用天天早起排队作核酸了，还是隐约地担心如何知道自己是否感染了新冠。没几天，感染人数骤增，很多医护人员也被感染。

人们常说“邪不胜正”，中医学认为内脏正气旺盛，气血充盈都难于侵入，疾病无从发生。即使邪气侵袭人体，正气强盛。一般不易发病，即使发病也较轻浅易愈。所以吃好、喝好、穿暖、适当运动、干点活微出汗、多饮水加上好的心态，再配合着症状服用点药物，就能较好地抵抗奥密克戎变异毒株的侵袭，为充分发挥中医药对新冠肺炎的预防治疗作用，保障人民健康。我省和本市都印发了冬春季型新型冠状病毒肺炎中医药预防方案的通知，按照中医理论，结合疾病和季节特点，下发了普通人群、特殊人群、基础疾病者、接触者和医务人员预防和治疗处方。针

对这次新冠症状，我院制定了感冒清瘟颗粒和感冒清热颗粒两种协定处方和止咳利咽茶、屏风清瘟茶。我们加班加点生产，医院从药学部抽得出力人员全力支持，辅助科室人员也加入成品包装行列。领药，核对，分批放在膏方煎煮锅内，浸泡，煎煮，提取 2 次，使用 200 目滤网过滤，取上层清液，加入浓缩锅中浓缩。每天 70kg 的中药提取浓缩，从加水浸泡，调剂气阀大小，清洗过滤筛，再次过滤提取液，用几个锅浓缩液，最后合并到一个锅中浓缩，浓缩至膏，至少需要 10 个小时。一边安排人员粉碎辅料，晚上组织人员生产制剂湿颗粒，混合搅拌，依次加入辅料、提取膏、95% 的食用酒精，再把混合均匀的物料加入到摇摆制粒机中，做成湿的颗粒。再把制成的湿颗粒放大烘箱中，低温定型。第 2 天上午，过适当的筛网制粒，除去粗粉和细粉，把适宜的颗粒再次放入烘箱中，适当的温度烘干。烘干后的颗粒降至常温后，把颗粒倒入混合机中，喷入组方的中药成分提取油等，混合均匀。半成品颗粒需要检验，检验合格后，再用颗粒包装机进行包装，需要不时称量包装颗粒重量，根据包装颗粒重量的大小进行调整，包装完成后，需要再进行质量检验，检验合格后进入包装间包装。每周至少生产出 12000 多盒感冒清瘟颗粒和感冒清热颗粒，配合止咳利咽茶、屏风清瘟茶供应临床和广大市民。现在，医院投入大量人力物力、制剂室所有能够上班的人员正全力地加班加点地生产好的抗疫产品，我们相信自己能够做到，直面困难、用实际行动为我市人民的健康保驾护航。

（药学部 徐祥）

## 新泰市健康驿站——有温度的家

新泰市果都健康驿站是响应国家号召，为加强疫情防控建立的一所医学观察集中隔离点，共设有十个隔离区，2648 间隔离房间。隔离房间内不仅宽敞明亮，还配有电视、空调、一体化淋浴房、先进的呼叫器、门磁等设备。为了给患者和医务人员提供更多便利服务和更好的居住环境，丰富大家的日常生活，凸显人文关怀，驿站内实现 WiFi 信号全覆盖，在日常细节之中也体现了对隔离人员的浓浓关怀之情；针对不同群体开展个性化服务，重点关注未成年人、老年人、孕妇、有基础病人群等特殊群体，配有血压计、心电图、血糖仪等医疗设备，还配有专职心理咨询师，及时了解他们生活需求和困难，代购奶粉、纸尿裤等，想方设法确保隔离人员生活稳定，心情平稳。为有慢性疾病的患者代购药品、专门配餐，同时兼顾少数民族及儿童、老年人等特殊群体饮食习惯，做到合理搭配饮食；为帮助隔离人员快速适应环境，减少心理焦虑，为有需求者提供专业的心理热线服务；疫情隔离期间，在学习上，为不耽误学生学业进度，尽所能并确保网络畅通，让隔离区内的孩子进行网上学习；让每个人都感受到健康驿站的深情关怀，感受到集体的和谐融洽，驱散隔离人员的孤独。

在隔离期间也发生了很多让人感到温暖的小事情。曾经接收过一个才 6 岁的小朋友，性格非常活泼，走起路来连蹦带跳，有一次不小心跌倒了，磕破了头，旁边的医护人员看到后及时拿来消毒药品为他消毒，并且为了哄他不让他哭泣，拿来自己的水果安慰他，连续几天为他消毒直至额头红肿消失。

来隔离的一对夫妻，妻子刚做了手术，需要流质饮食和旁人的照顾，队长请示过领导后，让夫妻二人在同一间房隔离，方便丈夫照顾术后的妻子，同时，健康驿站为妻子提供了营养丰富的流质饮食，还有额外的骨头汤，为其尽快好转提供营养。还有一位自云南返新的男士，下高速之后来健康驿站隔离，午饭后给医护人员打电话说自己饭量大，没吃饱，医护人员了解之后，及时给他送去了方便面，并告诉配餐公司给他加大饭量。

家是温馨的港湾，而疫情肆虐之下，一些家庭不幸多人中招，总让亲人牵肠挂肚，他们需要的不仅仅是科学治疗，更需要生活和情感上获得家人贴身照顾和支持，家人的陪伴是他们战胜病魔早好良药。印象最深刻的是来健康驿站的第 3 天深夜，突然接到通知，有几百名隔离人员要迅速入住健康驿站，其中不乏婴幼儿、上网课的学龄儿童及年老体弱多病共存不能自理需要长期照料的慢性病人。面对突如其来的特殊复杂情况，汤主任立即主持召开紧急会议，主张“隔离不隔爱，温情一直在”。开启必要的家庭收治模式，顺应了患者的期待，以最快的速度，最严格的措施，最果断的行动全面推动各项措施有效进行。这样充满人文关怀的安排给了患者十足的安全感，在舒心环境下有了“家人”的陪伴，隔离人员也更加乐观积极。除每天关注患者的身心健康外，“一线人员”本身自己也承受着高强度的工作压力，健康驿站的领导给安排了合理的休息时间、运动时间，让医务工作者与家人聊天等不同的解压方式，帮助工作人员肯定自我价值，提升工作自豪感，让他们感受到“抗疫有力度，更有温度”！从这些健康驿站的日常小事中，体现了健康驿站满满的人文关怀，给予了隔离者浓浓的温暖，给予了隔离者如家般的感受。疫情虽冷漠，但人情更温暖，身在健康驿站，心向阳光！

（心血管病科 周红）

## 感谢信

尊敬的果都方舱领导：

我是东都镇顺河社区的党委书记邵泽贤。12 月 10 日，我社区一名返乡大学生叶晨阳不慎感染新冠病毒，镇政府迅速联系 120 救护车将其送至果都方舱医院进行隔离治疗。12 月 13 日，叶晨阳向社区反映其 12 月 17 日学校要进行线下考试，学校要求自行打印试卷和学习资料，比较着急。我知道这件事后深受感动，我本来想社区帮她打印好托人给她送去，没想到方舱 E 区的工作人员和慧在百忙之中抽出宝贵时间将其所需资料打印完毕交给她了，解决了我们社区居民的难题，对此叶晨阳本人和她家人也深感感激。再次感谢 E 区的工作人员和慧同志，再次感谢方舱领导，谢谢！

（东都镇顺河社区 邵泽贤）



### 办院方针

中医立院

质量建院

科技兴院

人才强院

文化塑院

节俭办院

### 理念

中医保领先

西医跟前沿

中西医并重发展

### 奋斗目标

创建全国一流

县市级综合性

中医医院

关注健康

关注新泰市中医医院

微信公众号



关注健康  
关注新泰市中医医院  
微信公众号

## 一代名医丁仲山的老药橱

重症麻疹患儿，高热喘咳，鼻翼煽动，神昏唇焦，奄奄一息，全家焦急万分。其母抱儿三天三夜都没合眼，饭也不吃。他们找遍当地及周边的郎中先生，均束手无策。

这时候，有人推荐让这家人找丁仲山看看还有没有好法。当时，丁仲山不到 30 岁。所有给患儿诊治过的老先生及群众，都觉得他这么年轻能行吗。救子心切的孩子之母哭求公公、婆婆：“让丁仲山给孩子看看吧，就算死马当活马医。”

丁仲山也不推辞，通过望、闻、问、切，再看了之前几个大夫的处方，大都用的解表透疹之剂，就知药症不符。病邪传里，疹毒入脏，热如营血（类现代医学麻疹并发肺炎），焉能再表疹外出（那个年代尚无西药抗生素）。

丁仲山看透病情，随即处方。只见他来到老药厨前，如变魔术般的一味一味精准抓药，分类包装，一会儿便把抓好的药交到患儿家人手里，交代好服用方法。对他来说，药橱是他的宝贝，厨里的每一味中药更是他的宝贝。对百姓来说，药橱是那些患者的宝贝，是他们健康甚至生命的依托。

丁仲山何须人也？丁仲山（1892—1975 年），乃新泰地区及周边远近闻名的一代名医，五世祖传。六十余载如一日，勤勤恳恳救死扶伤，兢兢业业承先后启，五世医传逾百年。

**精湛医术，妙手回春**  
时间来 到 1921 年的一天，果都村一



**大医精诚，仁和善行**  
丁仲山不仅具有高超的医术，更有一颗仁爱之心。丁仲山向来是先看病再付钱。

## 中国十大名医

张仲景，名机，汉末南阳郡（今河南南阳人）人。相传曾任长沙太守，当时伤寒流行，病死者很多。他的著作《伤寒杂病论》总结了汉代 300 多年的临床实践经验，对祖国医学的发展有重大贡献。

约生于东汉和平一年，卒于建安二十四年。东汉医学家，辞官业医，博采众方，著《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》确立了祖国医学“辨证论治”的规律，它奠定了中医治疗学的基础，是我国最早的一部理法方药具备的经典著作，开创了祖国医学辨证论治的先河；同时在制剂学方面也有独到之处，对后世也有深远的影响。因此，历代医家无不尊张仲景为“医圣”，故有“医圣者，即医中之尧舜也，荣膺此誉者，唯仲景先师。”

**预防医学的介导者——葛洪**  
葛洪，字稚川，自号抱朴子，晋朝丹阳句容（今属江苏人）。三国方士葛玄之侄孙，世称小仙翁。他曾受封为关内侯，后隐居罗浮山炼丹。著有《时后方》，书中最早记载一些传染病如天花、恙虫病症状侯及诊治。“天行发斑疮”是全世界最早有关天花的记载。

约生于晋太康四年（公元二八三年），卒于东晋兴宁元年（公元三六三年）。有《抱朴子》和《肘后救卒方》的医学著作，据史籍记载，尚有《金匮药方》一百卷，《神仙服食方》十卷，《服食方》四卷，《玉函煎方》五卷。

**药王——孙思邈**  
孙思邈，唐朝京兆华原（今陕西辉县）人，医德高尚，医术精湛，太宗封孙思邈为药王。

孙思邈出生于隋开皇元年，卒于唐永淳元年，是我国乃至世界历史上著名的医学家和药物学家。历史上，被人们尊为“药

对家境贫寒的群众，能减免则减免，真没有钱的也一样看病治病。有远路来的病人，丁仲山都留他们吃了饭再走。有一年寒冬腊月，邻村的一个病人带着孩子来看颈部的疙瘩（现代医学的淋巴结炎）。丁仲山依然是认真看病，望闻问切一丝不苟。开好处方，拉开老药橱抓好药交给患者。患者走出门后，丁仲山看到孩子衣着单薄，这么冷的天，他担心路上冻着孩子，立即脱下自己穿的皮大衣，赶到院子里让其母亲裹着孩子回家，等以后复诊时再捎回来。此类事件不胜枚举，在百姓间广为传颂。

**中医世家，百年传承**  
他的医术医德得到了当地老百姓的普遍赞誉，也影响了下一代人的事业发展。儿子丁国华是山东省中医院知名肿瘤专家，在中医药治疗肿瘤方面有独到见解。

外孙李长枝是新泰市果都镇卫生院中医医师，治疗癫狂有丰富的临床经验，并且是山东省作协会员、中华诗词学会会员，新泰市第四、五、六届政协委员。

外孙李长远是新泰市名老中医，新泰市专业技术拔尖人才，原新泰市中医院业务副院长。李长远从事中医 40 余年，有丰富的临床经验，在省级、国家级医学刊物上发表学术论文 40 余篇。1994 年获“华医英才”奖章，1995 年 5 月在美国国际人体科学大会学术研讨会上，获优秀论文二等奖，论文刊载《世界优秀论文汇编》英文版，被载入《中国当代医药名人》《中国百科成果全书》。现仍在新泰市中医医

院国医堂坐诊。

重外孙李飞，滨州医学院中医专业本科毕业，在新泰市中医医院国医堂坐诊，参加工作 20 多年来，努力钻研业务，传承创新中医事业，擅长治疗小儿感冒、咳嗽、厌食、腹泻，及冠心病、慢性胃炎、复发性口疮、脑梗塞等多发病。

李长远的孙子李泽轩，现就读于山东中医药大学中西医本科班，继承了前辈的事业。

**一代名医，载入史册**  
丁仲山于 1956 年调山东省中医研究院，研讨中医经典理论，1957 年在新泰县医院任中医师，（新泰市人民医院院志，1945 年至 2004 年，传略人物第一个就是丁仲山），是中华全国医学会会员，泰安地区中医学会理事，被载入《泰安地区中医药志》和《新泰市志》。丁仲山一生潜心钻研，博采众长，孜孜不倦，勤于笔著，著书立说。发表了“麻疹症治概要”、“六经浅论”、“对内经柴卫的分析”、“乳岩症的治疗经验”、“治愈脱疽的经验介绍”等论文，并著有《中医内外科实用验方》、《祖传疹科》、《伤寒疫病条辨》、《名医方论·四卷》。

丁仲山的老药橱，已成为一段历史，一段美好的记忆，激励着一代一代中医人前行。

（武传根根据李长远《我的行医之路》相关内容整理）

前法医方面的经验及他人四任法官的心得，写成《洗冤集录》，是世界上最早的法医文著。西方普遍认为正是宋慈开创了“法医鉴定学”。

**药圣——李时珍**  
李时珍，字东壁，号濒湖，明朝蕲州（今湖北蕲春）人。长期上山采药，深入民间，参考历代医书 800 余种，经 27 年的艰苦，著成《本草纲目》，所载药物共 1758 种，被译为日、法、德、俄等国文字。

生于明武宗正德十三年（公元 1518 年），卒于神宗万历二十一年（公元 1593 年）。著作《本草纲目》，为我国医学史上一大巨著，是我国明以前药物学的总结性巨著。在国内外均有很高的评价，已有几种文字的译本或节译本。另著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

**《医宗金鉴》总修官——吴谦**  
吴谦，字文吉，清朝安徽歙县人。乾隆时为太医院院判。《医宗金鉴》是清代御制钦定的一部综合性医书，全书 90 卷：它是我国综合性中医医书最完善又最简要的一种。

（党 办）

