

新泰地道药材

龙廷·丹参

丹参是一味常用活血化瘀中药，被列为山东省 80 种地道药材和新泰“中药三宝”，被广泛广泛应用于中医临床，别名红根、紫丹参、血参根等，这是因其药用的根部呈紫红色之故。新泰龙廷镇是丹参的主产区之一，年产丹参约 5000 吨，在丹参种植仓储基础上，当地还做好丹参分拣、分段、烘干、切片等初加工，形成了“种、购、销、加”一体化的丹参产业发展格局，目前主要给山东、河北等 6 个省的 20 多家大型药厂供货，邻近区县也都在此交易，是丹参在山东的集散中心之一。此外，民间还将其称作“丹心”，这与流传的一个感人故事有关。

“丹心”的传说

相传很久以前，舟山群岛东海岸边有个小渔村，村里住着许多渔民和一个渔霸。渔霸的老婆虽然长得妩媚耐看，但长年痛经，每到月经来临时痛得死去活来，请了很多医生，花了不少计数的钱财，都没有给她治好病，病情日见加重。正在一筹莫展时，有人说东海中有个无名岛，岛上生长着一种草药，一定能治好渔霸老婆的病。渔霸心中升起希望，但希望的火花很快就暗淡了。因为人称无名岛为“鬼门关”，暗礁林立，而且海上风猛浪大，水流湍急，船难靠岸，人就更难上岸了。渔霸左思右想，绞尽脑汁，突然眼前一亮，他想起了一个名叫阿明的青年。阿明说：“我妈妈也病了，医生说是崩漏下血，淋漓不止。我得在家侍候她”。渔霸一听，火冒三丈，责令阿明说：“你小子马上给我去无名岛，限你 5 天内把岛上的药采回来。不去，以后就别想出海打鱼，饿死你们娘俩”。

阿明听了非常气愤，但又敢怒不敢言。转念一想，妈妈也有病，正等着药吃呢。与其跟他顶抗到底，不如将计就计，顺便也给妈妈采点儿药。便对渔霸说“我去采药也可以，但你要找人侍候我妈妈，还要给我准备好船只、干粮和盘缠”。

渔霸听了满口答应，立即按照阿明的要求去做



了。阿明第二天就驾船出海了，凭着高超的水性和勇敢的精神，绕过了一个个暗礁，冲过了一个个浪头，通过了一个个激流险滩，终于闯过“鬼门关”，登上了无名岛。他急忙上岸，四处寻找那开着紫花，根也是紫色的药草。找到后迅速连根挖出来，一会儿就弄了一大捆，并把药草藏在船仓里。临走时，阿明没忘记拔了些野草，用来应付渔霸。

阿明终于按规定的时间返回渔村。船刚刚靠岸，渔霸就派人把他采来的“野草”抢走了，立即叫人给老婆煎服。谁知他老婆吃了药后，不但不见效果，病情反而一天天加重。没过几天就命归黄泉了。而阿明的妈妈吃了药后病很快就痊愈了。阿明把剩下的药草分给同村的渔民，种植于屋前屋后，防备以后得这种病之用。他知道渔霸不会跟自己善罢甘休，就和母亲悄悄地远走他乡。

村里人对阿明不畏艰险、不畏强暴，采药救母，非常敬佩，都说这种药草凝结了阿明的一片丹心，就给它取名叫“丹心”。后来在流传过程中，取其谐音就变成“丹参”了。

丹参的作用与功效

【植物形态】

多年生草本。茎高 40～80cm。叶常为单数羽状复叶；小叶 3～7 叶，卵形或椭圆状卵形。轮伞花序 6 至多花，组成顶生或腋生假总状花序，密生腺毛或长柔毛；苞片披针形；花萼紫色，2 唇形；花冠蓝紫色，筒内有毛环，上唇镰刀形，下唇短于上唇，3 裂，中间裂片最大。花期 4～6 月，果期 7～8 月。

【性味归经】苦，微寒。归心、肝经。

【功效】活血祛瘀；清心除烦；凉血消痈。

【应用】1.主治血分瘀滞证。2.适于血热及痛经。主治心悸怔忡，烦躁失眠。现代用治冠心病及肝脾肿大，具有缓解心绞痛、缩小肝脾等作用。

【用量用法】5～15g。酒炒增强活血作用。

（药学部 李岩）

穴位埋线减肥
独特优势

穴位埋线减肥简便、安全、可靠、痛苦小。然而，为何一些患者尽管去了正规门诊，还是没有达到目的？这是因为没有了解埋线减肥的一些要领。

埋线减肥，为何在减肥领域显示出独特优势？1、埋线减肥的患者应该是成年后肥胖者，此类患者比较容易调整机体的各种代谢功能，顺利促进脂肪分解，达到减肥降脂的效果。2、埋线配合饮食效果更佳，配合控制饮食的原则是：不饿不吃，饿了再吃，吃青菜及瘦肉、蛋类，吃到饱了即可，不吃甜食及肥肉、土豆、藕、粉条等。3、埋线减肥是通过经络系统的调整作用，调动人体内在的调节功能用自身的调节促进新陈代谢达到平衡的过程，所以埋线减肥停止之后不会很快又发胖。埋线减肥也是一个渐进的过程。如果指望一次扎下去就能够变得身材窈窕，那也是不现实的。

埋线减肥不主张“饥饿疗法”。与众多减肥方法不同的是，在埋线减肥的过程中，不强调过分的控制饮食，特别不主张采取“饥饿疗法”。因为过分节食后，重则可能导致厌食症、造成消化器官功能障碍、产生严重后果，轻则造成人体代谢功能降低，而代谢功能降低是进一步致肥的潜在因素，一旦恢复正常饮食，患者会继续增胖，甚至可能比以前更胖。埋线减肥的最大优势也就在这里。

中医埋线是一门高深的科学。埋线之所以减肥有效，就在于它的原理的科学性：首先它有效调节脂质的代谢过程。肥胖症患者的体中过氧化脂质高于正常值，埋线打通人体减肥要穴后，可以使人体中过氧化脂质含量下降，加速脂肪的新陈代谢，所以达到减肥目的；其二是可以纠正患者的异常食欲。通过对神经系统的调节，可以抑制胃酸分泌过多，达到不乏力、不饥饿的目的。埋线以后，胃的排空减慢，胃不空了，自然就有饱的感觉，可以不太想吃东西了；其三在于有效调节内分泌紊乱。肥胖症患者的内分泌紊乱发生率极高，为什么生了小孩的妇女会发胖，并不是营养过剩，是生小孩后打破了她的内分泌平衡，引起发胖，女人到了更年期时，内分泌紊乱同样引起发胖。埋线通过调节“下丘脑垂体肾上腺皮质”和“交感肾上腺皮质”两个系统使内分泌紊乱得以纠正，并加速脂肪的新陈代谢，因此达到减肥目的。埋线疗程结束以后配以饮食调节，以确保不反弹。

穴位埋线疗法由针灸疗法发展而来。以前的穴位埋线采用的材料主要是羊肠线，而现在穴位埋线采用的是迪棕系胶原蛋白线和靛紫丝线，迪棕系胶原蛋白线和靛紫丝线的收紧作用好，不需要消毒，打开包装即可使用，而且又有一定的硬度，可以达到长久刺激穴位的作用。最重要的是迪棕系胶原蛋白线和靛紫丝线能被身体完全吸收。

穴位埋线疗法通过对人体神经和内分泌功能的调整来达到纤体目的，由此还可以附带地解决身体的相关疾病。相对于吃减肥药、油脂来说，它比较安全；相对于运动和节食减肥来说，它也是更容易做到的。

（源于网络）

罗汉果能降血糖吗



不能！罗汉果中含有糖、蛋白质、维生素和氨基酸等多种营养成分。其中糖类物质是果实的重要成分，含量占全果干重的 30% 左右，有蔗糖、果糖、葡萄糖和甜度极高的罗汉果甜苷。

罗汉果泡水喝口感甜，主要原因是含有罗汉果甜苷。同等质量的罗汉果甜苷比蔗糖甜 300 倍，但它不会产生热量，也没有升糖作用。有动物实验证明，罗汉果甜苷有一定的降血糖作用。因此，近年来罗汉果一度被大肆宣传，称可以替代降糖药降血糖。但罗汉果中不单单有罗汉果甜苷，同时含有可以升高血糖的蔗糖、果糖、葡萄糖等糖类物质，所以罗汉果泡水用来降血糖并不可取，更是万万不可替代降糖药使用。不过，由于其甜度惊人，可以作为糖尿病患者偶尔“解馋”的饮品。

（源于网络）

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第 129 号
Http://www.xtzyy.com.cn

2023 年 2 月 28 日 星期二
第 2 期 (总第 139 期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszydb@163.com

新泰市中医医院



三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)

国家中医药管理局

编号：ZYTSJ415027

新泰市中医药学会工作座谈会在我院召开

2 月 7 日下午，新泰市中医药学会工作座谈会在我院 1 号会议室召开。新泰市卫健局党组成员、副局长伊永军，中医科科长汪立伟，中医科副科长桑帅，我院院长徐勤伟，党委书记杨永勤，副院长刘静、吴修才出席会议。杨永勤主持会议。相关科室中层正职、主持科室工作的负责人及科室相关人员参加会议。

会上，18 位相关科室负责人先后发言，通过展数据、亮举措、谈思路、提建议，对 2023 年全市中医药工作计划建言献策，围绕《新泰市中医药服务“县乡一体化一拖六”项目建设实施方案》（以下简称《方案》）和《2023 年全市中医药工作计划》（以下简称《工作计划》）两份文件提出了本科室相关工作思路，并对新泰市中医药学会学术活动、学刊创办提出了切实可行的建议。

我院院长徐勤伟在讲话中首先肯定了各科室的工作和付出，他指出，我院在全市中医药工作中要承担起相应的职责，重视中医药文化宣传工作，既要向基层中医药从业人员宣传中医药相关知识，也要让基层医疗机构和广大市民对中医院、中医药有更加充分的认识和了解。尤其在此次



疫情防控过程中，中医药发挥了巨大的作用，进一步证明了中医药的切实有效，要求中医院在现有的基础上，进一步做好中医药的守正创新、传承发展工作，真正落实好全市中医药工作计划。

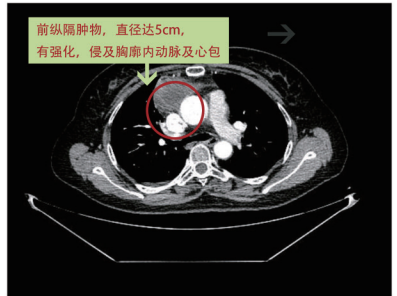
新泰市卫健局党组成员、副局长伊永军对各位负责人的发言表示肯定，根据《工作计划》中的工作要求明确了各科室工作

职责，对文件中提出的基层中医治未病能力、康复服务能力提升，中医适宜技术挖掘推广行动，强化中医专科建设、人才建设，中医适宜技术推广，市中医药学会的工作计划，全市中医药质控中心建设等方面工作作出指示，同时强调要注意多学科联络沟通，共同将文件中提出的各项工

作计划真正落到实处。

（治未病科 朱琪）

医院成功开展胸腔镜下经右胸前纵膈肿瘤切除术



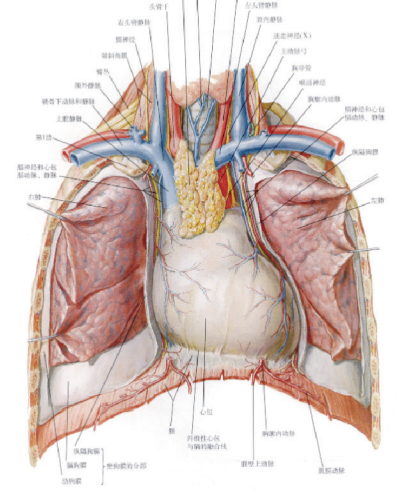
四肢肌力 5 级，肌张力正常。但 CT 显示“前纵膈肿物”，怀疑胸腺肿瘤，需要做强化 CT 进一步明确肿物的大小、边界、有无供血血管及腔内坏死情况。

我院副院长、主任医师刘静组织并主持病例讨论：该患者前纵膈肿物，强化 CT 显示胸腺恶性肿瘤可能大，有明确手术切除的适应症。随后，外二科手术团队制定手术方案和围手术期诊疗措施。经完善各项辅助检查，患者无明显手术禁忌症，拟行胸腔镜下经右胸前纵膈肿物切除术。

手术如期进行，在麻醉手术科室的保驾护航下，历时 120 分钟，成功完成微创胸腔镜下经右胸前纵膈肿瘤切除术。手术过程中发现肿瘤已侵及心包，与上腔静脉关系密切，与术前诊断完全吻合。术后病理证实为胸腺恶性肿瘤。

杨方良介绍，前纵膈内有心脏及出入心脏的大血管、食管、气管、胸导管及神经等，此类手术风险非常高，可能出现危及生命的大出血等严重并发症。该类手术以往的手术方法为胸部正中切

口，需要劈开胸骨，创伤较大。而采用胸腔镜微创手术创伤小、并发症少和康复快等特点，能够极大减轻了病人的痛苦。



胸腺由连在一起的二个卵圆形叶组成，位于纵膈内、心包上方，左无名静脉和上腔静脉前方，两侧纵膈胸膜之间。在

（外二科 陈红瑞）

“妙方”来了
和春季常见病拜拜



又到了春暖花开的时节。冬去春来，天气由寒转暖，但阴寒未尽，天气多变，病毒、细菌极易繁殖。那么，在春季应如何注意养生之道，扶正气来防止一些疾病的发生呢？专家为你支招。

中医专家介绍，对于春季多发高血压病，血压容易波动，常有肝火上炎，可以用苦丁茶、菊花等清肝火、清胃火。节变换期间，常见的溃疡病多为肝气犯胃的胃病，可以用苏叶、陈皮、香橼、佛手、木香、砂仁等疏肝理气和胃。而对于春季多发之风热感冒，表现为咽痛、发热、口渴等，可用金银花、连翘、薄荷、牛蒡子等性味辛凉之品，泡水代茶频饮，以辛凉解表、疏散风热、清热解毒、利咽喉。

初春乍暖还寒，时患风寒感冒，表现为恶寒、

鼻塞、流清涕等，可以用葱白、生姜、白芷、苏叶等性味辛温之品，或熬制成茶，或加红糖，或进食糯米粥，以辛温解表，疏风散寒。对于贪凉受风引起春季风寒感冒时，一碗姜汤，喝下后加盖棉被，也可以一汗而解。

专家强调，感冒后要忌冷饮。因为在临床上经常能看见因为进食冷饮、冷食以及过用寒凉中药导致病情迁延的情况。中医学认为无论是风寒感冒，还是风热感冒，一般都有受寒的因素，主要是体表的病症。《内经》说：“其在皮者，汗而发之”。治疗总的思路应该是疏风散邪，发汗解表，主张向外发散。而“发汗不遏温”，过用寒凉，不利于解表散邪。在如今可乐、冰淇淋、冰茶等冷饮、冷食横行的时代，人们感冒以后容易进食这些凉品以缓解咽干口燥症状。如此虽然可以得痛快于一时，但往往可能因为寒凉刺激，引起表邪内伏，病邪入里。古人谓之“冰伏邪气”，容易导致咳嗽病情缠绵不愈。

春季养生要做到养身又养心，做到因地制宜，因时制宜，因人制宜。个体化养生才是中医养生的精髓。

（源于网络）

新泰市机关工委领导到我院 督导调研“三强一促”工作



2月9日，新泰市机关工委副书记赵敏一行4人到我院督导调研“三强一促”主题教育实践活动开展情况，市卫建系统党委副书记崔加红陪同，医院院两委全体成员参加。

汇报会上，医院党委书记杨永勳汇报了“三强一促”主题教育实践活动开展情况和下一步具体工作计划。

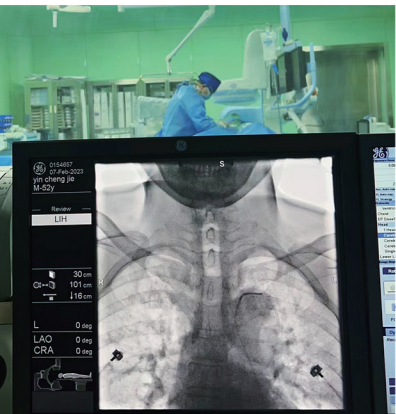
听取汇报后，赵敏肯定了医院“三强一促”工作开展以来取得成绩成效。她要求，要进一步提高政治站位，立足全市工作大局，转变工作作风，克服更多困难，勇于承担社会责任，彰显公立医院公益性，推动医院高质量快速发展。

医院院长徐勤伟作表态发言表示，全院上下深刻领会开展“三强一促”主题教育实践活动的重要意义，把其作为加快实现医院高质量发展的重要抓手，紧紧围绕我市发展大局和稳步推进中医药传承创新发展，力争2023年度医院运行质量和工作效率效能进一步提升，全体干部职工风清气正、心齐劲足，人民群众看病就医获得感显著增强，真正做到以作风促发展，以实绩论成效。

（政工科 谭加朋）

医院成功独立开展首例 锁骨下动脉狭窄微创介入治疗

2月21日，新泰市龙廷镇的刘女士因突然出现“晕厥”，120急救车送往我院急诊。经过急诊医师初步检查，刘女士被诊断为：1. 短暂性脑缺血发作（TIA）；2. 右侧锁骨下动脉狭窄；3. 颈动脉狭窄。同时，经详细询问得知，患者既往存在“冠状动脉粥样硬化性心脏病病史20余年”、“高血压病10余年”、“糖尿病病史10余年”。而真正困扰刘女士的是，平时测量血压时，左右胳膊血压差都在40mmHg左右，时常出现头晕头疼现象。



“给患者检查时就发现其右侧锁骨动脉波动微弱，近乎消失。”急诊科医师介绍。
“当时怀疑患者为右侧锁骨下动脉重度狭窄，考虑行微创介入治疗，可进一步CTA检查确认。”参加会诊的外三科副主任陈昶说。

患者在随后的CTA（CT下血管造影）检查印证了陈昶的判断：右侧锁骨下动脉起始部斑块形成，管腔重度狭窄。
经详细沟通，患者及家属同意进行介入治疗。完善术前检查后，陈昶带领介入团队为患者进行局麻下“经皮穿刺血管腔内支架植入术”，手术过程顺利，患者安全返回病房。术后监测血压：右上臂133/78mmHg；左上臂138/62mmHg，右侧锁骨动脉搏动恢复，右上肢明显感觉较术前有力，头晕眼花症状也消失了。

陈昶介绍，锁骨下动脉疾病包括锁骨下动脉狭窄和闭塞病变，是一种外周血管疾病，发病率约2%，占外周血管疾病的42%，大多发生于左侧锁骨下动脉。由于疾病进展缓慢和侧支循环代偿，大多数患者无临床症状，常因患者出现椎基底动脉供血不足和上肢缺血症状被发现，因此在临床上常被忽视。
其发病原因与吸烟、高血压、糖尿病、高脂血症相关，动脉粥样硬化斑块形成是锁骨下动脉狭窄最常见的病因，约50%的锁骨下动脉狭窄患者合并冠心病，1/3合并颈动脉、椎动脉或下肢动脉粥样硬化。

双上肢不对称的收缩压是临床上诊断锁

山东省立三院、新泰市中医医院联合举行 神经科学术沙龙活动

2月17日下午，省立三院及新泰市中医医院神经科学术沙龙活动在我院举行。山东省立第三医院神经外科主任张荣伟、神经二科主任殷长江、脑起搏器治疗组主任赵思任、脑血管介入组杜晓光和脑肿瘤组李琛一行五人参加神经科学术沙龙活动，



我医院院长徐勤伟、党委书记杨永勳，副院长刘静、吴修才，及外三科（神经外科）、脑病科（神经内科）科室负责人、医护人员共同参与。徐勤伟主持活动。

会上，徐勤伟和张荣伟先后致辞。
徐勤伟首先介绍了医院基本情况，他表示此次神经科学术沙龙活动在医院举行，将为我院临床技术应用和科研创新工作带来新的更大的机遇，必将推动医院神经科学技术的快速提升。

张荣伟表示，本次会议给两院提供了相互沟通、相互帮助的宝贵机会，今后要加强交流，省立三院可提供相应的技术支持和帮扶，共同提高医疗救治水平，更好的为当地人民群众的身体健康保驾护航。

在学术会议上，张荣伟、殷长江、李琛、杜晓光、赵思任先后进行《复合手术室在神经外科术中的应用》、《脑干—丘脑病变的显微手术治疗》、《脑血管搭桥的训练和实践》、《脑血管成形术》和《脑深部电刺激治疗帕金森及运动障碍性疾病》的学术讲座。我医院外三科陈昶和脑病科陈瑞雪分别进行《介入诊疗技术》、《以卒中症状为首发症状的新型隐球菌脑膜炎》的病例汇报。

学术讲座和病例汇报结束后，活动进入到学术讨论环节。相关科室人员踊跃参与学术互动，争先恐后提出问题，与会教授们也积极参与，以专业的角度点评内容并提出建议。交流学习的过程让大家受益匪浅，拓宽眼界的同时也增长了见识。

活动持续到晚上6点，历时4个多小时。本次活动干货满满，内容新颖、丰富、涉及面广，充分展示了神经科专业的前沿知识、最新学术动态、诊疗指南等，为参会人员呈现了一场精彩纷呈的学术盛宴。

（宣传科 吴坤）

医院开展全国爱耳日 健康知识进校园活动

为了培养孩子们良好的生活习惯、了解爱耳护耳的知识、增强孩子们保护耳朵的意识，爱耳日到来之际，2月24日，新泰市实验幼儿园中班邀请我院护理部马斐走进园所，为小朋友们上了一节生动精彩的护耳科普课。开展以“科学爱耳护耳，实现主动健康”为主题的健康宣传教育活动。为小朋友们上了一节生动精彩的护耳科普课。课堂上，马斐向幼儿们讲述了“爱耳日”的来历，她利用图片，生动地向孩子们介绍了耳朵的结构和功能、噪声对听力的影响，耐心细致地讲解了健康用眼、保护听力健康的方法和常识，并教育小朋友们从日常生活细节入手，养成良好的卫生习惯，保护好



好自己的耳朵，增强爱耳护耳意识。
马斐带领幼儿学习“五步爱耳操”，小朋友们认真的分步学习：提拉耳尖、按摩耳轮、下拉耳垂、按压耳蜗、上下推耳根，每个分解动作都做得认真到位。
小朋友们纷纷表示：“要好好保护自己的耳朵，不在别人耳边大声说话，把‘爱耳操’教给父母，让全家人都拥有健康的耳朵。”

（护理部 马斐）

中医传统疗法

穴位埋线 “看不见”的针灸

在祖国传统医学的百花园里，针灸无疑最为引人注目。它是中国特有的一种治疗疾病的手段，不仅被我国人民青睐，还被国外朋友所接纳的中医疗法。

针灸是“内病外治”的医术，通过经络、腧穴的传导作用，以及应用一定的操作法，来治疗全身疾病。千百年来，针灸对保卫健康有着卓越的贡献，直到如今，仍为广大群众所信赖。



随着中医的发展，人们将几千年的中医针灸经验和30多年的埋线疗法经验的精华融汇而成了一门新型学科——穴位埋线疗法。线犹如针，将线埋在穴位上，看不到、摸不着，但却恰恰地把进针、留针、行针、起针和疗程注为一体，这就是穴位埋线疗法的独特之处。

穴位埋线是根据针灸学理论，通过针具和靛紫丝线在穴位内产生刺激经络、平衡阴阳、调整脏腑，达到治疗疾病的目的。穴位埋线的适应症非常广泛，尤其是对中西药物久治不愈的许多慢性病、疑难病症，往往获得意想不到的疗效，所起到的作用相当于针灸数十次的功效，其中对一些慢性病疑难病具有速效、长效、特效的优势。

穴位埋线后靛紫丝线在体内软化、分解、液化和吸收时，对穴位产生的生理、物理及化学刺激长达25天或更长时间，从而对穴位产生一种缓慢、柔和、持久、良性的“长效针感效应”，长期发挥疏通经络作用，达到“深纳而久留，以治顽疾”的效果。

穴位埋线是一种长效、低创痛的针灸疗法，特别适合于各种慢性、顽固性疾病以及时间比较紧的病人。对很多慢性疾病患者，比如慢性

胃炎、慢性支气管炎、慢性盆腔炎、慢性荨麻疹等都有明显效果。如一位患有慢性胃炎十多年的患者，经常饮食稍不注意就会胃痛、胃胀。在首次经过穴位埋线治疗后症状就明显改善，一个疗程后基本痊愈。

此外，包括颈椎病、肩关节周围炎、慢性腰背肌筋膜炎、腰间盘突出症、腱鞘炎等精简腰腿疼患者能得到明显改善。对于神经系统疾病，如面瘫、紧张性头痛、中风后遗症、眩晕、失眠等症作用明显。

很多患者都接受过针灸，但因时间紧张、或行动不便、更有觉得天天针刺胀痛难忍而无法坚持针灸疗程治疗。穴位埋线治疗一般10—15天治疗一次，一个疗程只需坚持3至4次的治疗，就诊次数减少可大大提高患者的依从性，且效果明显。

穴位埋线无副作用，但由于针刺和异性蛋白的刺激，在2—7天左右，局部会出现酸、麻、胀、痛的感觉属于正常，一般不需要处理。埋线后24小时局部禁止沾水，不能剧烈运动。极少数人会因为体质问题出现针眼红肿热痛，甚至脂肪液化，应及时处理。

穴位埋线疗法的适应范围较为广泛，是一种中医特色疗法。主要包括1、骨科：颈椎病（颈型、椎动脉型，神经根型，交感神经型，脊髓型，综合型），腰椎间盘突出症（膨出，突出，脱出，滑脱，腰椎管狭窄），肩周炎（五十肩，漏肩风），膝关节疼痛，骨质增生，骨刺，滑膜炎，半月板损伤，弹响指，扳机指，桡骨茎突炎，网球肘（肘骨外上髁炎），高尔夫球肘（肘骨内上髁炎），喙炎，梨状肌综合征，坐骨神经痛，内侧副韧带损伤，膈窝囊肿，跟骨骨刺。2、减肥篇：用于单纯性肥胖（脾虚胃强型，湿热内蕴型，肝气郁结型，肾阳虚型）3、疼痛科：偏头疼，三叉神经痛，牙疼，血管性头痛，神经性头痛，肋间神经痛，带状疱疹后遗症疼痛，腰痛，痛经，胃痛，胆绞痛。4、埋线精华篇：埋线精华篇：刘氏颈三针，刘氏腰五针，风池透埋线法，扇形埋线法，梅花埋线法，意念埋线法。

治疗地点：新泰市中医医院综合楼四楼针灸推拿科

咨询热线：13953815428
（针灸推拿科 刘凤强）

随着年龄的增长和工作生活压力的增大，许多人有了失眠的习惯，依靠西药治疗，又害怕产生依赖性。中成药治疗失眠需要辨证，那就使用我院的私房药，可以当茶喝的安神助眠饮如何？



安神助眠饮，有炒酸枣仁、百合、茯神、莲子、桑叶、甘草等配制而成。炒酸枣仁性味酸甘，入心脾经，有补养心血、安神定志的功效。用于心血不足导致的失眠、心悸、怔忡，神不守舍和情绪焦虑的问题。百合性味寒凉，就有润肺止咳、清心安神的功效。主治肺热咳嗽、久咳不愈、体虚烦躁、心悸失眠、神志恍惚等。茯神是甘、淡而平的性味，入心经、脾经。有宁心、安神、利水的功效，可以治疗失眠、健忘，以及心气不足导致的心惊、心悸，对癫痫、脑病有一定的治疗的作用。莲子甘、涩而平，归脾、胃、肾、心经。有益肾固精、补脾止泻、养心安神的功效，可清热降火、促进睡眠、降低血压。桑叶性寒；味微苦、甘，归肺、肝经。有疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血的功。有祛风散热、清肺润燥、明目以及缓解焦虑和精神疲惫的作用。甘草性平，味甘，归心、胃、脾、肺经，甘草性平味甘，具有补益脾气、祛痰止咳、缓急止痛、清热解毒、调和药性的功效，用于治疗脾虚倦怠、心悸悸动、咳嗽气喘、痢疾喉痹、药食中毒、脱腹、四肢挛急疼痛等情况，也用于心气虚，心悸怔忡，脉结代，以及脾胃气虚，倦怠乏力等。

取以上中药饮片，用TDP-400型强力破碎机粉碎，混合粉碎粒径为8～50mm药粉，粉碎后过20目筛，留取部分20目筛中的药粉备用，所有过20目筛细粉混合，装入多个煎药袋中，浸泡2小时后煎煮提取，煎煮提取3次，取过滤液上层清液，再煎煮浓缩至适量，倒入筛出的混合备用药粉中，充分搅拌混合浸润后，放入烘箱中，低温烘干，半烘干时可翻拌揉搓药粉，以防药粉黏结成块，烘干后用代茶饮包装机，进行等量包装，装入代茶饮的包装袋中；通过粉碎破壁和粉碎过筛的极细中药粉进行了多次煎煮提取，制成的代茶饮，冲泡时有利于中药有效成分的完全浸出，这样药效更充分，治疗效果更显著。代茶饮小袋，轻灵精巧，易于冲泡，可随时饮用，因而服用更方便，增加了患者依从性。该代茶饮制剂克服了传统汤剂煎煮烦琐、携带不便等缺点。可多次饮用，粉碎后的代茶饮包装更有利于浸泡和煎煮，使药物有效成分吸收会更好。

对于其他治疗失眠的中药制剂，我院有安神宁心胶囊，具有养心安神，清心除烦的功效，用于神经衰弱，失眠多梦，心烦胸闷，心悸易惊等。根据个体差异和中医辨证施治的一人一方，如安神补脑液、安神补心丸、解郁安神颗粒、归脾丸（或人参归脾丸）加减的中药方剂，我院制剂室可根据个人要求加工为合剂、膏剂、散剂和丸剂，以满足不同患者的需求。

（药剂科 徐辉）

失眠怎么办？试试我院私房药安神助眠饮

义诊服务

交警大队义诊活动

东都镇政府义诊活动

东周水库管理中心义诊活动

新汶自来水公司义诊活动

“三八”妇女节到来之际，为进一步倡导更健康的生活方式，增强女性保健意识，医院组织内科、针灸理疗科、治未病科、中医科、妇科、疼痛科等专家先后来到交警大队，东周水库管理中心、东都镇政府、新汶自来水公司，积极开展

“迎三八·暖春行”义诊服务，现场给所有女同胞们及有需求的男士们诊治疾病、测血压、测血糖、中医脉诊、心电图检查、乳腺及甲状腺彩超检查，进行一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药健康养生保健知识，活动受到大家一致好评。

（外联办 蒋城）