

（上接二版）瑞龙启新岁，聚力向未来。2月7日，在欢乐祥和的迎春氛围中，我院2024年春节联欢会在医院1号会议室隆重举行，院领导班子、医院职工200余人欢聚一堂，喜迎新春。

本场联欢会共14个节目，演出在开场舞《相亲相爱》拉开帷幕。整场晚会简洁隆重、精彩纷呈、形式多样，充分展示了全院医务工作者奋发向上的精神风貌和勇担使命的职业风采。

歌曲、舞蹈、小品、相声、诗朗诵等节目为现场观众带来一场绚丽的视听盛宴，赢得了台下观众的阵阵掌声。踔厉奋发赴新程，笃行不怠向未来。站在新起点，全体新泰市中医医院人将以敢想敢干敢闯的奋斗精神和求真务实的工作作风，不辱使命，主动担当，真抓实干，团结奋进，奋力推进医院各项工作争先创优，不断谱写医院发展新篇章，为保障广大人民群众健康、促进全市卫生健康事业更好更快发展再立新功！

（宣传科 展光保）



舞蹈《相亲相爱》
参演人员：渠晨曦、靳瑶等 报送科室：手术室



歌伴舞《你的答案》
参演人员：曹旭峰、史莉等 报送科室：外一科、外六科



小合唱《医路生花》
参演人员：王婷、王苏、谢文静 报送科室：查体中心



舞蹈串烧《桃花朵朵开+新年快乐》
参演人员：王孜一、张安然、张舰等 报送科室：药学部



小合唱《我是一颗牙》
参演人员：高健、高婷婷、张杰、蒋济金 报送科室：口腔一科



独唱《我爱你中国》
参演人员：郝朋 报送科室：心电图室



相声《魅力中医》
参演人员：毛志昊、孙彬 报送科室：外三科



合唱《这世界那么多人》、《咱们外二有力量》
参演人员：杨方良、李迎吉等 报送科室：外二科、内镜室



小品《新白蛇传》
参演人员：赵磊、杨元庆、赵素素等 报送科室：肝病脾胃病科



诗朗诵《在这里，我们将创造奇迹》
参演人员：杨绪珂、张伟等 报送科室：重症医学科



手势舞《万疆》
参演人员：吴凤、胡宗艳等 报送科室：内分泌科



合唱《经典歌曲串烧》
参演人员：陈晓斌、杨洁、林庆刚、张强 报送科室：设备科



舞蹈《华夏》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



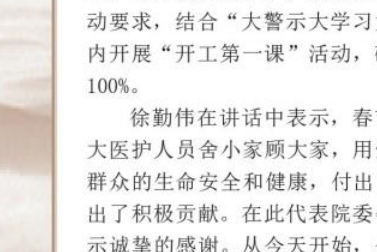
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



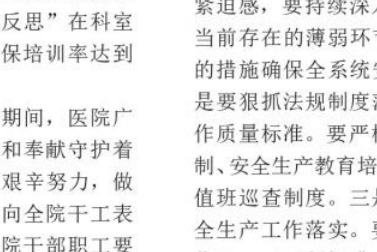
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



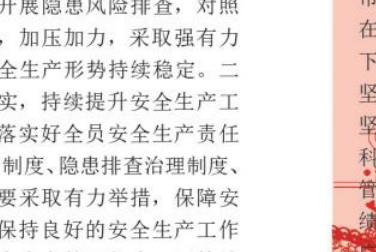
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



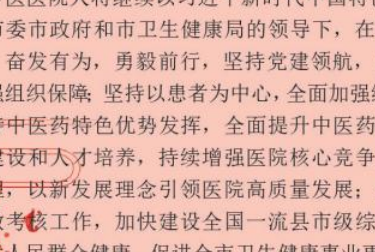
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



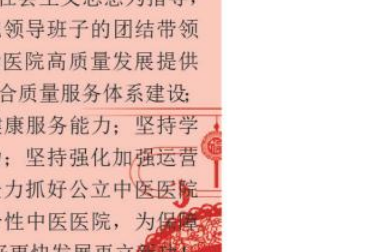
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



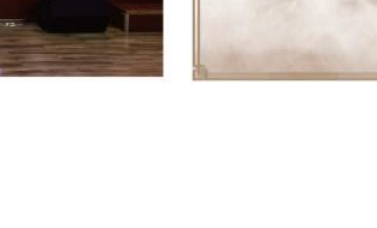
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



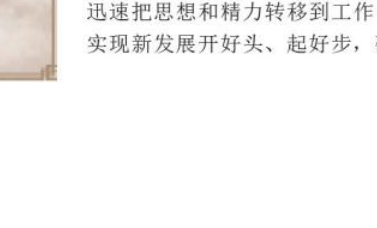
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



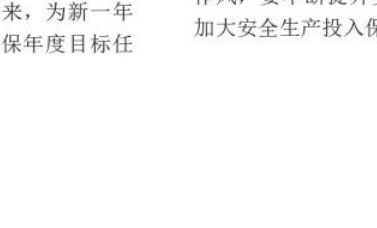
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



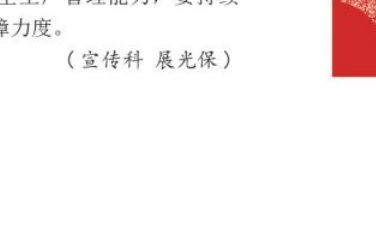
群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科



群舞《贺新春》
参演人员：李美、董晓等 报送科室：医学影像科

医院举行春节联欢会

传承中医
创新实践
护佑健康

院训
大医精诚
仁和善行

核心价值观
爱院
敬业
诚信
友善



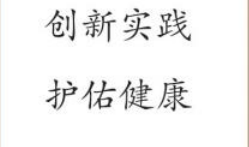
新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



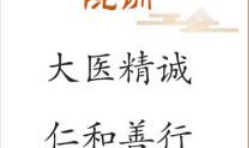
新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



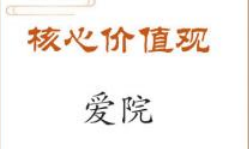
新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



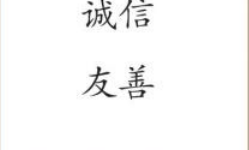
新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



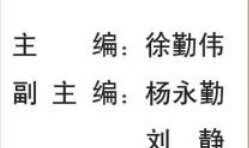
新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



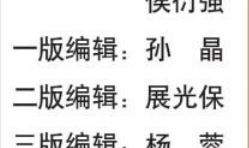
新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine



新泰市中医医院
Xin Tai Hospital of traditional Chinese medicine

新泰市中医医院主办
E-mail:xtszyydb@163.com

泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtszyy.com.cn

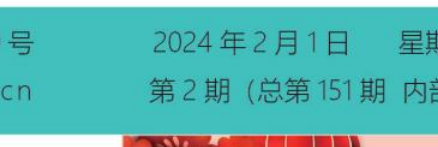
2024年2月1日 星期四
第2期（总第151期 内部交流、免费发放）



春节前夕，新泰市委书记宋鸿鹏到医院走访慰问



春节前夕，新泰市委书记宋鸿鹏到医院走访慰问



春节前夕，新泰市委书记宋鸿鹏到医院走访慰问



春节前夕，新泰市委书记宋鸿鹏到医院走访慰问

不断提高医术医技、提升服务质量、弘扬医德医风，为守护人民身体健康、促进医疗事业发展作出的积极贡献。

宋鸿鹏希望大家在新的一年里继续弘扬和传承好新时代医者精神，充分发挥中医药特色优势，不断提升医疗健康服务质量和水平，为人民群众的健康“保驾护航”，努力开创我市卫生健康事业发展新局面。

（宣传科 展光保）



2024新春贺词



2024新春贺词



2024新春贺词



2024新春贺词

“龙行龘龘，前程朤朤”。值此2024年龙年新春佳节来临之际，新泰市中医医院向全院广大干部职工致以节日的问候和美好祝愿！向长期以来关心医院建设发展的各级领导、各界朋友致以诚挚的感谢和新春的祝福！

2023年，是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。医院认真学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，以党建为引领，扎实落实中医药和卫生健康政策，深化““平阳杏林·丹心向党365”品牌建设，踔厉奋兴、真抓实干，推动医院高质量发展取得新成绩。

这一年，中医药服务迈上新台阶。中医药服务全覆盖。中医五个全科临床服务模式全面推行，“中医日间病房”医疗服务新模式顺利，中医药特色优势持续发挥。中医药人才队伍不断壮大。通过“平阳杏林，寻根溯源”活动，遴选引进基层名医4名，新增名中医工作室5个，国医堂二诊区顺利开诊，体现了“中药+适宜技术+特色疗法”的全方位立体式中医诊疗理念。吸引上级优质医疗资源更广泛。张树泉全国名中医专家传承工作室新泰站落户我院，加强了与山东省中医药大学、北京中医药大学国医堂合作联系。中医药龙头单位担当有为。落实“新泰市推进中医药服务县乡一体化一拖六项目”，助力基层中医药服务能力不断提升。牵头成立新泰市中医药学会，成功举办山东省中西医结合学会治未病专业委员会、慢病防治专业委员会学术年会。

这一年，医疗服务展现新实力。医疗质量和安全管理持续提升，护理服务全面提标，保证了患者安全。学科建设和发展迈出新步伐，新技术新项目创新开展25项，介入治疗常态化熟练开展，三级手术、四级手术例数增长迅速，整体医疗水平和抢救急危重症能力不断增强。重点专科优势突出，各专科辐射区域不断扩大。对外交流合作更加广泛，与山大二院成功签约，开启医联体合作新篇章。

这一年，科研教学实现新突破。2023年度申报并立项各类课题10项，荣获齐鲁中医药文化优秀研究成果二等奖1项、优秀奖1项；全省中医药调研课题荣获二等奖1项、三等奖1项。2023年共招收各类学校各专业实习生30余人，在培中医助理全科医生6人、基层骨干人员培训4人、中医全科医生轮转培训8人、中医全科骨干师资培训2人、西学中人员培训百余人、接收医联体单位进修人员8人、新疆伊犁岳普湖县维吾尔医院医护人员50余人4批次进修学习。圆满完成2023年度山东省中医药继续教育项目——中医药在恶性肿瘤防治中的应用进展培训。

这一年，医院建设再上新台阶。新建地下二层地上二十层应急综合楼有序启用，就诊环境明显改善。以智慧医院建设为抓手，开展精准预约，改进结算模式，实现日间结算、床旁结算、移动医保支付。开启“暖心陪诊，就医无忧”等便民行动。线上线下一体化诊疗服务便民惠民，居民就医体验进一步改善、满意度进一步提升。

这一年，公益职能彰显新风采。深入落实“四送四进四提升”健康促进行动要求，完成各项应急和医疗保障任务167次；对口支援见真着实，派出6名医师到乡镇卫生院、新疆岳普湖维吾尔医院对口支援。志愿服务常态化进行，“杏林益社”开展线下健康科普讲座（义诊、咨询）85场，受众达12000余人次。创新开展“名老中医健康义诊夜市”，分别在滨湖广场等4地12场次，服务群众2000余人次。与新泰市龙池学校签订中医药文化进校园战略合作协议，开展“中小走进中医院、体验中医药”活动，引导青少年学习中医药、传播中医药，播种下传承中医药文化理想的种子。先后开展新泰市全民“三伏贴”、“三伏灸”体验活动、举办新泰市“第一届中医药传承创新活动月”暨“第十届普方养生文化节”活动，使中医药更加贴近群众、更好服务群众。

踔厉奋发赴新程，笃行不怠向未来。在新的一年里，全体新泰市中医医院人将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，在市委市政府和市卫生健康局的领导下，在院领导班子的团结带领下，奋发有为，勇毅前行，坚持党建引领，为医院高质量发展提供坚强组织保障；坚持以患者为中心，全面加强综合质量服务体系；坚持中医药特色优势发挥，全面提升中医药健康服务能力；坚持学科建设和人才培养，持续增强医院核心竞争力；坚持强化运营，以新发展理念引领医院高质量发展；全力抓好公立中医医院绩效考核工作，加快建设全国一流县市级综合性中医医院，为保障人民群众健康、促进全市卫生健康事业更好更快发展再立新功！

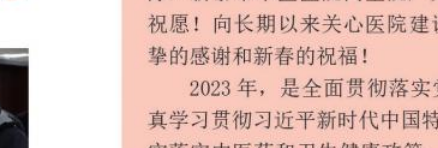
祝大家：新春快乐、身体健康、阖家幸福、万事如意！



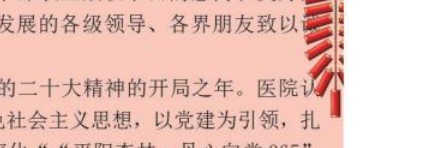
医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会

2月8日，在新春佳节即将来临之际，新泰市委书记宋鸿鹏到医院走访慰问一线医务工作者。市委常委、市委办公室主任李彬，副市长王翠参加慰问。市卫健局党组书记、局长张雷、我院党委副书记、院长徐勤伟，党委书记杨永勤等领导陪同。

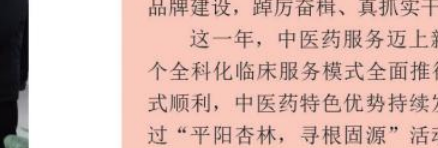
宋鸿鹏先后来到医院大厅、急诊科、外二科病区，看望慰问值班值守的医务工作者，向全体医务人员致以新春的美好祝福，感谢他们长期以来不忘初心、牢记使命，舍小家、顾大家，



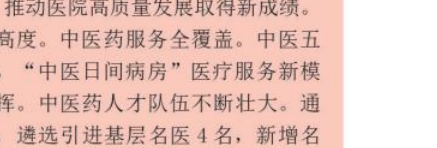
医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会

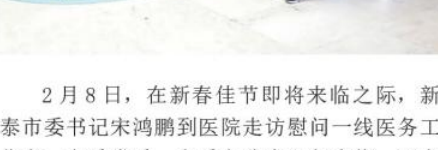


医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会

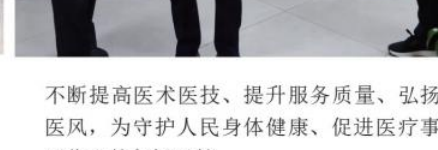
2月18日，春节后上班第一天，医院在1号会议室召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会，动员干部职工收拢身心、振奋精神，迅速进入工作状态、绷紧安全生产红线。市卫健局党组成员、副局长伊永军出席会议并讲话。医院党委副书记、院长徐勤伟，医院党委书记杨永勤、党委副书记刘静，医院副院长刘付强、侯衍强等参加。

会上，杨永勤宣读市卫生健康局《关于认真组织开展安全生产“开学第一课”活动的通知》，学习传达了《山东省生产经营单位安全生产主体责任规定》，要求各科室会后根据活动要求，结合“大警示大学习大反思”在科室开展“开学第一课”活动，确保培训率达到100%。

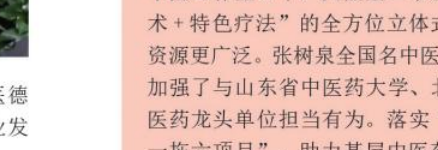
徐勤伟在讲话中表示，春节期间，医院广大医护人员舍小家顾大家，用爱和奉献守护着群众的生命安全和健康，付出了艰辛努力，做出了积极贡献。在此代表院委会向全院干部职工表示诚挚的感谢。从今天开始，全院干部职工要迅速把思想和精力转移到工作中来，为新的一年实现新发展开好头、起好步，确保年度目标任



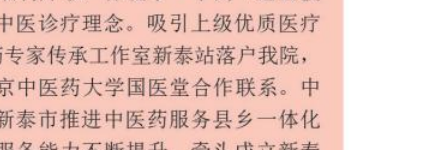
医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会



医院召开安全生产“开学第一课”暨节后收心会

编辑电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

医院举行 2023 年度总结表扬大会暨春节联欢会



2月7日下午，医院在1号会议室隆重召开2023年度总结表扬大会暨春节联欢会。医院党委副书记，院长徐勤伟、党委书记杨永勤、党委副书记刘静、副院长刘付强、侯衍强及科室中层参加会议。徐勤伟作医院2023年度工作报告，杨永勤主持会议。

会上，刘静宣读《新泰市中医医院关于表扬2023年度先进集体及个人的决定》，与会领导为获奖的先进集体和个人颁发荣誉证书。徐勤伟首先代表院委会向获得表彰的先进集体和个人表示祝

贺，向为医院发展勤勉工作、拼搏奉献的全院干部职工表示感谢。

徐勤伟在报告中从党建工作释放新活力、中医药服务迈上新高度、医疗服务展现新实力、研教学实现新突破、自身建设得到新加强等五个方面对过去一年的发展成绩进行了全面总结，并对2024年重点工作进行了安排部署。

过去一年，医院在市委、市政府和市卫健局的坚强领导和正确指导下，院领导班子团结带领全院干部职工同频共振、踔厉奋楫、攻坚克难、真抓实干，

医院各项工作取得健康、稳定、持续、较快发展。

“万里征程风正劲，盛世龙腾再出发”。2024年，医院以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，坚持新时期卫生与健康工作方针，遵循中医药发展规律，围绕健康新泰建设和医院发展规划及中心工作，坚持党建引领，为医院高质量发展提供坚强组织保障；坚持以患者为中心，全面加强综合质量服务体系建设；坚持中医药特色优势发挥，全面提升中医药健康服务能力；坚持学科建设和人才培养，持续增强医院核心竞争力；坚持强化加强运营管理，以新发展理念引领医院高质量发展；全力抓好公立中医医院绩效考核工作，加快建设全国一流县市级综合性中医医院，为保障广大人民群众健康、促进全市卫生健康事业更好更快发展再立新功。

总结表扬大会后，医院举办了春节联欢会。本次联欢会共14个节目，歌曲、舞蹈、相声、小品、诗朗诵等节目形式多样、精彩纷呈。

（宣传科 展光保）

2023年度先进科室获奖科室

脑病科、外二科、普儿科、肺病科、重症医学科、老年病科、外三科、麻醉手术科、骨伤二科、情志病专家门诊、不孕不育专家门诊、医学影像科、检验科、超声科

“中医药特色优势发挥奖”获奖科室

骨伤一科、骨伤二科、产科、肝病脾胃病科、外二科、心血管病科、肿瘤科、脑病科、治未病科、针灸推拿科

新技术应用奖获奖科室

新技术应用奖一等奖：

外二科、外三科

新技术应用二等奖：

麻醉手术科、外一科、重症医学科、口腔二科

新技术应用三等奖：

产科、妇科二组、肺病科、肿瘤科（2个）、治未病科

2023年度“十佳医生”

杨方良、李玉涵、刘强、徐强、陈柳（医学影像科）、房立文、陈昶、张涛、姜文祥、张新凯

2023年度“十佳护士”

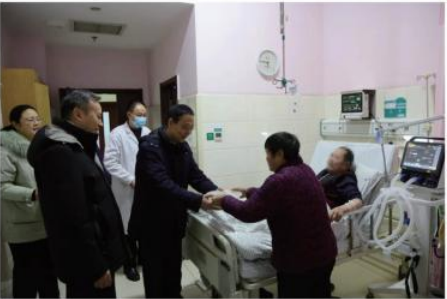
徐西然、刘元梅、路君、梁玉、杨加环、程伟、方晓、周芬、范培文、王康

除夕夜，医院领导看望慰问坚守岗位职工和住院患者



除夕夜，万家灯火，阖家团圆。新泰市中医医院100余名奋斗在各条战线上的医务人员依然坚守一线守护全市人民生命安全和身体健康。

晚上6点，医院党委副书记、院长徐勤伟，党委书记杨永勤、党委副书记刘静，副院长刘付强、侯衍强带领部分科室负责人先后来到各科室，亲切慰问除夕夜坚守岗位的医护人员，看望大年三十仍奋斗在一线的医护人员和住院患者，为他们送上新年水果、饺子，并向大家送



上最诚挚的问候和祝福。截止晚上6点，住院病人仍有306人。

每到一处，院领导都与职工亲切交谈，询问工作情况及患者病情，感谢大家为医院及患者的辛勤付出，叮嘱他们在照顾好患者的同时要保重自己的身体。

慰问中，值守在岗的职工们纷纷表示一定尽职尽责，为来院患者服务好，确保春节期间各项工作的正常运转。

（宣传科 展光保）

医院两项中医特色诊疗法成功入选第九批市级非物质文化遗产名录



近日，新泰市人民政府公布了第九批市级非物质文化遗产名录，其中由我院申报的“祖传中医治疗癌症”和“平阳陈氏妇科诊法”成功入选“传统医药类非遗名录”。

两项中医非遗项目均属于中医特色诊疗法，项目代表性传承人以医术高明、医德高尚而闻名，在我市中医界具有重要地位。本次入选不仅丰富了中医药诊疗体系，形成了能够按照中医药规律开展高水平研究、培养专业化人才的良好平台，而且为中医特色诊疗法的传承、创新、发展提供了参考借鉴。新泰市中医医院充分发挥中医特色诊疗法的独特优势，促进我市中医药事业的传承与发展，通过“传帮带扶”等方式向基层医疗单位推广，促进基层中医诊疗水平提高，每年惠及百姓达5万余人次，使医院的中医药非遗品牌赓续传承、发扬光大。

（科教科 李岩）

医院开展“中小學生走进中医院、体验中医药活动”

2月7日，在龙年春节来临之际，医院迎来了一批特殊的客人，青云中学的刘老师带领近20名中小學生走进中医院、体验中医药，部分学生家长一起参加了活动，他们先后来到医院应急综合楼大厅、中药房、示教室、中药标本室、治未病中心参观、体验、感受中医药文化。

上午9点，小朋友们准时在新泰市中医医院应急综合楼一楼集合，大家井然有序排好了队伍，在每一双期待的眼眸里等待这次体验活动的开始。



在应急综合楼一楼大厅，刘老师在五位中国古代五大名医铜像前，向小朋友们讲述了中医药的发展史，以及成语杏林春暖、橘井泉香、悬壶济世的典故。常靖茹小朋友作为学生代表，为大家



逐一介绍了神医扁鹊、外科圣手华佗、医圣张仲景、药王孙思邈和药圣李时珍，表达流利，思路清晰，洋溢着对中医药文化的热爱。随后，刘老师以唐代贺知章的《回乡偶书》做谜面，让小朋友们现场猜猜四味中药。大家争先恐后举手竞猜，彼此不甘示弱，在得到正确答案后，刘老师详细地向大家讲述了当归、白头翁、人参和生地四味中药。

在中药房，大家闻着中药味道、看着药师们忙忙碌碌，熟练地从药柜中抓药、称重、配药，并亲眼见到了当归、白头翁、人参和生地四味中药，在浓郁的中药氛围里，了解中草药有关知识，近距离感受传统医药的独特魅力。

在医院科教楼示教室，急诊科卜庚医师为小朋友和家长们讲述了心肺复苏和海姆立克急救法应对突发事件的知识。他手

把手教学，用生动活泼、浅显易懂的语言，深入浅出地让大家了解和学习如何及时、正确、高质量进行急救。同学们仔细听、认真学，现场互动体验气氛热烈。



在中药标本室，科教科主任王安翠向大家科普穿山甲、灵芝、羚羊角的中医药知识，大家对标本的好奇形于色，认真听讲的同时积极提问，进一步增强了对中医药的了解。

在治未病科互动体验区，治未病科主任周雯通过实物和操作，绘声绘色地向小朋友们科普了拔罐、刮痧、艾灸和针灸分别是什么，以及它们的种类与作用，通过精准的实务操作与互动体验，小朋友们近距离感受到了中医药的魅力。

黄方飞医师为小朋友们传授了预防近视的“于氏护眼操”。在现场，黄方飞首

先从近视产生的原因、临床表现和危害娓娓道来，然后通过实际操作详细讲解了于氏护眼操的操作步骤、相关穴位的位置和按摩手法，并告诉小朋友们还可以通过针灸、艾灸、耳穴压豆、拔罐等防治近视眼的中医治疗方法。最后为同学们讲解了预防近视的正确护眼方法。

最后，周雯主任为每个前来参观学习的小朋友送上了特制的中药香囊作为礼物留念。



本次活动让孩子们在寓教于乐的氛围中了解中草药有关知识，近距离感受传统医药的独特魅力，在互动体验中培养对中医药的兴趣，从小树立保健意识，更加强了对传统文化的认同感和归属感，传承和弘扬好中医药文化。

（宣传科 展光保）

知肌析理，精准推拿 一片里边找一点，一点里面分深浅



肌肉力量和柔韧性不同，还会导致脊椎的偏移、错位。外在影响美观，内在会增加椎间盘突出风险，压迫神经还会导致疼痛。四、脊柱关节的失衡，进而引起人体运动系统、血液循环系统、神经系统、呼吸系统、消化系统、生殖泌尿系统、内分泌系统的功能紊乱。躯体与内脏疾病的关系密切，导致这种病变的根本原因是肌张力的不对等，而改变肌张力的最快方法就是让两边肌肉的柔韧性一致。

为什么我们的肌肉会出现紧绷、僵硬而使柔韧性变差呢？一、过度劳作引起的收缩性损伤，如大量体力劳动者肌肉的长期高强度的收缩而没有得到充分延展而引起的损伤。

二、久坐、低头引起的静力系损伤。尤其是颈部、背部、臀部被拉长的肌肉没有得到充分的收缩而引起的损伤。

我们人体有600多块肌肉，在这不可能一一赘述。在此呢，主要介绍几个在临床中容易被忽视的肌肉。

头夹肌、颈夹肌。头夹肌、颈夹肌损伤诱发疼痛的原因：一、仰头的工作，如刷墙涂料工作。二、优势眼阅读的习惯。

三、颈部正常经常寒冷风。四、头部前伸的习惯性动作。五、经常使用望远镜。

头夹肌诱发疼痛部位为“天灵盖”疼

痛，患者常描述头顶疼痛。颈夹肌诱发疼痛部位为眼眶后疼痛，俗称“脑瓜仁”疼。头夹肌上方附着于乳突枕骨外侧，下方附着于第三颈椎至第五胸椎肌突。颈夹肌上方附着于颈一、二颈椎横突，下方附着于四胸椎至六胸椎棘突点。点、按、压这部分肌肉附着点，促进供血，改善循环，可改善患者疼痛的病症。

胸小肌。胸部易受伤的肌肉为胸小肌。胸小肌紧张的原因有肩胛骨下角翘起，女性乳腺增生、严重乳房下垂等引起。胸小肌紧张可诱发假性心脏病，心电图无异常者可考虑为胸小肌过度紧张。胸小肌上方附着于肩胛骨喙突的顶部，下方附着于第二至第五肋骨。在胸小肌的附着点处、按、压，可缓解胸小肌紧张，从而改善胸前区不适的症状。

臀中肌。腰部易受损伤而又被容易忽视的肌肉是臀中肌。臀中肌在人体站立时可稳定骨盆，因而稳定躯干。特别在步行中单足着地时尤为重要。日常生活中的躯干活动，如弯腰、直立、行走、下蹲等，臀中肌都起到很重要的作用。因而易产生劳损，尤其当突然改变体位时更容易损伤。

损伤后引起腰部酸痛，疼痛可扩散至大腿外侧。少数可致小腿外侧不适，但无明确阶段分布。有部分患者无局部症状，仅表现为患侧下肢惧冷发凉，麻木感，蚁行感。

臀部疼痛，让患者无法找到一个感觉舒适的睡姿。臀中肌位于髂骨翼的外面，为臀部的中层肌肉，下方附着以股骨大转子。臀中肌推拿时着重按压髂骨翼附着处。

熟悉人体肌肉的结构和功能，做精准推拿，不仅能解决身体疼痛问题，对一些常见病的康复亦能起很大作用。

如耳性眩晕综合征，颞下颌关节功能

紊乱都适合做推拿康复。耳石症和耳水不平衡患者应做颈肩部的推拿，针对头颈夹肌、肩胛提肌、胸锁乳突肌、斜角肌做松解，可以淋巴回流，消除迷路积水，预防眩晕再次发作。

颞下颌关节功能紊乱，甚至下颌骨脱位者复位后，除颞肌、咬肌等外侧肌肉要松解舒张压力外，还要从口腔内松解翼内肌，恢复翼内肌的柔韧性，才能更好的恢复颞下颌关节的功能。



凡治病必求之本。在对患者采取有效治疗的同时，帮患者找到致病因素，才是真正做到了治病求本。

一位患者手臂麻木，治疗有效，但易反复，后经仔细询问才知，她经常长时间手提重物行走。如她逛超市时买很多东西用手拎着走回家。重物对手臂的牵张力可以引起颈、肩部，手臂肌肉紧张，神经在肌肉中的出入口处容易受卡压，从而引起疼痛、麻木。这是破坏作用大于治疗作用。所以在日常生活工作中，要善于借助工具缓解重物对身体的压力，这就是会正确使用身体。学会正确使用身体，才能让疾病康复。

（国医堂二诊区 李长爱）

医院开展无偿献血活动



2月27日下午，我院在应急综合楼前开展无偿献血活动。

在新泰市血站工作人员的指引和院工会的协助下，献血职工们依次完成填表征询、体检

初筛等流程，分时段、分批安全有序进行献血。此次献血活动不乏熟悉的身影，作为常年无偿献血的模范，检验科吴志永、制剂室徐辉和药剂科马京华已经连续十几年参与无偿献血活动，从未间断过。

献血车上首次献血的身影也不少，他们时刻不忘医者“救死扶伤、治病救人”的初心与使命，纷纷承担起社会责任，一袋袋带着温度的血液，汇聚成一股股爱的暖流，传递着温暖人心的社会正能量。

据统计，此次献血共有21人参与，累计献血量达到8300毫升。

（宣传科 吴坤）