

4

◆ 2020年1月31日

星期五

副刊

2019 年大事记

●**1月**

2日，我院召开“质量、安全、廉政”警示教育暨2019年工作动员大会。

8日，我院组织参观由市纪委、市监委主办的“‘不担当不作为’失职失责典型案例”图文展。

11日，我院举办第三期五运六气学术沙龙。

16日，我院召开“建设人文医院，争做行业典范”护理骨干进修学习成果汇报会，7名外出进修护士进行汇报。

17日，我院举行“人文·创新”青年大会暨2018年度青年医师“四有”美好中医人授牌仪式。

18日，我院召开2018年度述职述廉测评大会，42名临床、医技、行政、职能科室的负责人依次上台述职，之后进行了民主测评和先进典型推荐。

23日，我院召开2018年度工作总结表彰大会，市卫生健康委副局长朱秀宁参加。

25日，我院举行“建设人文医院 争做行业典范”迎新春联欢晚会，演出歌舞、小品、配乐朗诵等20个节目。晚会还进行了同步网络直播。

2018年12月27日，山东省文明委下发《鲁文明委【2018】10号》《山东省精神文明建设委员会关于命名表彰2018年度省级文明村镇、文明单位、文明社区的决定》，我院被授予2018年度省级文明单位称号。这是我院连续第5年获此殊荣。

●**2月**

11日，我院召开2019年春节节后收心教育暨“担当作为、狠抓落实”动员会议。

●**3月**

6日，我院举行女职工拔河比赛，庆祝“三八”国际妇女节。

7日，我院举办庆祝“三八”妇女节“建设人文医院、争做行业典范”“巾帼标兵”先进事迹报告会。

16日，泰安市养生保健康复学会理事会议暨2019年工作会议在泰安召开，我院荣获泰安市养生保健康复学会新泰分会标准化建设达标分会等多项荣誉。

20日，我院举行志愿服务“新时代·再出发”启动仪式。

23—25日，我院举办建设人文医院之中高层《定位与责任》培训。

29日，首届中国医院人文品牌建设峰会在江苏常州举办，我院荣获“中国人文管理创新医院”和“医院人文品牌建设创新个人”两项殊荣。

●**4月**

13日，我院举办第四期五运六气学术沙龙。

14日，重庆市巫溪县8名腰、腿、颈椎及膝盖疼痛患者不远千里来到我院，只为找针灸推拿科副主任刘凤强针灸治疗疾病，并送上了“妙灸神针医百病，德艺双馨传四方”的锦旗。

15日，徐水市中医医院院长徐坤一行7人来到我院考察交流。

16日，山东省康复医院医联体新泰医院签约揭牌仪式在我院举行。山东省康复研究中心主任、省康复医院院长张斌，省康复医院医学装备部主任张森，我市卫生健康局副局长殷培文等参加。

18日，我院正式成为全国首批批准的互联网医院，加挂“互联网医院”牌子。

26日，岚山区巨峰中心卫生院一行20余人来我院考察交流。

28日，首都医科大学附属北京安贞医院高血压病科程文立教授应邀来我院坐诊、讲座。

28日，我院举行“庆五一·迎五四”“建设人文医院·争做行业典范”第三届登莲花山比赛，280余名干部职工参加了比赛。

30日，我院召开主题为“建设人文医院 争做行业典范”的庆“五·四”青年代表座谈会。

●**5月**

6日，我院举行了一场别开生面的“分妮吧！爸爸”体验活动，吸引了20多名“准爸爸”参加。

10日，我院举行“建设人文医院 争做行业典范”庆祝“5·12”护士节“护士长五项全能大赛”颁奖暨8S护理管理启动仪式。

14日，济南市济阳区中医院党总支副书记武玉良、副院长刘春莲带领30余名相关科室负责人来我院考察交流。

15日，我院特邀山东大学齐鲁医院老年心血管病科主任、齐鲁医院体外反搏中心负责人沈琳教授举行题为《老年人体外反搏临床应用》的学术讲座。

16日—18日，我院举办“建设人文医院”之中层《定位与责任》培训。

23日，我院召开2019年医院感染管理委员会会议。

●**6月**

13日，我院举办庆祝建党98周年党建知识竞赛，各党支部推选的30名党员及团委推选的20名团员参加。

14日—16日，我院组织党员到河南红旗渠、扁担精神纪念馆、焦裕禄纪念馆等地参观学习，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动。

17日—18日，青岛大学医疗集团知名专家巡讲团成员潘旭东、李连弟、杜双龙、郭玉磊一行四人走进我院进行讲座、查房、座谈。

21日，我院举办“建设人文医院、争做行业典范”庆七一党建论坛，庆祝中国共产党第98个华诞。

28日，新泰市举行庆祝中国共产党成立98周年大会暨“担当新使命勇做挑山工”主题党日活动，在以全市先进党组织和优秀党员为原型编排的15个优秀的党建类文艺节目中，以我院优秀共产党员毛志灵、刘凤强、杨方良等人的真实故事改编的数来宝《寻找泰山挑山工》作为一个独立节目荣登舞台。

28日—30日，由我院承办，中国中医药信息学会男科分会基层防治学组成立大会暨首届中国中西医结合基层泌尿男科高峰论坛暨青岛大学医疗集团男科学专业委员会学术会议在新泰莱峰国际饭店成功举办，来自全国24个省、市、自治区近300名专家学者出席会议。中国中西医结合学会男科专业委员会首任主任委员贾金铭教授、新泰市政府副市长周典红等出席开幕式。

●**7月**

1日，我院组织党员、行政职能后勤人员集体收看“灯塔大课堂”第一课。

13日，我院举行中国著名作家、诗人走进我院活动暨“诗意之美，天使情怀”诗文大赛启动仪式。诗人、《延河诗歌特刊》执行主编霍竹山、诗人评论家、泰安市诗歌学会会长吴玉玺等出席。

16日，市委常委、组织部长仇安源带队到全市9个社会信用体系建设重点领域调研，我院作为医疗卫生领域试点单位接受调研。

17日，我院召开2019年上半年述职述廉会议，59名临床、医技、行政职能后勤科室的负责人依次上台述职。

23日，我院召开医院护理工作协调会暨8S管理座谈会，22位护士长先后发言。

23日，我院组织26名递交申请入党人员集体谈话。

26日，我院举办实习及助理全科规培人员五运六气暨中医理论培训会议。

●**8月**

6日，山东省医师协会麻醉学医师分会无痛内镜技术实践示范点揭牌仪式在我院举行。山东省医师协会麻醉学医师分会会长苏帆、市卫生健康委副局长殷培文等出席。

7日，泰安市中医医院院长陈涛一行20余人来我院参观交流。

7日，我院组织班子成员及重点科室负责人观看“岱下清风”廉政文化书画展。

16日，我举行院“树人文精神 做诚信医师”庆祝第二个中国医师节大会，市卫健局副局长殷培文参加。

22日，泰安市中医药管理局中医科副科长刘国栋带领泰安市中医医院杨东主任、泰安市中医二院张伟主任等专家来我院进行“中药饮片采购和验收专项检查”。

27日，泰安市卫健委督查组一行4人在泰安市疾控中心副主任侯佩强带领下，来我院进行市级病原微生物安全督查。

●**9月**

2日，我院召开杜新桐、滕信涛援疆欢送会。

4日，泰安市卫健委领导来我院调研医工工作，市卫健局副局长殷培文陪同。

5日，我院组织医护人员到山东大学附属医院参观学习。

8日—10日，中国人体健康科技促进会麻醉与围术期科技专业委员会和中国麻醉平台基层实操培训班新泰站暨揭牌仪式在我院举办。中国医学科学院整形外科医院麻醉科主任邓晓明、北京积水潭医院麻醉科副主任张大志等专家参加并进行学术讲座。

11日，山东省结核防治专家到我院调研，新泰市卫健局副局长殷培文等陪同。

17日，我院召开干部党员作风集中整顿活动动员会议。

17日，我院举行首都医科大学三博脑科医院医联体核心合作医院、国家临床重点专科三博神经外科专科联盟核心成员签约揭牌仪式暨专题学术讲座。首都医科大学三博脑科医院党委书记王保国等领导和专家参加。

21日，我院举行庆祝新中国成立70周年“天使之美、诗意情怀”诗文大赛颁奖典礼暨新闻媒体座谈会，诗人、作家辰水、刘平平，书法家王奇嵩、段廷刚，征文活动评委吴玉玺、郭安文等和泰安诗友颁奖诗人作家、省市新闻媒体的代表出席。

25日，泰安市委主题教育巡视组领导来我院检查工作，新市委组织部常务副部长张新明等领导陪同。

27日，妇幼保健齐鲁行—2019年山东预防医学会妇幼保健与疾病预防培训项目泰安站的培训班在我院举办。山东预防医学会副秘书长王同展、山东大学齐鲁儿童医院康复科主任杨亚丽、山东省千佛山医院儿保科主任李燕等出席并授课。

●**10月**

15日—18日，我院展开“不忘初心、牢记使命”主题教育暨中医药特色优势发挥领导班子调研活动。

22日，我院组织党员领导干部到新甫街道初心教育基地学习，重温入党誓词、聆听讲解。

30日，我院院长闫家平以《传承发展中医药事业 建功立业新时代》为题，为广大干部党员上党课。

●**11月**

5日，我院特邀著名卫生法学专家陈志华教授作“医疗安全核心制度及案例分析”第二次讲座，也是医护仁心——行医路上的“情”与“法”医学人文研讨会（新泰站）开讲。

8日，新泰市第六届膏方养生文化节暨“不忘初心、牢记使命”主题教育大型义诊活动在我院隆重启动。世界中医药学会联合会中医膏方专业委员会副会长兼秘书长秦洪义等出席开幕式。

13日，市人大主任马秀义带领视察组来我院视察医保工作，听取医院工作汇报，并品尝我院免费为群众提供的代茶饮。

13日，泰安市养生保健康复学会新泰基层干部健康保健工作委员会成立暨第一次学术报告会在我院举行。原泰安市政协副主席、泰安市养生保健康复学会首席高级顾问张甲军，泰安市养生保健康复学会高级顾问、新泰市人大副主任安原应邀参加会议并讲话。

26日，泰安市委第一巡回指导组组长宋萍，副组长王宜峰、白常顺及成员来我院调研指导民生领域侵害群众利益问题专项整治工作，新泰市委组织部部长仇安源陪同。

26日，山东省肿瘤质控专家组成员、山东第一医科大学第一附属医院放疗科主任张建东等专家组一行7人，来我院进行癌症规范化诊疗病房建设评审及2019年年度泰安市肿瘤质控检查。

●**12月**

2日，美国国家微生物学院院士、马里兰大学医学院终身教授、美籍华人赵玉琪教授来我院考察指导、交流讲学。

5日，青岛大学医疗集团领导姜卫东、隋忠国、宋金霞来我院督导调研工作。

6日，山东省中西医结合医院副院长刘伟带领全省中医药质控考核专家组一行21人來我院进行2019年度中医药质控考核。

13日，市纪委监委召开特约监察员座谈会，市纪委常务副书记、市监委副主任韩尚起带领特约监察员来我院实地考察“勤廉医院”建设。

18日，山东科学大讲堂第201期在我院举行，本期山东科学大讲堂由山东省科学技术协会、山东省教育厅、山东省科学技术厅、山东省卫生健康委员会主办，我院承办。全国名老中医药专家丁书文教授、泰安市名中医李振爽分别授课。

21日，新疆岳普湖县中医医院阿院长一行4人來我院考察交流。

21日，我院赴盩厔联合山东东方明齐鲁血液透析公益基金举办了“关爱肾友，我们在行动”第四届肾友会。

27日，新泰市中华诗词之乡授牌仪式隆重举行，会上，市委书记刘钦海接受“中华诗词之乡”匾牌，我院党委副书记王超接受“中华诗教先进单位”牌匾。

28日，第二届新中医—肿瘤青云论坛暨2019年山东省中医药继续教育项目“中医药在恶性肿瘤防治中的应用和进展培训班”在我院举行。全国肿瘤名医王三虎、山东中医药大学附属医院肿瘤科副主任、博士生导师李秀荣等专家和领导出席会议。

扫一扫关注医院微信

【健康养生】

心脏不好？常吃一菜，堪比强心剂！

在出现心悸、心前区疼痛之前，心脏病可能会让你的“颜值”发生改变。如果你掌握了察颜观色的本领，就能更好地发现心脏疾病的苗头，在关键时刻救自己一命！

脖子变粗。一般情况下，男性颈围超过39厘米，女性颈围超过35厘米，就说明脖子较粗。脸面浮肿。这些浮肿需要重视，例如脸形出现肿胀，脸部肌肉组织松弛，用手指压会出现压痕，压痕部位的皮肤会弹不起来。脸黄色暗。对于中老年人来说，眼部周出现黄色小肿块（米粒或黄豆大小），可能是脂质代谢障碍的表现，或会诱发心脏病。疲劳或失眠。很多女性患者在心脏病发作的前一周，会感到异常疲劳乏力，还有一些人心脏病发作之前出现“睡眠紊乱”。上气不接下气。爬一段楼梯就气喘吁吁，而过去从来没有这种现象，应警惕心脏问题。肠胃出现问题。没有征兆的出现消化不良、呕吐，可能是心脏病发作的前兆，因为有时候心力衰竭患者会产生食欲不振的情况。不明原因大量出汗。突然间大汗淋漓而没有明确原因时，要高度怀疑是心脏出问题了。下巴疼痛。典型的心绞痛始于胸前后方，患者会感到胸部有压力，这个区域有烧灼、挤压和紧绷感。不适感还会发生在臀部、脖颈、肩膀、上腹部、后背或下巴。因此，不要忽视身体各部位莫名的疼痛。

主 编：闫家平

副 主 编：李振爽

王 超

林永年

徐勤伟

刘修才

一版编辑：孙 晶

二版编辑：展光保

三版编辑：杨 蓉

四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530

传真：0538-7251239

新泰中医医院

泰安市中医院

新泰市中医医院 主办

泰安市内部资料准印证第129号

Http://www.xtzyy.com.cn

2020年1月31日 星期五

第1期(总第102期 内部交流、免费发放)

E-mail:xtszyydb@163.com

新泰市中医医院

三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)

国家中医药管理局

编号：ZY5J415027

新泰市委副书记、市长赵书刚带队来我院检查调度疫情防控工作

1月27日，新泰市委副书记、市长赵书刚带队来我院检查调度疫情防控工作，市委常委、副市长桑民，市委常委、宣传部部长惠志国，副市长苏永涛、周典红、于群参加活动。

赵书刚等领导实地查看我院部分疫情防控工作现场，听取我院长闫家平工作汇报，对我院防控工作给予肯定。赵书刚要求，中医医院要进一步提高思想认识，加大防控力度，特别是进一步发挥中医药特色优势，坚决打赢这场抗战战，确保人民群众生命健康安全。

面对这次新型冠状病毒感染的肺炎疫情，我院全力以赴做好各项防控工作。加强领导、硬核操作，成立应对处置工作领导小组、救治领导小组等四个领导小组。制订了《新泰市李振爽主持。

我院召开2019年度工作总结大会

1月14日下午，我院在1号会议室举行召开2019年度工作大会，全面回顾和总结2019年各项工作，对先进集体和优秀个人进行表扬鼓励，对2020年工作进安排和部署。市卫健局副局长朱秀宁、我院所两委成员、十佳医生、十佳护士，以及全体中层、中共党员、民主党派人士和受表扬先进个人代表200余人参加会议。院长闫家平做总结报告，副院长李振爽主持。

闫家平首先向获得荣誉的先进集体和个人表示热烈祝贺和诚挚敬意，向全院干部职工表示衷心感谢和美好祝福。他说，2019年，在市委、市政府、市卫建局的坚强领导下，院领导班子带领全院干部职工精诚团结、攻坚克难，在砥砺前行中创新争先，用执着和奋斗铸就辉煌。各项工作取得健康、稳定、持续、较快发展，人文医院建设渐入佳境，学科建设水平全面提升，人才培养力度不断加大，整体运行高质量发展，综合实力强力攀升，发展更具活力，病人更满意，职工更幸福，社会更认可。新的一年，新的追求，新的挑战。要全面学习宣传、贯彻落实党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，

泰市中医医院新型冠状病毒感染的肺炎医疗救治工作方案（试行）》《新型冠状病毒感染防控应知应会手册》及发热患者就诊流程、医护人员自我防护要领等。多次举办全院性防控和诊疗培训，并对预检分诊处、急诊科、发热门诊、保洁人员等重点科室和重点人员进行现场培训和演练。加强门诊大厅和急诊预检分诊人员配备，抽调呼吸科、重症医学科、老年病科业务尖兵充实到发热门诊。突出特色，积极发挥中医药和互联网优势。在门诊大厅熬制“防疫液”供医院职工、住院患者及家属免费领取服用。开通网上“发热门诊”，发热病人免费在线咨询问诊，避免交叉感染。强化宣传、营造氛围，形成全社会防控合力。通过印制明白纸、制作宣传版面、编制LED电子屏滚动字幕和图文宣传以及医院微信公众号等新媒体多渠道进行科普宣教。共向患者及家属发放新型肺炎防控明白纸4000余份。

继续围绕“三个三战略”，抓好“三个关键点”，突出“三大建设”，把握“三个第一”，提升“三个能力”，打造“六型医院”，推动医院高质量发展再上新台阶，为保障广大人民群众健康、促进全市卫生健康事业更好更快发展再立新功。

朱秀宁就市中医医院的工作给予充分肯定，并对2020年工作提出四点要求：强化班子建设，增强责任担当；外引上联，人才兴院；转变作风，提升形象；强化文化建设，凝聚向心力。四点希望：讲政治；讲学习；要稳健发展；要发展特色学科。要以更加饱满的热情，更加昂扬的斗志，更加扎实的作风，推动医院持续快速发展，为“健康新泰”建设做出积极贡献！

医院党委副书记王超宣读《新泰市中医医院关于表扬2019年度先进集体和个人的通报》、《中共新泰市中医医院委员会关于表扬2019年度优秀党支部和个人的通报》。

在欢乐的乐曲声和热烈的掌声中，大会对在过去一年中为医院发展积极奉献、成绩突出的先进集体和个人进行了表扬鼓励。局领导和院领导为获奖者颁发奖牌。5个科室代表分别作表态发言，院长闫家平与相关科室负责人签订2020年度综合目标责任书。

希望受表扬的先进集体和个人把成绩作为新的起点，把荣誉作为新的动力，用汗水浇灌收获，以实干笃定前行，只争朝夕，不负韶华，创新赋能，凝聚蝶变之魂，奋力实现“全国一流县市级综合性中医医院”发展目标，谱写强院路上百舸争流竞扬帆的壮丽时代答卷。

(党办 展光保)

我院成立“新冠肺炎”隔离病区临时党支部，让党旗高高飘扬在疫情防控第一线

1月30日下午，我院3号楼（沿街楼）四楼原肿瘤科护士站举行了一场隆重、庄严、特别的仪式——新泰市中医医院“新冠肺炎”隔离病区临时党支部成立。

临时党支部由田志亮同志任党支部书记、郭玉霞同志任组织委员、王菲同志任宣传委员。在临时党支部成立仪式现场，多名医护人员递交入党申请书。

医院党委副书记王超作动员讲话并带领党员和递交入党申请的医护人员宣读入党誓词，大家的铿锵宣誓声透露出坚定的信念和无畏的勇气。

党支部书记田志亮表示，临时党支部成立后，将会继续组织开展更多的知识和技能学习，以指导大家的工作和生活，同时密切关心隔离病区医护人员的身心和心理状态，保证同志们以饱满的精气神决战这场没有硝烟的战役。大家纷纷表示，临时党支部的成立，有了主心骨，更加坚定了打赢这场战“疫”的信心和决心。

目前我院“新冠肺炎”隔离病区现有正式党员6名。党支部书记田志亮春节前援疆归来，根据省委组织部规定，他有两个月的假期，但接到医院召唤的他毫不犹豫地放弃假期加入到抗疫第一线；组织委员郭玉霞一直担任感染性疾病科主任，2019年9月份本已退休的她被医院返聘继续担任科主任，疫情以来，她一直坚守一线，每晚11点左右才会回家；宣传委员王菲因为疫情防控工作，大年三十给尚在母乳的孩子狠心断奶，自大年初四以来从未回家。其他党员根据分工，坚守岗位，履职尽责，发挥着党员模范带头作用。事实在不断证明，这是一支政治过硬、素质优良、敢打硬仗的队伍。

疫情就是命令。我院自接到上级新型冠状病毒感染的肺炎工作部署和要求后，随即成立医院新型冠状病毒感染的肺炎防控指挥部，迅速开展工作，建立健全各个组织机构，多措并举做好疫情防控工作，强化宣传形成联防联控合力。

为顾全大局，杜绝交叉感染，增强“新冠肺炎”的救治能力和水平，医院毅然决定将沿街楼整体改造成新冠肺炎隔离病区。将沿街楼所在的肝病脾胃病科和肿瘤科搬离，产科由三个病区合并成两个病区，腾空1号楼九楼病区。肝病脾胃病科搬至老年病科病区，肿瘤科搬入医院1号楼九楼。在整个过程中，各科室均服从命令，全力配合，毫无怨言，用最快的时间完成了搬离安置工作。

病区改造是重中之重，是“新冠肺炎”安全诊疗的基本保障，春节期间经过60多个小时昼夜不停的施工，沿街楼二至四楼全部改装完成，设备设施配套到位。

与此同时，医院分批次从其他临床科室抽调医护人员充实到发热门诊和“新冠肺炎”隔离病区，其中抽调医生9名，护士22名，目前该病区共有医生11名，护士24人。援疆专家、老年病科主任田志亮担任病区负责人，二孩妈妈、脑病科副护士长方艳艳临危受命，担任病区护士长。目前医护人员奋战在抗“疫”一线，克服重重困难，个个情绪稳定，斗志昂扬，精神饱满。

成立临时党支部仅是我院“新冠肺炎”防控工作中的一项的重要举措。全院干部职工和“新冠肺炎”隔离病区全体医护人员坚信，在医院“新冠肺炎”防控指挥部和临时党支部的坚强领导下，“新冠肺炎”隔离病区医护人员会更加有序、高效地开展工作，真正践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，勇做新时代泰山“挑山工”，坚守初心、不辱使命，坚决打赢这场疫情防控阻击战！

(党办)

我院举行2019年度述职述廉会议



1月11日，我院在1号会议室召开2019年度科室述职述廉会议，35个科室负责人依次上台述职。院两委会成员、中层干部、中共党员200余人参加会议，院长闫家平主持会议。

首先绩效科对医院全年的工作运行情况进行全面分析，全面展示了2019年度医院经济运行、业务发展等方面的工作亮点，同时对存在的问题做了逐一列举。接着，临床科室围绕学科发展、人才培养、科研教学、学术交流、中医药特色优势发挥、科室文化建设、人文医疗与服务等方面，结合医疗控费、药占比、耗占比、平均住院日等指标，进行了总结报告。医技科室一一展示了各自的工作成绩和亮点。述职科室均梳理查摆了存在的问题和差距，并提出了解决方案和2020年工作计划与目标。

述职会持续了三个半小时。闫家平在总结讲话中表示，2019年在大家的共同努力下，医院取得了有目共睹的好成绩。各位科室负责人准备充分，制作了精美的

PPT，图文并茂，思路清晰；重点突出，简明扼要，在规定的时间内，圆满地完成汇报。在新的一年里，大家要发扬成绩，再接再厉，克服困难，取长补短，以更加昂扬的斗志投入到医院建设中，全力做好2020年工作，确保顺利实现全年任务目标，更好促进医院创新发展、高质量发展，为保护和促进广大人民群众健康，振兴发展中医药事业，做出新的更大的贡献。

（党办 展光保）



我院各党支部顺利完成换届选举工作

1月8日，我院第一、二、三党支部先后召开换届选举大会及述职评议会议，顺利完成换届选举工作。副院长李振爽、党委副书记王超、副院长林永年分别参加各党支部会议。会议严格按照换届选举程序，实行差额选举，无记名投票，选举产生新一届党支部。

（党办）



我院举办“建设人文医院，争做行业典范”医护服务礼仪培训班

1月2日至4日，我院“建设人文医院，争做行业典范”医护服务礼仪培训班在1号会议室成功举办。我院院长闫家平、党委副书记王超参加开班仪式和总结会，并为优胜团队颁奖。

（护理部）



莒县中医医院来我院考察交流

1月3日，莒县中医医院党委书记、理事长王金国一行7人来院参观交流，我院党委副书记王超陪同。王金国一行在3号会议室观看了我院专题片，听取了情况介绍。之后在相关科室负责人陪同下到科室现场考察交流，对我院工作给予高度评价。

（党办）



杏林图镜

1月15日，我院召开2020年重点科室集体谈话会，院长闫家平、党委副书记王超及相关科室负责人参加。



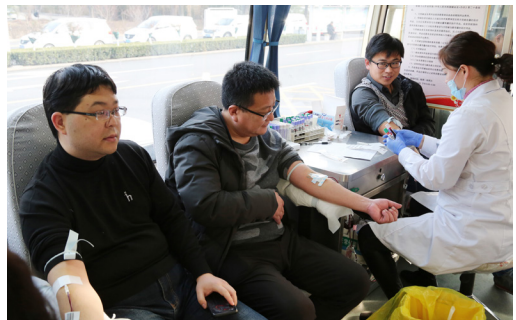
1月7日，我院举办第七期五运六气学术沙龙，副院长李振爽、党委副书记王超及中医人员、五运六气爱好者参加。



1月3日，农历腊八，我院治未病科为市民朋友免费送腊八粥，同时开展免费平衡针灸、免费测血压、血糖、体质辨识、经络检测等。



1月9日，我院职工积极参加义务献血活动，共有46人参加献血。



1月10日，我组织医院外科、乳腺科、治未病科、平衡针灸、B超等专家团队到惠好家政公司，开展“平阴杏林义诊志愿”服务活动，给该公司200余名职工诊治疾病、测血压、测血糖、心电图检查、彩超检查、平衡针灸治疗、中医脉诊、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识。



（上接一、四版中缝）

嘴唇发紫。嘴唇发青发紫或唇边呈现青紫色，可能存在血液循环不良导致的心脏病问题，建议出现该症状后及时就医。舌下静脉发黑。对于有心脑血管疾病的人来说，舌头或者嘴唇呈现暗紫色或有淤斑，多数是因为血液循环出现障碍导致血液含氧量下降所致。如果出现上面这些情况，万万不能掉以轻心，及时去医院排查，免得意外突发！

每年的秋冬，我们的心脏最怕的就是一个字：“冷”！而寒冷季节也是最易发作心脑血管疾病的季节。因此，此时最需要“强心”！

我们要推荐给大家的强心菜不是别的，就是我们最常见的菠菜。说它是植物强心剂，这是因为其含有丰富的辅酶Q10，这是一种对于心脏来说特别的好东西。辅酶Q10能激活人体细胞和细胞能量的营养，营养心肌，为心脏供血，是目前医学上常用来作为心脏病辅助治疗的一种药物。

菠菜叶。堪比两味药。单说菠菜叶，其就可以和两味药相比，你一定猜不到，这一个就是胰岛素，另外一个就是开塞露。1、植物胰岛素控制血糖。菠菜叶中含有一种和胰岛素十分相似的物质，它对于控制血糖、维持血糖稳定特别的好。2、肠道清洁剂润肠。这是因为菠菜叶中含有丰富的酶，这些酶在食用后可以很好的刺激肠胃，帮助消化，再加菠菜叶中丰富的膳食纤维，其润肠通便的作用更是会翻倍。而且常吃菠菜，还可以对痔疮、慢性胰腺炎、便秘、肛裂等有很好的辅助治疗作用。

菠菜根。止血、补肾。很多人在吃菠菜的时候，会把根摘掉，其实扔掉的根，都是精华！1、止血。菠菜根中含有丰富的维生素K，这是一种能够防止皮肤、内脏出血的一种物质。2、植物补钙剂。维生素K还能够参与到骨的生理过程中。有数据显示，老年人的骨密度和维生素K的摄入有着密切的关系，补充丰富的维生素K，能够很好的减少和预防骨质疏松，并降低骨折的发生。

（党办 刘维娜）

综合版

我院2020年迎新春联欢晚会精彩纷呈

1月16日，我院在1号会议室举办“建设人文医院·争做行业典范”2020年迎新春联欢晚会。市总工会、市妇联、团市委、市文明办领导，医院院两委会成员、医联体成员单位负责人及医院部分职工近300余人观看晚会。

晚会开始前，进行了医院倾情打造、刚刚出品的以人文关怀为主线的微电影《陪伴》首映播出。8分钟的

微电影感动了现场观众，很多观众为之落泪。

本次晚会为方便不能到现场的人们观看，医院开通多路观看渠道。一是观看网络直播。关注新泰市中医医院微信公众号，点击下端“网络直播”即可观看同步直播，直播结束还可以点击观看重播；二是在医院一号楼、二号楼大厅LED屏及门诊区域电视观看同步直播；三是在各病区有电视的病房，锁定5频道即可同步收看。

晚7点，联欢晚会在一支《鼓舞盛世》的舞蹈中拉开了帷幕。本次晚会共24个节目，演员们来自全院各临床、医技、后勤服务科室，节目以歌曲、舞蹈、小品类为主，内容积极向上，节目精彩纷呈。充分展示了新时代、新要求、新形象，展示了医院白衣天使们的风采，产生了良好的社会影响力。网络直播超过20万人观看。

（党办）

