

《相信榜样的力量》——外一科学习提升活动征文选登

前言

为切实贯彻执行医院关于建设“六型科室”的号召，进一步提高科室工作人员服务意识、团结意识，提升科室凝聚力，增加核心竞争力，协同大家超越自己，突破瓶颈收获成长。近期，我们开展了《相信榜样的力量》学习活动，让大家在

工作及生活中学会感恩，珍视感动，发现美好，心存善念，为成长为更为优秀的自己而助力加油。

学习唐诗宋词，学习诗歌散文，去阅读去升华，需要时间需要精力，更需要热爱的劲头。我个人认为，那都是提高个人修养提升自我气质的“财富”。“腹有诗书气自华”非一朝一夕的激情而来，它需要的是沉淀和积累。我们主张的学习，更多的来自于工作实践，来自于身边的榜样。和什么样的人在一起，便会成就什么样的人，志同道合才能相互影响，同心协力才能形成追赶帮的势头。让我们一起向优秀学习，向榜样致敬，一切向美好看齐。（朱 美）

我的榜样——坚定而执着

我是一名PICC专业技术护理人，行走在一条为患者构建安全全线的道路上。这条道路意义深远，却也荆棘遍布，遥不可期。

行走在这条道路上，我不孤单，因为我的身旁有我的伙伴。荣姐，沉着冷静，低调内敛，在置管工作上有很多小窍门、小办法，都让我受益匪浅。还有科内的其他同事，她们在置管的时候积极主动的做好后勤工作，让我们没有后顾之忧。日常也积极学习管道维护，与并发症的处理。每一个人都认真对待这份工

作。这样的伙伴是我学习的榜样。

行走在这条道路上，我不害怕，因为我的前方有我的老师。护士长是付出最多的，从外一科开始置管时的探寻、摸索，到最后的发展壮大。她不仅仅付出了大量时间与精力，还默默承受了很多的挫折与压力。她就像一棵大树一样，为我遮风挡雨，让我在置管的道路上不惧前行。她从来不会吝啬对知识的倾囊相授，同时鼓励我们积极学习，在很多方面要求我们做到同质化，她总是会想方设法给我们成长机会与提高的空间。遇到病情比较复杂的病人或者不太好沟通的病人时，她总是会综合判断，果敢处理。如果说所有的经历都是成长，那这便是最美好的际遇。如果说护士长是我的榜样，那她更是我的良师益友。

行走在这条道路上，我不迷茫，因为我们的远方有我们的引路人。高伟老师是山东大学齐鲁医院PICC门诊护士长。曾经有幸现场聆听过她的一堂讲座，内容充实，精彩不断，同时非常荣幸，我们还是微信好友。通过朋友圈让我了解了这位在山东省内置管匠中当属首



屈一指的人物。她坚定而执着，她孜孜不倦，从不懈怠，不断学习，精研静疗专业知识；她以身作则，率先垂范，严格要求，带出一批又一批置管人。犹记得她朋友圈中分享的那个陈...子置管的故事，置管失败的痛苦，无法救治孩子的绝望，孩子奶奶拥抱着的救援。读来和当时的高老师一样，热泪盈眶，因为她内心的苦与悲，我们感同身受。就像高伟老师说她今天的云淡风轻，从容有余，是过去多少血与泪换来的呀？她就像一个引路人，是我的榜样，让我在行进的时候，不再迷茫与彷徨，让我明白这份工作的责任与价值所在，给我们指明前进的方向。

行走在这条道路上，我倍感压力，护理职业本来就是一个极具风险的职业，更何况是其中技术含量较高的置管工作。行走在这条道路上，我却又无比骄傲，因为我给病人置入了一条救命管。病人生命的延续，有我的一份努力。道阻且长，行之将至，行而不辍，未来可期！

谨以此文向我的榜样致敬，一群心怀梦想，坚定而又执着的努力奔赴的护理人。

（外一科）

榜样在身边——小姐妹三两个

子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”说实话在现实工作中，二人行，只要对方足够优秀，就可以教会自己很多东西。不管工作还是生活，心中有榜样，就可以帮助我们树立信心，敢于直面困难。

对于我来说，放下的工作再拿起来好像没有那么容易，毕竟不再是二十多岁的年纪，当年同事已成老同志，而我又作为新科室成员的时候，很焦虑，很恐慌。但是，迷惑之际遇到了几个可爱又暖心的同事，或许这就是最好的安排。

丁素同学，在我“初来乍到”熟悉治疗工作时，她耐心细致的告诉我在配置药物过程中的注意事项，规范医疗废物处置、垃圾分类打包处理及扫码流程登记事项。向我认真交代治疗室卫生打扫及注意事项，术前用药准备以及化疗药物配置注意事项等等。尤其是在她临近转科的那天晚上，她的小举动震惊了全科室，感动了护士长。站好最后一班岗，承诺的事说到做到，是诚信更是担当，是我内心里未来工作中努力做到的样子。

田乾乾同学，因为现在治疗核对医嘱需要扫码，我的手机不行，她借手机一整天让我用，教给我怎样核对医嘱，不知道的怎样从医嘱里找到查看。她熟练的操作和讲解，对我来说都陌生而又新鲜，初次接触感觉都很难，但是她却与我日常交往中认真和耐心了很多，这位当年和我一起参加工作的小孩，经年时间已经稳重成熟干练了，让我为之刮目相看。

崔加红老师，平日里不善言语，总是默默

（外一科 陈红）

心中的榜样 最美的白衣天使

有的人以老师为榜样，有的人以军人为榜样，有的人以科研工作者为榜样。而作为一名护士的我，以我们身边最美的白衣天使，我们的科室护士长朱美为榜样。

自参加工作以来，她一直奋斗在临床一线，从一名年轻的护士成长为今天的一位具有丰富经验的护士长。无论是作为一名年轻护士，还是作为一名科室护理工作的“大家长”，她对护理工作始终保持最大热忱，认真扎实脚踏实地切实服务于广大患者，把最美好的青春年华奉献给了伟大而又平凡的护理工作。一朝选择，终身追随。在20年的护理工作中，她始终坚守“敬畏生命用情工作，感恩生活用心服务”的工作理念。工作中，她严于律己，热情待人，不但拥有娴熟的技术和全面的护理专业知识，更有一颗时刻为患者着想的爱心，她用真情实感，用辛勤的汗水赢得了患者和家属以及社会的好评。

在抗击新冠疫情严峻形势下，她身先士卒，时刻做到模范带头，积极带领全科护理姐妹严格按照疫情防控要求落实各项防控措施。在期间，根据医院防控工作要求，先后规范了各种表格的版本及填写，整理归位，达成科室共识，便于人人熟悉掌握到位。在门禁管理方面，更是克服护理人员不足的困难，做到确保“门岗”必须到位，为科室抓好防控，守好门户。

她曾经向我们说过，不想当将军的士兵不是好士兵，工作中不断激励我们守护初心奋发上进。疫情初期时，

工作量、工作压力源源不断地增大，更多的是来自精神方面的压力，但她带领科室护理团队从来都是毫无怨言，她和姐妹们全心全意地投入到病房工作中。为严格落实病区门禁管理规定，争取患者及家属的理解，她主动担起向患者、家属进行解释、宣教的工作。起初有很多的患者对这一规定有很多的不理解甚至颇为抵触，了解现状后，结合科室实际情况出发，立即作出安排部署，解决患者的后顾之忧。让患者、家属和医务人员建立了浓厚的友谊和充分的信任。

家属和患者的信任成为她从事护理工作最大的动力，让她体会到护理事业带来的幸福和自豪。每当积极配合医生抢救危重病人，使病人转危为安时，每当为患者成功置管时，每当看到患者康复出院时，无数感人的场景，无数记忆犹新的画面，对她来说是最大的褒奖，是无比的欣慰，更是让我们看到自己工作的价值。20年的护理工作，让她感受到患者感谢时的甜，工作繁忙时的苦。然而，唯一不变的是她对工作的热爱。

她就是我身边的榜样，是我学习的榜样。在她身上，我看到的是热爱，是追随，是忠诚，是为之不断努力的劲头。或许我没有那么雷厉风行，但是我会不断努力提高；或许我没有那么激情饱满，但是我可以持久释放；更或许我还可以做到更好，因为我有榜样的力量。（外一科 崔加红）

榜样在身边 来自我们的患者家属

榜样就像黑夜里那一缕光，照亮我前行的道路。榜样随处可见，让我们用善于发现的眼睛多观察，让我们在前行路上取精华去糟粕。

在疫情愈演愈烈之时，科里抗癌老病号因病病情发展再一次入院治疗，随着时间流逝，病号病情发展到晚期，已生活不能自理。此次入院仍是其发妻陪护，自入院初，因病号骨瘦如柴管的患者输液前后怎样处理，不仅有规范的实操，还有详细到位严肃的讲解，相关注意事项娓娓道来，整个过程下来让我印象深刻，回忆起操作过程记忆犹新。

作为一名新入职人员来说，只要我认清自己，梳理自己不会的东西，虚心去请教，她们都会倾囊相授，因为她们有担当精神，都是值得我去学习的榜样。

相信功夫不负有心人，通过不断努力学习，我也会成长为像她们一样优秀的护理人。

（外一科 陈红）



办院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽

王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2022年7月31日 星期日
第7期(总第132期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtsyydb@163.com

新泰市中医医院



三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)
国家中医药管理局

编号：ZYJ3415027

“江学良教授博导工作室”落户我院

2022年7月29日下午，我院举行“新泰市中医医院内镜中心（消化内科）江学良教授工作室”揭牌仪式，江学良教授亲临现场参与揭牌并作专题演讲。新泰市中医医院院长闫家平，副院长徐勤伟、副院长吴修才出席揭牌仪式，新泰市各乡镇卫生院消化专业负责人及业务骨干、市中医医院相关医护人员参加会议。吴修才主持会议。

闫家平在致辞中表示，江学良教授工作室正式落户医院，同时特聘江教授为医院消化内科专家。相信在江教授的精心指导和帮扶下，必将对医院内镜中心（脾胃病科）学科专业建设、团队建设、平台建设和人才培养工作产生深远影响，必将为新泰及周边区域患者提供更加优质、便利、高效、安全的医疗服务。

闫家平要求，内镜中心要结合医院实际，以此为契机，对接好、服务好、发挥好江教授的指导和引领作用，学习上级医院的先进技术和服务模式，不断加快学科建设，争取在消化内科专业专科建设、重大科研项目等方面取得进一步突破，推动高质量发展。

随后，闫家平院长为江学良教授颁发聘书，并共同为“新泰市中医医院内镜中



心（消化内科）江学良教授工作室”揭牌。

揭牌仪式结束后，江学良教授为参会人员进行了题为《消化病及消化内镜诊治进展与学科一体化建设》的精彩讲座并与大家现场学术交流。

“江学良教授工作室”的成立及学术讲座交流会议的成功举办，标志着新泰及周边地区的群众在家门口就能享受国内一流的医疗服务，为老百姓提供更加优质的医疗服务。

据了解，江学良教授是山东中医药大

学中西医结合博士生导师、山东中医药大学第二附属医院消化中心主任、山东省中西医结合医院消化中心主任、世界华人消化学会会长、世界华人消化杂志主编、中国中西医结合学会炎症性肠病专家委员会主任委员、山东中医药学会消化内镜与介入专业委员会主任委员、中国炎症性肠病联盟中西医结合专业委员会主任委员国家胶囊内镜中心及微生态医学中心主任、山东早癌筛查诊治中心及脾胃病重点专科主任、山东省炎症性肠病中心主任。

胃镜检查、无痛肠镜检查、食道支架置入术、消化道异物取出术、消化道息肉切除术（EMR、APC），消化道早癌及黏膜下病变黏膜剥离术（ESD）等复杂内镜治疗手术，电子支气管镜检查；支气管扩张气支气管镜灌洗治疗术；气管内异物取出术等内镜下治疗。通过无痛苦、无创伤的碳14呼气试验检查能客观、准确地检测患者有无感染幽门螺旋杆菌（简称HP），并指导进一步治疗。（党办 展光保）

我院组织参观齐鲁好家风“清廉传家”廉洁文化主题展



7月13日，我院到市体育中心参观新泰市齐鲁好家风“清廉传家”廉洁文化主题展，在家的院班子成员及中层干部30余人参加。

齐鲁好家风“清廉传家”廉洁文化主题展分为“先贤家风”“红色家风”“廉洁家风”“时代家风”四个部分，通过文字和图片的形式讲述全国、山东和泰安优秀家风故

事，教育引导广大党员干部注重家庭、注重家教、注重家风，自觉践行社会主义核心价值观，推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

参观人员在每块展板前驻足观看、分享交流，纷纷表示，将自觉传承优良家风，把优良家风和传统美德融入到日常学

习、工作、生活中，做到廉洁修身齐家，坚决守住拒腐防变的家庭防线，以好家风支撑起社会好风气。

下一步，我院将持续加强家风家教建设和对党忠诚教育，深入推进新时代廉洁文化建设，挖掘选树先进典型，发挥示范引领作用，带动全院上下形成爱家爱国爱党和修身崇德倡廉的良好氛围。（政工科 徐成）



我院顺利迎接泰安市中医药医疗质量控制中心检查



7月15日，泰安市中医药医疗质量控制中心检查组莅临我院，对我院中医药医疗质量情况进行现场考核评估。本次评估专家组由泰安市中医院质控科主任孙玉辉及各质控中心成员组成。我院院长闫家平和相关职能及临床科室负责人参加了本次考核评估。

首先，闫家平向评审专家组的到来表示热烈欢迎和诚挚的感谢，并指出建立中医质控中心是推进中医药标准化工程的重要举措，是中医药事业发展的必要规范，也是提高中医药质量的有

力保障。我院始终强化医疗质量安全意识，把医疗质量作为医院管理的核心工作来抓，通过一系列措施使医疗质量管理初见成效。随后，质控科主任金莉对我院中医药医疗质量进展做了工作汇报。

考核组专家通过听取汇报、检查资料、实地走访、现场提问等方式，分别对我院中药饮片、中药制剂、中药膏方、中医急症、针灸、推拿、小儿推拿七个专业进行现场考核和反馈。考核组专家对我院医疗质控工作给予了高度评价，同时也提出了宝贵的意见。

闫家平在考核情况反馈会上作总结发言表示，对医院来说，每一次检查都是自我提升的机会，感谢各位专家提出的宝贵意见和建议，我院将以此次考核评估为契机，认真落实，真抓实干，进一步完善中医药医疗质量管理，促进医疗效率的不断提高，实现医疗质量与安全的持续改进，切实保障人民群众的生命安全。

（质控科 金莉）

齐鲁中医药优势专科妇科集群专家到我院开展巡查巡诊工作



7月26日上午，齐鲁中医药优势专科妇科集群牵头单位临沂市中医院党委委员、副院长张梅带队，临沂市中医院妇科专家赵良倩、王晶、李振霞一行4人到新泰市中医医院进行巡查巡诊。我院院长闫家平、副院长李振爽及相关科室负责人陪同。

座谈会上，闫家平院长代表医院全体职工对来院专家们表示了热烈的欢迎，希望借助齐鲁中医药优势专科集群的优势资源，不断提升妇科的

中医药服务能力和综合服务能力，助力医院发展。新泰市中医医院妇科主任张灿菊就医院概况、科室情况、中医特色、集群建设情况及下一步打算进行了汇报。

会后，我院领导陪同集群建设专家一行来到妇科门诊、妇科病房现场巡查指导，查看了中医综合治疗室及住院病人妇科优势病种诊疗方案临床应用情况，并根据检查细则进行了评分考核。

张梅副院长根据《齐鲁中医药优势专科集群巡查指标标准》就日前专科建设、人才培养、中医药服务能力建设提升等方面肯定了我院集群建设的工作，同时也指出了集群建设过程中的不足，对存在的问题提出了可行性建议，为我院妇科进一步发展指明了方向。

闫家平院长表示，医院将按照集群建设专家们的意见和建议，以临沂市中医院妇科为标杆，充分发挥中医药特色优势，补足自身短板，努力提高专业水平，为广大群众提供更加优质的中医药服务。

（党办）

齐鲁中医药优势专科集群脾胃病群专家组对我院进行线上巡诊巡查

7月14日下午，齐鲁中医院优势专科集群专题汇报会召开，齐鲁中医药优势专科集群脾胃病科牵头单位通过视频连线的方式对我院开展巡诊巡查，我院分会会场收看，并线上汇报开展情况，副院长李振爽及医务科、肝病脾胃病科相关人员参加。

汇报会上，我院脾胃病科集群项目负责人围绕脾胃病科基本情况、科室建设规划、人才队伍、建设目标完成情况等方面进行了汇报。专家对我院为集群工作所做的努力和取得的成绩表示肯定，鼓励并希望我院通过参加集群建设，更好地发挥中医药临床诊疗优势，加强中医药重点专科的建设，在双方的努力下，共同为齐鲁中医药事业的发展贡献力量。

通过此次线上巡诊活动，不仅为我院集群建设指明了方向，也进一步明确了集群建设任务目标。下一步，我院将按照专科集群建设要求，依



托齐鲁中医药优势专科脾胃病集群优质资源，深入贯彻落实山东省卫健委关于加强中医药服务能力相关政策要求，加快推进我院齐鲁中医药优势专科集群脾胃病专业建设，不断提升我院中医药服务能力，为患者提供更加优质、高效的中医药服务。

（党办）

我院成功举行新泰市心血管病规范化诊治基层培训暨泰山心血管沙龙胸痛专题会议

7月30日下午，新泰市心血管病规范化诊治基层培训会暨泰山心血管沙龙胸痛专题会议在我院一号会议室召开。泰安市中心医院李金龙、孙卫东、辛利教授，泰安市中医医院张林、许杰教授，泰安市第一人民医院李敦恒、李旺教授，新泰市人民医院张鸿雁、夏立斌、张凤斌教授，宁阳第一人民医院贺晓静、杜立明、李明生教授，泰安市各县市区市直医疗机构心血管专业负责人，医院院长闫家平、副院长吴修才、相关科室医护人员以及新泰市市直医疗机构、各乡镇卫生院、社区卫生服务中心心血管专业负责人参加会议，山东大学齐鲁医院主任医师、博士生导师季晓平教授线上参加会议。吴修才主持会议。

会上，医院院长闫家平、齐鲁医院季晓平教授先后致辞。致辞结束后进行了专题讲座与病例分析。

闫家平在致辞中表示，本次会议不仅为基层医务人员提供了一个学术交流的平台，也为医院提供一面面对面向专家学习的机会。希望大家借助本次会议，进一步加强相关多学科交流与技术优势互补，共同提高介入医学技术在心血管疾病中的救治能力，共同促进介入医学、急救医学、重症医学等专业多学科协作的发展，共同提高医疗救治水平，更好的为人民群众的身体健康保驾护航！

季晓平教授在致辞中指出，我国心血管疾病的死亡率呈上升趋势，并未出现死亡率的拐点，点状治疗是出现这种现象的原因之一。本次会议的重要意义是通过上下级医院积极配合与长期管理，让基层医生能得到知识的更新与水平的提升，能够更好的管理病人，早日形成心血管死亡率拐点。

随后，会议进行专题讲座，张鸿雁、张林、李旺、许杰主持，李敦恒、季晓平、孙卫东、李金龙教授先后进行《胸痛中心的建设》《急性心肌梗死病人的综合管理》《胸痛的规范化诊治》《冠心病介入的全程管理》专题讲座。

专题讲座结束后进行了病例分析和探讨，李鹏、夏立斌和张凤斌主持。辛利、房立文、季仁波分别就心血管疾病治疗中的典型病例进行了分享。病例分析期间，与会教授们积极参与，以专业的角度点评内容并提出建议，在交流学习的过程中让大家获益匪浅，拓宽眼界的同时也增长了见识。

会议持续到晚上7点，历时5个多小时，本次会议干货满满，内容新颖、丰富、涉及面广，充分展示了心血管专业的前沿知识、最新学术动态、诊疗指南等，呈现给广大参会人员的一场精彩纷呈的学术盛宴。

（宣传科 吴坤）

第三党支部召开“学党章强党性·勇担当争先锋”专题组织生活会



7月26日下午，第三党支部在行政楼五楼会议室召开“‘学党章强党性·勇担当争先锋’专题组织生活会”。院党委副书记王超同志出席组织生活会。支部书记孙晶主持会议，支部在全体党员参加。

（政工科 刘照操）



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性

中医医院



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号

北京联慈健康扶贫基金会新泰片区工作推进会在我院召开



7月28日上午，北京联慈健康扶贫基金会新泰片区工作推进会在我院召开，北京联慈健康扶贫基金

会泰安片区志愿者许在安，我院院长闫家平、副院长吴修才，新泰市关工委、新泰市网络志愿者协会有关领导及我院相关科室负责人参加。闫家平介绍医院发展情况及医院公益志愿者活动开展情况，并就下一步开展健康扶贫基金项目有关事项谈了打算。许在安介绍了北京联慈健康扶贫基金会有关情况 & 项目开展情况，对我院工作给与充分肯定，希望我院抢抓机遇，争取基金会在扶贫资金、设备等方面给与支

持，为

广大群众特别是家庭困难群众提供更多的帮助和服

务。（党办）

我院举办“中医经典病例讨论”

7月1日下午3点，我院由中医经典全科化领导小组组织各临床科室、针灸推拿科、治未病科、中医基层指导科等相关科室举办“新泰市中医医院中医经典病例讨论”。本次经典病例由肝病脾胃科医师整理并做病例汇报，会议期间，各参会医师从不同角度对患者的诊疗做详尽的分析并对患者治疗提出针对性意见。最后李振爽副院长总发言：首先，参会医师从三焦辨证、卫气营血辨证、脏腑辨证等各个方面讨论了病例的诊断和治疗方法，还从饮食、起居、针灸等各个方面做临床指导，引经据典，充分发挥中医药特色优势达到了中医经典的讨论理论和指导目的。其次，病例选择方面：尽量选择以中医治疗为主的病例，邀请康复科、针灸科、治未病科、护理部等几个全科化牵头科室参加讨论，把五个全科化工作，落实到位。除中医经典科外其他科室轮流准备中医经典病例，要求每月至少一次。再次，病历书写问题：要尽量用中



医术语描述患者症状、体征、四诊和参，培养中医思维。最后，李振爽应用五运六气学说理论，对患者进行综合分析，表示讨论结果应该直接指导临床，对患者今后的治疗起到重要的作用。

（质控科 金莉）

内镜中心特色疗法

内镜中心治疗特色：

1. 无痛电子胃、肠镜：临床上有些病人担心做胃肠镜的痛苦反应，往往会望而却步，害怕检查，错过了治疗最佳时期，留下了诸多遗憾。因此，我院率先开展了无痛胃肠镜，它是指在做胃肠镜检查前，先有麻醉医师对患者实施麻醉，让患者进入短暂的睡眠状态，安全的进行胃肠镜检查，患者没有任何不适的感觉及不良后遗症，检查完毕很快就能苏醒，减少了患者因痛苦而不自觉躁动引起的机械性损伤，避免了因刺激植物神经，造成屏气、血压、心率改变等带来的机体影响，使患者无痛、安全、顺利完成检查，并缩短胃肠镜检查时间。具有无痛、创伤小、时间短等优点，得到了患者的一致好评。

2. 中医药治疗消化系统疾病：如溃疡性结肠炎，急性胰腺炎，萎缩性胃炎，便秘，功能性腹泻，腹痛，消化性溃疡、脂肪肝、肝炎、肝硬化等。例如，最近通过中西医结合治疗1例重度溃疡性结肠炎并多发结肠息肉患者。首先在内镜下给予圈套器电凝电切把息肉切除干净，避免开刀，创伤小，恢复快。同时予以中药保留灌肠及口服中药，双管齐下，发挥中医优势，患者多年未愈的溃疡性结肠炎得到了有效的控制，减少了病人的痛苦。

C14 呼气试验：轻轻松松吹口气，检测幽门螺杆菌。幽门螺杆菌可引起多种胃病，包括胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、非溃疡性消化不良、胃癌等。因此，根除幽门螺杆菌已经成为现代消化道疾病治疗

的重要措施。为明确患者有幽门螺杆菌感染，临床上需要一种敏感性高、特异性强、快速、简单、安全、廉价Hp诊断方法。



问与答

我适合做无痛胃肠镜检查吗？如果您将要接受胃肠镜检查，又没有麻醉药物过敏和严重的心脏及肺部疾病，那就可以采用无痛胃肠镜检查技术，它特别适合于对胃肠镜检查耐受较差的老年人和害怕疼痛，不愿意做胃肠镜检查的成人和儿童。无痛胃肠镜检查安全吗？无痛胃肠镜检查技术已在国内外许多大医院应用了很长时间，且证明了无痛胃肠镜技术的高度安全性，而且在检查过程中，配备了最完善的监护设备和抢救措施，医生更会尽全力保障您的安全。

做无痛胃肠镜检查有什么需要注意的事项？请遵照医嘱做好检查前的准备工作，您只需要轻松、放心的接受无痛胃肠镜检查就可以了。

为什么要做胃镜检查？很多病人一

听说要检查胃镜就非常害怕，不愿意做，希望用其它检查代替，其实，现在做胃镜的痛苦比以前大大减轻，因为胃镜很小，就像吃饭用的筷子差不多，而且很柔软，加上检查前进食胃镜润滑胶浆，一般没多大痛苦，3-5分钟就能完成，食管、胃、十二指肠病变只有做胃镜最准确，而且最容易发现早期食管癌，从而及时挽救病人生命，为早期治疗赢得时间，因此需要检查胃镜的病友为了您的健康就勇敢地接受检查。

消化内镜治疗有什么优点？1、用胃镜取食管异物（如骨头、鱼刺等）、胃异物、花钱少，避免住院开刀手术之苦。2、胃镜下治疗上消化道出血迅速、有效、彻底，大大降低住院费用，并能及时挽救病人生命。3、内镜下电切息肉花费少，无任何痛苦。

为什么要做活检？有些病人在做胃镜或肠镜时取一块或几块活组织进行病理切片检查，这就是活检，它的目的主要是鉴定有无癌变，并帮助医师确定是早期癌还是晚期癌，以便有效的进行治疗。

哪些人应该做胃镜检查？1、有上腹痛、反酸、嗝气、恶心、呕吐、吞咽梗阻或吞咽困难、上腹胀、食欲下降等上消化道症状而诊断不明确者。2、不明原因呕吐血或解黑便者。3、原已确诊为溃疡病、萎缩性胃炎、息肉病需定期复查者。4、疑为食管、胃、十二指肠肿瘤者。

胃肠道肿瘤的内镜下治疗。人体胃肠道好发各种良恶性肿瘤，如胃肠道息肉、

义诊服务



7月16日，我院组织中医科、针灸理疗科、治未病科等相关人员，到吾悦广场组织开展“新泰市中医医院尊老敬老”义诊活动，共计服务老年群体及现场群众100余人，测血压、测血糖、中医脉诊、现场针灸治疗、三伏贴贴敷、一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解中医药健康养生知识，活动受到了群众的一致好评！



7月27日，我院组织内科、外科、针灸理疗科、治未病科、耳鼻喉科等专家团队来到龙廷镇刘家石山村，组织开展2022年“新泰市中医医院老年健康宣传周”义诊服务活动，给现场100余名老年群众诊治疾病、测血压、测血糖、心电图检查、B超检查、中医脉诊、健康指导、发放健康宣传手册，现场三伏贴贴敷、讲解中医药保健知识，此次活动受到了老年人的一致好评。

（外联办 蒋城）

脂肪瘤、胃肠道癌等。患者常表现为腹部不适、血便、黑便、腹泻、便秘、大便变细等。

我内镜中心开展的内镜下介入治疗技术息肉电凝电切术、内镜下粘膜切除术（EMR）、内镜下粘膜剥离术（ESD）对胃肠道息肉、早期癌等的治疗，避免外科手术，具有微创、安全、花费少、恢复快等优点，是一种理想的治疗方法。

患者术前到我院脾胃病二科预约办理住院，完善血常规、凝血功能、心肺功能、肿瘤标志物等各项术前检查，术后观察一周如无特殊可出院。

食管狭窄。食管狭窄指任何疾病造成的食管腔病理性狭窄，包括感染、手术、创伤、烧伤等导致的良性狭窄和肿瘤导致的恶性狭窄，可分为先天性食管狭窄，食管运动功能障碍性疾病，食管炎性狭窄，食管疤痕性狭窄，肿瘤性狭窄等。严重影响病人生活质量，营养不良，加速原发病发展。

我科开展的内镜下治疗，是目前治疗食管狭窄的理想方法，能解除食管梗阻，提高病人生活质量。主要有：1. 食管狭窄探条扩张术；2. 球囊扩张术；3. 食管支架置入术等。主要适应症：1. 贲门失迟缓症，食管炎性狭窄，疤痕性狭窄；2. 食管癌术后吻合口狭窄；3. 晚期食管癌或贲门癌。

咨询电话：0538-7252061

邮箱：609782704@qq.com。

（内镜中心 李迎吉）