

中医瘦身有妙招 让你健康减肥两不误

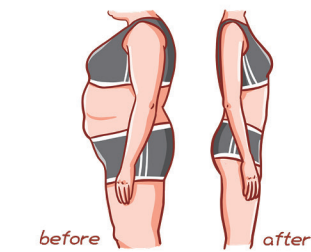
冬天补补补，过年吃吃吃，古往今来，减肥都是春三月关键词。上古时候黄帝内经都在提醒「春三月，此谓发陈」，就是要趁着春天的勃勃生机，将陈旧的能量发散出去，脂肪明显首当其冲。

减肥需得辨明体质，医院治未病科通过中医望、闻、问、切诊断不同体质，设定方案（一人一方），改善体质、精准减肥、打造 S 曲线、让你想瘦哪里就瘦哪里。

病例 1，李某，女，30 岁。经中医望闻问切及体质辨识系统辨识为痰湿质、湿热质，在我院治未病科技罐、五行针、埋线、熏蒸等多种治疗手段下，经过 4 个月体重由 87.5kg 降为 55kg，体重未反弹。

病例 2，王某，女，38 岁。经中医望闻问切及体质辨识系统辨识为痰湿质、阳虚质，在我院治未病科行五行针、拔罐、中药等治疗手段，经过 3 个月体重由 80kg 降为 65kg，体重未反弹。

从体重看，胖只有一种；从体质看，不同的胖，伴随着不同健康上的困扰。很多人在不明体质的情况下滥用药物减肥，或是节食减肥，虽然体重是暂时得到缓解，但又会影响到身体的其它各方面机能，造成一种“拆东墙补西墙”的局面。所以在减肥前，一定要先



辨明自己的体质。

中医有 9 种体质之分，你知道自己是哪种体质吗？平和质。体型匀称，肤色光泽滋润，头发浓密黑，目光有神，鼻色明润，唇色红润，精力充沛，不易疲劳。气虚质。肌肉松软，声音低弱，目光少神，精力不充沛，肢体容易疲劳。不适应季节变化，易患感冒，内脏下垂，疲劳综合症等疾病，或病后迁延不愈。阳虚质。体型白胖，肌肉松软不实，躯体怕冷，手足发凉，毛发易落，平时喜欢热饮食，精神不振，睡眠偏多。不适应寒冷潮湿的气候，易患慢性胃肠道疾病、哮喘、甲状腺功能减退症等疾病。阴虚质。体型偏瘦，皮肤偏干，易生皱纹，手足心热，平时口燥咽干，大便干燥。不适应夏、秋季节，易患复发性口疮、慢性咽炎、习惯性便秘、失眠、经前期紧张综合征、甲亢等疾病，病后易表现为阴亏症状。痰湿质。体型肥胖，腹部肥满，皮肤油脂分多，多汗且粘，胸闷痰多，上眼睑轻微隆起，容

易困倦，爱吃油腻食物。不适应梅雨季节和潮湿环境，易患高血压、脂肪肝、高血压、糖尿病等疾病。湿热质。体形多中而偏瘦，面垢油光，口苦口干，大便有解不尽之感，平时身重困倦。不适应湿热交蒸气候，尤其夏末秋初，易患寻常型痤疮、脂溢性皮炎、痔、痛风等疾病。血瘀质。体型胖瘦均见，肤色偏暗，有色素沉着，出现瘀斑，唇色暗红或紫，眼眶暗黑，鼻部暗滞。不适应风、寒，易患冠心病、脑血管疾病、下肢静脉曲张等疾病。气郁质。体型偏瘦，面容忧郁，闷闷不乐，敏感多疑，容易精神紧张，食欲不振。不适应阴雨天气以及精神刺激，易患失眠、抑郁症、焦虑症、神经官能症等疾病。特禀质。或有畸形，或有先天生理缺陷，遗传性疾病、胎传性疾病，时有过敏现象。适应能力差，易引发宿疾，易患过过敏性鼻炎、荨麻疹、哮喘等疾病。中医体重管理，是中医通过调节经络、脏腑，使身体多余的脂肪减少，从而达到健康瘦身的效果。

医院治未病科根据每个人的体质差异，选择不同的治疗手段改善身体其他疾病，使身体达到平衡状态，呈现自然健康美。”

（治未病科 闻振美）

中医教你 十二时辰养生法

《黄帝内经》指出了一天阳气的变化规律，并要求人们按照这个规律作息。《内经素问·生气通天论》说：“阳气者，一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭，是故暮而收拒，无扰筋骨，无见雾露。仅此三时，形乃因薄。”意思是早晨阳气升起的时候，人们应立即起床活动，以助阳气开发；日暮阳气收藏的时候，就应及时休息安睡，以助阳气蓄积。如果违反阳气运行的规律而任意作息，身体就会困顿而衰。古代养生家根据昼夜阴阳的变化规律，提出了“十二时辰养生法”。

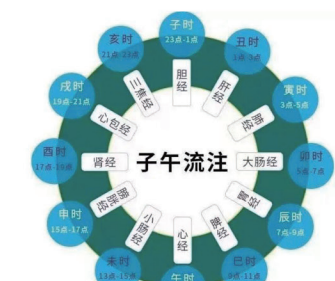
卯时（凌晨 5:00—7:00）早晨 5 点到 7 点之间起床，此时大肠经当班。叩齿 300 次，转动双肩，活动筋骨。先将双手搓热，擦鼻翼两旁，熨目六七遍；再将双耳揉卷五六遍；然后以两手抱后脑，手心掩耳，用食指弹中指，击脑后各 24 次。之后，去室外打太极或者八段锦，练导引。

辰时（上午 7:00—9:00）辰时 7 点到 9 点，胃经当班。起床练功后，喝一杯白开水，梳头百余遍，早餐宜进食清淡的粥类，此时胃经值班，您的胃已经等了一个晚上，所以，每天一定要早起吃早餐，而且要多吃一些，吃好一些，并且也不会发胖。

巳时（上午 9:00—11:00）此时脾经当班，是脾脏最活跃的时间，此时为工作或上班时间。不宜高声长谈，须“寡言语以养气”。

午时（上午 11:00—1:00）上午 11 点到 13 点，此时心经当班。此时是午餐时间，午餐应美食，但不要吃生冷坚硬的食物，最好吃八分饱。饭后以茶漱口，然后午休，午休不要超过一个小时为宜，否则夜间容易失眠。

未时（午后 1:00—3:00）午后 1 点到 3 点，此时小肠经当班。未



时阴平阳消，午睡能让过旺的心火顺利地消减下去，子时大睡，午时小憩。或午眠或气功，或做家务，或弈棋。

申时（午后 3:00—5:00）申时是下午 3 点到 5 点，此时膀胱经当班。申时阳气沉降，是治疗中下焦脏器疾病最为有利的时间。多喝水促进尿液排泄，让膀胱“津液之府”实至名归。

酉时（午后 5:00—7:00）下午 5 点到 7 点肾经当班。肾为先天之本，此时进入储藏精华的时令，晚餐宜少、宜早，可饮酒一小杯。以热水洗脚。晚漱口，“早漱口不如将卧而漱，屈居间所积，牙亦坚固。”

戌时（晚 7:00—9:00）此时心已经当班，需心平气静，练静气功，然后安眠。睡时宜右侧卧，“睡如弓”。先睡心，后睡眠，即睡前什么都不想，自然入睡。

亥时（晚 9:00—次日晨 0:00）晚上 9 点到 0 点，安睡以养元气，环境宜静，排除干扰。“睡不厭藏，觉不厭舒。”即睡时可屈膝而卧，醒时宜伸脚舒体，使气血流通，不要只固定一种姿势。

丑寅（夜 1:00—5:00）此时肝胆经当班，为身体休养的时间，心情愉悦中安然入睡，以免过度压抑而导致气机不畅。

（源于网络）

藏红花和红花 是同一类药材吗？

藏红花又名西红花，原产地在波斯（今伊朗）克什米尔等地，明代由西藏经茶马古道传入内地，故名藏红花。中医认为，藏红花味甘，性凉，具有活血调经、祛瘀止痛、凉血解毒的功效，可用于治疗血行瘀滞不畅所致的闭经、痛经、跌打损伤、肝病、心脑血管疾病等。适合月经量少、痛经、月经推迟、面部长斑的女性，心脑血管疾病患者，中老年人等平时用于预防保健。虽然藏红花与红花在名字和外形上非常相似，且都有活血化瘀作用，但两者有很大区别。

从许多方面来讲，都不能用红

花代替藏红花，更不能加倍剂量的红花来代替藏红花。

首先，藏红花是鸢尾科植物，而红花为菊科植物。其次，功效上。红花功效为活血通经，散瘀止痛。藏红花功效则更为全面，且效果更好，可活血化瘀，凉血解毒，解郁安神。最后，价格上。一般市场上藏红花每克几十元，而红花的价格则每斤几十元。正因为价格上天壤之别，很多商家以红花冒充藏红花销售，谋求暴利，大家购买藏红花时，一定要认准正规品牌和商家。”

（源于网络）



本院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编：徐勤伟
副 主 编：杨永勤
刘 静
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第 129 号
Http://www.xtzyy.com.cn
2023 年 1 月 31 日 星期二
第 1 期(总第 138 期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com

新泰市中医药学会成立大会召开



1 月 12 日上午，新泰市中医药学会成立大会召开。新泰市市政府副市长王翠，市民政局党组书记、局长毛松竹，市卫生健康局党组书记、局长李绪涛，市科技局党组成员、副局长房鹏，市行政审批服务局党组成员、政务服务中心主任郭洪亮，市卫健局党组成员、副局长伊永军，市中医医院党委书记杨永勤、市民政局副科级以上干部张云、市行政审批服务局社会事务科主任李龙娟、市科技局技术转移服务科科长夏群出席会议。李绪涛主持会议。来自全市各级医疗卫生机构会员代表、相关部门负责人参加会议。

王翠指出，新泰市中医药学会成立是新泰市中医药事业发展的喜事大事。学会成立，凝聚了全市广大中医药工作者的殷切期盼，为全市中医药事业发展从学术上增添了新活力，对促进全市中医药“传承精华、守正创新”以及加快中医药人才队伍建设具有十分重要的意义。

王翠要求，学会成立后，要强化责任担当，主动担当作为，尽快融入全市中医药工作大局；要发挥引领作用，发掘民间中医特色技术和人才，加强平台建设、丰富活动载体，提高学会的吸引力、凝聚力和号召力，助力全市中医药人才培养，更

好地满足广大群众的中医药服务需求；要突出行业特色，推动全市中医药文化传播，把中医药融入生产生活，提高广大群众对中医药的认知和应用能力，守护中医根脉，提升文化自信。

李绪涛在会议中对新泰市中医药学会成立表示祝贺，希望学会在今后工作中，要坚持学会宗旨，强化学会理念，聚焦主责主业，认真研究措施，科学谋划工作，引领广大会员和全市中医药工作者共同推动中医药事业传承创新发展，促进全市中医药事业的繁荣和发展，为全面推进“健康强市”战略建设贡献智慧和力量。

新当选的新泰市中医药学会会长伊永军在表态发言中表示，将以此次中医药学会成立为契机，在今后的工作中，严格遵守国家的法律法规和有关政策，认真遵循中医药发展规律，按照学会章程，传承精华，守正创新，以临床疗效为核心，引领广大会员和中医药爱好者，积极开展多层次、高质量、有实效的中医药学术交流活动，积极加强与泰安市内、山东省内乃至全国同行的合作与交流，协助各医疗机构

组织形式多样、内容丰富的专业技能培训，助力全市中医药人才培养工作，不断提升中医药人员队伍的学术水平和整体素质，

力争打造中医卫生行业新高地，奋力开创新泰市中医药事业发展新篇章。

在新泰市中医药学会第一届一次会员大会上，李龙娟宣读《关于同意召开新泰市中医药学会成立大会的函》；杨永勤作新泰市中医药学会成立筹备工作报告；审议通过了《新泰市中医药学会选举办法》（草案）、《新泰市中医药学会章程》（草案）、《新泰市中医药学会会费标准及管理办》（草案）；选举产生了新泰市中医药学会第一届理事会理事、监事、会长、秘书长、副会长、监事长；聘请了名誉会长、学术顾问。

随后的会议中，郭洪亮宣布会议议程有效；王翠和毛松竹为新泰市中医药学会揭牌。

为传承中医国粹、弘扬传统文化，搭建人才培养平台、拓宽人才培养渠道，会上还举行了隆重的拜师仪式，7 组师生先后登台，12 位继承人分别向指导老师奉上拜师贴、行鞠躬礼、拜师茶、捧上一束鲜花并合影留念。新当选学会会长伊永军宣布拜师仪式圆满礼成，并表示相信各位老师一定会将毕生所学倾囊相授，也衷心祝愿各位学生学有所成，早日成才。（老师：李振英，学生：陈芹、赵磊；老师：张涛，

刘澎媛；老师：张培彦，学生：房立文、赵鑫；老师：王长海，学生：杨元庆、赵娟；老师：陈焱，学生：赵文晓、李莎；老师：李长洋，学生：张寅俏；老师：李登强，学生：刘迁、张鹏）

最后，山东省名中医专家、泰安市名中医、新泰市中医药学会名誉主席、新泰市中医医院主任中医师李振英为参会人员作了《运气思维临床应用与治未病》精彩讲座。（宣传科 展光保）

选举产生的学会负责人：
会长：伊永军 新泰市卫生健康局副局长
秘书长兼副会长：杨永勤 新泰市中医医院党委书记
副会长：王 超 新泰市第二人民医院党委书记
汪立伟 新泰市卫生健康局中医管理科科长
吴有均 新泰洪强医院业务副院长
孟照明 新泰孟氏医院院长
翟西河 新泰翟氏中医医院院长
温 诚 新泰忠诚整脊医院院长
监事长：桑 帅 新泰市卫生健康局中医管理科科长

聘请的名誉会长、学术顾问：
名誉会长：李振英
学术顾问：陈英都、李长远、亢万贵、李云增、陈绪高、高敏军、张培彦、王长海、张 涛、王淑英

全市卫生健康系统党员干部警示教育暨作风整顿常态化推进会在我院召开

1 月 29 日，全市卫生健康系统党员干部警示教育暨作风整顿常态化推进会在我院 1 号会议室召开，贯彻落实全市党员干部警示教育暨作风整顿常态化推进会议精神，并安排卫健系统“三强一促”主题教育实践活动，持续深入查摆思想、纪律、工作作风等方面存在的突出问题，动员广大干部职工进一步统一思想、提高认识、转变作风、改进工作，在全系统形成“争先创优”的浓厚氛围，为健康强市建设提供坚强保障，为 2023 年度卫生健康工作开好头、起好步。我院院长徐勤伟、党委书记杨永勤，副院长刘静、吴修才及相关科室负责人参加会议。

会上，市卫健局党组书记、局长李绪涛作了重要讲话。

对照党的二十大报告精神、全市党员干部警示教育暨作风整顿常态化推进会议及全市“三强一促”主题教育实践活动精神，结合卫生健康系统实际，针对性的提出了“八个扣心自问”，就全系统党员干部职工如何发现自身问题、改进工作作风做出了指引，提出了明确要求。

市卫健局党组副书记、市妇幼保健计划生育服务中心党总支书记朱秀宁传达了《2023 年度全市卫生健康系统作风整顿常态化实施方案》，并对市委提出的“三强一促”主题教育实践活动和今后一个时期卫健系统反腐倡廉和作风建设作了安排部署。

驻市卫健局纪检监察组长、党组成员魏述军就 2022 年

度系统内存在的问题进行了通报，详细分析了背后存在的深层次原因，指出了下一步党风廉政建设和反腐败工作的重点，为大家上了一堂生动的警示教育课。

会后，市卫健局机关科长及副科级以上干部，市直医疗卫生单位班子成员，乡镇卫生院（街道社区卫生服务中心）、民营医院主要负责人参加了理论业务测试，进一步增强了主动学习的紧迫感，达到了以测促学、以学促用的目的。

市卫健局机关科长以上人员、市直各医疗卫生单位班子成员、重点科室负责人、各乡镇卫生院（街道社区卫生服务中心）主要负责人、分工负责人参加会议。

（宣传科）

医院召开 2022 年度总结表彰大会

1 月 17 日下午，医院在 1 号会议室隆重召开 2022 年度总结表彰大会。市卫建局党组书记、局长李绪涛，市卫建局党组成员、副局长伊永军出席会议，医院院长徐勤伟、党委书记杨永勤、副院长刘静、副院长吴修才及科室中层正职参加会议。徐勤伟作《守正创新 勇毅前行 奋力开创医院高质量发展新局面》工作报告，李绪涛作重要讲话，杨永勤主持会议。

会上，杨永勤宣读《新泰市中医医院关于表彰 2022 年度“担当实干先锋”、“新技术开展奖”和“优秀论文奖”的决定》，与会领导为获奖的先进个人和集体颁发荣誉证书。

李绪涛在讲话中首先对市中医医院 2022 年在疫情防控、医疗救治、创新发展等方面作出的优异成绩和重要贡献给予充分肯定，对医院发展中涌现出的先进集体和先进个人表示热烈祝贺。并从四方面提出要求和希望。一是不忘初心、一切为民。要始终坚持“人民至上、生命至上”的理念，持续发扬不畏艰苦、甘于奉献的精神，为群众提供更加优质高效的医疗服务。二是勤于学习，提升素质。学习是一个永恒的主题，医务工作者应把学习作为一生的追求。通过自学、进修、培训等多种方式，自觉提升学习能力、医疗水平、职业素养，更好的救死扶伤，守护百姓健康。三是珍惜岗位，无私奉献。岗位给了我们一切。要珍惜医务工作者这一崇高的职业，担当奉献，奋进拼搏，为医院发展做出应有的贡献。四是团结实干，再起征程。希望市中医医院新一届领导班子科学谋划、担当



作为，带领全院干部职工围绕中心，服务大局，以更加饱满的热情，更加昂扬的斗志，更加扎实的作风，推动医院持续快速发展，为“健康新泰”建设做出积极贡献！

徐勤伟在报告中首先代表院委会向获得表彰的先进集体和个人表示祝贺，向为医院发展勤勉工作、拼搏奉献的全院干部职工表示感谢。他指出，2022 年，医院围绕建设健康新泰战略目标，以深化改革为中心，以内涵建设为主线，以提升能力作风建设和群众满意度为重点，各项工作扎实开展，在加强党的建设、医疗服务、学科发展、技术创新、人才培养、疫情防控、管理效能等方面取得丰硕成果，在救死扶伤和担当奉献中体现初心和使命，彰显为民尽责情怀，不断凝聚昂扬奋斗力量，持续推动医院高质量发展新篇章。

徐勤伟在总结报告中分别从以党建夯实根基，汇聚高质量发展新动能；以特色推动发展，中医药服务能力更强更高；以质量提升为抓手，医疗服务全面提质增效；以创新驱动潜力，医院发展更加务实高效；以服务创建品牌，人文医院建设更加富有温情；以奋进担当扛起责任使命，全面筑牢疫情严密防线等六个方面对过去一年的发展成绩进行了全面总结。

徐勤伟指出，2023 年，医院要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面学习贯彻党的二十大精神，围绕医院发展规划和中心工作，遵循中医药发展规律，传承精华，守正创新，着力做好新形势下的院感防控与危重救治、推动高水平高质量发展建设进程、中医药传承创新发展、增强运营效能与核心竞争力、全面提升医院

管理水平、提升患者就医感受和职工职业素养、稳步推进应急综合楼建设、统筹做好医院安全与发展等工作，全力推动医院高质量、可持续发展，为保障广大人民群众健康、促进全市卫生健康事业更好更快发展再立新功。（宣传科 展光保）

2022 年度“担当实干先锋”（按姓氏笔画排序）
毕瑞龙 刘艳 刘强 李月军 李红娜 杨方良
吴志永 张方霞 陈昶 房立文 柴芳 郭宾
新技术应用奖
一等奖：
胸骨骨折切开复位应用钢丝或形状记忆胸骨环
抱接骨板固定(外二科)

二等奖：
成人高度近视治疗新进展(眼科)

引导骨再生技术在种植体周及牙周骨缺损的应用(口腔二科)

三等奖：
弯角椎体成形术（PVP）治疗骨质疏松性椎体压缩骨折(外三科)；
一次性使用纤支镜胃镜内窥镜检查面罩(麻醉科)

优秀论文奖
一等奖：
带量采购对新泰市中医医院降压药使用情况的影响(李若一药学部)

二等奖：
调神益气针法对睡眠剥夺大鼠ADMA/DDAH/NO途径及认知障碍的影响(张玉环一针灸推拿科)

三等奖：
从风论治子宫内膜异位症(高衍兴一感染性疾病科)



办院方针

中医立院

质量建院

科技兴院

人才强院

文化塑院

节俭办院



理念

中医保领先

西医跟前沿

中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流

县市级综合性

中医医院



1 月 18 日下午，医院医务部主任、工会副主席张希华及相关科室负责人先后到援疆职工、治未病科贾武林，援渝职工、脑病科徐江家中走访慰问，为他们送去鸡蛋、牛奶等慰问品。医院对援疆、援渝职工致以新春的祝福及亲切的慰问，同时也对他们的家属支持自己的亲人踊跃援疆、援渝表示衷心的感谢。（宣传科 吴坤）

义诊服务



1 月 31 日，医院组织内科、中医科、眼科、耳鼻喉科、治未病科、针灸理疗科等专家团队来到禹村镇卫生院，组织开展新泰市中医医院“中医药文化下乡基层”送健康义诊服务活动，给该镇 100 余人进行了详细的疾病筛查、测血压、测血糖、中医脉诊、现场针灸治疗、发放健康宣传手册，讲解中医药健康养生知识；并进行新冠后相关疾病的保健治疗工作，受到了该镇村民及医院领导职工的一致好评！（外联办 蒋城）

医院召开真抓实干、改进作风工作部署会



正月初七，春节假期的第一个工作日，医院在 1 号会议室召开“真抓实干、改进作风”部署会，为新的一年工作提振精神、真抓实干，开好局、起好步。院长徐勤伟、党委书记杨永勤、副院长刘静、副院长吴修才及全体中层参加会议。杨永勤主持会议。

会议简要总结了三年战“疫”中，从“乙类甲管”到“乙类乙管”，从“防感染”到“保健康、防重症”，医院始终坚持人民至上、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施，全院干部职工闻令而动、逆行出征，不畏艰难、奋力拼搏，发扬了“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献、特别能团结的”优良精神作风，以特别优异的成绩取得疫情防控一场场“阻击战”，为全市疫情防控全面胜利作出了突出贡献，提升了医院形象、打响了医院品牌。

会议指出，新的一年，全面恢复正常医疗服务，全力以赴为人民群众提供及时便捷、优质高效的医疗健康服务。要做好医疗质量和护理质量提升，加强围手术期安全管理，规范提高运行病历质量，严格执行电子病历管理制度，继续推进护理 8S 管理工作开展等。会议要求，新的一年，要加强业务学习，

夯实业务能力，不断提升医疗服务水平；要增强科研创新能力，积极开展新技术、新项目，助推医院全面发展；要加强廉政教育，增强防腐拒变能力，筑牢廉洁思想防线。

会议要求，新的一年，要贯彻落实好中央、省、市关于中医药发展的规划和要求，全面推动中医药事业高质量发展，深入推进中医“五个全科化”工作开展，多措并举提升中医药服务能力，让中医药惠及更多群众。要切实做好公立中医医院绩效考核工作。要全力备战三级甲等中医医院复审工作，吃透标准，高质量完成各项准备工作。

会议强调，全院上下要提高认识、真抓实干、改进作风，提升效能，聚焦市委市政府的决策部署，聚焦中医发展主责主业，聚焦高质量发展，全力以赴抓好技术、做优服务，切实全市广大群众生命健康保驾护航，为全市中医药事业振兴发展作出新的更大贡献。

会上，还观看了安全生产警示片，党委书记杨永勤为与会人员作安全生产专题培训，为大家上好节后“安全生产第一课”。

（宣传科 展光保）



为了进一步提升安全生产意识，加强安全生产管理水平，坚守安全生产关，1 月 28 日，新泰市中医医院召开安全生产“开工第一课”。院长徐勤伟、党委书记杨永勤、副院长刘静、副院长吴修才及全体中层参加会议。杨永勤现场授课。

会议首先集中观看了安全生产教育培训视频，视频通过一个个典型事故案例的客观回顾和详尽剖析，增强医务人员的安全意识，普及安全生产知识，提升医务人员在日常工作及巡查中发现隐患、排除隐患和应急处置的能力。

会上，党委书记杨永勤传达了省、市及市卫建局关于开展安全生产“开工第一课”活动工作要求，杨书记强调全院上下要以开工“第一课”为抓手，充分认清面临的严峻安全生产形势和存在的突出问题，严格管控安全风险，不断强化措施，全面做好应急准备，确保全院安全生产形势稳定。杨书记要求医院干部职工要深刻认识安全稳定工作的重要性、严格落实安全生产责任、抓措施落实，确保安全生产工作万无一失。

徐勤伟院长在总结讲话中强调，全院职工务必做到：一是提高思想认识。必须高度负责，牢固树立“安全第一”、“责任重于泰山”、“安全生产无小事”的思想观念，充分认识新形势下安全生产工作的重要性、长期性、艰巨性和复杂性，增强紧迫感和责任感，做到警钟长鸣，常抓不懈；二是严格落实。严格落实安全生产主体责任，把责任真正落实到每一个环节、每一个岗位；狠抓隐患排查整治不放松，认真排查安全隐患，加强对重点科室、关键设备的检查，健全和完善应急预案，严防事故发生；要认真落实医院消防安全制度，定期开展演练巡查，定期检查设备器材，确保消防通道安全畅通。

通过开展安全生产“开工第一课”，进一步提升了全院职工的安全生产管理意识，在新的一年里牢守安全生产底线，坚决杜绝安全生产事故的发生，为医院高质量发展打下坚实基础。

（医务部 马营）

心血管病科 15 个小时内完成 11 台常规 + 急症手术

1 月 28 日，春节假期后第一天，正月初七，开年上班第一天，医院心血管病科门诊和病区到处是忙碌的身影，医护人员全力以赴地对病人进行着各种抢救和治疗，监护、吸氧、吸痰、中心静脉压监测、有创动脉压监测、转运检查、生活护理、和家属沟通病情、安抚患者及家属焦虑不安的情绪……忙而不乱，井然有序。

8:30—16:00，9 台常规冠状动脉介入手术顺利完成。

从 8:30 到 16:00，新泰市中医医院心血管病科在 7.5 个小时内，顺利完成 9 台常规冠状动脉介入手术。晚上 6 点左右又接诊三名急症患者，其中为 2 名患者实施手术，手术结束已经 23:00 点多。

19:00 左右，第一台急症手术开始。

18:00 左右，值班医生、护士们正准备吃晚饭时，电话铃声急促的响起，值班医生王树乾迅速接起电话，是急诊科接诊一急性胸痛患者需紧急就医。王树乾第一时间将情况汇报给心血管病科主任李鹏，李鹏主任立刻安排房立文会诊。经诊断：病人符合急性下壁、侧壁 ST 抬高型心肌梗死的症状，且血压偏低，病人情况评估为极高危，必须立即安排手术。

时间就是心肌，越早开通梗死的血管，心肌细胞坏死的数量就越少。此时病人情况危急，随时都有猝死的风险，心血管病科一键启动急性胸痛救治流程。李主任紧急通知急救介入团队一组人员和导管室人员，大部分人员还未来得及吃晚饭便赶来投入到这场生死竞速的抢救中。时间在一分一秒过去，手术中所有人屏息凝神，将所有的精力投入到这场与死神的搏斗之中，术中经历了再灌注损伤、低



血压和慢心率的生死竞速，一小时后，成功开通罪犯血管，手术顺利结束。有惊无险，术后病人生命体征稳定，与来时的状态相比症状完全消失，并顺利进入 CCU 进行下一步治疗。

21:30 左右，第二名急症病人进入导管室实施手术。

20:56，离上一台手术结束不到 40 分钟，急诊科再次拨通了心血管病科的值班电话，另一位胸痛病人需要紧急救治，经确认为急性下壁 ST 抬高心肌梗死的病人。回家的、未回家的急症介入团队成员和导管室成员在最短的时间内再次火速集结。

病人从入院到转运至导管室仅用了 30 分钟，期间完成出血风险评估、手术禁忌筛查、药物负荷、开通两路输液通道、术前谈话签字的流程。在这万分紧急的生死时刻，医疗技术过硬的团队有条不紊地进行着每一个步骤。手术

中，在导丝第一次通过粗大的闭塞冠冠时，病人突发心跳停止，四肢抽搐，右上肢的穿刺管也被脱出，此时惊险刺激的战斗真正打响，胸外按压、重新穿刺、血管活性药物推注、重新过导丝、球囊扩张……介入小组成员和导管室人员同时赛跑着，大约 23:00 点，台上的病人心跳、血压、意识恢复，手术有惊无险，顺利结束。

在第二台急症手术进行过程中，医院急诊科又打来电话，“又一个胸痛病人！”李鹏主任一刻也没有迟疑地抽身去急诊室查看情况，再次确认该患者也是急性非 ST 抬高心梗，而且是已经植入过支架的心梗病人，在与病人及家属的沟通中，病人家属坚持选择药物保守治疗，遂紧急对该患者按照急性心肌梗死的路径给予药物治疗。

大年初七的夜里，除了在手术台上争分夺秒的急症介入团队和导管室人员，病房护士也一直穿梭在病房里，他们马不停蹄、想方设法妥善安排病号及其家属，有条不紊地配合着医生开展相关救治工作。最后一台手术结束已经是深夜 23:00 点多，在观察两位急症手术病人和第三位未手术病人病情稳定后，被紧急召集来的急症介入团队成员才放下悬着的心，各自回家。此时，已经接近零时。

猝不及防的意外总会在不经意间降临，而这个世界总有人替你负重前行。他们的手中或许只是一把小小的手术刀，一枚小小的输液器……他们是驻守在医院“战士”，时刻面对艰难险阻，迎难而上，为人民服务、为生命站岗、为社会奉献、为健康护航。

（宣传科 吴坤）